



あなたとつながる情報機関紙

Himawari

2025 12月1 週号 カatalog 12月3回

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1491 組合員数/104,976人 [11月18日現在]
(Vol.1934)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

共同購入

個人宅配

店舗

こうち生協 年末年始 スケジュール



ご注意ください!!

今年は、カatalog「まいごーぷ 年末年始合併号(1月1回)」の配送・
「まいごーぷ1月2回」の提出・「まいごーぷ1月3回」の配布が
年末と年始に分かれます。

月火 配送の方 12月29日(月)・30日(火)

水木金 配送の方 1月7日(水)・8日(木)・9日(金)

日	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1~6	7	8	9		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木~火	水	木	金		
12月1回	12月1回																																				
12月2回		12月2回						12月2回																													
12月3回	12月3回							12月3回							12月3回																						
12月4回								12月4回							12月4回																						
年末年始合併号															年末年始合併号																						
1月2回																																					
1月3回																																					

日	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3																																				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																																				
お	年賀状注文受付(23日(火)まで) スピード印刷(26日(金)まで)																																																																					
店	クリスマス商品予約注文受付(10日(水)まで)										おせち予約注文受付(15日(月)まで)										冬ギフトカatalog注文受付(12日(金)まで)										クリスマス商品お渡し										営業時間 30日:9時~20時 31日:9時~19時 しめ飾り・果物 店頭販売										おせちお渡し コープよしだ コープかもべ お休み (1/1~3)										初売り 1月4日 午前9:30~ コープよしだ コープかもべ									

※12月30日・31日の2日間、店舗での全てのリサイクル回収はお休み。



年内のお届けは
12月3回まで、年始は
1月2回からスタートです!

県内外で離れてくらすご家族や、親戚、友人などに、
カatalog『まいごーぷ』にのっている商品をご指定先まで
お届けします。

夕食宅配



年内のお届けは12月30日(火)
までです。年明けは1月7日(水)から
のお届けとなります。
※冷凍商品は12月31日(火)までお届けします。

毎日の夕食を日替わりでこうち生協がお届けしています。
ご注文は1週間単位(月~金)です。

■お問合せ・お申込み/こうち生協 夕食宅配係 ☎0120-994-981



被爆・戦後80年の年に

子どものころ父から「B29が飛んできて、急いで小川に飛び込み、背中にケガをした。小川には死んだ人が浮いてた。」と聞かされた、父の戦争体験が今も心に残っています。今、孫がいますが、彼らがこの平和で自由な日本にいつまでも暮らせることを切に願っています。

希望の光をもとめて

ガザやウクライナなど世界各地で争いがあり、苦しく辛い思いでいる人たちが思うとき、世界大戦の学びが生かされていい現実、平和でいることの難しさを感じています。国の欲、個人の欲、他者を受け入れない許容の無さなど数えあげればキリがありますが、多様な考えを認め合い、生命が尊まれる社会であってほしいと願うばかりです。

六花

私の父は戦時中、オーストラリア近くの島に行かされました。その時の話をよくしてくれて、食料も無く、草木の根やカエルやネズミを食べて何とか命をつないでいたようです。米軍の戦闘機を見つけると、それをめがけて銃を撃たされたそうですが、人殺しはどうしてもしたくなくて、わざと外して殺人行為はしていない事な

どをよく話してくれました。そして「戦争は絶対にいかん」と力説していました。父から受け継いだ平和の心や思いを大切に娘にも伝えていきます。

ピース

現在、パレスチナ問題、ウクライナ侵攻、アフガニスタン紛争、シリア、イエメン、ミャンマー、コンゴなどの内戦と多くの地域で争いが起こっています。日本に住んでいる私には、TVや新聞等で見聞きするばかりですが、そこで暮らしている人々を思うと、心が穏やかではいられません。平和を守ることにについて、自分なりにできることを考え取り組もうと思っています。

ラヴリィ・ウォンバット

毎日テレビで、世界のあちこちでの戦争のニュースが流れます。戦争は、苦勞して築き上げてきたものを破壊し、人々を殺し傷つけます。平和なくしては何もできません。一日も早く戦争のない世界がくることを願っています。

矢車草

私の子どもたちは、離れて暮らしていても、毎日生活内容を連絡してくれれます。楽しく笑う笑顔や友だちと写っている姿を見ると、子どもたちは平和な毎日を過ごしていると思います。私が生きていく間、子どもたちが平和でいてくれることだけが願いです。

