

2025年12月発行

No.219

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪

・40周年ありがとうフェスタ開催報告	1
・コープ委員会の報告	2-16
・商品活動委員報告	17-18
・いきワク Voice	19
・宿毛コープ委員会チーズケーキレシピ	20



こうち生協 40 周年 ありがとうフェスタを開催しました



オープニングを彩るよさこい演舞

11月22日(土)高知ちばさんセンターにて「こうち生協40周年ありがとうフェスタ」を開催しました。10年振りの大規模イベントで集客を懸念されていましたが、終日多くのご来場者でにぎわい、最終集計した入場者数は約7,500人(出展参加、スタッフを含む)と、大成功のうちに終了することができました。

ステージではシャボン玉ショーゆるキャラショーが大人気!

各支所、店舗の40周年記念開発商品のブースも大賑わいで、終日途切れることなく来客されていました!



南国・東支所でご参加された委員のみなさん集合写真が取れずすみません



駐車場の満車状態が続き、ご来場まで大変お待たせした方や、ご来場を諦められた方、周辺道路の混雑によりご迷惑をおかけした方がたくさんいらっしゃいました。深くお詫び申し上げます。

【 10 】 月 度 【 中央 】 支 所 【 小高坂 】 コープ委員会報告書

開催日時		10月11日(土) 16:00 ~ 19:00		報告者				
出席者	コープ委員	10名		理事		職員		
	欠席	3名						会場
次回開催日		11月15日 16:00 ~ 19:00		会場		コープよしだ組合員室		
●議 題		●内容・意見				●確認内容		
委員長会の報告		<p>11月22日の「こうち生協フェスタ」を簡単に紹介しました。皆、しょうが食パンにも興味津々という感じでした。</p> <p>そこで昔のイベントの話になりました。</p> <p>子どもたちが小さい頃は城西公園でやっていたね。組合員さんがフリーマーケットとかも出店していたね。それより前は中央公園だったよ。目玉商品が冷凍食品の詰め合わせで、ランダムで一袋に5~6種類入っていて超お得な値段だった。ビニール袋の外側から何が入っているか見えるから、たこ焼きが入っている物とか選んで買っていた。等々懐かしい話で盛り上がりました。</p> <p>今回のイベントの場所は車の無い人にはアクセスが悪いので、お店から送迎バスとかあると良いねという話も出ていました。</p> <p>次回は、委員会メンバーだけですが、学習会として絵手紙を書いてみたいと思います。</p>						
全体の感想	感染症の懸念など落ち着いてきて、経済的なことの方が心配になっている昨今ですが、組合員さん全体で盛り上げられるイベント企画など、みんなで楽しめることを、これからもいろいろとやってほしいなと思います。						担当者	
							リーダー	
							支所長	

コープ委員会での試食の感想

(10) 月

(小高坂) コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思います。

「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思いますので、試食した感想をデキルだけクワシクホウコクダサイ。

食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告し又、調理の例なども（例：〇〇料理の時に使用している等）あればご記入ください。

商品名	おにぎりせんべい 明太マヨ風味	規格	50 g × 13	価格	1,274 円 (税抜)
感想	少し辛いけどクセになりそう 明太子が効いていてピリ辛で美味しい 後引く美味しさがある おにぎりせんべいなのに海苔がついていないのは許せない、絶対合うから付けておいて欲しかった				
商品名	えび満月	規格	35 g ② × 7	価格	1,246 円 (税抜)
感想	大好きでよく購入しています エビがたくさんで見た目から美味しそう				
商品名	ロイヤルムーン	規格	14 枚 × 2	価格	416 円 (税抜)
感想	上品な味 子どもには人気がなかった 珈琲にも紅茶にも合いそう 思ったより薄味				
商品名	ホームパイ (アーモンドクッキー)	規格	146 g	価格	288 円 (税抜)
感想	かなり甘い アーモンドというよりキャラメルぽい味 定番の味より重い感じ (軽さがない)				



