



2026
1月2週号
カタログ1月4回

あなたとつながる情報機関紙

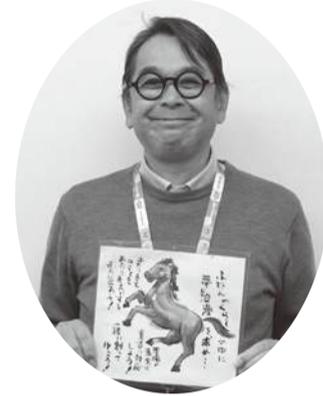
Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こち生活協同組合

No.1493 組合員数/105,986人 [12月23日現在]
(Vol.1936)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

「いっしょにくらす。」を 共にささえる一年に



こち生協 理事長

佐竹 一夫



新年あけましておめでとございます。2026年は午年です。草原を走り回る午の様に、希望に向かって駆ける、元気と笑顔あふれる一年となりますように心から願います。新しい年を、希望を持って組合員さんと一緒に迎えられることに感謝いたします。

さて、昨年2025年は、国際協同組合年、戦後80年、そしてこち生協創立40周年と、こち生協にとっても組合員さんにとっても、節目となる一年でした。

県内の生協と共に取り組んだ平和の取り組みには、過去最高の組合員さんの参加があり、戦争を経験した組合員さんの「二度と同じ思いをしてほしくない。平和なくらしを次につないでいきたい。」との思いを、戦争経験者の子や孫世代の人たちが受けとめ、カタチにしていく姿がたくさん見られました。平和を願う想いは、次の世代へと確実につながれています。

40周年を迎えたこち生協では、10年振りに『40周年ありがとうフェスタ』を開催し、組合員さんや地域の皆さん、お取引先の皆さんと一緒に、感謝の想いを伝えました。予想を遥かに超える人で賑わった「ありがとうフェスタ」の会場で、40年近くこち生

協を利用していただいている組合員さんが「こち生協が、こんなに地域の人が集まる組織になつてくれたことが、本当にうれしい。地域に必要とされる存在になったことを、私は誇りに思います。」と話してくれました。

2026年は、こち生協の2030年へ向けた、ありたい姿(ビジョン)を掲げスタートすることになります。昨年、「これからの私のくらし、こち生協への期待と要望」のアンケートを1,800名の組合員さん、600名の役員に出していただきました。声を集め、理事会やお取引先の皆さん、他生協の皆さんにも色々な形で関わってもらい、2030年のこち生協のありたい姿(ビジョン)として『「ここで、くらす。」〜私たちは、ここ高知の地でくらす、すべての人をささえ、誰ひとり取り残さない社会を創ります〜』を創りました。

組合員の皆さん、地域の皆さんの「ここでくらす。」を、共に支え合い、共に助け合っていくたいとのビジョンを胸に41年目の今年、2030年に向けてのスタートをきっていきます。

誰ひとり取り残さず、「ここで、くらす。」を共に支え合っていきます。

地域とともに こんなことに取り組んでいます



平和

平和の大切さを、次の世代へとつなぐ被爆ピアノ平和コンサート。



小学校児童クラブ出前授業では、子どもたちへ平和学習を。



食育

たべる*たいせつキッズクラブでは、子どもたちに食育を。



市町村
と
つながる

安田町のお祭りにキッチンカーが参加。



土佐市の健康フェスタで「夕食宅配」の試食を。



交流

店舗では、地域の幼稚園児との交流を大切に。

「大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金」にご協力をお願いします

11月18日に大分県佐賀関で大規模火災が発生しました。死者1名、建物約186棟に延焼、焼損面積は約4.9haに及ぶ大規模な火災となりました。
 こうち生協は、被災者への支援や被災地の一日も早い復興を願い、支援募金に取り組みます。寄せられた募金は、日本生協連を通じて、主に「義援金」として大分県、大分市にお渡しします。皆さまのご協力をお願いいたします。

◆注文書(1月4回~2月4回)

