

2024
4月3週号
カタログ 5月1回

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1452 組合員数/105,387人 [4月2日現在]
(Vol.1895)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

あなたの思いをお届けください

支所別総代会を開催します

あなたの暮らしを良くするお手伝い
支所別総代会は、あなたの思いを伝える場所です



生協商品
のこと



地域
のこと



暮らし
のこと



昨年の支所別総代会の様子

開催場所は
各支所で異なります!

組合員さんならどなたでも参加OK!

支所別総代会は、組合員さんが生協とのかかわりの中で、感じたこと、聞いてみたいことなど、暮らしの中で思っている素朴な疑問や質問を出していただき、みんなで話し合う場所です。支所別総代会で出していたいたみなさまの声は、通常総代会に届け、生協運営に活かしていきます。

*交通費はお支払いします。

支所別総代会に参加ご希望の方は、
お電話で、各支所までお申し込みください!

スケジュール(予定) 開催時間/10:00~ ※終了時間等は各支所によって異なります。

支所	開催日	場所	申し込みTEL
安田支所	5月8日(水)	安田町文化センター	☎0120-136-205
須崎支所	5月9日(木)	須崎市立市民文化会館	☎0120-136-206
中央支所	5月10日(金)	高知商工会館	☎0120-136-202
東支所	5月14日(火)	高知ちばさんセンター	☎0120-136-204
南国支所	5月15日(水)	南国市地域交流センターMIARE! (みあーれ)	☎0120-136-208
四万十支所	5月17日(金)	こうち生協四万十支所	☎0120-136-207

第39回 通常総代会

各支所の総代さんが出席します。支所別総代会で出していた声の反映させ、次年度の方針について決めていきます。

日時 6月27日(木) 10:30 ~12:30(予定)

場所 OMO7高知by星野リゾート
高知市九反田9-15

議題

- 第1号議案 2023年度みんなですすめたこと
(2023年度事業報告・決算報告および
剰余金処分案承認の件と監査報告)
- 第2号議案 2024年度みんなですすめたいこと
(2024年度事業計画および予算案承認の件)
- 第3号議案 役員選任の件

防災食調理試食会



2月29日(木)
安田支所 結コープ委員会

コープ委員8名の参加で防災食の調理試食会を開催しました。献立は、カレーライス、肉じゃが、蒸しパン、スパゲッティなどです。材料をビニール袋に入れて、鍋の中で煮るだけですが、カレーや肉じゃがは、お鍋で作ったものと変わりなく、「見た目はイマイチですが、味は上等においしかった。」「防災グッズの中に、ラップとビニール袋は、絶対に必要。」との声が聞かれました。

コープCSネットと意見交流会



3月1日(金)
須崎支所 商品活動委員会

商品活動委員10名が参加し、家庭用モニター商品やカタログ「キャロット」などの紙面について、コープCSネットカタログ担当者との意見交流会を開催しました。その中で、評価が高かったのは「グリルのお手入れ簡単焼魚トレー」。グリルが汚れなくて、後片付けが楽だったと好評でした。

須崎支所 商品活動委員のみなさん

第12回テニスコープ杯



3月5日(火)

今年も高知市春野総合運動公園テニス場で、高知県女子テニス連盟主催、こうち生協協賛の第12回コープ杯が開催されました。

今年は過去最高33チーム208名の参加があり、参加景品や入賞賞品がCO・OPの人気商品とあって、「日本一夕食の心配のいらぬテニス大会」として毎年好評です。

こうち生協は、地域のみなさんの健康づくり、体力づくりを応援しています。

四万十町で栗の植樹



3月12日(火)

こうち生協が昨年より参加している、(株)四万十ドラマと(株)しまんと流域野菜が取組む「しまんと地栗プロジェクト」で今年は20本の栗を植樹しました。このプロジェクトは、栗の休耕田を活用し、栗の植樹をすることで、地場産業の発展に貢献しようというものです。

学習会では、実際に収穫された栗に触れながら栗についての知識を深めました。栗の収穫ができるようになるのは5年後です。

奨学金返還滞納でのペナルティー

4月に入り新社会人となったみなさんも、新しい環境に徐々に慣れてきた頃と思います。先月は奨学金の返還で今一度確認すべきことをお伝えしました。今回はもし奨学金の返還が困難になって滞納してしまったり、どんなペナルティーがあるのか?という一歩踏み込んだ話をします。

奨学金の種類によって多少条件が異なるかと思いますが、災害・疾病・失業等によって返還が困難になったのであれば利用できる救済制度が、滞納していれば利用できないのです。救済制度の一例として、

③ 返還困難時の救済制度を利用できなくなる

● 減額返還制度：月々の返還金額を1/2または1/3に減らせる(最長15年間)

● 返還期限猶予制度：最長10年間にわたり返還を待ってもらえる

(この制度は併用可能)

