



こうち生協は2025国際協同組合年に賛同しています

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

2025年11月1日 週号 カタログ 11月3回

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1489 組合員数／104,928人 [10月21日現在]
(Vol.1932)

発行人／理事長 佐竹一夫

編集／運営企画グループ

発行／〒781-0013 高知市薬野中町16番8号

10年ぶりの
大感謝祭!!

こうち生協 40周年

ありがとうフェスタ

2025年11月22日(土) 10:00 ~ 15:00

高知ちばさんセンター 大ホール・1F多目的ホール 入場無料
高知市布師田3992-2

試食 & 展示即売会

楽しいイベント
盛りだくさん!

こうち生協取引業者
82社
出店!

大ホール

キッチンカー

休憩・飲食



体験コーナー

ミニハートラム
eスポーツ「太鼓の達人」
ストラックアウト
の体験ができます!

多目的ホール

防災
&防災
絵
展示
展示



ステージ

- 10:30~ Bubbooo シャボン玉ショー
- 11:10~ ゆるキャラショー
- 12:10~ コーラス虹の空
- 13:00~ Bubbooo シャボン玉ショー
- 13:45~ ゆるキャラショー
みんなでコーサンダンス
を踊ろう!

生協の商品が
お得に買える!
冷凍食品もいっぱい!

『保冷バッグ』をご持参ください

商品展示 試食・販売コーナー

高知大学
水族館

商品展示 試食・販売コーナー

トイレ

トイレ



ご当地キャラも大集合!

お問い合わせ先

こうち生活協同組合

40周年記念企画実行委員会事務局

0120-136-201 9:00~17:30
(土日除く)

※イベント内容は変更となる場合があります。



テーマ
秋の行楽地

たいと思いますが、虫よけスプレーや「きんかん」「どくだみ」を必ずカバンに入れて持ち歩きます。虫嫌い。近場の加茂山おすすめ。もみじが所々にあってとてもきれいです。祖父が80代で登った事があります。

「天狗高原」秋の澄みきつた空、広い高原、秋の野草や花、牛の放牧：おむすび、お茶、お菓子を持って行って：いつときの秋を楽しめます。

コスモス

今年の夏、ホントに暑かつたですね。涼しくなつたら行きたい所はやっぱりコスモスですね。日高や越知もモチロンいいですけど、愛媛県の翠波高原がオススメです。一面のピングのじゅうたん、圧巻です!!

シネマS

少し秋らしくなつて来ましたね。紅葉を求めて山へ行きましたね。紅葉を求めて山へ行きましたね。

浜ちゃんママ

少し秋らしくなつて来ましたね。紅葉を求めて山へ行きましたね。

ジンジャー

まだまだ日中は暑いですが、朝晩は涼しくなりましたね。秋といえは文化！2年前からアルトサックスをはじめたので音楽への興味がふつふつとわいています。

高知交響楽団や東京スカパラダイスオーケストラのライブ行きたいなあ。

秋は文化祭やイベントでの演奏も多くなるので、マメに情報をキャッチして足を運びたいと思います。

11月には退職互助会の親睦旅行（日帰り）で倉敷美観地区へ。12月には職場のバイト仲間で「周ちゃん広場と松山劇場」のツアーに行きたいねえと話していますが、はてさて？（まだ申し込んでいません）

忘れな草

紅葉が始まりだした頃に、安居渓谷はどうでしょう。遊歩道があり、谷や滝がいくつもあります。魚や川の流れを見ていろいろ。山や草の花が咲く姿は植物探索して楽しめます。

カブリコーン

孫と旅行の誘いもきています。主人と「まだまだ足手まといにならんとこね。」と話をしています。

たんぽぽ

涼しくなつたら行ってみたい所&おすすめ散歩を始めた事、私の住む所は、野にも山にも海岸もきれいな所がいっぱいです。元気で歩ける内は、四季折々を楽しもうと、元気体操にもいっています。

あつきうな

涼しくなつたら行ってみたい所&おすすめ散歩を始めた事、私の住む所は、野にも山にも海岸もきれいな所がいっぱいです。元気で歩ける内は、四季折々を楽しもうと、元気体操にもいっています。

なし

大豊町の八坂神社、樹齢3千年の日本一の大杉が圧巻です!!

