

2024

4月1週号

カタログ 4月3回

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こち生活協同組合

No.1451 組合員数/105,390人 [3月18日現在]
(Vol.1894)

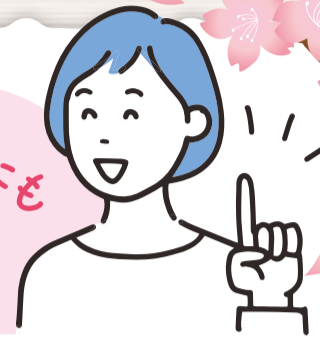
発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号



お友だちにも

Wでおいしい プレゼント!

あなたにも



コープの **宅配** 春のお友だち紹介キャンペーン

2024年 4月8日(月)~6月7日(金)まで

お友だちをご紹介頂くだけで、あなたとお友だちに

CO-OP 人気商品4品プレゼント!!

今なら!!

妊娠中、12歳以下のお子さまが
いらっしゃる方が、6月28日(金)までに

新規個人宅配登録をすると

1年間 配達料無料
期間限定キャンペーン

開催中!



キリドリ

春のお友だち紹介キャンペーン申込フォーム

注文書から

4月3回~6月3回の

「★お友だち紹介★キャンペーン申込」欄で
お申込みください。

※後日担当支所よりご連絡させていただきます。

ここに「1」をご記入ください

★お友だち紹介★ キャンペーン申込	郵便番号
1 5 4 3 1 8	〒
(支所)	支所名
(フリガナ)	フリガナ

webフォームから お申込み



※後日担当支所
よりご連絡さ
せて頂きます。

お電話から各支所へ 月~金 (9:00~17:30)

中央支所 ☎0120-136-202	須崎支所 ☎0120-136-206
東支所 ☎0120-136-204	四万十支所 ☎0120-136-207
安田支所 ☎0120-136-205	南国支所 ☎0120-136-208

ご提出 必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

組合員さんのお名前	班 名	お電話番号	組合員コード

お友だちのお名前	ご住所	お電話番号
フリガナ		
フリガナ		



CO-OP 人気商品
4品プレゼント!

担当者記入欄	
支所	担当
コース	

※コピー使用可 ※お預かりした個人情報、
本サービスと今後のサービス情報提供のため
に利用し、当生協で厳重に管理します。



今年こそ海外へ！と言いたいところですが、子ども連れなのと円安もあって予算的にもなかなか難しいので、まずは国内にある外国のような風景が楽しめる場所を訪れたいと思います。

県内だったらモネの庭のチューリップが綺麗ですね。もう少し足を伸ばして神戸の異人館や長崎のハウステンボスなどに行き、気分だけでも異国情緒を味わえたらいいと思います。

むぎごほん

2人目の孫に会いにゆきたい。埼玉にいる娘に2人目が、3月おわりごろに出産予定。現在上の孫4才4カ月で活発です。

2人とも育休を2カ月とれるので、睡眠不足の娘のサポートに、お客で来る人はいらぬ発言。6月または7月に行けるでしょう。体力も生活力も衰える自分たち。大きな夢です。

がっぱちゃん

甥が高校卒業してから東京の学校へ行き、一人暮らしを頑張っていました。私と子どもで甥の所へ行き、東京ディズニーランドで楽しく遊ぼうと計画していましたが、コロナのために行けないままでした。

なので東京へ、そしてディズ

ニーランド・シーへ行って思いっきり遊んでくれることですね。

ななちゃん

ずっと気になっていた須崎のそうだ山温泉「和」に行ってみてい。泊まりは難しいのでゆつくり温泉に入りランチを食べたいです。

浜ちゃんママ

4月の琴平歌舞伎へ申し込みましたが、今まで一緒に行っていた2人ともコロナの4年間に亡くなり、年齢を考えて心配になり取り消しました。とっても残念です。93歳になろうとしている老齡故に旅行ももう行けなくなり、悲しいですが、近くは友だちと行きたいです。14日須崎の伊勢エビに行く予定です。

浜っ子

介護の要支援を受けて、リハビリに通っています。昨年は高齢を理由に大好きな車の運転をやめ、自分の足だけでは自由に行動できなくなりました。もうすぐ春。桜咲く、心おどる日々になります。足腰のリハビリだけではなく、同じような仲間を集め、お話を聞いたり、歌ったり、手作業したり…生きていくよろこびを感じる日を体験したいと思えます。せめて月一回くらい…。そんな日をずっと願って探しています。けれど、身近には無く、巣ごもり中です。