注文書 **1062** 注文数 **1** で **100円**の募金

注文書 **1063** 注文数 **1** で **1,000円**の募金

◆コープよしだ・かもべ店内でも募金箱を設置しています。

◆能登を元気に! 応援募金 2026年3月3回注文書まで

注文書 **172502** 注文数 **1** で **100円**の募金

注文書 **172511** 注文数 **1** で **1,000円**の募金

◆ユニセフ・子ども食堂募金(通年常時受付)

注文書 **1064** 注文数 **1** で **100円**の募金

※ユニセフ「ミャンマー地震緊急募金」は2026年1月3回注文書で終了しました。ご協力ありがとうございました。

お得な! アート引越センター

組合員特典
引越基本料金(車輦費+人件費)
30% 割引!
 (※3月20日~4月8日の繁忙期間は10%割引)

引越段ボール **最大50箱まで**
無料サービス!

無料レンタル中!

○地球に優しい梱包資材○
エコ楽ボックスシリーズ
無料レンタル!



無料 ふたつよろしくサービス!
 作業が始まる前にスタッフが、ご近隣にあいさつに伺います!



無料 家具移動サービス!
 お引越から向こう1年間、家具移動を1回サービス!



無料 クリーンソックスサービス!
 ご新居には新しい靴下で、これが、アートのマナーです!



無料 家具クリーンサービス!
 家具の裏にたまったホコリ、見逃しません!



お見積り無料!
 ご依頼は、こうち生協サービス事業グループまで! ☎ **0120-994-942**

- お申込みの際に「アート引越センターのチラシを見た!」とお伝えください。
- アート引越センターが同時期に実施する他のキャンペーンとの重複利用はできません。
- お見積後のお申し出には対応できませんので何卒ご了承ください。

参加者募集!

「防災食」をつくらしてみよう!



災害時に役立つ「ポリ袋調理」で、お赤飯やオムレツなどをつくります。備えあれば患いなし、いざという時のために挑戦してみませんか!?

日時 2026年 **2月8日(日)**
 10:00~13:00頃

場所 **コープかもべ 2階 組合員活動室**
 (高知市鴨部2丁目4-43)

- 募集要項
- ◆対象: 組合員さん親子5組程度
 ※子どもさんは4歳以上小学生以下が対象
 - ◆参加費: 1人200円
 - ◆募集締切: 1月25日(日)



※応募多数の場合は抽選。
 抽選になった場合のみ1月27日(火)以降にご連絡いたします。
 ※参加されるみなさんには1月28日~2月6日の商品配送時に詳細をお渡しします。

申込方法

お申込みはこちらから▶



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ
 たべる*たいせつキッズクラブ事務局まで
 ご連絡ください。☎ **0120-136-201**
 9:00~17:30(土日除く)

店舗では 1月の感謝祭

お買い得品
 いっぱいの3日間!!

1/29
 [木]

1/30
 [金]

1/31
 [土]



1月29日(木)は、
 安芸市の伝統野菜
を販売します!

大きな~大きな~
入河内大根



試食もご用意しています!

この時期だけの、フルーツのように甘くてやわらかい大根です。

..... 店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



11月
 理事会だより
 11月25日(火)開催

【報告事項】

◆2026年度方針・予算についての考え方・予算策定基本スケジュールについて

- ◆2025年度方針の進捗状況と、10月決算、安全防衛運転の取組みについて
- ◆第41回通常総代会 第3回準備委員会について
- ◆各委員会定例会(コープたんばぽ・LPAの会)について
- ◆第11回40周年記念企画実行委員会について
- ◆2025年9月環境関連実績について
- ◆内部統制2025年10月の進捗報告について
- ◆支所・店舗運営会議報告について
- ◆2025年度第5回監事会について
- ◆2025年度第2回ファシリテーション講座について
- ◆コープしこく事業所往査について
- ◆2025年度第2回CSネット監事連絡会について
- ◆中央支所への監事会部署監査について

- 再生原料40%配合で厚みはそのまま、環境への配慮もされていて好印象。
- 普段薄いごみ袋を使っているのに、厚みと破れにくさに感動しました。厚みも使いやすさも変わらずエコになるのがよい。
- ガシガシゴミを入れたとしても破れることなく、気持ちよく使えました。

組合員モニターが使ってみました!

