

2025年8月発行

No.216

# いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協  
運営企画グループ



「いきいきわくわく」  
全ページカラーで  
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

**こうち生活協同組合**

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪

|             |       |       |
|-------------|-------|-------|
| ・コープ委員会の報告  | ..... | 1-11  |
| ・商品活動委員報告   | ..... | 12-18 |
| ・いきワク Voice | ..... | 19-20 |

## 9月号休刊のお知らせ

日頃より『いきいきわくわく』をご愛読いただき厚く感謝申し上げます。

8月は例年委員会開催の報告書等が少ないことから、9月号を休刊とすることとなりました。

その間、お寄せいただいた報告書は10月号にて掲載予定です。

みなさまにはご迷惑をお掛け致しますが、事情ご理解の程、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

【 6 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーポ委員会報告書

|       |                             |   |    |                |   |  |  |
|-------|-----------------------------|---|----|----------------|---|--|--|
| 開催日時  |                             | 6月 20日 (金) 13:30 ~15:00   |    | 報告者            |   |  |  |
| 出席者   | コーポ委員                       | 3名  |    | 理事             | 職員  |  |  |
| 欠席    | 1名                          |   | 会場 | 春野公民館<br>弘岡上分館 |   |  |  |
| 次回開催日 |                             | 7月 18日 (金) 13:30 ~  |    | 会場             | 春野公民館<br>弘岡上分館  |  |  |
| ●議 題  |                             | ●内容・意見  |    | ●確認内容          |   |  |  |
| 試食    |                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・書面で委員長会報告</li> <li>・特製銘菓わらび餅</li> <li>・国産みかんゼリー</li> <li>・元気バナナ</li> <li>・グリーンキウイ徳用袋</li> </ul> |    |                |   |  |  |
|       |                             |   |    |                |   |  |  |
| 全体の感想 | 急に1名体調不良で欠席だった。早くよくなりますように。 |   |    | 担当者            |  |  |  |
|       |                             |   |    | リーダー           |   |  |  |
|       |                             |   |    | 支所長            |  |  |  |

【 7 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コープ委員会報告書

|       |   |   |  |     |  |   |  |
|-------|---|---|--|-----|--|---|--|
| 開催日時  |   | 7月 18日 (金) 13:30 ~15:00   |  | 報告者 |  |   |  |
| 出席者   | コープ委員   | 4名  |  | 理事  | 職員   |   |  |
|       |   |   |  |     |  |   |  |
| 欠席    |   |   |  | 会場  | 春野公民館<br>弘岡上分館   |   |  |
| 次回開催日 |   | 8月 8日 (金) 13:30 ~   |  | 会場  | 春野公民館<br>弘岡上分館   |   |  |
| ●議 題  |   | ●内容・意見<br>・書面で委員長会報告  |  |     | ●確認内容  |   |  |
| 試食    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・さぬきの桃</li> <li>・北海道産美味しいとうふ絹</li> <li>・夏野菜山形のだし</li> <li>・鶏もも肉と茄子のさっぱり揚げ</li> </ul> |  |     |  |   |  |
|       |   |    |  |     |  |   |  |
| 全体の感想 | いつも岡山の桃を注文しているが、ギフトで香川の桃見かけるので、試食してみました。おいしかったです。 |   |  |     | 担当者  | 山内  |  |
|       |   |   |  |     | リーダー   |   |  |
|       |   |   |  |     | 支所長  |  |  |

