

2024年4月発行

No.200

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪




・コープ委員会の報告	1-8
・商品活動委員会の報告	9-11
・いきワク Voice	12
・心に響く名言の紹介	12



【 2 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーポ委員会報告書

開催日時		2月9日(金) 13:30 ~15:00		報告者			
出席者	コーポ委員	4人		理事	職員		
欠席				会場	春野公民館 弘岡上分館		
次回開催日		3月8日(金) 13:30 ~		会場	春野公民館 弘岡上分館		
●議 題		●内容・意見		●確認内容			
年間活動報告書		<ul style="list-style-type: none"> ・1月委員長会報告 ・1年間振り返り、来年度についても少し話しました 					
試食		<ul style="list-style-type: none"> ・だしが決めてのたこ焼 ・純生トリュフ ・瀬戸内レモンのレモネード 					
							
全体の感想		1年を振り返り、また新しいことができたらいいなと思いました。		担当者	山 朋		
				リーダー			
				支所長			

開催日時	2月9日（金）10：00～12:00		報告者	
出席者	運営委員	講師 2人 委員 8人	理事	職員
欠席	森本	久米 岩崎 鍵山	会場	ゆうあい工房
次回開催日	3月8日（金）馬頭琴 英語ワンポイントレッスン		会場	ゆうあい工房
学習会	<p>「冬のいろどり～田村花織さんの三味線と電子ピアノの佐竹美佐さんの演奏です。</p> <p>よさこいに始まりよさこいに終わる。 楽しい時間、参加の皆さんと病死、歌声が響きます。 三味線がほかの楽器に変身です。</p> <p>不思議な錯覚に陥ります。三味線が奏でる帆あの楽器の音に驚きです。 素敵な演奏です。</p>			
			<p>こうち生協の試食はちゃんぽん麺です。 おいしくいただきました。</p>	
全体の感想	<p>三味線でほかの楽器の音を聞かせていただきびっくりです。素敵な日本の楽器の魅力の幅広い音に改めて驚きました。 いい時間楽しいひとときでした。 花織さんの歌も素敵でした。</p>		担当者	
			リーダー	
			支所長	

開催日時		1月27日(土) 13:30 ~ 15:00		報告者			
出席者	コーポ委員	12人		理事	職員		
	欠席	2人				会場	LINE ミーティング
次回開催日		2月9日(金) 12:30 ~ 14:00		会場		レストラン・ボルベール	
●議 題		●内容・意見		●確認内容			
<p>委員長会の報告</p> <p>年度末ランチ会の確認ほか</p>		<p>ランチ会の参加の有無の確認とメニューの相談などをしました。薬膳メニューは予約が必要とのことだったので、お店のインスタグラムなどを見て、3日前までに連絡をもらい、まとめて注文をしておくことにしました。</p>		<p>お店の予約 OK</p>			
							
全体の感想		<p>今回のランチ会も、参加できない方がいたので、ランチ会の時期を年度末以外に設定した方が良いのではないかと思います。</p>		担当者			
				リーダー			
				支所長			

開催日時	2月9日(金) 12:30 ~ 14:00	報告者	
出席者	コーポ委員 7人	理事	職員
欠席	6人	会場	レストラン・ボルベール
次回開催日	3月9日(土) 13:30 ~ 15:00	会場	LINE ミーティング



全体の感想	<p>雰囲気の良いおしゃれな一軒家のお店です。いつも混んでいます。この日も駐車場がいっぱいで近くのコインパーキングに停めたメンバーも居ましたが、お店が300円負担してくれました。</p> <p>パスタはにんにくの香りが強いが優しい味でした。体質別カレーは食べていたらだんだん体がぼかぼかしてきたそうです。おじやはリゾットのような感じでした。ピザは生地が真っ黒でびっくりしましたが、具たくさんでもちもちして美味しかったです。</p>	担当者	
		リーダー	
		支所長	

【 2 】 月 度 【 安 芸 】 支 所 【 結 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時	2月29日(木) 10:00 ~ 13:00		報告者	井口	
出席者	コープ委員	6人	理事	職員	
欠席	1人		会場	安田支所	
次回開催日	月	日()	:	~	:
				会場	未定