開け口のミシン目部分に色を付け、開け口をわかりやすくしました。



コンパクトに収納! 1枚ずつ取り出せる



声に応じて 開発・改善

再生原料使用
半透明ごみ袋
 コンパクトボックス

組合員さんの声
 コンパクトに収納できてよい商品だと
 思いますが、開け口がよくわかりません。

お問合せ/こうち生協 本部 ☎ **0120-136-201**
 9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)





©UNICEF/UNI638107/Himu

ユニセフ・子ども食堂 お年玉募金にご協力ください

こうち生協は、世界中の子どもたちと高知県の子もたちが十分なケアを受け、よりよい人生のスタートがきれるよう、「ユニセフ・子ども食堂お年玉募金」に毎年取り組んでいます。この時期、世界中の子どもたちと高知県の子もたちへのお年玉としての募金を呼びかけています。

2024年度の募金総額は2,573,624円でした。ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた募金は、募金総額の9割をユニセフ募金（一般募金・ミャンマー指定募金）へ、また1割を高知県子ども食堂支援基金へ送金させていただきました。

世界の子どもたち
地元高知の子どもたち
のために

SDGs



ユニセフ（国連児童基金）

世界の子どもたちの命と権利を守る主要な機関として、約190の国と地域で活動を行っています。

ユニセフ募金の流れ



2024年度 募金額	
ユニセフ一般募金	313,597円
ミャンマー指定募金	800,000円
ユニセフ緊急募金 (ウクライナ緊急募金)	1,276,648円
子ども食堂支援基金	183,379円
合計	2,573,624円

募金方法

■ユニセフ・子ども食堂お年玉募金

(受付期間/1月4回~2月4回)

1口 1,000円 注文番号 1065

■ユニセフ・子ども食堂募金

(通年常時受付)

1口 100円 注文番号 1064

募金でできる支援例



3円 ビタミンA
カプセル1錠

免疫力を高め感染症にかかりにくくする。



53円 栄養治療食
1袋

重度の栄養不良からの回復に役立つ。



245円 折り畳み式の貯水容器
10リットルの水を貯水・運搬。



2,416円 ワクチン用保冷庫
熱に弱いワクチンを一定の温度に保ち運ぶ。



©UNICEF_UNI178477_Blair

一般募金支援活動例 (2024年)



©UNICEF/UNI707704/Sargi

保健・栄養

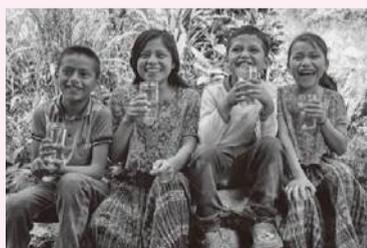
2億5,100万人の5歳未満児が、急性栄養不良（消耗症）早期診断のためのスクリーニングを受けました。

教育

2,600万人の学校に通えていない子どもと若者に、教育の機会を提供しました。

水と衛生

3,300万人以上が安全な水を、1,800万人以上が基礎的なトイレを使えるようになりました。



©UNICEF/UN0832031/Quintero

子どもの保護

暴力を経験した620万人の子どもが、保険・福祉・司法等のサービスを受けました。

ミャンマー指定募金支援活動例 (2024年)

ミャンマーの女性と子どものための 栄養支援プログラム

ミャンマーでは、慢性的な栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児に対する食習慣についても知識が十分に行き届いていません。また、2021年の政治危機以降、経済が混乱し、食糧価格も高騰しています。その上、2025年3月にミャンマー中部を襲った大地震の影響も大きく、残念ながら子どもたちの栄養状態は悪化していると考えられます。ミャンマーの栄養状態の良くない地域で暮らす子どもたちのために、地域の保健ボランティア等への栄養指導の研究や微量栄養素の提供などを引き続き実施します。



©UNICEF Myanmar/2025

高知県子ども食堂支援基金 (2024年)

2017年に「子ども食堂」の取り組みを継続的に支援することを目的に開設されて以降、114ヵ所（2024年末時点）の子ども食堂の運営費として活用されています。