



2026
2月1週号
カタログ 2月3回

あなたとつながる情報機関紙

Himawari



今週封筒をお配りしています。
不要になったものを入れて
**5月末までにご自分で
ポストにご投函ください。**

あなたの支援で
こんなことができます！



ご協力ありがとうございました

第24回 書損じハガキ回収キャンペーン報告
こうち生協換金総額
155万6,473円 (762件)

封筒の再発行等のお問合せ／こうち生協 本部 運営企画グループ **0120-136-201** (月～金 9:00～17:30)

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1495 組合員数／106,087人 [1月20日現在]
(Vol.1938)

発行人／理事長 佐竹一夫
編集／運営企画グループ
発行／〒781-0013 高知市薬野中町16番8号

HFW ハンガー・フリー・ワールド (飢餓) (ない) (世界)

書損じハガキや
商品券などで
国際協力！

ご家庭に
眠っている

ハンガー・フリー・ワールド (HFW) は、飢餓のない世界をめざして活動する国際協力NGOです。ご家庭で不要になったものを換金し、開発途上国の飢餓に直面する人々の自立支援など、飢餓のない世界をつくるための活動に役立てています。毎年、こうち生協はこのキャンペーンに協力しています。

第25回 書損じハガキ回収キャンペーン

集めているもの

- | | | | |
|-----------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
| ■年賀ハガキ | ■未使用テレホンカード | ■外国紙幣 | ■ネットからVポイントも
(1ポイントから
寄付できます) |
| ■郵便ハガキ | ■未使用プリペイドカード | ■ダイヤ | |
| ■未使用切手 | ■商品券 | ■金 | |
| ■ブルーチップ | ■中古音楽CD | ■銀 | |
| ■グリーンスタンプ | ■中古映画DVD | ■プラチナ製の
貴金属品 | |
| | ■中古ゲームソフト | | |



世界では、12人に1人が慢性的な栄養不足

2025年の国連食糧農業機関の発表では、飢餓人口は世界全体で12人に1人、特にアフリカでは5人に1人。世界全体としては改善されていますが、アフリカは悪化しています。戦争やテロで地域の安全が脅かされ、コロナ禍以降の経済の後退で生活の基盤が崩れ、そして気候変動によって、これまでの農業のやり方が通用しなくなっています。地球がつながっているように、食や経済の鎖も世界でつながっています。その弱いところが切れるとき、全体が崩れていきます。

だからこそ「誰も取り残さない」ことが大切です。HFWが活動するブルキナファソ、ベナン、ウガンダも、そうした脆弱な地域にあります。

5つの活動拠点





こうち生協
ホームページ
こーぶのあるくらし
テーマ
高知に住んでいて
よかつたこと



QR

住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きに関する公告

2026年1月28日

こうち生活協同組合 理事長 佐竹 一夫

定款第9条、10条ならびに住所不明組合員の脱退手続きに関する規約に基づき、住所の変更の届出が2年間行われず、脱退の予告があったものとみなされた組合員の方の自由脱退の手続きを行うことを公告いたします。2カ月間公告の上、理事会承認を受けて今年度末（2026年3月末）に自由脱退の手続きを行う予定です。

今回、対象となるのは、2023年から2025年において、3年間以上生協からの郵送物があて先不明で返送されてきた方のうち、所在確認のための電話連絡等でも所在が確認できず、かつ、長期間生協の供給事業の利用実績がない方です。

本日より2カ月間、こうち生協本部・店舗・支所に対象者名簿を備え付けますので、ご自分が対象者となっているかどうかの確認を希望される方はお申し出ください。3月28日までにお申し出いただき、住所が確認された方につきましては、自由脱退手続きの対象から除外いたしますので、お近くの事業所等にご連絡ください。

なお、今回の手続きで脱退となった方の出資金につきましては、2026年4月1日より起算して2年以内にご請求をいただければ、ご本人を確認の上、返還いたします。その際には、お近くの事業所または本部までご連絡をくださいますようお願い申し上げます。