いずれの制度を利用しても利子を含む返還予定額は利用前と変わりません。詳しくはそれぞれの奨学金の機関に問い合わせてください。

くれぐれも消費者金融などから借り入れての返還は絶対に避けましょう。

こうち生協 LPA の会 中山 亜子

① 延滞利息の発生
② 個人信用情報機関に延滞情報が登録される

いわゆるブラックリストにのる(ブラックリスト)3か月以上の滞納で登録され、滞納分を払い終えたからといって、すぐに登録が消えるわけではなく、全ての奨学金を返還し終わった日から5年経ってやっと解消されるのです。つまり、一度登録されると長きにわたって影響を受ける可能性があります。(例えばクレジットカードが作れない、ローンがくめない、家が借りられないなど)

1月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	103kg	トイレトーパーなど	
たまごパック	42kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	87kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,031kg	固形燃料	
チラシ類	125,620kg	再生紙	

*宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

アクランドでしか体験できない遊具がいっぱい!



みんなで回すメリーゴーランド サイクルメリー



日本最小の観覧車 レインボーサイクル



海賊船の大型遊具 ライジング号



日本一の巨木ジャングルジム ドキドキワンダーランド

無料で楽しめる! オリジナル遊具の「自遊空間」フリーエリア

アクランドでは、「龍馬歴史館」を始め「世界に一つだけ」がギョッとつまった個性豊かな展示館や、ご家族で楽しめるワークショップ「ものづくり体験」(有料)などがあります。また、「自遊空間」フリーエリア(無料)では、人力で楽しめる遊具や昔の日本を支えた貴重な発動機などを間近で見たり触れたりすることができ、ますます。

高知の おすすめスポット!

創造広場 アクトランド

子どもから大人まで、家族みんなで楽しもう!



お問い合わせ

- 創造広場 アクトランド
- 高知県香南市野市町大谷928番地1号
- TEL 0887-5611501
- アクセス/高知駅から車で35分
- 営業時間/午前10時~午後6時
- 定休日/月曜日



詳しくはこちらから

※月曜日が祝日のGWを除く平日の年間力シフトにて営業いたします。

ドライアイスの取り扱いにご注意ください!

冷凍商品と一緒に入っているドライアイスは、二酸化炭素を固体にしたものです。シッパーの蓋を開ける時は、換気の良い場所を選んでください。また、素手で触ると凍傷の恐れがあります。

取り扱いにはご注意ください。

ドライアイス

CO₂の固体

凍傷に注意!!

素手で触らない。



ドライアイス



CO₂ 二酸化炭素中毒に注意!

蓋を開けるときは、換気の良い場所で。不用意に箱に顔を近づけない。



令和6年 能登半島地震災害 支援募金にご協力をお願いします

[募金の方法] 5月5日注文書まで

注文番号 **172502**

注文数 **1** で 100円の募金

注文番号 **172511**

注文数 **1** で 1,000円の募金



コープよしだ・コープかもべの店内でも募金箱を設置しています。

カタログ「まいごぶ」の商品を全国どこでも宅配でお届け!

CO-OPまごころ くろしお便パンフレット(注文書添付)

注文番号 **154997**

牛乳パック・チラシ・カタログ回収にご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしているカタログやチラシは、配送時に回収しています。



Information

子育て広場開催

“ホッと一息”? それとも、楽しいおしゃべり?



子育て中のお母さん方を応援!

- 場所: コープよしだ
- 開催日: 毎週月曜日 10時~12時 (祝日は休み)
- 参加費: 親子1組 100円 (保険費・コーヒー代含む)

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ

活動会員さん募集!!

くらしの助け合いの会 『コープたんぼぼ』

買い物・話し相手・食事づくり・掃除・洗濯... 困っている方への有償ボランティア



活動に対する謝礼

- ◆ 屋内のお手伝い ... 2時間 1,600円+交通費
- ◆ 屋外のお手伝い ... 2時間 2,000円+交通費

お問合せ/こうち生協 本部 コープたんぼぼ事務局

こうち生協の安心・安全 シロアリ防除工事

大切なお住まいのチェックしてますか?

新築から5年以上たったらシロアリ要注意!



ペット・赤ちゃんのいるご家庭にも安心です! 地球環境にもやさしい!

安全



まずは点検! シロアリ対策!!

「ガントナー」シリーズ

価格 1階の床面積 (㎡) × **2,970** (税込) 円



● シロアリ駆除 お見積りお申込み

注文番号 **150096**

ハチ、ネズミ、アリなどの害虫駆除も行っています。

こうち生協 本部 サービス事業グループ ☎ 0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

店舗では 4月の感謝祭

お買い得品 いっぱいの3日間!!

4/25 [木]

4/26 [金]

4/27 [土]

市原さん露地小夏の発送セールが始まります!!



