

2024
4月1日
発行/3月3週

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
No.1450 組合員数/105,390人 [3月5日現在]
(Vol.1893)
発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号



新生活応援キャンペーン!!



アンケートで全員プレゼント!!

アンケートに答えてくれた方に、いずれか1つプレゼント!!

Present
1

Pentel Feel コーすけボールペン

※色は選べません。いずれか1本になります。

スイスイ書ける、
なめらかな油性ボールペン!
クリップは大きく開く
ワイドオープンタイプ。



Present
2

キート キッチンクロス3枚セット



●商品サイズ:約300×300mm ●材質:ポリエステル

吸水力のあるキッチンクロス。
食器拭きや、台拭きにも
ぴったり。

※プレゼント内容は予告なく変更する場合があります。(写真はイメージです。)

CO・OP共済アンケート

- Q1** 該当する番号を注文書アンケート欄にご記入ください (Q2~Q5も同じです。)
 1. 保育・幼稚園児、小・中・高校のお子さまがいる。
 2. 短大、専門学校、大学生のお子さまがいる。
 3. 該当なし。

- Q2** 手頃な掛金の「子ども向けの保障」に興味がある
 1. はい
 2. いいえ

- Q3** CO・OP共済《たすけあい》は、0歳から満64歳までの方が、月掛金1,000円から加入できる保障商品です。
 1. 資料希望
 2. 保障内容を聞いてみたい
 3. 加入を検討中
 4. とくに必要ない

- Q4** コープ共済以外の保険や共済で満期や更新の予定がある(保障の見直しなど)
 1. はい
 2. いいえ

- Q5** ご希望のプレゼントをお選びください
※応募多数の場合、ご希望に添えない場合があります。
 1. コーすけボールペン
 2. キート キッチンクロス3枚セット

【個人情報の取扱いについて】お預かりする個人情報は、プレゼントのお届け、CO・OP共済《たすけあい》《あいぶらす》《ずっとあい》終身医療のご案内、保障のご提案に利用します。

CO・OP共済 **たすけあい** **あいぶらす** **ずっとあい** 終身医療



子ども向け保障契約数 No.1*

★保険商品契約数は『令和4年版 インシュアランス生命保険統計号 (個人保険種類別子ども保険契約)』に基づき、共済団体契約数は『共済年鑑2023年版』に基づいています。

★各保険・共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳~満19歳・満30歳満期の商品です。他の保険・共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。



JCSI 2023年度JCSI (日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門

CO・OP共済は、組合員のみなさまに支えられて2023年度JCSI(日本版顧客満足度指数)調査の結果、生命保険部門で通算8度目の第1位の評価をいただきました。

キャンペーン応募方法

アンケートの回答を注文書「アンケート欄」にご記入ください。※応募は1回のみとさせていただきます。

記入方法 今週配布の注文書の「アンケート欄」に、Q1~Q5まですべての回答を左から順にご記入ください。



応募期間 2024年 3月29日(金)まで

CO・OP共済はインターネットでの加入申し込みが便利です!



スマホは
こちらから!

コープ共済 ネット加入

- 1** 24時間お申し込み可能!
日中忙しい方も、いつでも加入申し込みができます。
- 2** 保障開始までの期間が短縮!
書面での申し込みと比べて、保障開始までの期間が短縮。わかりやすい入力画面でしっかりサポートします。
- 3** ご家族の方も同時加入できる!
ご本人さまの申し込みと合わせて、未成年のお子さまや同居のお孫さまの加入申し込みも同時にできます。

大きくて甘い!入河内大根販売会

1月25日(木)



入河内大根の生産者さん

コープよしだ・コープかもべ両店にて、安芸市の伝統野菜『入河内大根』の販売を行いました。コロナ明けの今年も、店内での試食もあり、来客者は生産者の方々の説明を聞きながら、入河内大根のなますや天ぷらを味見しました。また、その様子はテレビ高知でも放映されました。

令和6年能登半島地震「コープいしかわ」への支援

2月5日(月)～9日(金)
2月12日(月)～16日(金)



支援に向かうこうち生協職員

こうち生協では、能登半島地震で被災された「コープいしかわ」を支援するため、こうち生協の職員3名を石川県に派遣しました。支援に向かった3名は、全国の生協から集まった職員とともに、コープいしかわでの宅配業務の支援を行いました。能登半島では、復興にはまだまだ時間がかかるようですが、一日も早く日常に戻ることを祈ります。

