

2024年5月発行

No.201

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪



・コープ委員会の報告	1-2
・商品活動委員会の報告	3-15
・いきワク Voice	16



【 3 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 旭 東 】 コ ー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時	3月26日(火) 12:00～14:00	報告者	森
出席者	運営委員 6名	理事	職員
欠席		会場	SIKI
次回開催日	4月26日(金) 10:00～13:00	会場	かもべ店 2F組合員室
●議 題			
懇親会	<p>○来年度も委員会を続行する 委員会をすることで「集まらなければ」と意識でき、情報交換の場ができる。できれば若い世代に承継したい。 6年度委員長 森 副委員長 石田 会計 黒川 小松さんも引越しがなくなり、引き続き委員として参加。</p>		
産地見学	<p>○ 来月の委員会で各自の行きたい訪問先候補を報告しあう。 委員のみでの見学もしたい。</p>		
全体の感想	<p>今年度は各自も多忙でほとんど活動できなかったが、次年度は小松さんが引き続き委員として参加できることになったし、もっと活発に委員会しようとした。委員会の活動休止も少し考えたが、やはり委員会って大切な情報交換の場であり、何より集まるのが楽しい時間。大したことはできていないが、とにかくできる限り継続してみよう。</p>		<p>リーダー</p> <p>支所長</p> <p>野田</p>

【4】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		4月17日(水) 13:30 ~ 15:30		報告者			
出席者	コープ委員	4名		理事			職員
	欠席	1名			会場	中央公民館	
次回開催日		5月20日(月) 13:00 ~ 15:30		会場	中央公民館		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
次回日時		次回折鶴系通しを3F和室にて 13:00~の予定とする。		3F和室 (研修室)にて			
返品送料 無料について		スクロール等の返品送料無料は助かるが、 色違いや、サイズ違いを同時に注文し、 返品している方が居る。配送料も上っているのに、 それで良いのだろうか？					
支所の合併 新築に期待		能登の震災からの教訓を参考に 充分検討されている事だろうが、 職員の数も多くなり、防災や避難 所としての役割を十分に果たさず 会議室や、調理室等組合員が 多彩に活用できる施設を期待 したい。					
全体の感想	耐震改修工事を計画している方が居る補助金 申請や、工事の為に片付け・引越等、手間も費用 もたいへん...という話から支所の新築工事 話題になった。新築やリフォームをした時使			担当者			
				リーダー			
				支所長			

みこの後悔が多々あった。

費用対効果も大切だが、皆が安全で使い易い建物になって欲しい。
個人的には、出入りしやすく、広い駐車場が欲しいです。

(3月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時		3月21日 (木) 10:00~12:00		会場	中央支所2F 会議室
参加者	理事	1名	会計報告	食費 : 3,367円	
	支所	1名		交通費 : 1,800円	
	委員	6名		次回	
		(敬称略)		4月18日(木) 中央支所2F 会議室	

【活動内容】

■ 2023年度活動の振り返り・感想

- ・コロナ禍では出来なかった産地見学やリアル学習会が開催出来た。
- ・他支所との合同学習会は交流も含め、充実した内容だった。産地見学受け入れ場所では、少人数不可の所も有るので、こういった活動は必要だと感じた。
- ・商品学習会を行い、購入したいと思った物でも、カタログまいこーぷでの企画が少ない商品・難しい商品も有るので、出来るだけ企画要望には応えてほしい。

■ 2024年度活動計画について

2024年度に商品活動で学習したい内容という事で、出た意見です。

【学習会】：まいこーぷ商品学習・米粉を使ってピザ作り・地元食材食べ比べ

【見学】：さんさんファーム・四万十ドラマ

2024年度-商品活動計画

月日	活動内容	月日	活動内容
4月 18日(木)	【確定】 まいこーぷ商品試食・学習会	10月 17日(木)	【予定】
5月 16日(木)	【確定】 米粉を使ってピザ作り	11月 21日(木)	【予定】 【産地見学】 さんさんファーム (井上石灰工業)
6月 20日(木)	【確定】 平和折鶴糸通し	12月	/
7月 18日(木)	【予定】	1月 23日(木)	【予定】
8月	/	2月	【予定】 商品活動交流会
9月 19日(木)	【予定】 【産地見学】 四万十ドラマ	3月 27日(木)	【確定】 24年度の振り返りと25年度の計画