【 5 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 横 浜 】 コープ委員会報告書

|        |   |  |    |        |        |     |  |
|--------|---|--|----|--------|--------|-----|--|
| 開催日時   |   | 5 月 30 日 ( 金 ) 19:00~ 21:00  |    | 報告者    |        |     |  |
| 出席者    | コープ委員   | 6名   |    | 理事     | 職員     | ( ) |  |
|        |   | 組合員: 1名  |    |        |        |     |  |
| 欠席     | 4名  |  | 会場 | 蒔絵台集会所 |        |     |  |
| 次回開催日  |   | 6 月 23 日 ( 月 ) 19:00~21:00   |    | 会場     | 蒔絵台集会所 |     |  |
| ●議 題   |   | ●内容・意見   |    |        |        | ●確認 |  |
| LPA 講座 |   | <p>「ちょこっとモレ」に備えよう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・成人女性の 3 人に 1 人が悩んでいると言われるちょこっとモレ。これは花粉症に悩む人 (6 人に 1 人) よりも多い。</li> <li>・正常な排尿とはどういうもので、ちょこっとモレが何故起きるのか、そしてその対応方法を具体的に聞くことができた。</li> <li>・更に日頃から骨盤底筋を鍛えることで、ちょこっとモレの予防も人知れずできるという筋トレ方法を伝授していただき、参加者全員で実践!</li> </ul> |    |        |        |     |  |
| 来月の委員会 |   | 梅仕事 (担当はもちろん岩原さん)  |    |        |        |     |  |
| 感 想    | <p>・LPA 中山さんの軽快で親しみやすいお話によって、ネガティブに受け取られがちな「ちょこっとモレ」の内容が、楽しく前向きな気持ちで聞くことができました。</p> <p>・骨盤底筋を鍛えることで、姿勢が良くなったり、肌トラブルが改善したり、熱中症予防になるなど、良いことづくめ。今日からやり続けようと思います!</p> |  |    |        | 担当者    |     |  |
|        |   |  |    |        | リーダー   |     |  |
|        |   |  |    |        | 支所長    |     |  |

【 6 】 月 度 【 . 中 央 】 支 所 【 横 浜 】 コ ー プ 委 員 会 報 告 書

|            |       |  |    |        |        |                |   |
|------------|-------|--|----|--------|--------|----------------|---|
| 開催日時       |       | 6 月 23 日 ( 月 ) 19 : 30 ~ 21 : 00   |    | 報告者    |        |                |   |
| 出席者        | コープ委員 | 9 名  |    | 理事     | 職員     |                |   |
| 欠席         | 1 名   |  | 会場 | 蒔絵台集会場 |        |                |   |
| 次回開催日      |       | 7 月 11 日 ( 金 )   |    | 会場     | 蒔絵台集会場 |                |   |
| ● 議 題      |       | ● 内容・意見  |    |        |        | ● 確認           |   |
| 梅干し作り      |       | 保存用ビニール袋を伴っての梅干し作り<br>・ 梅干し (18%)<br>・ はちみつ梅干し (塩 8%、はちみつ 8%)<br>梅の種類は 2 種類<br>今年は、梅が豊作ということで、いっぱい作りました。                               |    |        |        |                |   |
| 委員長会<br>報告 |       | 高知生協 40 周年のとり組み についてなど。<br>生誕当初からの会員 (本人が親が)<br>だった方がいて、その頃の話が聞けました  |    |        |        |                |   |
| 試食         |       | 白バラのむヨーグルト<br>丸福珈琲ロール<br>カタダ産 純粋はちみつ<br>冷凍冷蔵ダブルパック付  |    |        |        | } 梅干し作りで<br>使用 |   |
| 感 想        |       | 材料を量り、ビニールに入れ、モミモミしたら<br>終了の簡単梅干し作りは、みんなで和気<br>あいあいと作業がすすんで楽しかったです。<br>食べらぬ子のは、また先ですか。LINEでも状況<br>報告し合いながら仕上げていきたいです。<br>今年もできてよかったです。 |    |        |        | 担当者            |   |
|            |       |  |    |        |        | リーダー           |   |
|            |       |  |    |        |        | 支所長            |  |

コープ委員会での試食の感想.

(6)月

(横浜)コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。  
『いきいきワクワク』はもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。  
食品報告は「おいしい」だけでなく食味や使い方などを具体的に。又、調理の例なども  
(例：〇〇料理の時に使用しているなど) あればご記入ください。雑貨は使用感などを報告ください。