うらら

子ども、孫と一緒に旅に誘っていただき、迷惑かけないという事で元気はつらつ体操を始めました。体を鍛えて楽しい事をいっぱいしよう！と思って頑張っています。

行きたいところ、やりたい事いっぱい。いつまでも元気に暮らせませすようにと。

たんぼぼ

ランニングを始めています。独身の頃は走っていましたが、今年はなにかと理由をつけて走らず。先月同級生がついにマラソン大会サブ4を達成したそうです。自分はサブ6でできるよう、まずは早起き習慣から頑張りたいです。

こけ

叔父のいる大阪へ姉と一緒に行きたいです。

叔父も78歳(今年79歳)生きてる内に一緒に大阪の街をブラつきたいと思います。なかなか時間を取るのが難しく、何年も遊ぼうと言いつつも行動に移せませんでした。特にどこ！に行きたいのではなく、叔父に会っておいしい物を食べて、その辺を探検するだけで楽しい時間が過ごせそうです。

さんちゃん

昨年、両親へのプレゼントとして温泉旅行を計画していましたが、親族の不幸があり延期に。今年こそ、夫と私の両親、私の家族で行かせていただきます！

いもむし

子どもが「新幹線に乗ってみたい！」とずっと言ってるのになかなか叶えてあげられず…。

今年こそ、その願いを叶えてあげたい！！新幹線なんて母も一回しか乗ったことないし乗り方もわからないんですけれどね…！！あとはやぶさやこまちは無理…。遠いのよ…。ごめん…。

おもち

今まで夫婦で仕事ばかり重視してきました。子どもたちも独立し家庭を持った今、自分たちは体にガタがきている今日この頃。好きな旅行など行って、日々自由な生活を送っていききたい。体を治療し、毎日大切な犬を散歩します。

マコ

コロナで本当にどこにも行けなかったです。義理の姉のいる鹿児島に、姉が元気なうちに出かけたいです。

おいしい食べ物や温泉にも入りたいです。霧島神宮近くのさくらさくら温泉には泥温泉がありすごくいい温泉ですよ！桜島の露天風呂もすてきです！

ブルメリアンコ

大好きな京都へ行ってみたいとは思いますが、海外からの観光客もどんどん増えているみたいで、混雑していることを予想すると、なかなか重い腰が上がりません。物価高で家計も苦しくなっているし…。

ストローハット

富士山大好きなので雪の富士山を眺めながら1週間くらい暮らしたい。

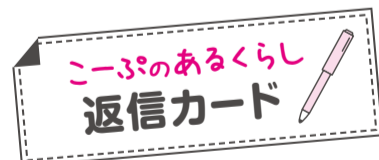
成人した孫のお祝いを持って会いに行きたい。野菜と一緒に送るのはチョット…きちんと手渡ししたい！

ショウジョウバカマ

東北の温泉旅館めぐりとかしてみたいです。山形県・秋田県・岩手県・青森県の郷土料理を味わいながらのんびりと、時間を気にしない旅をしてみたいです。

シャンティ

キリトリ



4月のテーマ **忘れられない言葉**
春は別れと出会いの季節。両親や恩師、先輩、友だち、我が子など、あなたが貰った忘れられない言葉を教えてください。



テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! **抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!**

クイズ ●締切 4月30日(火)
こうち生協では、カタログ「まいごころ」の商品を全国どこでもお届けしています。そのお届けする便をなんといひますか?

ヒント: 4ページをご覧ください。

答え **CO・OPまごころ** **便**

◆3月号の答え: 19 年5月以前 ※高知県の住宅耐震改修のための補助金制度の対象となる住宅の建築年。

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 お名前 ペンネーム 組合員番号

参加者募集!



親子で商品センターおしごと体験

たくさんの商品が集まる「こうち生協商品センター」では、組合員さんにお届けする商品の箱詰め作業を行っています。子どもさんと一緒に、商品のセット作業を見学し実際にセット作業にチャレンジしてみませんか!