商品活動委員さん交流会

2月6日(火)



スクロールの商品を手に取って試着する商品活動委員さん

高知ちばさんセンターで、各支所の商品活動委員さんが集う交流会を45名の委員さんの参加で開催しました。今年の交流会では、アパレル商品や雑貨品を取り扱う(株)スクロールに来ていただき、「着て・見て・触ってスクロール学習会」を開催。参加者は、実際に商品を手に取り、自分に合う服や靴を選び試着。希望者にはモデルになってもらって、ファッションショーさながらのランウェイも楽しみました。

安田町と包括連携協定を結びました

2月14日(水)



安田町黒岩町長とこうち生協佐竹理事長

こうち生協は、日常生活での高齢者や子育て支援などに関する包括連携協定を安田町と結びました。地域の見守り活動や産業振興、環境保全など9項目で締結。災害時の物資や輸送手段の提供に加え、町と連携して子ども用おむつの定期宅配なども行う予定です。

こうち生協は、高知県のほぼ全集落にある宅配ルートを生かし、ふるさと高知県で暮らしたいと願う県民を応援していきます。

奨学金の返還

今春、新社会人になるお子さんをお持ちの組合員さんは、子どもが単立就職しはば多少ありながらも、自立の道を踏み出されたことにほっとされていることでしょう。その反面、お子さんが何らかの奨学金を貸与している場合その返還も始まります。貸与型奨学金は、これからお子さん自身が働いて「コツコツ返していかなければならないものです。借りている奨学金の種類によっては、卒業後7カ月目から返還が始まるものもあります。

日本の学生の約半数が受給しているといわれている奨学金、返還にあたって以下のお子さんと確認しておきましょう。

(1) どの奨学金をいくら借りているか、どのよう返済しているのかをしっかりと確認。口座引き落としの手続きをしている場合は、口座残額を確認。
(2) もらった給料の中から、貯蓄と返還する奨学金の額を取り置いてその残りで生活

するつもりがはげ。

(3) くれぐれも滞納しないように。

※第1回目の引き落としができないと、そのまま滞納状態に陥りがちです。十分気を付けてください。

※保証人や連帯保証人を立てている場合は、最悪その方たちの財産を差し押さえられることもあるので、決して軽くない責任を負わせていることを忘れずにください。

奨学金返還はお子さんの大きなミッションです。健康に気を付けて、コツコツと返還していきましょう。サイドからの見守りをお願いします。

来月は、奨学金を返還できなくなったら、どんなペナルティがあるのかをお伝えしようと思っております。

こうち生協 LPAの会 中山 亜子

12月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	134kg	トイレトーパーなど	
たまごパック	476kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	83kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,259kg	固形燃料	
チラシ類	155,500kg	再生紙	

※宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

ひょうたん桜

樹齢約500年、樹高21mの県指定天然記念物のひょうたん桜。つぼみの形がひょうたんに似ていることから名付けられました。



桜の名所 大渡ダム公園

仁淀川本流で最大のダム湖は、約1,600本のソメイヨシノが咲き誇る桜の名所。フィールドアスレチックなどもあり、家族連れにもおすすめです。



アクセス 高知市から引地橋まで車で約1時間



引地橋の花桃

ドライブイン引地橋から仁淀川を見下ろせばそこは一面の花桃。緑の斜面に花桃のピンクや白が色鮮やかに咲く様子は絶景です。

上久喜の花桃

白やピンクの愛らしい花が山里を埋め、山肌に集落と重なる花が見事な風景をつくっています。上久喜の道中には久喜橋(沈下橋)もあります。

高知のおすすめスポット!

花桃と桜で春らんまん
吾川郡 仁淀川町

例年3月下旬から4月初旬にかけて色鮮やかに山を彩る桃源郷。仁淀川沿いの花桃と桜で春のドライブを楽しみませんか!

毎日食べるものだから『利用登録』が便利!

2024年度 家計応援キャンペーン

利用登録で
ずっとお得商品

期間中に下記の対象商品を『利用登録』
するとカタログ価格より

3%OFF!!