いもむし

「中津渓谷」です。比較的に駐車場から近く「雨竜の滝」や「石柱」と見所があります。

ゆずみかん

土佐山へ行ってみたいですね。人気のカフェでコーヒー、スイーツを楽しんでから、直販所で地元の野菜や食材を購入したいです。

たまやん

高知市の丸の内に行つてみたいですね。城西公園は、イチヨウの木があり、葉が色づき始めてくるので、行つてみて、秋を味わいたいです。高知県庁の西隣の道路は、イチヨウの並木道みたいで、きれいだと思います。

（天狗高原）

高知県内なら四国カルスト（天狗高原）です。国内ならかつぱ橋や草原の草花が美しい穂高岳や乗鞍高原がいいと思います。大正池の美しさや高山植物の咲く草原のキレイさはスイスにも負けない景勝地だと思います。

歌仙

まだまだ日中は暑いですが、朝晩は涼しくなりましたね。秋といえは文化！2年前からアルトサックスをはじめたラダイスオーケストラのライブ行きたいなあ。

秋に鳴く虫の声の様子を聞き比べし、夜長を感じてみたい。秋まつり、梼原のかぐらなどの地元の祭りをみたい。中土佐・須崎の新鮮な魚を堪能、体験藁焼きタタキとかいづもと違うできたてタタキ：と地ビールを味わう。温泉でくつろぐ。

テーマ以外でも商品への声やレシピ、おすすめスポットなど何でもOK！ 抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント！

クイズ

●締切 11月30日（日）

11月22日（土）高知市いはさんセンターで開催の「40周年ありかとうフェスタ」展示即売会に出店する、こうち生協取引業者は何社？

ヒント：1ページをご覧ください。

答え

□□社

◆10月号の答え：4[8]年 ※「コープ基礎化粧品」の発売からの年数

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。

※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変更させていただく場合があります。ご了承ください。

※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。（運営企画グループまで）

11月のテーマ 断捨離

これから人生を考え、また今年一年を振り返って断捨離したいものは？



こちらからも
投稿OK！

こーふーのあるくらし
返信カード

支所・店舗

お名前

ペンネーム

組合員番号

-90-
2025
冬ギフト



年末年始のだんらんに

高知のおいしいを贈ろう!

ご注文受付／12月12日(金)まで 全品送料込み

1本釣りした鯉を藁で瞬時に焼き上げ、旨みを閉じ込めました。
脂のりの良さはもちろん、香ばしさも魅力です。



冷凍 冬の贈り物
明神水産 生協オリジナル
藁焼きトロ鯉(中)
2節セット
鯉たたき2節(約500g)
薬味(にんにく・しょうが)各3袋
タレ20ml×4
本体価格 3,800円
(税込価格 4,104円)

赤身とサシのバランスがよく、旨味と甘みのバランスのよい人気ブランドです。



冷蔵 冬の贈り物
依光かまぼこ老舗
土佐のさしみかまぼこセット
土佐の海(焼)×2本
さしみかまぼこ(白・ゆず・青じそ)
各1本
本体価格 4,300円
(税込価格 4,644円)

冷凍 冬の贈り物
土佐あかうし
すき焼き用モモ(高知県産)
400g
本体価格 6,700円
(税込価格 7,236円)

高知を代表する絵本作家「柴田ケイコ」さんオリジナル
包装紙とショッピングバッグがかわいい♪



柴田ケイコさん
オリジナルステッカー
7枚付!!

お菓子に恋する
キャラクターたちの情報や
お菓子の物語もみれるよ!

こうち版 ギフト
高知市 菓子工房レネ
ママの焼き菓子ギフトセット
恋する文旦レモンケーキ×3個
いちごマカロンバスケット×5枚
恋する山北みかんサブレ×5枚
本体価格 3,600円
(税込価格 3,888円)

四十万栗をたっぷり使用したクリームと
サックリタルト生地が美味しい!



冷凍 こうち版 ギフト
四十万町 こっこらんど
四十万栗のモンブランタルト&茶卵カヌレの詰め合せ
モンブランタルトケーキ(約100g)×3個
カヌレ2種×各3個(プレーン、ホワイトチョコがけ)
各約50g
本体価格 4,050円
(税込価格 4,374円)

ご希望の方に
「冬ギフトカタログ」を
再配布します。

QRコード
→ 2025
CO-OP GIFT
冬の贈り物



再配布 注文番号
153745