●活動報告 防災食調理試食会

防災食の調理試食会をしました。献立は、カレーライス、肉じゃが、蒸しパン、スパゲッティなどです。



材料をビニール袋に入れて、お湯で煮ます。ごはんは、お米に対して1.1倍の水を入れます。カレーや肉じゃがの野菜は、5mmくらいの厚さに切るのが良いみたいです。

蒸しパンは、ホットケーキミックスで作ります。今回は、リンゴとさつまいもを入れました。見た目はイマイチですが、味は上等においしかったです。



スパゲッティは、ツナの缶詰とケチャップで作りました。ついでに、レトルトカレーの食べ比べもやりました。持ち寄ったスイーツもあり、お腹いっぱいになりました。

全体の感想	わいわいがやがや、賑やかに楽しくやりました。カレーや肉じゃがは、お鍋で作ったものと遜色なかったです。実際に作ってみた事で、自信もついたと思います。防災グッズの中に、ラップとビニール袋は、絶対に必要だと思いました。	担当者	井口
		リーダー	井口
		支所長	

【 3 】 月 度 【 四 万 十 】 支 所 【 中 村 西 】 コーポ委員会報告書

開催日時		3 月 19 日 (火) 13 : 30 ~ 15 : 00		報告者				
出席者	コーポ委員	4 名		理事	職員			
欠席				会場	四万十支所			
次回開催日		月 日 () : ~ :			会場			
●議 題		●確認内容						
試食			新商品 渋皮栗のスイーツマロンパイ 食べ応えあり、栗がたっぷりて絶品 今度は買って食べたいです。					
			いちごクロワッサン いちごの風味とチョコが入って クセになりそうです。					
			1本満足バー 糖質抑えられているので、甘すぎず食べやすいです。					
			小川珈琲 夏は、全員飲んだことがあり、おいしかったので、春を飲んでみましたが、 やはりおいしいです。					
			くちどけミルクチョコレート 最近高カカオのチョコばかり食べているの で、新鮮な感じでした。					
全体の感想	おいしい物をお腹いっぱい試食して、全員満足でした。					担当者	橋崎	
						リーダー		
						支所長		

【2】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		2月15日(木) 13:30 ~ 16:00		報告者			
出席者	コープ委員	5人		理事			職員
欠席				会場	中央公民館		
次回開催日		3月7日(木) 12:00 ~ :		会場	蔵ヤ		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
<p>今年度振り返り 来年度について</p>		<p>今年度も活発な意見を出し ながら例年通りの委員会が できた。ヘルスメイトの料理 教室も良かったので来年度も用いて 欲しい。 産地見学は、行けそうな所は ほとんど行っている。定員も少人数 なので委員のみでどうか。新年度の 資料を参考に検討したい。 次回 3月に昼食会を予約した。</p>		<p>秋には 行きたい。</p>			
全体の感想		<p>はやくも年度がかわる。以前工場見学に 行った「ホウト」のそのことを全国員でいる人も いた。弊寮に現場を見て学習する事は 貴重だと思った。道路事情も変わっているかも しれないので、新たな所へ見学に行きたいと思う。</p>		担当者			
				リーダー			
				支所長			

【3】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		3月7日(木) 12:00 ~ 14:00		報告者			
出席者	コープ委員	5人		理事			職員
欠席				会場	蔵や		
次回開催日		4月17日(水) 13:30 ~ 16:00		会場	中央公民館		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
		<p>食事を通して「おすすめ良品」や フライパンやお鍋の○○シリーズ 特集というカタログは良きような 物があるとつい買ってしまいがち 燕三条製品等は特に高くて 長く使えて便利なキッチングッズが 多く、それぞれに満足している。</p> <p>カタログが多く、時間がある時に見られる。定番の物しか注文しなかった。生協の活用の話が出た。商品開発の一言やモニターへの言葉も参考にできる人が多かった。</p>		<p>次回 5月の折り鶴 系通しの準備</p>			
全体の感想	今年度も無事に終わった。来年度はもう少し行事をしてみたいか。それぞれ無理なく活動できたら良いと思った。			担当者			
				リーダー	○		
				支所長			