※9月・11月産地見学の受け入れについては確認済です。

【次回予定】

日時 : 4月18日(木) 10:00~

場所 : 中央支所2F 会議室・調理室

活動内容: まいこーぷ商品の学習・試食

※エプロン・三角巾をご準備下さい。

当日不参加の場合は4月12日(金)迄にご連絡下さいますようお願い致します。

不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡ください。

(4月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月18日 (木) 10:00~12:00		会場	中央支所2F 会議室・調理室
参加者	理事	1名	会計報告	交通費: 1,880円
	支所			材料費: 3,342円
	委員	6名	次回	5月16日(木) 米粉を使ってピザ作り 会場 (中央支所2F 会議室・調理室)
(敬称略)				

【活動内容】

■まいこーぷ商品試食・学習会

前回の委員会で、まいこーぷカタログの中から商品を選び、今回の試食学習会となりました。

【試食商品と感想】

① とうふそうめん風 麺状とうふ120g・添付つゆ15g

- ・素麺のイメージで口にしたら、やはり味は豆腐。
- ・つゆは濃いめ。麺にからめて食べる感じ。

② 3種のナッツが入った塩バターサブレ 8枚入 (個包装)

- ・商品特徴のとおり、3種のナッツの香ばしさと塩味がクセになる美味しさです。

③ 牛肉大根 1セット

- ・大根になかなか火が通りづらい。
- ・味付けは思ったよりも濃くなく、やさしい味。

④ 豚肉と国産きくらげのオイスター炒め 300g

- ・卵3個と塩コショウが必要。

※③④は「食材セット」でどちらも調理が簡単。特に多かった意見は、多くの野菜をプラスして調理すれば、ボリュームもアップし、さらにおいしく食べれそうという声でした。

【全体を通して】

前からカタログを見て気になっていた商品や、普段自分なら買わない商品の試食や学習する機会が有るのは本当に良いと思います。今回は調理が必要な商品もありましたが、いつもどおり委員の皆さんが手際良く調理し、おいしくいただきました。

2024年度-商品活動計画

月日	活動内容	月日	活動内容
4月18日(木)	【確定】 まいこーぷ商品試食・学習会	10月17日(木)	【予定】
5月16日(木)	【確定】 米粉を使ってピザ作り	11月21日(木)	【予定】 【産地見学】 さんさんファーム (井上石灰工業)
6月20日(木)	【確定】 平和折鶴糸通し	12月	/
7月18日(木)	【予定】	1月23日(木)	【予定】
8月	/	2月	【予定】 商品活動交流会
9月19日(木)	【予定】 【産地見学】 四万十ドラマ	3月27日(木)	【確定】 24年度の振り返りと25年度の計画

【次回予定】

日時 : 5月16日(木) 10:00~

場所 : 中央支所2F 会議室・調理室

活動内容: 米粉を使ってピザ作り

※エプロン・三角巾をご準備下さい。

当日不参加の場合は5月10日(金)迄にご連絡下さいますようお願い致します。

不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡ください。

■ 試食商品一覧

配送回	注文番号	商品名
4月1回	413	とうふそうめん風 麺状とうふ120g・添付つゆ15g
4月1回	800	3種のナッツが入った塩バターサブレ 8枚入(個包装)
4月3回	623	牛肉大根 1セット
4月3回	627	豚肉と国産さくらげのオイスター炒め 300g