カプリコーン

「平和だったなあ」と思うことは、普通に生活している時だと思っています。

今は異常気象や天災やらと、何もしなくても何処かで何かが起

きている。電気や水もあつて使えて当たり前だと思っても、停電や断水1つ起これば大変なこと。変化ない日々を過ごしている今こそ平和だと感謝すべきだと思います。誰に言うわけでもないけど、「ありがとう」って。

クロ

7月5日高知美術館ホールで行われていた「被爆ピアノコンサート」に出かけました。藤本さんの戦争体験の話が聞きました。戦争はダメです。平和が一番です。家庭でも近所でも色んな方々との会話の中にも、心温まる気持ちが大切です。世界が平和になればといつも思います。

高知のつばめ

何もない日々が一番欲しい。可愛い家族が一人増えました。この曾孫が幸せな日々を過ごせますように、何もない平和な暮らしが続くことを願うばかりです。

たんぼぼ

「2025わたしたちの平和宣言」にあるように、平和な日常は穏やかなものです。ある意味「戦争」は「映え」ます。シヨッキングで心を揺さぶられ、思考が停止してしまうことがあります。

今年、昭和100年、戦後80年と言われています。戦争を体験した方々が少なくなっています。

穏やかな日常は、ぼんやりしているうちに失ってしまうかも知れません。一人ひとりが考え、学び、話し合い、語り継ぐことがとても大切だと思います。

まりまり

子どもや孫が家に集まり、一緒にお寿司やお刺身を食べ

時「あ〜幸せ!!」おいしい物が食べられる、皆が集まる場所がある、皆がここに笑顔、本当に幸せです。こんな平和な時がずっと続きます様に願っています。

クラブチーママ

俳句を少しかじった時の季語のない句 おどろぎでした。

「戦争が廊下の奥に立ってゐた」(渡邊白泉)

戦争は季節も感じる事が出来ず、日常の中、心の中から生まれくるのだと思ったことでした。

今、平和だと言いつけられないことが悲しいです。

めぐみ

何と言ってもおいしい物をゆっくりと味わって食べる時です。今、ガザで起きている事は絶対に許されないう事だと思えます。小さな子どもまで飢えて死ぬなんて!やなせたかしが生きていたらカンカンに怒ると思います。

戦争は一般の人にとって何も良いことはありません。

なし

戦後生まれのバアちゃんですが、戦争だけは絶対にダメです!! だれも幸せになりません。世界のアチラ・コチラの国々のトップといわれる人たちが争う事が多くなってきましたが、戦争だけはだれも幸せになれません。勝負ではなく世界の皆が本当に幸せになれるための知恵比べを世界中のトップの方々を考えていただきますように。

私たち一人ひとり小さくても平和のための種まきを...

小春のばあば



12月のテーマ 高知に住んでよかったと思うこと



こちらからも投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! 抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!

クイズ ●締切 12月31日(水)

来年2026年 こうち生協の個人宅配・共同購入の配送がスタートするのは何日から?

ヒント:1ページをご覧ください。

答え 1月 日

◆11月号の答え: 8 | 2 社 ※こうち生協40周年ありがとうフェスタに出店してくれた、取引業者の数。

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 名前 ペンネーム 組合員番号

子育て中のママ&パパの声から生まれた **離乳食** **幼児食**



1ヵ月~2歳のお子さんに!
『きらきらステップ』シリーズ



月齢に応じた豊富なラインアップ、& ママ・パパの声に応えた商品シリーズ

5ヵ月~

やわらかいミニうどん
冷凍 レンジ

8ヵ月~

3種の国産野菜と
しらすのおかゆ
冷凍 レンジ

1才6ヵ月~

5種の国産野菜の
ミニハンバーグ
(ひじき入り)
冷凍 レンジ

使い方が自由な「素材型」

便利な冷凍食材が充実
レトルトパウチ商品も



連続ご利用キャンペーン開催中!

期間/2025年4月~2026年2月まで

1ヵ月間毎週1点以上連続利用
いただくと以下の商品が当たる!!

毎月抽選で200名様に生協商品をプレゼント!