日時 5月12日(日)
9:30~12:00頃

場所 こうち生協 商品センター
(南国市三和琴平1-1743-12)

現地集合現地解散

- 募集要項**
- 対象/組合員さんと5歳以上の子どもさん親子10組
 - 参加費/無料(お土産付)
 - 募集締切/4月14日(日)

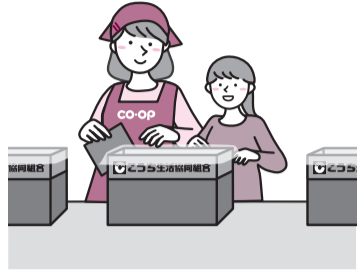
※応募多数の場合は抽選。抽選となった場合には4月15日(月)以降にご連絡いたします。

申込方法

お申込みはこちらから▶



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ
たべる*たいせつキッズクラブ事務局まで
ご連絡ください。☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く)



**被爆ピアノを弾いてみませんか?
演奏者を募集します**



今年7月に開催される、2024ピースアクションinこうち「被爆ピアノコンサート」で、ピアノを演奏していただける方を募集します。

【募集要項】

- 人数/若干名(応募者多数の場合は抽選となります)
- 対象/被爆ピアノを弾いてみたい方。ピアノの上手下手は問いません。ピアノ&他の楽器等、ピアノ&歌等、グループでの応募も可。
- 演奏時間/クラシックなど1曲~2曲(5分以内) ※自作不可
※傷だらけのピアノになりますので、曲によって演奏方法等をご相談させていただく場合があります。
- 開催日/2024年7月6日(土) 13時30分~16時
- 場所/高知県立美術館ホール・能楽堂
- 締切/2024年4月26日(金)お電話またはメールでお申し込みください。
※結果は2024年5月2日(木)までにご連絡します。

メールの場合は▶

件名 被爆ピアノ演奏希望
氏名、住所、年齢、電話番号、応募理由、
希望演奏曲、演奏時間をご記入ください。

メール作成用QRコード▶



お問合せ/高知県生活協同組合連合会
☎088-846-3663 ✉kochi.kenren@gmail.com

Information

**令和6年 能登半島地震災害
支援募金にご協力をお願いします**

[募金の方法] 5月5回注文書まで

注文書番号 **172502**

注文数 **1** で **100円** の募金

注文書番号 **172511**

注文数 **1** で **1,000円** の募金

コープよしだ・コープかもべの店内でも募金箱を設置しています。

生協オリジナルの離乳食・幼児食を掲載しています!

ご登録いただくと毎週



チラシをお届けします。

登録番号 **119962**

**4月12日(金)は3月分利用代金の
引き落とし日です。**

※CO・OP共済(たすけあい・あいふらす・
終身共済・火災共済)掛け金の引き
落とし日は4月26日(金)です。

We Support
unicef

**「ユニセフ・ガザ人道危機緊急募金」に
ご協力いただきありがとうございました**

お寄せいただいた募金は、ユニセフが被災地で行う緊急・復興支援活動に役立てられます。

募金総額

640,086円
(12月1回~1月2回)

通い箱の回収にご協力ください!

商品を入れてお届けしている通い箱(白い発泡スチロールの箱、青い折り畳みの箱)は組合員さんみなさんの共有財産です。



店舗情報 お店で共済相談ができます! 要予約

5月のCO・OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251
10:00-16:30 11:00-17:30

コースかもべ ☎0120-040-908
10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
			1 相談会	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4
5	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8	9 LPA 相談会	10 LPA 相談会	11
12	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18
19	20 LPA 相談会	21 LPA 相談会	22 相談会	23 LPA 相談会	24	25
26	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4
5	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8	9 LPA 相談会	10 LPA 相談会	11
12	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18
19	20 LPA 相談会	21 LPA 相談会	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25
26	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29	30	31	

経済的に安心できました 中央支所 組合員さんより
妊娠中で不安な中、体調も悪くなりさらに不安も大きく、お金のことも不安でしたが、共済のおかげで経済的に安心できました。ありがとうございました。
※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



**道後ビール・
愛媛甘とろ豚セット**

本体価格 **5,500円**
(税込価格6,050円)

名湯道後温泉のクラフトビール「道後ビール」と「甘とろ豚ウイナード」のオリジナルセットです。



**食われるお花の
カップケーキ
(ピンク・ホワイト)**

本体価格 **4,300円**
(税込価格4,644円)

しっとり口溶けがよく、食べ応えのあるバターケーキとショコラケーキに仕上げました。



**花束クレープ
アンヌクレープ**

本体価格 **4,600円**
(税込価格4,968円)

ミニサイズのクレープギフトセットです。食べきりサイズですが中身はギッシリ入っています!



