



## HFW ハンガー・フリー・ワールド (飢餓) (ない) (世界)

書損じハガキや  
商品券などで  
**国際協力!**

ご家庭に  
眠っている

ハンガー・フリー・ワールド (HFW) は、飢餓のない世界をめざして活動する国際協力NGOです。ご家庭で不要になったものを換金し、開発途上国の飢餓に直面する人々の自立支援など、飢餓のない世界をつくるための活動に役立てています。毎年、こうち生協はこのキャンペーンに協力しています。

### 第25回 書損じハガキ回収キャンペーン

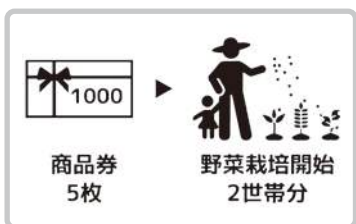
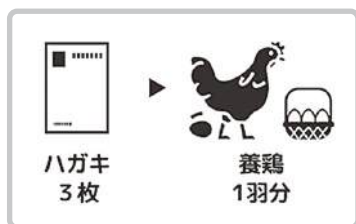
#### 集めているもの

- 年賀ハガキ
- 郵便ハガキ
- 未使用切手
- ブルーチップ
- グリーンスタンプ
- 未使用テレホンカード
- 未使用プリペイドカード
- 商品券
- 中古音楽CD
- 中古映画DVD
- 中古ゲームソフト
- 外国紙幣
- ダイヤ
- 金
- 銀
- プラチナ製の貴金属品
- ネットからVポイントも (1ポイントから寄付できます)



今週封筒をお配りしています。  
不必要になったものを入れて  
**5月末までにご自分で  
ポストにご投函ください。**

みなさんの支援で  
こんなことができます!



**ご協力ありがとうございました**

第24回 書損じハガキ回収キャンペーン報告  
こうち生協換金総額

..... **155万6,473円** (762件)

### 世界では、12人に1人が慢性的な栄養不足

2025年の国連食糧農業機関の発表では、飢餓人口は世界全体で12人に1人、特にアフリカでは5人に1人。世界全体としては改善されていますが、アフリカは悪化しています。戦争やテロで地域の安全が脅かされ、コロナ禍以降の経済の後退で生活の基盤が崩れ、そして気候変動によって、これまでの農業のやり方が通用なくなっています。地球がつながっているように、食や経済の鎖も世界でつながっています。その弱いところが切れると、全体が崩れていきます。

だからこそ「誰も取り残さない」ことが大切です。HFWが活動するブルキナファソ、ベナン、ウガンダも、そうした脆弱な地域にあります。

#### 5つの活動拠点





どこまでも高く青い空、緑の山々、清らかな流れの川、豊かな自然、温かな人々。でも、なんといっても一番はやっぱり食が豊かでおいしいことでしょう。海の幸・山の幸・川の幸、そして里の幸。こんなになんでも揃っている所、高知だけだと思います。高知・最高・大スキ!!

シネマS

それはそれは食べ物美味しいこと。他県でもそれぞれ美味しいものはあるのですが、高知のものをまだまだ食べ尽くした感がありません。人生100年時代、元気に長生きして、美味しいものを西へ東へと食べに出かけたいです。

ノム

自然がたくさんあって、そして近くに、仁淀ブルーがそこにあるって、とっても満足！自分だけじゃ「もったいない」からみんなで遊ぼうよー海の物、山の物がたくさん自分で採取できて楽しめるのは最高じゃない!!みんなあこうち(こっち)によっておいでー!

ラッキ

徳島で生まれ、高知に嫁ぎ、妻、母、祖母、曾祖母となります。どここの名所へ旅に行っても、やっぱりここが一番。野山、海と自然がいっぱい、おいしい物がいっぱい。

い。大きな災害もなく、気候もよく暮らしやすい。

住む人は穏やかな人が多くて、でも過疎の田舎。ここが好きで帰ってくる子どもたち。家族を連れてこの田舎を楽しみにして祖父母に会いに、そして田舎の料理を食べに。それをもてなす私、幸せいっぱいここに住んでよかった。

たんぼぼ

生活している家は、病院とスーパーが近くて、スポーツできる場所があり、道の駅で野菜や肉や魚を買い、外食しても安くておいしい。観光する場所もあり、温泉も多く、一年中飽きることがなく過ごせている幸せがあります。