のどしのよいヘルシーなとうふ麺

おとしのよいヘルシーなとうふ麺

おとしのよいヘルシーなとうふ麺

お試し価格

413 冷蔵 15月1回

冷蔵 町田食品 製造地:静岡県

紀文 とうふそうめん風(つゆ付)

麺状とうふ120g・添付つゆ15g

賞61日

国大豆:北米

1食当り:87kcal/2.0g

188円 (税込203円)

今週の目玉

マカデミア ナッツ アーモンド ピスタチオ

お試し価格

800 冷蔵 15月2回

冷蔵 伊豆製菓 製造地:茨城県

CO-OP 3種のナッツが入った塩バターサブレ

8枚入(個包装) 賞180日 1枚当り:48kcal/0.04g

268円 (税込289円)

約20分

お試し価格

623 冷蔵

JA全農ニードルブーズ 製造地:栃木県

牛肉大根

1セット 賞お届け日を含め2日

国だいこん・牛肉・にんじん・青ねぎ/国産/創味料理 つゆ:京都府。100g当り:94kcal/0.9g

約2-3人前

898円 (税込970円)

約10分

お試し価格

627 冷蔵

H.S.フーズプラン 製造地:愛媛県

豚肉と国産さくらげのオイスター炒め

300g 賞お届け日を含め2日

国小松菜・にんじん・まくらげ/国産/豚/国産スペイン・デンマーク等/オイスター・中華ソース/高知県(魚介エキス・中国/国産等)。一包当り:697kcal/2.5g

約2-3人前

968円 (税込1,045円)

前回の委員会の中で、現在の「キッチンカーMarco」メニューについて質問がありました。

MALUCO KITCHEN

MENU

お芋のパフェ ¥350	クロワッサン ¥100
マルコ チャーハン ¥400	ベリー スパークリング ¥200
餅入り ぜんざい ¥250	ホットコーヒー ¥150 カプチーノ ¥200
海鮮キムチ 北海道のたまねぎ オクラヒモロヘイヤ	スープ 各 ¥200

(3月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	3月28日 (木) 10:00~13:00		会場	安田支所 調理室
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所委員	3名		
		11名 (敬称略)	次回	

【活動内容】

■ 苔玉作り



北川村の木積（こつも）地区の工房で新聞紙から作った炭鉢を使って、苔玉を作りました。2~3ヶ月で一体化するらしいです。なかなか風情のある作品に仕上がりました。

■ キッチンカー見学



イベント広報チームの堀見さんと垣内さんに、キッチンカーで安田支所まで来ていただきました。みなさんキッチンカーに興味深々でした。思った以上にオシャレで、驚いていました。そして、「白玉ぜんざい」を試食させていただきました。商品活動委員さんだけでなく、総務さんや、積み込みさんにも作っていただきました。とってもおいしかったです。

■ 久保支所長送別会



最後に、前安田支所の久保さんに来ていただき、送別会をやりました。現安田支所長の橋口さんや、キッチンカーの堀見さん、垣内さんも交えて、食事会をやりました。天気が良ければお花見を予定していましたが、当日はあいにくの雨模様で、支所でお弁当を食べました。久保支所長、お元気で！

2024年度4月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2024年4月11日（木）13：00～		会場	須崎支所
参加者	理事	2名	会計報告	交通費 8名分 2560円
	職員	1名		材料費 2333円
	委員	11名	次回	5月9日（木）支所別総代会終了後～ 平和折り鶴吹き流し



4月の商品活動は「みんなで食パン・美し食パン・塾仕込食パン」三種類のパンの食べ比べ&



「ミックスキャロット・カゴメと伊藤園の野菜ジュース」の飲み比べをしました。

三種類の食パンを食べ比べてみると、甘みや塩味や食感などそれぞれに違いがあって色々な意見が出ました。
あんバターは甘いかな？と思ったのですが意外と甘くなくバターの風味が感じられました。
野菜ジュースはやはりミックスキャロットが一番飲みやすい！と好評♪
これからも自信を持っておすすめできる商品だと実感です！(^^)！