昨年人気 **NO.1**
母の日

母の日アレンジ

本体価格 **3,980円**
(税込価格4,378円)

今週お配りしている
チラシをご覧ください!



**母の日
父の日 &
Gift
2024**

注文用紙提出日
4月8日(月)~28日(日)

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



ご利用ください!!

こうち生協 暮らしのお手伝い



こうち生協では、商品の配送以外にも組合員さんへのさまざまなサービスや、暮らしのお手伝いをしています。



CO・OPまごころくろしお便

離れてくらすお子さまやご両親・単身赴任のご主人さまに

カタログ「まいこーぷ」の商品を全国どこでもお届けします♡

(冷凍商品イメージ)



まずはこちらを!!

専用注文書付きパンフレット

注文番号 **154997**

中箱でシッパー約2個分の商品が入ります

※大・中・小どの箱も送料は変わりません!

コープの夕食宅配

暮らしに安心をお届け

配送スタッフが、毎日同じ時間にお弁当をお届け。見守りの役割もしています。



配送エリア 拡大中!



人気のらんまんコース!

●らんまんコース
おかず 8品 ……1食 **710円** (税込)

●おかずコース
おかず 6品 ……1食 **650円** (税込)

●いそどりコース
おかず 4品 ……1食 **550円** (税込)

●お弁当コース
ごはん+おかず 5品 ……1食 **610円** (税込)

ご利用は

月曜日～金曜日の5日間単位でご利用いただけます。

◇午後から18時までの間にお届けします。

◇毎週水曜日までのお申し込みで、翌週月曜日からお届け。

◇土・日・祝日はお休み。

◇一部配達できない地域があります。

お問合せ/こうち生協 本部 夕食宅配係 ☎0120-994-981



コープアプリ

いつでも好きな場所からWeb注文

スマホでWebカタログから簡単にご注文ができます。



このアイコンが目印

ご注文は 配送日の翌日午後4時まで ※金曜日の配送の方は、翌日土曜日午後2時まで。

まずはアプリを無料ダウンロード!



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

CO・OP共済 全国で970万人が加入しています!

「もしも」「まさか」のときの安心を



いつもの「生協」が窓口です。

組合員さんのライフスタイルにあった幅広い商品プランをご用意しています。

安い掛金で満足

いつも会っている生協の職員に相談でき、掛金も安いので満足しています。

須崎支所 組合員さんより

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

お問合せ/コープ共済センター ☎0120-80-9431

子育て世代をサポート

3歳未満のお子さまをお持ちの方

1年間 個人宅配手数料無料!!

対象 母子手帳交付から3歳未満のお子さまをお持ちの方 ※お子さま1人に付き1回のお申込みとなります。

お問合せ/各支所にお問合せください



高齢者運転免許証返納サポート

高齢者世代をサポート

個人宅配手数料無料!!

対象 65歳以上のご夫婦またはお1人世帯の組合員さんで、ご本人またはご夫婦いずれかが、運転免許証の自主返納を行い、「運転経歴証明書」の交付を受けている方。

お問合せ/各支所にお問合せください



「運転経歴証明書」が必要になります。



困ったときはお互い様! 暮らしの助け合いの会

コープたんぽぽ

エリア:高知市・南国市周辺 ※一部地域を除く。

お問合せ/こうち生協 本部 暮らしの助け合いの会 コープたんぽぽ事務局 ☎0120-136-201

買い物や話し相手、食事づくり、掃除、洗濯など困っている方のお手伝いを有償ボランティアで行う、こうち生協の組合員さん同士の暮らしの援助活動です。

音声カタログ

目の不自由な方へ

トークまいこーぷ

毎週、カタログ「まいこーぷ」を吹き込んだ音声CDを、登録している組合員さんにお届けしています。

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ ☎0120-136-201

お得な組合員特典

組合員価格でご案内!

●チケット販売

映画・展覧会・コンサート・NEWレオマワールドなどのチケットが組合員価格で購入できます。

●エアコン・ハウスクリーニング

「こうち生協提携店」「ダスキン」からお選びいただけます。2台以上のお掃除がお得です。 ※一部対象外地域あり。

●タブレット学習「スマイルゼミ」

幼児～高校3年生まで組合員特別価格でご利用いただけます。

●引越しサービス

「アート引越センター」「サカイ引越センター」のお得な割引サービスがあります。

お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業グループ ☎0120-994-942