|     |   |    |         |    |     |    |
|-----|---|----|---------|----|-----|----|
| 商品名 | 白バラのむヨーグルト 900g   | 規格 | 900g    | 価格 | 248 | 税抜 |
| 感想  | モチリ感がなく、サラサラとした飲み心地。おいしかった。<br>久しぶり飲み。購入したいな. と思った。   |    |         |    |     |    |
| 商品名 | 丸福珈琲ロール 4切  | 規格 | 4切      | 価格 | 348 | 税抜 |
| 感想  | もちもちして美味しかった。コーヒーとの相性最高でした。<br>ふわふわだけど弾力もあり。シフォンケーキのよう。味は甘いけどコーヒーの苦みもある大人の味。おいしかった。購入したいと思った。 |    |         |    |     |    |
| 商品名 | カタダ産 純粋はちみつ 400g  | 規格 | 400g    | 価格 | 898 | 税抜 |
| 感想  | 梅干し作りに使用。手ごろなサイズで使いやすかった。<br>こちらで使った はちみつ梅干しは。どんな味になるか。楽しみです。                                 |    |         |    |     |    |
| 商品名 | 冷凍冷蔵 ダブルパック 袋 マチ付 50枚   | 規格 | マチ付 50枚 | 価格 | 398 | 税抜 |
| 感想  | 今回、梅干し作りに使用しました。<br>しっかり密閉できるし、梅 500g がちょうど入りサイズでした。<br>マチも付いており、梅つけやすかったです。                  |    |         |    |     |    |
| 商品名 |   | 規格 |         | 価格 |     | 税抜 |
| 感想  |   |    |         |    |     |    |
| 商品名 |   | 規格 |         | 価格 |     | 税抜 |
| 感想  |   |    |         |    |     |    |