3 月 度 東 支 所 商 品 活 動 委 員 会 報 告 書

開催日時	3月21日(木) 10:00～:12:00		会場	東支所会議室
参加者	理事	1人	会計報告	交通費別途
	支所	1人		
	委員	6人	次回	4月18日(木) じゃこ天の食べ比べ 東調理室

【22年度の振り返りと新年度の年間活動スケジュール作成】

新たに新メンバーを迎え、自己紹介の後、昨年度の活動を内容と参加した方の感想を交えながら、月毎に振り返りました。やはり新しい人が入るとそれだけで盛り上がりがありました。

【24年度活動スケジュール】 予定

4月—じゃこ天の食べ比べ (18日)

5月—支所別総代会に参加 (14日)

6月—平和折り鶴吹き流し作成

7月—LPAセミナー「シニアライフの家計管理と資産運用 (18日)

8月—お休み

9月—学習会 (メイク・じゃこ天・小川珈琲のいずれか)

10月—産地見学・工場見学
・味の素 ・銀像 (天日塩) のいずれか

11月—四万十支所にて「リース作り」

12月—次年度、東・南国統合に向けて調理室の片付け&お鍋

1月—調理実習 ヘルスマイトか米粉を使った調理実習 (恒成・西川?)

2月—商品活動委員交流会への参加

3月—24年度振り返りと新年度年間スケジュール作成

2023年度3月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時		2024年3月1日（金）10：00～		会場	須崎支所
参加者	理事	2人		会計報告	交通費 8名分 2700円 昼食費 650円×10名 6500円 (AM商品モニター学習会 PM商品活動)
	職員	1人			
	委員	8人		次回	4月11日（木）13時～ 食パン食べ比べ（3種類）

3月1日（金）午前中に商品活動委員さんをお願いして、商品モニター学習会に参加してもらった後、午後から「年間の振り返りと次年度の計画」の話し合いをしました。他支所との交流もでき、オンライン学習・リアル学習を活用できたと思います。今年も、四万十支所さんと合同で学習会に行こう！という計画もできてます。5月には昨年同様、支所別総代会終了後「鶴の吹き流し」をしようと計画しています。1年に1回は防災学習を取り組みたいと、11月頃に予定をたてました。



まだ6月までしか決定しておりませんのでそれ以降は決まり次第お知らせしていきます。

次年度もたくさん写真を撮っていきたいと思います。
楽しい商品活動にできますように皆様ご協力のほどよろしくお願いします(*^-^*)

キリトリ

4月 11日（木）13：00～

参加 不参加 様

どちらかに○をして提出おねがいします

2024年3月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	3月8日（金）10時～12時		会場	南国支所会議室
参加者	理事	2人	会計報告	4月2日
	職員	2人		
	委員	4人		
			次回	

今年度最後ということで、今年度の活動を振り返ってみて、良かったこと、改善点などを話しました。

今年度から活動してくれている方ばかりで、最初はどうなっていくのか、楽しみとちょっとばかりの不安もありましたが、色んな意見を出し合って有意義な時間にしてくれました(^^)v



最後に記念撮影

来年度は、もう少し活動委員さんを増やして活動していければ良いですね！！

キャリアウーマンの方から、専業主婦の方まで幅広い女性の活動でエネルギーをもらいましたー！！

最後になりますが、今年度で南国支所の商品活動の担当が変わることになりました。中央支所の理事さん、商品活動委員の皆さん、須崎支所の理事さん、商品活動委員の皆さん、色々とお世話になりました。至らないことだらけでご迷惑をおかけしたと思いますが、笑顔で対応してくれて感謝しております。担当から外れることになりましたが、これからも南国支所の商品活動委員さんの活躍を全力で応援していきたいと思っております。

次の西岡副支所長が更にパワーアップした商品活動をしていくことでしょう。お世話になりましたm()m

松本



いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2024年3月号より)