家の塗り替え相談は こうち生協指定店で！

外壁や屋根の塗り替え どこに頼んだらいいのかわからない？



Smile
CO-OP × HOUSE

外壁や屋根は経年と共に劣化し、亀裂・ひび割れ、雨漏りの原因となります。早めの塗装を行うことで、被害の拡大を防ぐことができます。

-- よくある質問 --

Q 他社でも見積りをしたけど、なぜ金額が違うの？

A 施工体制や施工内容で金額が異なります。こうち生協指定店では、お見積りに「一式」だけでなく、詳細の記載をした明細を必ずお付けし、費用の詳細を明確にしています。

診断・お見積り 注文番号 161969 無料

お問合せ・お申込み／こうち生協 本部 サービス事業グループ **0120-994-942** （月～金 9時～17時半）

◆ 生協提携店を選んだ理由
妹の家で塗替工事をお願いしていく、よかったですとの話を聞いたので、こうち生協がすすめるところというのも選んだ理由です。

◆ 施工後のお声

丁寧な仕事ぶりでした。思っていた以上にきれいになつてうれしかったです。ありがとうございました。

お問合せ・お申込み／こうち生協 本部 サービス事業グループ **0120-994-942** （月～金 9時～17時半）

【報告事項】

- ◆ 2026年度日本生協連「経営リスク保険」加入の件について
- ◆ 全国大学生協奨学財団より「たすけあい奨学制度」賛助会員加入の件について
- ◆ ノーモア・ヒバクシャ記憶遺産を継承する会賛助会員加入の件について
- ◆ 2025年度方針の進捗状況と、11月決算、安全防衛運転の取組みについて
- ◆ コープラント商品（産直ちから牛、美蘭牛（びらんぎゅう））改定について
- ◆ 第41回通常総代会 第4回準備委員会について
- ◆ 各委員会定例会について（コープたんぽぽ・LPAの会・たべる*たいせつキッズクラブ）
- ◆ 第12回40周年記念企画実行委員会について
- ◆ 2025年度第2回商品活動委員会事務局会議について
- ◆ 2025年10月環境関連実績について
- ◆ 内部統制2025年11月の進捗について
- ◆ 支所・店舗運営会議について
- ◆ 2025年度組合員活動交流会及び2025年度商品活動交流会について
- ◆ 大分県大分市佐賀関大規模火災被害に対してのお見舞金について
- ◆ 2025年度第6回監事会について
- ◆ 2025年監事監査研究交流会参加について

【お申込み・お問い合わせ】
こうち生協 本部 運営企画グループ
0120-9120-136-201
9時～17時半（土日除く）



こうち生協
ホームページ

お問合せ／こうち生協 本部 **0120-136-201** （月～金 9:00～17:30（土日除く）（088-826-5211）

ひとり暮らしのご家族の見守りに
玄関先までお届けします！

コープの夕食宅配

ご利用 月曜日～金曜日の5日間単位 お届け 午後から18時までの間にお届け ※土・日・祝日はお休みです。



うらまんコース

（おかず8品）

5日分 3,550円
1食あたり 710円



いろどりコース

（おかず4品）

5日分 2,750円
1食あたり 550円



おかずコース

（おかず6品）

5日分 3,250円
1食あたり 650円



お弁当コース

（ごはん+おかず5品）

5日分 3,050円
1食あたり 610円

お問合せ／こうち生協 本部 夕食宅配係

0120-994-981

（月～金 9時～17時）

※価格は全て税込価格

◆ 大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金

注文番号 1062 注文数 **1** で 100円の募金

注文番号 1063 注文数 **1** で 1,000円の募金

2026年2月4回注文書まで

◆ 能登を元気に！応援募金

注文番号 172502 注文数 **1** で 100円の募金

注文番号 172511 注文数 **1** で 1,000円の募金

2026年3月3回注文書まで

◆ ユニセフ・子ども食堂 お年玉募金

注文番号 1065 注文数 **1** で 1,000円の募金

2026年2月4回注文書まで

◆ ユニセフ・子ども食堂募金 (通常常時受付)

注文番号 1064 注文数 **1** で 100円の募金

コープよしだ・かもべ店内でも募金箱を設置しています。

店舗では 2月の誕生祭

お買い得品 いっぱいの3日間!!

2/26
[木]

2/27
[金]

2/28
[土]



お野菜が「超お買い得」

いつも楽しくお買い物させていただいている。ありがとうございます。お野菜の「超お買い得」毎日楽しみしております。お野菜の価格高騰の昨今“心強い味方”です。

組合員さんより

お店のお買い得情報を発信中！

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



【募集要項】

モニター期間

2026年 4月～2027年 3月

募集人数：**50人**

対象：こうち生協の組合員さんで、メール連絡ができる方。

ご意見やご感想のレポートをWebフォームから送つていただけるモニターさんを募集します。

毎月1回その月に発行した「機関紙 Himawari」についての



レポートを
送つていただくと
毎回粗品を
プレゼント!!

2026 モニター募集 Himawari

困ったときは お互い様!

— 困っている方 —
利用会員さん

組合員さん同士の
助け合い

— お手伝いする方 —
活動会員さん

くらしの助け合いの会 コープたんぽぽ

コープたんぽぽは、「困った時はお互い様」の気持ちで組合員さん同士が助け合う、有償ボランティアの活動です。



掃除



洗濯



買い物



話し相手

こんなことで困っていませんか?
こんなお手伝いをしています!!

高齢者宅などの家事全般、庭木の剪定、庭の草引きなど。



食事作り



断捨離のお手伝い



草引き



庭木の簡単な剪定

どうなたでもお気軽に
お越しください!

募集しています!

利用会員さん・活動会員さん

- ◆エリア：高知市・南国市
- ◆対象：高知市・南国市周辺にお住まいのこうち生協の組合員さん。
- ◆時間：基本2時間 9:00～17:00 (月曜日～金曜日) ※年末年始、お盆は休み。

利用会員さん

- ◆料金：年会費／1,000円
- 屋内利用／2時間 1,600円 (活動費) + 400円 (交通費+協力費) = 2,000円
- 屋外利用／2時間 2,000円 (活動費) ~ + 400円 (交通費+協力費) = 2,400円~

活動会員さん

- ◆料金：年会費／1,000円
- 屋内のお手伝い／2時間 1,600円 + 交通費
- 屋外のお手伝い／2時間 2,000円 + 交通費

◆会の主旨に賛同していただける賛助会員さんも募集しています。→ 注文番号 154831 [1口 1,000円]

活動会員説明会

日時／3月27日(金) 13:30～14:30
場所／コープよしだ 2階 組合員活動室
(高知市吉田町6-6)