キリトリ

5月 9日（木）支所別総代会終了後～

参加 不参加 様

どちらかに○をして提出おねがいします

おいしい通信 No.49

須崎商品活動委員会

今月は12人のメンバーが集まりました、にぎやかに新年度が始まりました。

2024/4/11

2024年度最初の商品活動委員会は「まいこーぶ」で取り扱いのあるものを中心に「食パン」「野菜ジュース」「あんバター」「みんぱで食パン」で食べ比べをしました。

★食パン（5枚切り）

	値段(税込)	食塩(1枚当たり)	アピールポイント
A 熟仕込み食パン	192円	0.9g	半日～1.5日低温発酵
B みんぱで食パン	140円	0.8g	湯捏ね・長時間低温発酵
C 美し食パン	225円	1.0g	発酵バター使用

まず焼かずそのまま、次にトーストして食べ比べをしました。値段で言うと結構差があり、味もその差が出てると思いますが、そんなに差が感じられなく、Bの「みんぱで食パン」が大健闘でした。ちなみに製造はすべてタカキベーカリーでした。

「美し食パン」はほんのりバターの風味が感じられました。塩分制限をしている方は、「1枚に1gも食塩が入っていること」、ご注意ください!!

★野菜ジュース

	成分	栄養成分	エネルギー
ミックスキャロット	野菜(ニンジン)汁60%+7種類の果汁40%	VA、K	77kcal
1日分の野菜(伊藤園)	野菜(30種類350g分)汁100%	VA、K、Mg、Ca	73kcal
野菜1日これ1本(カゴメ)	野菜(30種類350g分)汁100%	VA、K、Mg、Ca	64kcal

伊藤園の野菜ジュースは黒っぽい赤い赤でドロドロ、カゴメの方は濃い朱赤でドロツとしてておいが気になるというメンバーがいました。ミックスキャロットは鮮やかなオレンジ色で、サラツとしてて、飲みなれているせいか、「飲みやすい」という声がありました。

★ジャム



食パンにつけて試食しました。

「あんバター」はなめらかで、予想してたより甘くなかったですが、「朝食には甘い」という声がありました。「伊予柑マーマレード」はすっきりとした甘さで美味しかったですよ。



5月の商品活動委員会は、9日の支所別総会の後、恒例の折鶴のひも通しをします。お時間のある方はご一緒してください。

(四万十) 3月度支所商品活動委員会報告書

開催日時	3月14日(木) 13:30~15:30	会場	四万十支所		
理事	2名	会計報告	交通費	1600円	
支所	1名		学習材料代	2423円	
委員	3名		合計	4023円	
		次回	未定		

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

2023年度 商品活動委員会振り返り

月	活動内容	月	活動内容
4月	年間計画・コープ探検隊参加	10月	産地見学 四万十ドラマ本社・工場 (栗の園場 ベースト工場他)
5月	支所別総代会参加	11月	水餃子作り(張さん)
6月	鶴の糸通し	12月	リース作り(原田さん)
7月	ボタニカルキャンドル作り	1月	休み
8月	休み	2月	商品活動委員会交流会
9月	クラブコスメチック学習会	3月	2023年度商品活動委員会振り返り