●新堀コープ委員会の記事です。コンサートとみんな
で歌う…昨年5月より本当に歌える時がきたんだな～
と感慨深いものがありました。【ペンネーム ピース】

★コロナ禍で自粛していた事柄が次々と解禁され、
皆さんの活動も活発化されています。当たり前のこと
が当たり前に見える喜びを分かち合いたいです
ね。

★春の食材★

●庭の草花がつぼみをふくらませていたり、杏の花が少
しずつ咲いてきたり、少しウキウキします。花粉症はしん
どいのですが、杉は我が庭にはないので、嬉しい気持ち
で見ることができています。【ペンネーム ピース】

★春の訪れを感じる素敵なお話ですね。花々が次々と
咲き始め、庭が彩り豊かになる様子が目に浮かびま
す。花粉症がある中でも、庭に杉がないことで少しは
安心できるようで何よりです。春の美しい風景を楽し
むお気持ち、共感いたします！

●春になると山菜採りに、心がわくわくウキウキしま
す。採るのは楽しいですが、いたどりは皮はぎがたい
へん。筍も掘るのがたいへん。湯を沸かして掘りに出
かけます。大きな鍋で何本も湯掻きます。田舎だからこ
そ出来ますネ。山の水でさらしますヨ。あとは三菜ちら
しや、かつおの中骨と煮ます。父が大好きです。自宅
の庭には生協で買ったたらが、かなり大きくなり、すで
に天ぷらで食べました。最高～。

【ペンネーム プルメリアンコ】

●筍です。煮物、すし、美味しいですよ～。【匿名希望】

★山菜を採ることで自然とのつながりを感じ、それ
を料理に生かすことで家族の喜びも得られる。そんな
贅沢な時間が過ごせるのは、確かに田舎ならではの
魅力ですね。たらの天ぷらも、新鮮な自家製の食
材で作ると格別でしょう。素晴らしい春のひとつき
を過ごされたようで、羨ましいです。

★その他何でもOK★

●コープかもべや配送でお世話になっていた職員の方
々の転勤がほぼ一斉に変わられてショックです。

【ペンネーム ピース】

★そう言って頂ける程、職員に親しみを感じて下さ
っていることが何より有難いです。職職員一同、組
合員の皆様との絆を大切に、これからも職務に励
んで参ります。

☆心に響く名言☆

運がいい人も、運が悪い人もいない。運がいいと思う人と、
運が悪いと思う人がいるだけだ。

- [中谷彰宏](#) (日本の著作家、俳優、講演活動家/1959～) -

いきわくVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。写真
等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●「いきいきわくわく」は今回お届けしている号で、発行200回目を迎えます。そ
れを記念して、組合員活動での思い出をお聞かせください。

テーマ：組合員活動を振り返っての思い出

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡してください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

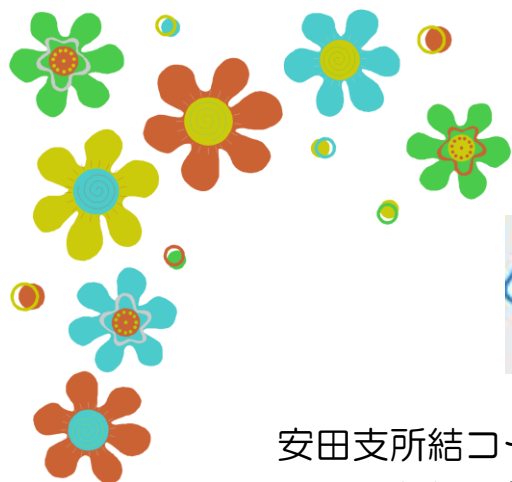
班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

安田支所結コープ委員会の防災食調理試食会で、カレーを作るのに、お鍋の代わりに使用したものは何でしょうか？

答え（ ）

ヒント：新堀コープ委員会の報告書をご覧ください(^_^)

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【4月26日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでお渡しください。



3月のクイズの問題：

「新堀コープ委員会で演奏された楽器は何でしょう？」

正解は「ギター」でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協の広報で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