カプリコーン

何と言っても山あり、川あり、海ありの自然の豊かさを身近に感じながら暮らせること。山の幸、海の幸をあたり前のように入っているけれど、安くて新鮮な食材がいつも身近にあり、高知に住んでいてよかったと思います。

クースーツー

家の中に居ると、話がなく、外に出ると、色んな友だちとふれあう事ができ、楽しくなります。九州に居たら、こんなに外出していなかったかも。人と逢っておしゃべりして歌を歌って、今とても楽しいです。高知はもう私のふるさとになりました。

高知のつばめ

高知は魚と野菜が安くておいしい。離れて住んで初めてわかりました。都会はお金さえ出せばなんでもあります。庶民はそうはいきません。普通に毎日買って食べ

るもののおいしい!これは高知のすごいところですよ。

たまやん

娘の住んでいる大阪に時々行っていますが、やっぱり高知の魚の方がおいしくて、野菜もおいしく感じます。お正月にはかつおのタタキが食べたいとのリクエストがあります。自然もいっぱいあって最高です。

クラブチーママ

海も山も近くて美しい。食べ物も新鮮で美味しい。高知にはよいところが山盛りありますが、何となく女性も元気で自由度が高い点がいいですね。(その分よく働きます。)特に県外の方との交流が多かった現職のころ実感していました。例えば、「冬の雪おろしのための男手が必要だから離婚率が低いのよ。」と言った新潟の人の話(妙に納得)。「女の人々が普通に飲み歩けるなんて…」と言っていた県外の人もいました。その県では、女性は乾杯のビールに口をつける程度だと言って、高知を羨ましがっていました。

自然がいっぱいで少し車を走らせると海・山・川へ行けます。孫が高知に來ると近くの川に毎日泳ぎに行ったり、山にハイキングに行ったり楽しんでいます。手近に自然を感じ、レジャーも楽しめる点がいいですね。

ラヴリィ・ウォンバット

それはお魚がおいしいこと!刺身が大好きです。刺身、みそ汁、ごはんがあれば最高の食事です。なにより四季折々の野菜や果物が、山や海の近くで美味な事。高知は、そして室戸は、食べ物がある意味贅沢な暮らしだと感じています。

ネイチャー

高知は、そして室戸は、食べ物がある意味贅沢な暮らしだと感じています。

高知は、そして室戸は、食べ物がある意味贅沢な暮らしだと感じています。

マロン好きばあば

とにかく食べる物がいっぱい!!県外へ旅行に行っても、結局高知に帰ってきてから海鮮を食べる。高知に生まれてきてよかった。(笑)

なー

自然がいっぱいあって、食べ物がいっぱいものがいっぱいあること。そして人が温かく、優しい人が多いと思うのは私だけかな?!年を重ねる毎に、人に優しくしてくれる人がいることに、幸せを感じます。

がつばちゃん

高知に來て56年。最初は、誰も知らない人ばかりでちよっぴり淋しく、言葉が少し荒っぽくつく思えたが、人あたりは良い人たちがばかり、でも年齢を重ねると、いつのまにか自分もはちきんのようになっっていました。方言もなるものかと思っていました。が、今ではビックリです。ガーガー(あひる)、チューチュー(ねずみ)、キーキー(さる)、土佐の人になったようです。高知に來て良かったよ。

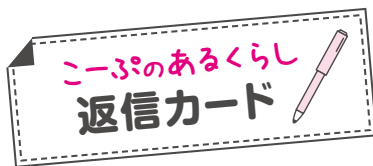
和歌山

高知県の月給は、他県と比べると少ないと思いますが、暖かな県で太陽の日差しが良く洗濯物もよく乾く。何よりも良いのが、ご近所の人々が「家で余ったから、持って行きや。」と野菜やお菓子などを分けてくれます。これは他の県にはあまりないと思うので、とても心が温かくて、高知に住んでいて良かったと思います。

ネイチャー

高知は、そして室戸は、食べ物がある意味贅沢な暮らしだと感じています。

高知大好き



2月のテーマ  
これは買ってよかった!生協の便利グッズ  
あなたのおすすめの便利グッズを教えてください。



こちらからも投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシピ、おすすめスポットなど何でもOK! 抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!