2023年商品活動振り返り

7月 ボタニカルキャンドル作り

・初めてのキャンドル作りとても楽しかったです

9月 クラブコスメチック学習会

・遠くから来てもらったのでゆっくり話がきけなかったのが残念

・話と話の間などで質問が出来たらもっと盛り上がったと思います。

・基礎化粧品は勉強になりました。今後はどんな色を使ったら似合うのか学習したいです。

10月 四万十ドラマ産地見学

・久しぶりの工場・園場見学とても楽しく充実した見学でした

11月 水餃子作り

・水餃子はとてもおいしかったです。また習いたい 簡単そうに作っていたけど、やってみると難しかった

12月 リース作り

・とてもいいのが出来て良かった 枯れても家の中で飾っています。家の中に緑があると落ち着きます

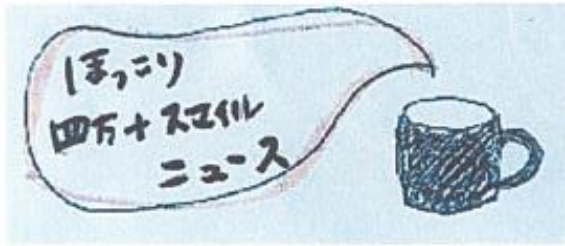
2月 商品活動委員振り返り

・スクロールもう少し商品があればよかった。返品とか色々なシステムをしりたいです。

商品活動委員会 年間活動計画 四万十支所

月	活動内容	月	活動内容
4月	春のお寿司作り	10月	私のおすすめ商品
5月	支所別総代会参加	11月	豚まん作り
6月	鶴の糸通し	12月	スワッグ作り
7月	産地見学	1月	休み
8月	お休み	2月	商品活動委員交流会
9月	リサイクル学習会	3月	2024年度商品活動委員会振り返り

2024年度もよろしく申し上げます



四万十支所商品活動 委員会ニュースNO6

ロゴデザイン 朝比奈幸子
担当理事 篠原幸子

11月の商品活動委員会



11月は張さんを講師に本場中国の餃子作りを教えてくださいました。みんな大好きな餃子ですから興味津々。馴染みのない調味料もあり、あんに入れる出汁の作り方やあんの柔らかさなど覚えることもいっぱい。手作りの皮は全員が挑戦しました。初めは力の入れ方や麺棒の使い方がよくわからなかったのですが張先生に何度も実演していただきだんだん上達していきました。あんを包むのも張先生はあっという間に魔法のように作ります。簡単そうに見えるけど難しくてつい「わからない!」「これでいいですか?」などの声をあげながらの作業になりました。出来上がりは水餃子と焼き餃子に。とっても美味しかったです。水餃子推しの方が多かったです。あまりの美味しさに「ご飯がほしい」「ビールがほしい」の声に「中国では餃子は主食でご飯と食べないんですよ。」と張先生は笑っていました。口いっぱいになる食べ応えのある餃子作りでした。

12月の商品活動委員会

12月は原田さんを講師にクリスマスリース作りをしました。ヒメスギを土台に巻き付け木の実を飾ります。リボンの作り方もレクチャーいただいてそれぞれ個性のあるリボンができました。リボンを結ぶ時も悩み飾る時も悩みました。見栄え良く結べているでしょうか。作業中は原田先生のクリスマスの話を聞きながら真剣に取り組んでいました。ご自宅に飾った素敵な写真もメンバーで共有しました。



★商品活動委員会ではメンバーを募集しています★

わたしたちと生協の商品についての学習会、産地見学:工場見学、試食、ものづくりなど商品活動委員会の活動をしてみませんか?
参加して下さる方は下記をご記入の上切り取りカタログ回収時にお渡してください。

～*～*～*～*～*～*～*～*キリトリ線*～*～*～*～*～*～*～

*商品活動委員会に参加します

氏名() 班名()

2月の商品活動委員会



ちなみにわたしは履いてみていい感じだったライザップ様との合同企画のスニーカーと他の方が試着していてすごくいい感じだったセーターの色違いを購入しました。鏡の前で顔映りを見ているのが色を選ぶ時は間違いないですね。わたしには試着されてた方の色は似合わなかったんです。それと肩の凝らない軽さもポイントでした。これも直に触って確かめて購入できたからです。