塩をまぶします



楽しく作業中



3種類作りました



今日の試食と梅

【7】月度 【中央】支所 【横浜】コープ委員会報告書

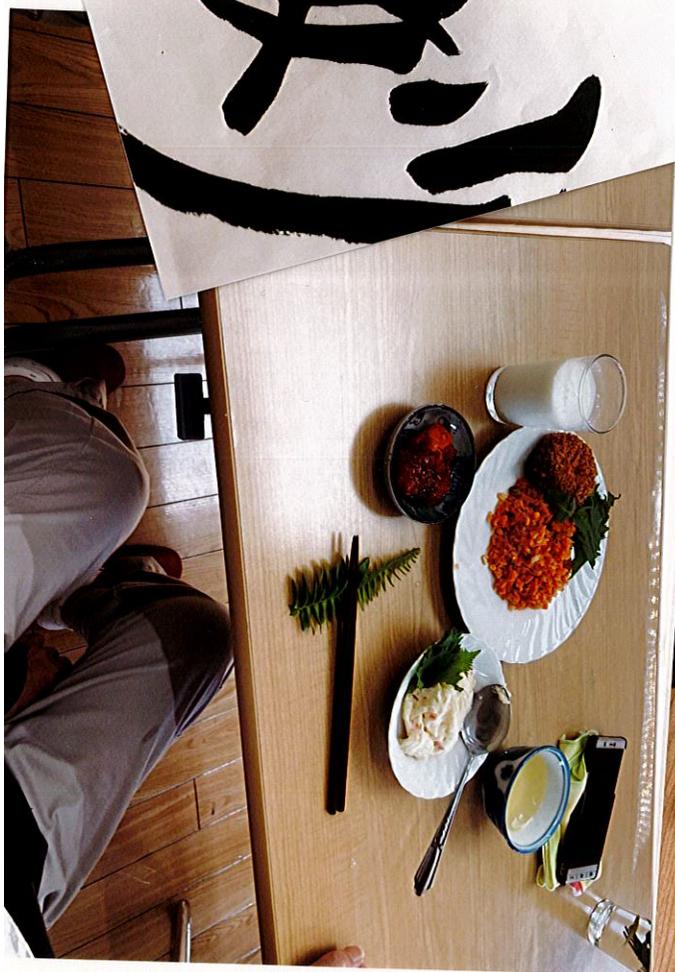
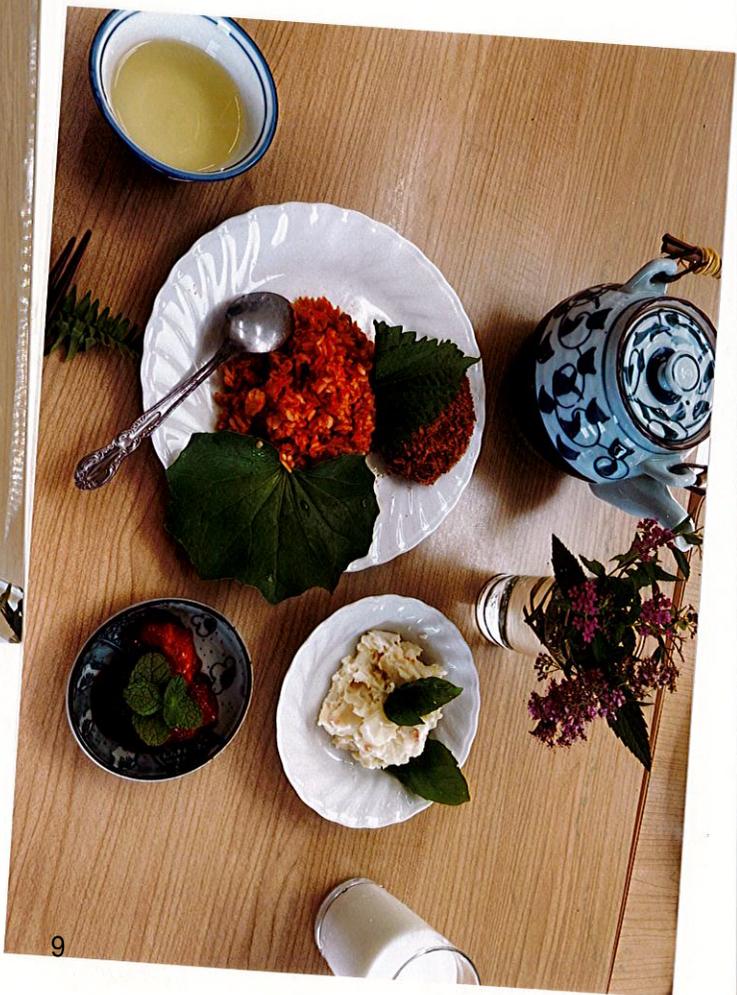
|   |   |   |  |   |        |      |        |
|---|---|---|--|---|--------|------|--------|
| 開催日時  |   | 7月11日(金) 19:00 ~ 21:00  |  | 報告者   |        |      |        |
| 出席者   | コープ委員   | 8名  |  | 理事  | 職員     |      |        |
|   | 欠席  | 2名  |  |   |        | 会場   | 蒔絵台集会所 |
| 次回開催日   |   | 8月19日(火) 19:00 ~ 21:00  |  | 会場  | 蒔絵台集会所 |      |        |
| <p>●議 題</p> <p>①『ビンのプチ☆リメイク』</p> <p>②委員長会議内容報告</p> <p>③産地工場見学</p> |   | <p>●内容・意見</p> <p>①ビンのフタに布・リボン・ボタン等を切り貼りして可愛くりメイク、一時間程度で出来上がり。</p>     |  | <p>●確認内容</p> <p>③工場見学、来年度前半あたりで再開できれば…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎土日実施したいが見学先・職員さん同行は？</li> <li>◎平日は委員が仕事都合でどうなるか？</li> <li>◎貸切バス代高騰⇒生協側負担が大きすぎる？</li> <li>◎山彦(愛媛)、田野屋紫蘭はどうか？の意見</li> </ul> <p>前向きに実施検討したい</p> |        |      |        |
| 全体の感想   | <p>プチリメイクはみんなでワイワイ話しながら作業ができて楽しかった。</p> <p>工場見学については、コロナ禍前とは生協・見学先・自分たちの状況も変わっているが、よく話し合っって実施の方向で今後考えていきたい。</p> |   |  |   |        | 担当者  |        |
|   |   |   |  |   |        | リーダー |        |
|   |   |   |  |   |        | 支所長  |        |

【7】月度 【中央】支所 【朝倉】 コープ委員会報告書

|       |       |   |  |       |       |       |  |
|-------|-------|---|--|-------|-------|-------|--|
| 開催日時  |       | 7月11日(金) 10:00 ~ 17:00  |  | 報告者   |       |       |  |
| 出席者   | コープ委員 | 3名  |  | 理事    | 職員    |       |  |
| 欠席    |       |   |  | 会場    | コープ朝倉 |       |  |
| 次回開催日 |       | 9月17日(木) 10:00 ~ 17:00  |  | 会場    |       | コープ朝倉 |  |
| ●議題   |       | ●内容・意見  |  | ●確認内容 |       |       |  |
| 産地見学案 |       | 北かきハーバー<br>採の素<br>●日本會研 → 10月, 11月<br>↳ どの産地見学採り所 (職員先にご確認ください)     |  |       |       |       |  |
| 講習    |       | コープの採り葉ものを各人がえんて<br>楽しみました。 { センソ、ハラン、南天、ツツナギ }<br>{ シタ、ハーブ、バジル等 }  |  |       |       |       |  |
| 書     |       | ○筆ペン、小筆、それ以外思い<br>思いの筆、お手本を書く。<br>(サラサラと書いて、心のしず)                   |  |       |       |       |  |
| 8月休み  |       | ○8月はイヤすみです。   |  |       |       |       |  |
| 全体の感想 |       | 次は何をやる? 書道もやりたい。何か作るか<br>担当が考えくらそう! 何にしよう、楽しみ!!<br>今回、心のいい時間を作りました。 |  |       |       | 担当者   |  |
|       |       |   |  |       |       | リーダー  |  |
|       |       |   |  |       |       | 支所長   |  |