クイズ ●締切 2月28日(土)

「困った時はお互い様」の気持ちで組合員さん同士が助け合う、こうち生協の有償ボランティア活動を何という?

ヒント:4ページをご覧ください。

※こうち生協ホームページ内(交流広場こーぷのあるくらし)は2026年3月末で終了します。

答え コープ

◆1月号の答え: ミヤノマ一 指定募金

※こうち生協が取り組む「ユニセフ募金」の一般募金以外の送付先。

※ご記入いただいた個人情報、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。  
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただく場合があります。ご了承ください。  
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 お名前 ペンネーム 組合員番号



## 住所不明組合員のみなし自由脱退の 手続きに関する公告

2026年1月28日

こうち生活協同組合 理事長 佐竹 一夫

定款第9条、10条ならびに住所不明組合員の脱退手続きに関する規約に基づき、住所の変更の届出が2年間行われず、脱退の予告があったものとみなされた組合員の方の自由脱退の手続きを行うことを公告いたします。2ヵ月間公告の上、理事会承認を受けて今年度末（2026年3月末）に自由脱退の手続きを行う予定です。

今回、対象となるのは、2023年から2025年において、3年間以上生協からの郵送物があて先不明で返送されてきた方のうち、所在確認のための電話連絡等でも所在が確認できず、かつ、長期間生協の供給事業の利用実績がない方です。

本日より2ヵ月間、こうち生協本部・店舗・支所に対象者名簿を備え付けますので、ご自分が対象者となっているかどうかの確認を希望される方はお申し出ください。3月28日までにお申し出いただき、住所が確認された方につきましては、自由脱退手続きの対象から除外いたしますので、お近くの事業所等にご連絡ください。

なお、今回の手続きで脱退となった方の出資金につきましては、2026年4月1日より起算して2年以内にご請求をいただければ、ご本人を確認の上、返還いたします。その際には、お近くの事業所または本部までご連絡をくださいますようお願い申し上げます。

## 家の塗り替え相談は こうち生協指定店で！

### 外壁や屋根の塗り替え どこに頼んだらいいのかわからない？

**Smile**  
CO-OP × HOUSE

外壁や屋根は経年と共に劣化し、亀裂・ひび割れ、雨漏りの原因となります。早めの塗装を行うことで、被害の拡大を防ぐことができます。

-- よくある質問 --

**Q** 他社でも見積りをしたけど、なぜ金額が違うの？

**A** 施工体制や施工内容で金額が異なります。こうち生協指定店では、お見積りに「一式」だけでなく、詳細の記載をした明細を必ずお付けし、費用の詳細を明確にしています。

診断・お見積り 注文番号 **161969** 無料

お問合せ・お申込み／こうち生協 本部 サービス事業グループ ☎0120-994-942  
(月～金 9時～17時半)

ひとり暮らしのご家族の見守りに

## 玄関先までお届けします！ コープの夕食宅配

ご利用 月曜日～金曜日の5日間単位 お届け 午後から18時までの間にお届け ※土・日・祝日はお休みです。



**らんまんコース**  
(おかず8品)  
5日分 3,550円  
1食あたり 710円



**いろどりコース**  
(おかず4品)  
5日分 2,750円  
1食あたり 550円



**おかずコース**  
(おかず6品)  
5日分 3,250円  
1食あたり 650円



**お弁当コース**  
(ごはん+おかず5品)  
5日分 3,050円  
1食あたり 610円

お問合せ／こうち生協 本部 夕食宅配係 ☎0120-994-981  
(月～金 9時～17時)

※価格は全て税込価格

### ◆大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金

注文番号 **1062** 注文数 **1** で 100円の募金

注文番号 **1063** 注文数 **1** で 1,000円の募金

2026年2月4回注文書まで

### ◆ユニセフ・子ども食堂 お年玉募金

注文番号 **1065** 注文数 **1** で  
1,000円の募金

2026年2月4回注文書まで

### ◆能登を元気に！応援募金

注文番号 **172502** 注文数 **1** で 100円の募金

注文番号 **172511** 注文数 **1** で 1,000円の募金

2026年3月3回注文書まで

### ◆ユニセフ・子ども食堂募金 (通年常時受付)

注文番号 **1064** 注文数 **1** で  
100円の募金

コープよしだ・かもべ店内でも募金箱を設置しています。

## 店舗では 2月の誕生祭

お買い得品  
いっぱい3日間!!