2月は商品活動委員会交流会がぎばさんセンターで開催されました。久しぶりのリアル開催です。

午前中はスクロール様の学習会。いつもカタログで見ている製品が並んでいました。学習会では品質管理の徹底ぶりや各種カタログで幅広い年代の方々に喜んで手にとっていただける製品作りを学習しました。会場にある製品を手にとって試着する時間には楽しそうな声や笑顔が印象に残りました。代表を3名選んでのフルコーディネート試着のランウェイは大変盛り上がりました。質問の時間にはサイズ展開への要望や返品への質問がありました。

午後は交流会です。日頃の活動の報告、他支所の方々の活動への質問など活発な交流となりました。好きな製品の話しもどんどん出てきて美味しい情報もたくさんいただきました。各テーブルごとに発表もありみなさん盛り上げ上手で楽しく聞くことができました。

やはりリアル開催はいいね。という声、久しぶりの再開を喜ぶ声もあちらこちらで聞かれました。

ホワイトニング歯磨きモニター企画レポート 1

2023年度活動計画を立てる時に「ホワイトニング歯磨き粉は色々あってどれを選べばいいのか迷ってしまう。使用感や使用後の変化をリアルに知りたい。色々お試しできる企画はできませんか？」というご意見が出ました。

単月、単企画ではなくてホワイトニング歯磨き粉を数種類選択し2~3ヶ月使用してもらい、使用感、歯の色の変化をレポートしてもらう企画は面白いかも！

こうしてホワイトニング歯磨きモニター企画が始まりました。企画した春にカタログに掲載されたものからハミガキを3つ選びました。

- ①サンスター薬用ハミガキ透白麗
- ②サクラマチ重曹とクエン酸の薬用美白歯磨き
- ③シンエイ薬用重曹卵殻はみがき

皆様のご愛用の歯磨き粉もあるのではないのでしょうか。モニター企画のレポート続きます。お楽しみに。




(四万十) 4月度支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月10日 (水) 11:00~14:30	会場	四万十支所
理事	2名	会計報告	交通費 4560円 学習材料代 4940円
支所			合計 9520円
委員	8名	次回	未定

●商品活動委員会の進め方 (詳しく)

春のちらし寿司を一緒に作りました。


それぞれがまな板の上に材料を切りながら楽しくやってました。具を切りそえると大きな鍋に油をひいて次々に入れていきます。すし酢をあわせると、とてもいい香りがして、味をみて皆さんが納得してくれる味になりました。ご飯に酢をいれると部屋中にいい香りが・・・ 具も多くとてもおいしいちらし寿司になりました。



お母ちゃんの春のちらし寿司作り

材 料

米	1升	具材	
合わせ酢		人参	2~3本
すし酢	360ml	ごぼう	1本
砂糖	100~120g	板こんにゃく	1コ
塩	小さじ1/2	じゃこ天	3枚
味の素	小さじ1	かまぼこ	1本
だし粉	1袋	しめじ	1袋
生姜のみじん切り	2~3かけ分	油揚げ	1袋
炒りごま	1	干し椎茸	
		絹さや	1袋
		砂糖	100g
		しょうゆ	5~70cc
		ほんだし	小袋1



岡本さんオススメのだしの素
たまにカタログにのるそうです

作 り 方

- ①米を洗い炊く。
*具材を細かく切るのはよくすし飯と混ぜるから
- ②具材をそれぞれ1cm角ほどの薄切りに切る。鍋に油を引き炒め煮にする。
砂糖 100g・しょうゆ 50~70cc・ほんだし1袋 を入れて味をつける。煮汁を切
って冷ましておく。
*具材はしっかり味をつける為ほんだしを使用
- ③絹さやさつとゆがいて小口切りにしておく。
*合わせ酢には鰹出汁の効いた和風だしを使用
- ④合わせ酢を作る。砂糖・塩・味の素・だし粉・すし酢・生姜のみじん切り・
炒りごまの全てを合わせておく。
*すし飯を混ぜる回数が少なく済むように
合わせ酢に生姜と炒りごまを混ぜておく。
- ⑤お米が炊き上がったら寿司桶に取り合わせ酢を均一に混ぜるようにさっくりと
混ぜ合わせる。具材を入れてさっくりと混ぜ合わせる。