嬉しい! 菓舗「洪幸」

店内に菓舗「洪幸」のバラ売り商品を色々置いていただきありがとうございます。今日ももなかを買いました。近くに洪幸がなくなり困っていましたので、嬉しいです。

店舗組合員さんより

..... お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



- ◆ 2024年度方針書理事長巻頭言(2次案)について
- ◆ こうち生活協同組合2023年度まとめと2024年度全体方針
- ◆ 第39回通常総代会関係

◆ 日本生協連代議員・コープ共済連代議員と理事について

◆ 2023年度方針の進捗状況と、1月決算、安全防衛運転の報告が確認されました。

◆ 以下の報告が確認されました。

- 第39回通常総代会 第7回準備委員会報告
- CLあじ開き240g(4枚) 商品価格改定報告
- コープたんぼぼ2024年2月幹事会報告
- 2024年2月LPAの会定例会報告
- 2023年度2月たべる*たいせつキッズクラブサポーター会報告
- 2023年度第3回おしゃべりパーティ事務局会議報告
- 2023年12月環境関連実績報告
- 内部統制2023年度1月の進捗報告
- 支所・店舗運営会議報告

◆ 2023年度第8回監事会の報告が確認されました。



甘酢あんかけ肉だんご

組合員と生産者がつながって作られた産直商品

■ 息子が高校生~専門学校までの間お弁当に入れていました。これを入れている日は、いつも友だちに1つ食べられていたそうです。結婚した息子の次は、私のお弁当に入れていきます。美味しいし豪華になります。

■ 3個ずつ真空パックになっていて、冷凍庫でいつでも食べられる。お弁当に丁度よい数! 1人分でも3人分でも、メインにもサイドにもなり湯せんでもOKなので、卵焼きを作りながら同時進行ができ、とても便利です。

国産素材

主要な原材料に国産素材を使用



CO-OP 片栗粉

■ 揚げ物好きでよく使います。国産といっても加工したものは疑ってしまいますが「生協」が販売しているものなので信用できる。

■ CO-OPの片栗粉、餡の仕上がり方が断然いいです。チャック式の袋だし、使いたい量だけ使える。とにかく安いのがGood!



環境の負荷をできるだけ少なくする有機栽培で育てられた商品



コープの有機栽培バナナ

■ 現代では、バナナはスーパーでもドラッグストアでもコンビニでも買えます。それほど身近な果物ですが、輸入品である以上、どこでどう育てられたのか、農薬使用はどのようなのか等、懸念は付いて回ります。しかし、大体の店では、「バナナの甘さ」の情報。コープさんは「こういう栽培の仕方だよ」「こういう産地だよ」をチラシの小さな商品欄でも添えてくださっているのがありがたいです。

お問合せ/こうち生協 本部 ☎ 0120-136-201 9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



もずくを食べて 沖縄の自然環境を守ろう!!



沖縄の島々の中でも最北端にある伊平屋島。そこには素朴な自然と変わらぬ文化が生き続けています。コープランの「沖縄味付太もずく」はその伊平屋島の自然の海で育てられています。ところが近年問題となっているのが、伊平屋島海岸周辺の漂着ごみの増加。その清掃や処理費用が伊平屋島の大きな負担となっています。「美ら島応援もずくプロジェクト」は伊平屋島の美しい海と自然を守るための活動を支援するプロジェクトです。

伊平屋島の海や砂浜などの
自然環境を守る活動にご協力ください!

伊平屋島の自然環境が育む おいしい「もずく」

リーフと呼ばれるサンゴ礁が広がる美しい海に囲まれた伊平屋島周辺の透明度の高い潮流・海底の白い砂浜が、枝が多くヌメリがしっかりある、太くコシのある「もずく」を育てます。

漂着ごみ問題

美しい自然を守りながらくらししている伊平屋島の海岸に、近年大量のごみが漂着し続けています。島をあげて清掃活動を行っても島内にごみ処理施設がなく、船で運びだしており、島にとって大きな負担となっています。



▲もずくが育つ美しい海の伊平屋島



▲漂着したごみを清掃する島民

ちゅ 美ら島応援 もずくプロジェクト

コープしこく30周年記念事業

対象商品

沖縄・伊平屋島の美しい海で育まれたもずくを、これからもずっと食卓にお届けできるように、島の海や自然を守るための「もずく基金」にご協力をお願いします。

このマークが目印!



さっぱりとした
三杯酢で
マイルドな味わい!

太もずくは、
のどごしがよく、
コリコリとした食感が
人気です!

沖縄県
伊平屋島の
もずくを使用!



沖縄味付太もずく

次回企画予定 5月2回

※沖縄味付細もずくは対象外です。

1点ご利用いただくごとに **2円** が寄付に 期間/2025年3月末

コープしこく



海産物のきむらや
(製造委託先)



伊平屋村
美ら島
応援基金

集まった基金は年度単位で、村営の「伊平屋村美ら島応援基金」へ寄付。伊平屋島の海や砂浜などの自然環境を守る活動に役立てられます。

詳しくはこちらから

プロジェクトの詳細を動画でご覧いただけます