2/26  
[木]

2/27  
[金]

2/28  
[土]



### お野菜が「超お買い得」

いつも楽しくお買い物させていただいております。ありがとうございます。お野菜の「超お買い得」毎日楽しみにしております。お野菜の価格高騰の昨今“心強い味方”です。

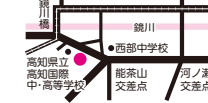
組合員さんより

..... お店のお買い得情報を発信中! .....

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



### 【報告事項】

- ◆2026年度日本生協連「経営リスク保険」加入の件について
- ◆全国大学生協奨学財団より「たすけあい奨学制度」賛助会員加入の件について

12月  
理事会だより  
12月23日(火)開催

- ◆ノーモア・ヒバクシャ記憶遺産を継承する会賛助会員加入の件について
- ◆2025年度方針の進捗状況と、11月決算、安全防衛運転の取組みについて
- ◆コープラン商品（産直ちから牛、美蘭牛（びらんぎゅう））改定について
- ◆第41回通年総代会 第4回準備委員会について
- ◆各委員会定例会について（コープたんばぼ・LPAの会・たべる＊たいせつキッズクラブ）
- ◆第12回40周年記念企画実行委員会について
- ◆2025年度第2回商品活動委員会事務局会議について
- ◆2025年10月環境関連実績について
- ◆内部統制2025年11月の進捗について
- ◆支所・店舗運営会議について
- ◆2025年度組合員活動交流会及び2025年度商品活動交流会について
- ◆大分県大分市佐賀関大規模火災被害に対してのお見舞金について
- ◆2025年度第6回監事会について
- ◆2025年監事監査研究交流会参加について

### 【お申込み・お問合せ】

こうち生協 本部 運営企画グループ  
☎0120-1136-201  
9時～17時半（土日除く）



ご応募は  
こちらから▶

### ◆募集要項

●対象：こうち生協の組合員さんで、メール連絡ができる方。

●募集人数：50人

※応募多数の場合は、地域や年齢などのバランスを考慮し、選考させていただきます。

●応募締切：3月1日(日)

※ご応募いただいた方には3月末日までに詳細をご連絡いたします。

レポートを  
送っていただくと  
毎回粗品を  
プレゼント!!



2026  
『機関紙 Himawari』  
モニター募集

お問合せ／こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協  
ホームページ

コープの  
あるくらし

Facebook

Instagram

LINE コープ  
しこく



# 困ったときは お互い様！

— 困っている方 —  
**利用会員さん**

**組合員さん同士の  
助け合い**

— お手伝いする方 —  
**活動会員さん**

## くらしの助け合いの会 コープたんぽぽ

コープたんぽぽは、「困った時はお互い様」の気持ちで組合員さん同士が助け合う、有償ボランティアの活動です。



**掃除**



**洗濯**



**買い物**



**話し相手**



**食事作り**



**断捨離のお手伝い**



**草引き**



**庭木の簡単な剪定**

どなたでもお気軽に  
お越しください！

**募集しています！**

## 利用会員さん・活動会員さん

- ◆エリア：高知市・南国市
- ◆対象：高知市・南国市周辺にお住まいのこうち生協の組合員さん。
- ◆時間：基本2時間 9:00～17:00（月曜日～金曜日）※年末年始、お盆は休み。

### 利用会員さん

◆料金：年会費／1,000円

屋内利用／2時間 1,600円（活動費） +400円（交通費+協力費）=2,000円  
屋外利用／2時間 2,000円（活動費）～ +400円（交通費+協力費）=2,400円～

### 活動会員さん

◆料金：年会費／1,000円

屋内のお手伝い／2時間 1,600円+交通費  
屋外のお手伝い／2時間 2,000円+交通費

◆会の主旨に賛同していただける賛助会員さんも募集しています。 ➡ 注文番号 **154831** [1口 1,000円]

### 活動会員説明会

日時／ **3月27日(金)** 13:30～14:30  
場所／ **コープよしだ 2階 組合員活動室**  
(高知市吉田町6-6)

**お問い合わせ** こうち生協 本部 コープたんぽぽ事務局 ☎ **0120-136-201** 9:00～17:30（土・日休）