◎今回は基本のレシピに青紫蘇をプラスしています。
グリンピース、フキ、錦糸卵など、好きなもの季節の
ものを自由にトッピングして美味しく食べてくださいね。

豚汁(4月2回 843番)
湯を入れるだけというのは少し口
に合わないです。鍋に具材を入れ
て一度わかすと、とてもいい味に
なるという事です。

フルーツグラノーラ(4月2回
836番とミニロールケーキ(4月
2回 843番)を試食しました。
一口サイズでとてもおいしいで
す。

13

感想

今日は お疲れ様でした!!(*^^*)

楽しい ちらし寿司作りやっぱり 具たくさんのお寿司は 美味しいですね♡
すし酢も 市販品+追加の味付け(人手間かける🎵)で お寿司作りのハードル
がグッと下がった様に思いました!(#^.^#) すし酢に 刻みしょうが ゴマも
いっしょに混ぜ込んでご飯にかけて混ぜる事でご飯がベタつくのを防げてとて
も食べやすかったです🎵(° 旦 °)ウマ-

ちらし寿司は一度も作った事がなかったので、具材の切り方や、煮汁の扱いなども、沢山勉強になりました😊

Q 合わせ酢に更に調味料を加えるのですか?

A 美味しい合わせ酢にする為にプラスしています。

*味を覚えてほしいとの事で合わせ酢を味見しました。

甘味も塩分も酢もしっかりきいてました。ご飯と混ぜた時に美味しい仕上がりになるにはこのくらいの味が良いんだとわかりました。

すしには古米がいい理由は新米は水分が多く合わせ酢が入っていきにくいので、新米の時期は気をつけてと岡本さんがお話しされてました。

👁️びっくりでした。

ちらし寿司は一度も作った事がなかったので、具材の切り方や、煮汁の扱いなども、沢山勉強になりました。😊今夜作りました



皆さんお疲れさまでした。愉しい一日なり本当にありがとうございました。又お婆ちゃんの知恵袋を楽しみに色々とお出しにしていきたいと思ひます。(岡本談)

2024年4月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月2日（火）10時～12時		会場	南国支所会議室
参加者	理事	2名	会計 報告	
	職員	2名		
	委員	2名		
			次回	5月15日（支所別総代会）

2024年度の年間スケジュール調整と鶴の糸通しをしました。

産地見学や学習会などこういうものがやりたいや行ってみたいなど、いろいろな意見がでました。後、商品活動委員さんの人数が多くなって、いま以上にわいわい楽しく活動ができたらいねという話になり、知り合いの方を紹介や学習会など組合員さんが集まるときにお誘いしていきましようという事になりました。

2024年度 南国支所 商品活動委員会予定

月	活動内容	月	活動内容
4月	年間活動計画・つるの糸通し	10月	防災(フタガミ)
5月	支所別総代会	11月	11/21(木)おとめのなみだ(トマト産地見学) 中央支所商品活動さんと合同
6月	つるかざいつけ	12月	井上権店見学
7月	かもべ・よしだお店見学	1月	小川コーヒー
8月	お休み	2月	商品活動交流会
9月	給料明細と源泉徴収票を読み解こう！ 年末調整・確定申告セミナー(LPAの会)	3月	年間まとめ・反省



いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2024年4月号より)

●防災食調理試食会。やはりいつも作っていないと慌てそうだからいいですね。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★有事の際には手に入るもので我慢するしかありません。普段からそういった事態を想定して、ストックしている食材で調理することも大切ですね。