商品名
感想

【10】月度 【 中央 】支所 【とさぶんたん】コープ委員会報告書

開催日時		10月25日(土) 14 : 00 ~ 17:00		報告者				
出席者	コープ委員	4名		理事	職員			
欠席				会場		新居コミュニティセンター		
次回開催日		未定		会場				
●議 題		●内容・意見		●確認内容				
災害食を作ってみよう		<ul style="list-style-type: none"> ・ポリ袋炊飯 ・カレーピラフ ・切り干し大根と鶏ささみのマヨネーズ和え ・充実野菜ポーク ↑豚肉が固まっていたので、中まで火を通すためもう一度湯煎しました。		来月の予定は、各自まだわからないので、活動日は後日決める。クリスマスリースを作りたいと思います。				
 <p>今日の食材です</p>		 <p>ポリ袋が鍋代わりです</p>		 <p>湯煎で加熱します</p>				
 <p>盛り付けが重要です</p>		 <p>真剣な眼差し</p>		 <p>素敵な防災食ができました！</p>				
全体の感想		段取りを細かく決めていなかったですが、スムーズにできて試食もお腹いっぱいになりました。				担当者		
						リーダー		
						支所長		

【10】月度 【中央】支所 【朝倉】 コープ委員会報告書

開催日時		10月10日(金) 10:00 ~ 17:00		報告者					
出席者	コープ委員	3名		理事	✓		職員	✓	
	欠席	✓			会場	コープ朝倉			
次回開催日		11月12日(水) 10:00 ~ 17:00		会場		コープ朝倉			
●議題		●内容・意見				●確認内容			
日本食研覧		<p>いたいた資料をみながら話し合 衛生的でいい。 管理もよんでいる。 玉職員 230名(かどろ、そんぽいは「中」の時 時間長く休むはく歩まっかた。 宮殿の中、ロフトにE着、字直の人達の中に ゆろやかに歩いている自分をみる。宮殿の収蔵品の せ……と楽しかった。と。とん詰(033)? 3人で楽し作る。</p>							
全体の感想	担当者								
	リーダー								
	支所長								

産地・工場見学報告書

開催日時	10月9日(木) 14:00 ~ 15:30	報告者	
出席者	コープ委員 3名	理事	職員 細川
欠席		場所	日本合研
●議題	●内容・意見		
<p>日本合研見学</p> <p>Ishtar...</p> <p>...に...に...</p>	<p>建物5Fに計画内IFSFI (ウツク!!) 2006年完成</p> <p>正社員 250名 (その中に多くは現存の計画見学 とこの仕事して...の2通り)</p> <p>衛生的な中心に管理されている。(IPを排除)</p> <p>宮殿のこの調度品が...の...の... 何より...。すごい!!</p> <p>キャラクター バンコちゃん</p> <p>組員さん1人で運転...の...の... (感謝!!)</p> <p>時間が長く...の... (道中、見学)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○から揚げ作り ○焼肉のタレ (大音前、KHK) ○ (宮殿、中平) 		
全体の感想	担当者	(細川)	
	リーダー	(真細川)	
	支所長	(堅田)	

【 11 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 朝 倉 】 ユー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時		11月12日(水) 10:00 ~ 16:30		報告者					
出席者	ユー プ 委 員	3名		理 事	/		職 員	/	
欠席		/		会場		ユープカバ			
次回開催日		12月16日(火) 10:00 ~ 17:00		会場		ユープカバ			
●議 題		●内容・意見				●確認内容			
産地見学		<ul style="list-style-type: none"> ○今年度計画にかかった産地見学(組合員参加)は、次年度のよい季節にと案を変更。 ○今後委員会の行事、進め方を話し合う。 ○ユープカバと人会の日程2月頃かよいの予定。 							
全体の感想	月一回の委員会楽しみながら、役に立つ会にはなると...と思いつ...					担当者			
	がんばってます!!					リーダー			
						支所長			

