



こうち生協は2025国際協同組合年に賛同しています



あなたとつながる情報機関紙

Himawari

2025 10月3 週号 カタログ 10月5回

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1488 組合員数/104,893人 [9月30日現在]
(Vol.1931)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

こうち生協 40周年記念

ありがとう フェスタ

10年ぶりの
大感謝祭!!

入場
無料

どなたでも
お越しください

2025 11月22日(土) 10:00 ~ 15:00

高知ちばさんセンター

大ホール・1F多目的ホール
高知市布師田3992-2

試食

&

展示即売会

楽しいイベント
盛りだくさん!

生協の商品が
お得に買える!
冷凍食品もいっぱい!

こうち生協取引業者
82社
出店!



※イベント内容は変更となる場合があります。



ご当地
キャラも
大集合!



キッチンカー
がやって来る!



お問合せ先 **こうち生活協同組合 40周年記念企画実行委員会事務局** ☎0120-136-201 9:00~17:30 (土日除く)

トラックにラッピングする 交通安全の絵が 決まりました!!

入賞者の絵は
こうち生協の
トラックに
ラッピングに
ラッピング!!

こうち生協では、交通安全を啓発する取り組みとして、子どもさんが描いた交通安全の絵のラッピング車を走らせています。

Himawari7月1週号で募集した12歳以下の子どもさんが描く「交通安全の絵」に89枚の応募があり、その中から15枚の入賞作品が決定しました。入賞作品はこうち生協の配送車にラッピングし、12月～1月頃から入賞した絵のラッピング車が街を走ります。



みなみ はなさん

❀❀ **たくさんのご応募** ❀❀
ありがとうございました!!



いけだ ひめのさん



かたた あやのさん



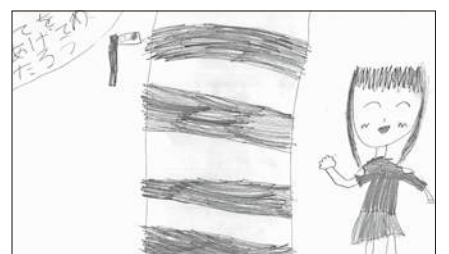
はやし ゆのさん



なかざわ るなさん



さとう あずささん



さとう ふうかさん



はやし みゆさん



さの ゆずなさん



わたなべ のどかさん



いちばら かほさん



しまむら きこさん



のがわ そうしさん



いの たかひろさん



なかや ことみさん



こうち生協創立40周年企画

カタログ「まいこーぷ」 11月1回～11月4回お楽しみ企画



白たまご (10個入)
がカタログ価格より

40円引き!!



40周年マークを
さがせ!

1点以上
の注文でチャレンジ
できるよ!



正解者の中から、抽選で40名の方に、
コープ商品券 1,000円分をプレゼント!!

40周年マークがある商品番号を、注文書のアンケート欄に右づめで書いてね。



2025国際協同組合年事業
第3回協同組合フェスタ

日時/11月8日(土) 10:00～15:00
場所/とさのさと アグリコレット
高知市北御座10-46

県内の様々な協同組合による海・山・暮らしの
イベントを開催します。

◆高知の美味しいものが大集合!
土佐黒牛の牛串・土佐田舎寿司・なす餃子・
四方竹の肉巻きなど...

◆無料の楽しいブースが盛りだくさん!
子どもダンボール迷路・木のおもちゃコーナー・
ガラガラ抽選会...

◆コープ商品の試食・販売 (CO・OPキッチンカー)
◆フードライブを実施します!

ご不要の未使用商品などがありましたら、
ご協力をお願いします。寄付いただいた方に、
会場で使える金券100円を
先着200名様にプレゼント!

詳しくはこちらから▶



主催/協同組合連絡会議こうち
お問合せ/高知県農業協同組合中央会
担当 山本 ☎088-802-8030

こうち生協×高知県立大学コラボ企画
健康サロン開催

日時/10月25日(土) 10:00～14:00
場所/コープかもべ 店舗入り口前・2F

◆健康教育 (乳和食)・相談コーナー・
食事チェックコーナー・身体チェックコーナー
お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ

参加費
無料

Information

コープの
「くらし応援全国キャンペーン」第4弾!!
くらしに身近な商品を特別価格で
ご提供します

キャンペーン
対象商品
(一例)

このマークが
目印です!▶



●共同購入では
カタログ「まいこーぷ」9月4回～11月4回

●店舗では
2025年9月21日～11月30日
対象商品は店舗でご確認ください。

2025 環境にやさしい買い物キャンペーン
実施期間 10月1日(水)～11月30日(日)

今年も環境に
やさしい行動で、
CO₂削減にチャレンジ!

SDGs



●マイバッグを利用する
●生鮮商品は産地が近い物を選ぶ
●消費・賞味期限が
近いものを購入する

詳しくは
こちらから▶



主催/高知県地球温暖化防止県民会議 県民部会

FPの日® 2025 in高知

要・申込 定員100名

知らなきゃ
損する

わが家の家計に大影響!?
「お金の新ルール」!