利用登録いただくと、毎週自動的に商品をお届けします。

割引対象期間 / カタログまいごーぶ 2024年3月4回~2025年3月2回まで



大山ヨーグルト 70g×6個

登録番号 8405

ちくわ 104g (4本)

登録番号 8208

美し牛乳 1L

登録番号 8500

※すでに上記商品をご登録いただいている組合員さんは、期間中自動的に割引されます。

コープ葬祭

信頼できる3つの会社(ベルモニー葬祭・老舗乾佛具店・榊石材振興会)と提携して、組合員さんの立場になって、明瞭な料金と安心のおもてなしを提供しています。

ベルモニー葬祭

こうち生協オリジナルセットをご用意。会館使用料金25%OFF

老舗乾佛具店

お仏壇30%OFF・お仏具10%OFF

榊石材振興会

墓石・石舞台・お墓用品20%OFF
施工費5%OFF

組合員
特典

もしもの時は…

寝台車・葬儀のお申し込み先

コープ葬祭 ☎0800-700-0983

365日24時間受付



「コープ葬祭」
詳しくはこちらから

牛乳パック・チラシ・カタログ回収にご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしている
カタログやチラシは、配達時
に回収しています。



子育て広場開催

“ホッと一息”? それとも、楽しいおしゃべり?
子育て中のお母さん方を応援!

- 場 所: コープよしだ
- 開催日: 毎週月曜日 10時~12時
(祝日は休み)
- 参加費: 親子1組 200円
(保険費・コーヒー代含む)

4月1日月はお休みです

お問合せ / こうち生協 本部
運営企画グループ



カタログ「まいごーぶ」の商品を
全国どこでも宅配でお届け!

CO-OPまごころ くろしお便
パンフレット(注文書添付)

注文番号 154997

4月12日(金)は3月分利用代金の
引き落とし日です。

※CO-OP共済(たすけあい・あいびらす・
終身共済・火災共済)掛け金の引き
落とし日は4月26日(金)です。

しらたまトースト



<栄養価1人分> エネルギー / 336kcal

コツ・ポイント!

キャベツ、しらす干し、たまごとたっぷり
の具をのせた、のっけトーストは、慌ただし
い朝もサクッと食べられて、ひと皿でお腹
も満足できるメニューです。

材料 (2人分)

- CO-OP ふっくらしらす干し 1パック (20g)
- キャベツ 100g
- 塩 少々
- たまご 2個
- 牛乳 大さじ2
- こしょう 少々
- 食パン (6枚切り) 2枚
- マヨネーズ 大さじ1
- バター 10g
- ミニトマト 6個

作り方

- 1 キャベツはせん切りにし、塩をまぶす。
- 2 ボウルにたまごを割りほぐし、凍ったままの「CO-OP ふっくらしらす干し(減塩)」、牛乳、こしょうを入れて軽く混ぜる。
- 3 食パンにマヨネーズを塗り、トースターで3~4分焼く。
- 4 フライパンにバターを入れて中火で熱し、②を入れ、木べらなどで大きく混ぜてスクランブルエッグにする。
- 5 ③に水気を絞った①、④をのせて、お好みでミニトマトを添える。

店舗情報

お店で共済相談ができます!

要予約

4月のCO-OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 LPA 相談会	2	3 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6
7	8 LPA 相談会	9 LPA 相談会	10	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13
14	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20
21	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24 相談会	25 LPA 相談会	26	27
28	29 LPA 相談会	30 LPA 相談会				

コースかもバ ☎0120-040-908

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 LPA 相談会	2 LPA 相談会	3	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6
7	8 LPA 相談会	9 LPA 相談会	10	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13
14	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20
21	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27
28	29 LPA 相談会	30 LPA 相談会				

70代にして初めて大病 四十万支所 組合員さんより

病気をしたことがなくて、掛け捨てはもったいないと言われていたのですが、70代にして初めて大きな病気をし、気持ちの落ち込みはとうとうなかったのですが、少しの金額でも頂けて嬉しかったです。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

ひんなの
商品声



主要な原材料に国産素材を使用

CO-OP
宮崎の
カットほうれん草



CO-OP
ふっくら卵の
オムライス



CO-OP
だいたつぷりとうふ



■国産でカットされていて
冷凍で使い勝手最高!
他のスーパーで売って
いるものは、中国産ばかり
なので、こちらは安心して
使えます。

■生のほうれん草が食べたいと
思い昨年種を蒔きましたが、
1本も芽が出ませんでした。
やっぱり簡単で美味しい
ほうれん草が一番!和え物、
味噌汁に卵とじ、今年もよろ
しく!