12月の
商品

高原
元気バナナ
(670g/袋)



1月の商品
白バラコーヒー
(200ml×5)

毎週1点以上ご注文をいただくことで
自動エントリーとなります。
ご注文をお休みされる週が1週でもあると
抽選対象にはなりませんのでご注意ください。

お問合せ/こうち生協 本部 共同購入事業グループ ☎0120-136-201

◆能登を元気に! 応援募金 2026年3月3回注文書まで

注文番号 **172502** 注文数 **1** で100円の募金

注文番号 **172511** 注文数 **1** で1,000円の募金

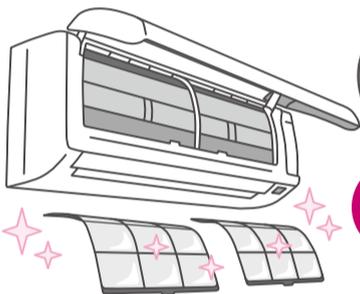
◆ユニセフ・子ども食堂募金(通年常時受付)

注文番号 **1064** 注文数 **1** で100円の募金

12月12日(金)は11月分利用
代金の引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あ
いづらす・終身共済・火災共
済)掛け金の引き落とし日は
12月26日(金)です。

年末の大掃除はプロにお任せください!



エアコンから真っ黒な水が
出てきて驚きましたか、
スッキリしました。

**組合員
特典** こうち生協提携店
エアコン・ハウスクリーニング
注文2件以上で、2件目から
1,100円引き(税込)

こうち生協提携店限定
まとめてお得!
水回り3点セット

注文番号 **150037** ~~28,600円(税込)~~
25,300円(税込)で実施いたします!

期間限定!
12月19日(金)
まで!

※ダスキンでのお申し込みはキャンペーン対象外となります。
※トイレは1ヶ所。2Fトイレ小便器等は別途費用をいただきます。

ハウスクリーニング

	レンジフード	浴室	トイレ
こうち生協提携店	注文番号 150053 15,400円~	注文番号 150045 15,400円~	注文番号 150061 8,800円~
DUSKIN	注文番号 150266 22,000円~	注文番号 150258 22,000円~	注文番号 150274 10,340円~

●こうち生協提携店対象外エリア: 四万十市・黒潮町・宿毛市・三原村・大月町・土佐清水市
●ダスキン対象外エリア: 離島。

エアコンクリーニング

	家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cm までの壁掛け	フィルター自動お掃除付タイプ	室外機 ※割引対象外
こうち生協提携店	注文番号 150002 9,900円	注文番号 150011 16,500円	注文番号 150029 3,300円
DUSKIN	注文番号 150223 15,400円	注文番号 150231 26,400円	注文番号 150240 6,600円

●対象外エリア: こうち生協提携店・ダスキンとも離島。

**組合員
特典** **ダスキンプレゼント**

2台以上だとさらに!
2,500円引き
(税込2,750円)
1台目から

防カビ エアコン
抗菌コート
2,500円相当
(税込2,750円)

ダスキン
お掃除グッズ
1,000円相当
(税込1,100円)
※ハウスクリーニングのみ対象

エアコンクリーニング ハウスクリーニング

エアコン・ハウス
クリーニング
スマホからも受付中!



注文方法
注文書 電話 スマホ
にてご注文

日程の打合せ
※作業員が携帯から
ご連絡する場
合がございます。

訪問・
クリー
ニング

お支払い
作業終了後、直接業者
に現金にてお支払い

お問合せ・お申込み こうち生協サービス事業グループ
(月~金・9時~17時半)
☎0120-994-942
高知県全域(離島除く)お伺いします。

10月
理事会だより
10月21日(火)開催

【報告事項】

- ◆2025年度上期振り返りと下期に向けて
- ◆2025年度方針の進捗状況と、9月決算、安全防衛運転の取組みについて

- ◆コープラン商品「CL愛媛産はだか麦入り国産むぎ茶ティーバッグ」廃番について
- ◆コープラン商品「CL生いも糸こんにゃく」「CL生いも板こんにゃく」「CL生いもミニ板こんにゃく」価格改定について
- ◆第41回通常総代会 第2回準備委員会について
- ◆各委員会定例会について(コープたんぼぼ・LPAの会)
- ◆第10回40周年記念企画実行委員会について
- ◆2025年8月環境関連実績について
- ◆内部統制2025年9月の進捗報告について
- ◆支所・店舗運営会議報告について
- ◆2025年度第1回組合員理事懇談会について
- ◆管理グループ及び人事共育グループ部署監査について
- ◆2025年度第4回監事会について

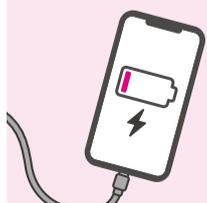


ラジオやカーナビで
情報収集が
できます!