産地・工場見学報告書

【提出日】27年10月30日

(主催) 表西コーポレーション

見学場所	<u>さとの雪食品</u>
実施日	<u>27</u> 年10月 <u>20</u> 日(日)
参加人数	大人(<u>19</u> 人) + 子ども(<u>1</u> 人) = 合計(<u>20</u> 名)
取り組みの内容・主なスケジュール	
<u>さとの雪食品工場見学</u>	
よかったこと	
食品も作りに対して、機械化された。工場を見学することができた。一番に衛生的に管理された。食品ができていいることがわかった。細かく丁寧に説明してくれた。原料の大豆についても丁寧に教えてくれた。	
大変だったことや困ったこと	
高速道路が工事中のため、一般道路で往復の時間を要した。昼食の食事事情	
気づいたこと	
もう少し参加人数が多ければよかった。	
今後の課題(次に活かすこと)	
約2ヶ月くらい前まで計画を立てておけばよかった。	

2025年10月20日(月)さとの雪工場見学の写真



2025年10月20日(月)さとの雪工場見学の写真

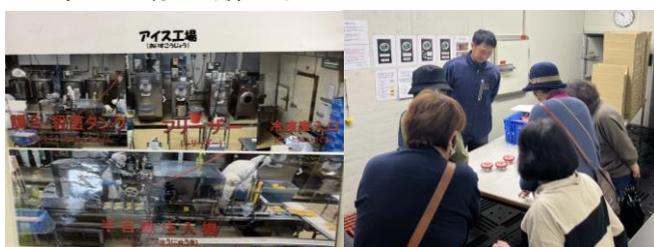


【 11 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 結 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時	11月7日(金) 8:30 ~ 16:00		報告者		
出席者	コープ委員	5名	理事	職員	岡村
欠席	3名		会場	安田支所	
次回開催日	月	日()	:	~	:
				会場	未定

・ 活 動 報 告

高知アイス工場見学



期間限定!
源氏パイアイス
が製造されていました。



高知アイスの
美味しさの秘訣と
歴史を学びました。



高知アイス売店で
仁淀川を見ながら
ソフトクリームを
いただきました!

全体の感想	高知アイスの種類の多さとこだわりの味について深く知ることができました。 委員の皆さんも工場見学をしたことで、「冬ギフトで高知アイスを送ってみよう!」という声も出て、高知アイスの良さを知るいい機会になりました。	担当者	岡村
		リーダー	岡村
		支所長	

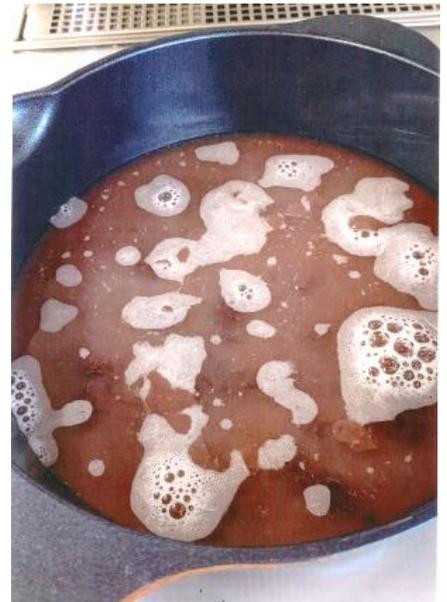
【10】月度 【四研】支所 【中村東】コープ委員会報告書

開催日時	10月20日(月) 14:00 ~ 16:00		報告者	
出席者	コープ委員 4名	理事	職員	
欠席	1名	会場	朝比奈記念	
次回開催日	月 日 () ~ 未定		会場	
● 議題	● 内容・意見		● 確認内容	
<p>次年度の組合員企画</p> <p>試食</p>	<p>おもてなしの気持ちを使って、イベントに向けて、3ヶ月、お菓子作りをしました。</p> <p>来年度の組合員企画としてお菓子作りと話し合いました。</p> <p>感想・手軽に作れると思っていたお菓子と意外と作りやすかった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中にLEDキャンドルを入れました。夜見るとおもしろい。 ・お菓子の上部は少し振ると、下部から少し振るといいます。 ・お菓子の1/4を取るのと中央の少し振ると少し大変でした。 ・顔の部分も少しお菓子を入れてお菓子を入れたら少し振ると少し大変でした。 <p>秋のお菓子作り袋 (ケーキ・チョコレート)</p> <p>もつくりたい焼き (お菓子作り)</p> <p>お菓子作り4-2-11</p>			
全体の感想	<p>思いやり作りやすかった。来年度の組合員企画、組合員に喜んでもらえるといいですね!!</p>		担当者	
			リーダー	
			支所長	