●試食あり、歌あり、楽しい会ばかりで読んでいて楽しいです。ホッとしますね。【ペンネーム 海老根】

★試食や歌があって楽しい会は心が和みますね。何か楽しいイベントがあると、心がホッとしますね。

●普通のインフルエンザ扱いになったとはいえ、まだまだコロナ禍でいろいろな委員会の方々が活発な活動をなさっていて、私達のサークルももっともっと見習いながら有意義な活動をしなれば…と前向きに元気をもらっています。【ペンネーム ピース】

★確かに、新型コロナウイルスが普通の感染症として扱われるようになって、感染症への対策が無くなったわけではありません。それぞれのご事情に沿った活動をゆっくり進めていただけたらと思います。

★組合員活動を振り返っての思い出★

●この頃多くの方に集まって頂けて本当に嬉しく思っています。いつまでも話が弾んで、ためになる事も沢山あって、月一回が楽しみです。企画を出してくれる方もいて、

●全員で作っている感じができて嬉しく思っています。

●【ペンネーム 海老根】

●★素晴らしいですね！たくさんの方が集まっている様子、本当に嬉しいですね。みんなで作り上げていく感じ、本当に良いですね。

●●サークル登録をしています。上限5,000円までいただき、とても助かりました。特に始める時には何かと物入りでしたし…。組合員活動室(コープかもべ)を無料で使わせていただき、年金暮らしのメンバーがほとんどです。とてもありがたく、金銭面だけでなくコープのサークル登録という事で安心感があります。これからも楽しく、主な踊りだけでなくよさこい鳴子踊りも練習させていただき、できればコープの催しでも躍らせていただければと思っています。歌舞音曲が大好きな私は夫が「作ろう！」と言ってくれた歌集と紙芝居を持ってデイサービス施設へボランティアに行っています。帰宅できず亡くなった夫が体が不自由でも楽しく過ごさせてくださるデイサービス施設にお世話になったのでは…とお伺いし、利用者さんと共に楽しいひと時を過ごしています。これからも、いつまでできるかわかりませんが、少しでもお役に立ちたいと思います。

●【ペンネーム ピース】

●★デイサービス施設でのボランティア活動をされているとこのと、素晴らしいですね。ピースさんの優しさや活動への情熱が、利用者の方々にとって心温まるものになっていることでしょう。

☆心に響く名言☆

優先順位を決めるうえで大切なことは、分析ではなく勇気だ。

- [ピーター・ドラッカー](#) (オーストリア・ウィーン生まれのユダヤ系オーストリア人の経営学者。/1909~2005) -

いきわくVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。写真
等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●最近巷ではPTA不要論が過熱しています。
みなさんのご意見をお聞かせください。

テーマ：要る？要らない？PTA

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡してください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくをお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

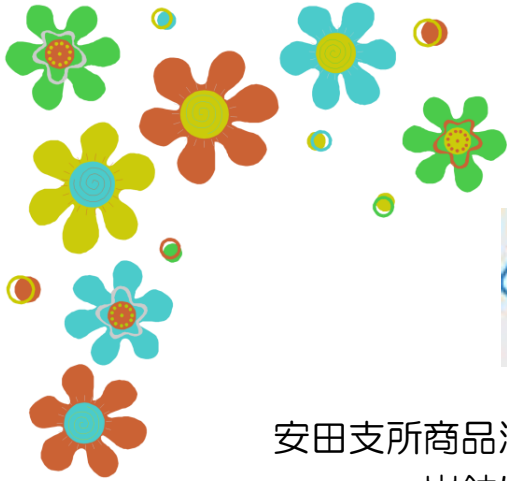
班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

安田支所商品活動委員会で3月に行った苔玉作りで使用した炭鉢は何から作られたものでしょうか？

答え（ ）

ヒント：安田支所商品活動委員会の報告書をご覧ください(^^♪

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【5月31日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ までお渡してください。



4月のクイズの問題：

「安田支所結コープ委員会の防災食調理試食会で、カレーを作るのに、お鍋の替わりに使用したものは何でしょうか？」

正解は 「ビニール袋」 でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協の広報で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