エアコンで
暑さ、寒さを
しのげます!



携帯電話を
充電できます!



ガソリンスタンドでの
渋滞を回避
できます!



車に燃料があれば...

南海トラフ地震が発生すると、揺れや津波によって備蓄施設やガソリンスタンドも被災するため、車に燃料を給油することが困難になります。また、災害時には緊急車両等へ優先的に燃料を給油するため、一般車両への給油は制限されます。車の燃料は、常に残量を半分以上にしておき、災害に備えることが重要です。

いつ起こるか分からない災害に備えて、日ごろから、車の燃料の残量が半分以下になる前に、満タンに給油することを習慣付け、燃料を確保することが大切です。

南海トラフ地震に
備える

車の燃料が半分になる前に、
満タン給油
を習慣に!



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)





今年のおせちは我が家風

おせち料理の食材には、ひとつひとつおめでたい意味やいわれがあります。
最近では、その食材を使って、我が家風にアレンジしたおせちや出来上がったおせちなど、
形もさまざまです。今年はどんなおせちでお正月を迎えますか！

好きなものをワンディッシュ

夫婦2人の小人数家族なので2人の好きなものを少しずつワンディッシュにさせていただきます。高知生まれの私ですが、両親が関西で住んでいた経験があることからかお雑煮は鶏肉とおすまし。京都生まれの夫も母親が岡山生まれということからか、お雑煮はおすまし。ただ、育った環境の違いから「雑煮は男が作る」という夫。「雑煮は男の役目」とは驚きました。

あっき〜な

好きな物を手づくりで皿鉢料理

わが家のおせちは好きな物を手作りして皿鉢に盛り付けて頂きます。

1. 黒豆(これ絶対) 3日前から仕込。
2. ぶりの照り煮。
3. だて巻き。
4. 栗だけきんとん。
5. 根菜煮物。そして巻き寿司(もちろん手巻き)。
6. カニー！(これはぜいたく品)

ラッキー

賑やかなお正月

大阪で暮らす子どもは、自分が食べてきたおせちの味が懐かしいと言って、お正月は帰って来ます。婿、嫁、孫、ひ孫と賑やかなお正月となります。少しずつ新しいメニューも入ります。いつまでも元気で「おせちを作りたい」と願っています。

たんぽぽ

「数の子」と「大丸焼き」

結婚してから主人の好物「数の子」と「大丸焼き」がお正月の定番になりました。大丸焼きはゆで玉子の入った丸い大きなかまぼこです。お誕生日や記念日にもあると嬉しい我が家の特別な一品です。

たまやん

おせちは買っています

おせちがあると、お正月って感じがするので、結婚してから作っていましたが、子どもが増えてくるとなかなか大変になって、ここ最近は買うようにしています。

みーママ



黒豆

まめ(まじめ・健康)に暮らせるようにと、邪気を払い、無病息災を願ったもの。



海老

ひげが長く腰が曲がっている様子から長寿を願ったもの。また、脱皮をくり返していくことから、出世を願ったもの。



おせち料理の

いわれ

※いわれは農林水産省資料より



栗きんとん

きんとん(金団)は金色の団子のことで、金銀財宝を意味し、金運を願ったもの。



紅白なます

紅白の色は祝い事に用いる水引を表し、平安と平和を願ったもの。



昆布巻き

「養老昆布」よろこぶ「不老長寿」、また「子生(こぶ)の字をあてて、子孫繁栄を願ったもの。



紅白かまぼこ

形が初日の出に似ていることから用いられる。赤色は「魔除け」、白色は「清浄」を意味する。



数の子

数の子はニシンの卵。ニシン(ニ親)は卵が多いので、子宝と子孫繁栄を願ったもの。



伊達巻

伊達は華やかさや派手さを表す言葉。巻物(書物)に似た形から文化・学問・教養を持つことを願ったもの。



たたき(ぼん)

地中深く根を張るので、家族・家業等がその土地にしっかりと根を張って安泰にと願ったもの。



田作り

イワシの肥料を撒いた田んぼが豊作だったことから、五穀豊穡を願ったもの。別名「こまめ(五万米)」。

カタログ「まいこーぷ 12月3回・4回」では「おせち料理特集」を掲載しています。ぜひご覧ください！