【11】月度 【1031】支所 【中村 野】 コープ委員会報告書

開催日時	11月 21日 (金) 1:30 ~ 3:30		報告者	
出席者	コープ委員	5名	理事	職員
欠席			会場	1031支所
次回開催日	月 日 () ~		会場	
● 議題	● 内容・意見		● 確認内容	
干支の需作り	2時間半ほどで完成です			
試食	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ☆ 20世鶏肉たんこ (おみか昆をいれず) ✓ ☆ 20世味のほうじ茶アイス ☆ 20世 遠道つゆあん (おみか昆をいれず) ✓ ☆ 昆布あん ✓ ☆ 国産あん <p>お水もとても美味しかったです。</p>			
全体の感想	裁縫をしながらの試食は、		担当者	野村
	いつもながら11月21日が楽しかったです。		リーダー	野村
			支所長	



【11】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		11月19日 (水) 13:30 ~ 15:30		報告者			
出席者	コープ委員	5名		理事	職員		
欠席				会場	中央公民館		
次回開催日		12月17日 (水) 13:30 ~ 15:30		会場	中央公民館		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
おしゃべりパーティー		おしゃべりパーティーの返信内容を基に身近な話しや生協活動・コープアプリ等について話し合った。					
これから企画について		前回アンケートや今日の話しで出た事も含め次回検討する事とした。					
全体の感想	コープアプリの利用でホームページがおすすめされると思うので、具体的な利用仕方を広められたら良いと思った。			担当者			
				リーダー			
				支所長			

「コープアプリ便利だぞ」ではなく「商品をエクス」や「敵立コンシェルジュ」など、カタログを見るだけでなく色々な便利機能を紹介して欲しい!!

(10月) 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	10月16日(木) 8:00~16:30	会場	タカキベーカリー	
参加者	理事	1名	会計報告	交通費別途
	支所	川崎、垣内、板垣		
	委員	6名	次回	12月11日(木) LPAの会

タカキベーカリーさんに行ってきました。お出迎えが素晴らしくウェルカムボードに感激しました。



最初に会社の説明をしてもらい、その後パンを自分たちで作りました。みんなパン作りは初めてで、形は悪い中でもそれなりに作ると事ができました。製造工程の見学をして、衛生管理や品質への徹底したこだわり、大変貴重な学びの機会になりました。



焼きたてのパンの試食や昼食のおもてなしがありました。美味しい食事とゆっくりした時間の中で楽しいひとときになりました。また、自分たちが作ったパンとたくさんのお土産をいただき、大変満足して帰りました。片道3時間弱の移動で大変でしたが、貴重な1日でした。

(10月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	10月 23日 (木) 10:30 ~ 13:30		会場	馬路村 ゆずの森加工場
参加者	理事	1名	会計報告	交通費別途
	支所委員	橋口・井口		
		10名	次回	11月22日(土) ありがとうフェスタ

【活動内容】

馬路村農協 ゆずの森加工場 見学



森の中に新しくて立派な工場がありました。2階は明るく開放的な事務所になってます。



見学通路から、出荷場や製造機械を見ることができます。とても見やすくなっています。



ごっくん馬路村だけでなく、調味料や化粧品のお話も聞けました。支所長もご満足の様子。



いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

●ベビーチーズのケーキ、作り方を知りたい。簡単なら作りたい。かわりにスコーンのチョコ簡単レシピを…

・とかしバター 50g ・ヨーグルト 50g ・ホットケーキの素 200g 混ぜてのばし(ブルーベリーやチョコを混ぜるもよし)170度のオーブンで35分焼くだけ！

【ベンネーム つるし柿】

★宿毛コープ委員会の10月報告書ですね。ベビーチーズでチーズケーキが作れるの?!と驚きましたね!委員さんに教えていただいたレシピを次頁に載せますのでご覧ください♪つるし柿さんのスコーンのレシピもお手軽そうでいいですね!クリスマスのちょっとしたお菓子にもいいかもしれません😊