参加費
無料

～年収の壁・年金制度改正・老後資金の準備～

日時 11月29日(土)
13:30～16:30 (13時受付開始)

場所 こうち男女共同参画センター
「ソーレ」3F 大会議室
高知市旭町3丁目115

セミナー 13:30～15:30

講師 井戸 美枝氏 CFP®認定者

社会保障審議会、企業年金・個人年金部会の
委員を歴任し、「経済エッセイスト」として活
躍中の社会保険労務士・DCプランナー。

2組限定/ 要・申込
無料相談会
15:40～16:30

お申込みは
こちらから



こうち生協は「FPの日® 2025 in高知」の後援をしています。

主催/日本FP協会 高知支部

お問合せ/日本FP協会 高知支部 ☎0120-874-009

店舗情報
よしだ・かもべ

お店で共済相談ができます! 要予約

11月のCO・OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251

10:00～16:30 11:00～17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8
9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19	20 LPA 相談会	21	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29
30						

コースかもべ ☎0120-040-908

11:00～14:45 11:00～17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7	8
9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29
30						

請求手続きが簡単で迅速な振り込み

東支所 組合員さん

子どもカー一番ケガをしやすい年齢で、大変心強く助かっています。請求手続きも簡
単で、振り込みの速さにビックリ!支払い通知同封の折り鶴の心遣いも嬉しかった
です。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



こうち生協 40年のアルバム

2001年あずかり班・
2002年地域受け取り班スタート



40th
特設サイト



こうち生協との思い出

40周年ですかねえ。ワースごい私も長いこと生協
さんと共に生きて来たんだなあと。入会当時は何か
と行事が色々あり、とても楽しいことが多くありまし
た。まあ、入ったばかりで新しいことばかりだったか
らかも知れませんが、今は少し単純。昔の様に少し楽
しませてくれないかなと思う。集いの時には、みんな
の笑顔がいっぱいあった!! 楽しかったもの。

中央支所 組合員さん



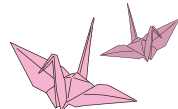
注文
番号 342874

折り鶴リサイクル
3か月×メモカレンダー

935円(税込)

●サイズ: 立て 72.3cm×よこ 34.8cm
折り鶴再生紙 5枚

※12月3回までご注文いただけます。



こうち生協 広報担当 藤田



折り鶴を折る時間、繋がれた折り鶴を分け
る時間、その全てが平和への思いを馳せる大
切な時間です。
また、仕分けされた折り鶴がコンペアーを
流れている様子は、みんなの平和への願いや
思いをのせて空を流れる、美しい折り鶴の天
の川のようにでした。

みんなの平和への願いを込めて

広島市平和公園の「原爆の子の像」には、毎年全国各地から集
まった「平和の折り鶴」が捧げられます。その折り鶴を原料に、
平和への思いを昇華再生してカレンダーをつくっています。
昇華再生作業が行われている「ハートコープおのみちエコ
センター」をこうち生協職員が見学してきました。

2026
折り鶴カレンダー
世界の平和を祈って



被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協
ホームページ



こーぷの
あるくら



コープ
よしだ



コープ
かもべ



コープ
しこく



数の子は「生協」の
じゃないといかんがよ!

迎春商品

生協 冷凍
無漂白数の子
(トレー入) 折れ子

鮮度にこだわった
無漂白数の子
ポリポリとした歯ごたえ
徹底した品質管理

昨年数の子
人気NO.1

予約価格 **3,542円** (税込)

12月3回お届け	注文番号 1342
12月4回お届け	注文番号 1442

予約価格 **4,298円** (税込)

12月3回お届け	注文番号 1343
12月4回お届け	注文番号 1443

申込期間／**11月21日(金)まで**
先行予約がお得です

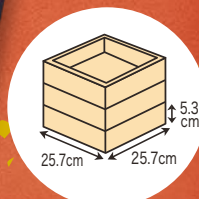
(一の重)
紫芋金団
味付け肉団子
鶏塩麹焼
さつま芋甘露煮
海老マヨ
白身魚のエスカベッシュ
烏賊のスモーク風味
ごまざつま煮
鯉マリネ
祝い海老
魚の子旨煮
紅白祝袋
蛸小倉煮
くるみ煮
あわび旨煮

(三の重)
湯葉旨煮
寿高野豆腐
紅鮭白醤油焼
紅鮭の石狩漬
チーズインミート
鰯西京焼
金箔黒豆
ままかり酢漬
柚子風味
松前漬
こんにゃく旨煮
椎茸旨煮
鶏の三色巻
新緑ふくさ
柚子鶏つくね
柚子くらげ

(一の重)
栗金団
手揉餅まんじゅう
錦玉子
伊達巻
あかね真丈
ロブスター
酢牛蒡
烏賊魚卵射込
海老マリネ
烏賊柚子
シユレ和え

穴子八幡巻
赤魚南蛮漬
蛸生姜
昆布巻
たら旨煮
白花生
さごしの昆布ペ
数の子龍甲漬
田作り
梅真丈

三の重



一の重

千賀屋 製造地:愛知県
千賀屋謹製
三段重「彩華千」59品

注文番号 1102 冷蔵

特別価格 **23,544円** (税込)

4~5人前

12月31日
お届け



しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに (大)
500g (18~25本)

注文番号 1103 冷凍

12月31日
お届け

予約価格 **7,538円** (税込)



瀬戸内海産
殻付きかき缶焼き
(説明書付)
2kg (約30~50粒)

注文番号 1187 冷蔵

12月31日
お届け

予約価格 **4,298円** (税込)



宮崎和牛すき焼用
(肩ロース) 400g 冷凍

12月3回お届け	注文番号 1301
12月4回お届け	注文番号 1401
12月31日お届け	注文番号 1104

予約価格 **6,458円** (税込)



国産牛
ローストビーフ
ローストビーフ160g×2
ローストビーフソース20g×4

注文番号 1156 冷蔵

12月31日
お届け

特別価格 **3,218円** (税込)