■とっても美味しくお弁当に持って
行きます。
■家族みんながファンです。腹ペコで
待ってくれない時に、とても重宝して
います。味もバツグンで国産素材と
いうのも一押しポイントです。切らさ
ないように、いつもストックしています。

■国産大豆で安心。小分けパックで
料理別や別日に使用できる。また
たっぷり大豆の味がして、料理しな
くても素材を生かした味で美味しい。
■国産素材で安心です。孫が好き
なので、いつ来ても良いように利用
登録しています。

お問合せ / こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



こうち生協
ホームページ



こーぶの
あるくら



コープ
よしだ



コープ
かもバ



コープ
しこく



エンジョイして活力をチャージ!!

こうち生協の組合員活動



お手伝いにやりがいを感じています!

【くらしの助け合いの会】



好きなもの作りを楽しんでいます!

【サークル】



テニスをエンジョイしています!

【サークル】



トマトの産地見学に行ってきました!

【商品活動委員会】



ランタンを作りました!

【コープ委員会】



大阪王将の餃子学習会

【商品活動委員会】

2024年度
登録
募集

こうち生協の組合員さんなら、どなたでもご参加いただけます。

	内 容	お約束事	募集要項	その他
商品活動委員会	各支所ごとにあります。 商品の試食や産地見学、メーカーさんを招いての学習会などを行います。 自分たちが学んだことや体験したことをニュースにして、その支所の組合員さんにお知らせします。また、組合員さんへの商品普及の取り組みなどに活かしていきます。	各支所の商品活動委員会の定例会(月1回程度)に出席していただきます。	各支所にお問合せください。	
コープ委員会	その地域の組合員さんがしたいこと、その地域に役立つことに取り組みます。 産地見学、試食会、料理教室、文化教室など組合員参加企画を開催しています。	各コープ委員会の定例会(月1回程度)に出席していただきます。 委員会への参加は、こうち生協の組合員さんのみです。	各支所にお問合せください。	●運営費を補助します。
商品モニター	2ヵ月に1度募集した商品の当選者にサンプルをお届けします。サンプルをお試しいただき、アンケートにお答えいただきます。 ◇サンプルは、配達時にお届けします。 ◇アンケートの回答はスマホ等からでもできます。	登録が必要です。 モニター商品の当選者にはその商品に関するアンケートをご提出いただけます。	■募集人数:100名 ■申込期間:3月3回・4月1回注文書 申込番号 172618 ◇注文書の6ヶタ欄に申込み番号と、数量の欄に「1」を記入してお申込みください。 ◇応募多数の場合は抽選となる場合があります。 ◇登録が完了した方には5月末までにご連絡致します。	●共同購入・個人宅配で商品を利用している組合員さんが対象です。 ●2ヵ月に1度アンケート結果を掲載した「商品モニター通信(商品お試し募集)」をお届けします。
サークル	テーマは自由です。 ◇但し、個人の営利を目的とした活動・特定の宗教・政党に関わる活動は禁止しています。	年度末に「年間活動報告書兼会計報告書」を提出していただきます。	■申込期間:4月～9月末 ■募集数:120サークル 組合員3名以上集まって活動をすれば、サークルとして登録できます。 ■申し込み:お電話で 本部 運営企画グループまで。	●活動費として年間5,000円までの実費を補助します。 ●活動中の事故に対しては生協が保険をかけています。
コープたんぼぼ(56歳)	「困った時はお互い様」の気持ちで助け合う組合員さん同士の有償ボランティア活動です。 掃除・洗濯・買い物・食事作りなど家事全般、主に高齢者、産前産後の方など生活に援助を必要としている方のお手伝いをしています。	年会費:1,000円 利用料金 屋内:2時間 2,000円 屋外:2時間 2,400円～ 活動料金 屋内:2時間 1,600円+交通費 屋外:2時間 2,000円～+交通費 活動エリア:高知市・南国市周辺 ※一部地域を除く	常時募集しています ◇利用会員さん…援助の必要な方 ◇活動会員さん…お手伝いをしてくれる方 ◇賛助会員………会の主旨に賛同いただける方 ■申し込み:お電話で コープたんぼぼ事務局まで。	●コーディネーターさんが、利用会員さんと活動会員さんをつなぎます。

お問い合わせ/本部 運営企画グループ
☎0120-136-201 (月～金 9時～17時半)

中央支所 ☎0120-136-202
東支所 ☎0120-136-204
安田支所 ☎0120-136-205

須崎支所 ☎0120-136-206
四万十支所 ☎0120-136-207
南国支所 ☎0120-136-208