●各支所の40周年の商品の開発お疲れ様です。”四万十の想里うま宗田鯉いよめし”

【ベンネーム プルメリアンコ】

★各支所の商品活動委員会の皆さんは約半年という短い期間で大変だったかと思います。フェスタで購入された方、12月1回のカatalogで購入された方、たくさんの組合員さんや職員がコラボ商品を楽しみに待っていたことと思います!四万十のコラボ商品は、“想里”を“ふるさと”と読むのがこだわりですね😊

●・とさぶたんコープ委員会さん…急速生協商品のお菓子の試食とのこと…生協商品を見直すことも大切なことなので良かったですね。

・宿毛コープ委員会のチーズケーキ作り素敵ですね!以前はよく作ってましたが、私は夫が亡くなってから気持ちが向かなくてチーズケーキやシフォンケーキがいまだに作れていませんが少し意欲が湧いてきました。

【ベンネーム ピース】

★ご主人さんが美味しいと食べてくださっていたのですね。自分のためより誰かのためのほうが頑張る力が出やすいかもしれませんが、ぜひその意欲のままに作ってまた感想を教えてください😊

●中央支所の“喫茶あん”出かけてみたいです。

【匿名希望】

★小高坂コープ委員会9月報告書のランチ会ですね。委員の皆さんからぜひご自身のご近所のおすすめのお店を教えてください♪

★今年のうちにやっておきたいこと★

●大掃除前に少しずついらないと判断したものは、えいやあ!!と捨てようと思っています。なかなか判断しにくく、でも頑張ります。【ベンネーム ピース】

●やはり掃除です。早く取り掛からないかと思っていたらもう12月。【ベンネーム プルメリアンコ】

★新年を迎える前にやっぱりやっておきたいですよ…!えいやあ!の気持ちを大事にしないと片付けはすぐ思い出振り返りの時間になってしまいます😭

★その他なんでもOK★

●40周年ありがとうフェスタに行ってきました。娘は行く前は「ええ〜!タクシーがわりにでも行くよ!」と言っていたのにいろいろ見て、「あれも、これも…!」ととても楽しみ、たくさん買ってしまいました。いつもより(すみません)とても安くて楽しめて、ゆるキャラもいて、2日間してほしかったと思うくらいでした。準備など大変だったと思いますが大勢のお客さんで良かったですね!ありがとうございます。【ベンネーム ピース】

●無事に40周年ありがとうフェスタ終わりましたね。でもお手伝い側であまり他の商品の買い入れができず残念でした。来客の方が車の駐車に1時間30分くらいかかり大変でしたと聞きました。第3駐車場に入るのに東と西の車を10台ずつくらい入っていけば不公平感がなくなったのでは?(たくさんの方が来てくれたのはありがたいことですけど)【ベンネーム プルメリアンコ】

★支所の販売ブースへのご協力、ご来場ともに本当にありがとうございました!こちらの想定以上に多くの方にご来場いただき大変嬉しく、一方ご迷惑をおかけしたことはそれ以上に申し訳なく思っています。駐車場では、混乱を招かぬよう基本的な交通ルール・信号の通りにご案内していたと聞いています。今回の反省点を事務局でしっかり共有し、10年後さらに多くの人に喜んでいただける催しができるように頑張っていきます。ありがとうございます!

次ページに宿毛コープ委員会さんからいただいたチーズケーキのレシピを掲載します♪



チーズケーキ (18センチ型)

〈材料〉

- 牛乳 230cc ◦小麦粉 70g ◦ベビーチーズ 6個(81g)
- 卵 M4個 ◦砂糖 80g
- あんずジャム 大さじ2 ◦ブランデー 大さじ1

〈作り方〉

- ① 鍋に牛乳とふるいにかけた小麦粉を入れてよく混ぜる。
- ② 小麦粉のダマがなくなったら1cm弱の角切りにしたベビーチーズを入れ、泡立て器でかき混ぜながら弱火でチーズを溶かしていく。
※徐々にもったりとしてきて焦げ付きやすいので鍋の底は常にかき混ぜる。
- ③ 卵白を泡立ててメレンゲを作る。砂糖は2回に分けて入れ、よく泡立てる。
- ④ 冷めたチーズ生地に卵黄を入れてよく混ぜる。
- ⑤ チーズ生地に1/3のメレンゲを入れヘラで切るように混ぜたら、残りも同じように混ぜる。
- ⑥ ※チーズ生地とメレンゲの焼きむらができないようによく混ぜ合わせる。
- ⑦ ケーキ型(共底タイプ)の底と周り(ふちの高さより3cmほど高く)にクッキングシート敷いて⑤を流し込み、数回空気抜きをする。
- ⑧ オーブン皿に1センチほどの水を入れて150度の予熱したオーブンで1時間焼く。
- ⑨ 焼けて粗熱が取れたら取り出す。
※横を直ぐはがさないと不格好なチーズケーキになるので要注意
- ⑩ 冷めたらブランデーでのばしたあんずジャム(沸騰する時があるので見ながらレンジで30~40秒)を裏ごししてぬる。
※ブランデーの香りが苦手な方はあんずジャムのみを。
(お湯を少し加えたら裏ごししやすいです)

卵はLよりMの方がよいと思います。

元々のレシピはクリームチーズ(70g)でしたが残ったのをだめにしてしまう事があり

冷蔵庫に常備しているベビーチーズを使うようになりました。

クリームチーズなら1箱(200g)で3個作っていました。

クリームチーズの方が生地は柔らかめなのでメレンゲと混ぜ合わせやすいかも。

私も失敗しながらです。慣れてきたら自分なりに要領よく作れるようになります。

いきわくVoice



投稿された方の中から
抽選で2名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●家庭によって、地域によって、様々な過ごし方がある年末年始かと思います。現在のくらしの様子でも、昔の思い出の過ごし方でも、理想の過ごし方でもかまいません😊こんな過ごし方もあるんだ♪を教えてください😁私は、昔はお正月に雪が降ると何よりも嬉しかった記憶がありますが、今は運転の恐怖で年末年始だけは降らないでと願っています…😞

テーマ：年末年始の過ごし方

●その他何でもどうぞ(^_^)

ご投稿ありがとうございます♪

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しくください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

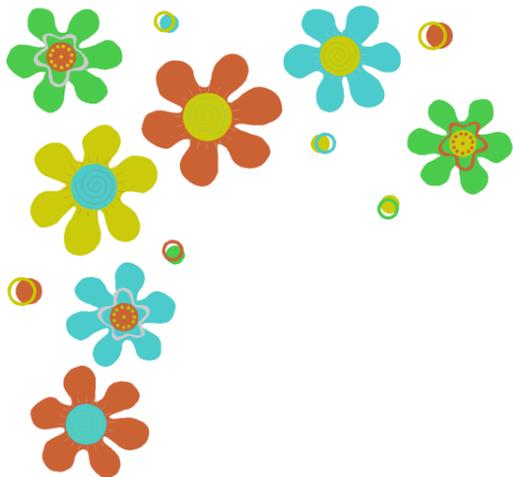
—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード

↑組合員コードは分かる方のみでかまいません。所属する支所・委員会・サークル・班名はご本人様特定のため、ご記入をよろしくお願ひいたします。



東支所が工場見学で訪れているタカキベーカリーさん。
 こうち生協の創立記念日に素敵な贈りものをお届けしてくださいました！
 40周年のロゴマークをあしらったこちらは何でできているでしょう？

答え（  ）

ヒント：タカキベーカリーさんと言えば…？

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で2名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【12月29日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、
 生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでご提出ください。



11月号のクイズの問題：

「東支所・南国支所の40周年記念開発商品づくりで
 コラボしている、タレの会社さんはなんという名前？」

正解は **アピタ** さんでした。

ご投稿ありがとうございました。



←こうち生協40周年記念特設サイトはこちらから！
 40周年記念開発商品も載っています♪

「いきいきわくわく」に掲載しましたお声や情報は、こうち生協の
 広報で使わせていただく場合がございます。

予めご了承ください。

使用してほしくない場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