7月期会2-70委員会

お茶会



【7】月度 【四万十】支所 【 中村西 】 コープ委員会報告書

|  |                  |  |  |        |       |  |  |
|--|------------------|--|--|--------|-------|--|--|
| 開催日時   |                  | 7月 8日(火) 13:30 ~ 15:00   |  | 報告者    |       |  |  |
| 出席者  | コープ委員            | 5名   |  | 理事     | 職員    |  |  |
| 欠席   |                  |  |  | 会場     | 四万十支所 |  |  |
| 次回開催日  |                  | 月 日 (未定) 13:30 ~ 15:00   |  | 会場     | 四万十支所 |  |  |
| しょうゆ麴を使った焼肉のタレ   |                  | <p>材料をミキサーにかけて鍋で15分~20分ほど煮たら完成です。</p>       |  | ● 確認内容 |       |  |  |
|  |                  | <p>キャベツ、ピーマン、玉ねぎ豚こま切れでタレの試食をしたが絶品でした。</p>  |  |        |       |  |  |
| 全体の感想  | 全員 美味しいと絶賛の嵐でした。 |  |  | 担当者    |       |  |  |
|  |                  |  |  | リーダー   |       |  |  |
|  |                  |  |  | 支所長    |       |  |  |

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。  
 「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけわしく報告ください。  
 食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告又、調理の例なども(例：〇〇料理の時に使用している等)あればご記入ください。

|     |   |    |        |    |      |          |
|-----|---|----|--------|----|------|----------|
| 商品名 | 明治おいしい牛乳                                | 規格 | 900ml  | 価格 | 298  | 税込<br>税抜 |
| 感想  | 牛乳だけで飲んでも美味しいですが九州産大麦若葉と混ぜて飲んだらとても美味しいで |    |        |    |      |          |
| 商品名 | 汁なしビャンビャン麺                              | 規格 | 316g   | 価格 | 488  | 税込<br>税抜 |
| 感想  | 初めての食感。麺が太くて辛いのが苦手な人には不向きです。            |    |        |    |      |          |
| 商品名 | コーヒーパッグリッチブレンド                          | 規格 | 8g×40袋 | 価格 | 1096 | 税込<br>税抜 |
| 感想  | カエルのマークが付いたおいしいコーヒーでした。                 |    |        |    |      |          |
| 商品名 | 鉄分入り九州産大麦若葉                             | 規格 | 3g×30本 | 価格 | 998  | 税込<br>税抜 |
| 感想  | 牛乳と混ぜて飲んだらとても美味しかったです。                  |    |        |    |      |          |
| 商品名 |   | 規格 |        | 価格 |      | 税込<br>税抜 |
| 感想  |   |    |        |    |      |          |
| 商品名 |   | 規格 |        | 価格 |      | 税込<br>税抜 |
| 感想  |   |    |        |    |      |          |

## (7月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

|      |      |                       |      |   |            |
|------|------|-----------------------|------|---|------------|
| 開催日時 |      | 7月17日 (木) 10:00~12:00 |      | 会場  | 中央支所2F 会議室 |
| 参加者  | 理事   | 今橋<br>本部運営企画G:堀見      | 会計報告 | 交通費:1,360円                                |            |
|      | 支所委員 |                       |      | 野々宮・藤崎・川江・品原<br>竹内<br>※オブザーバー:木村<br>(敬称略) | 次回         |

### 【活動内容】

#### ■平和折り鶴吹き流し制作

菱田ベーカリー菱田様にお越しいただき、ほろりジンジャーショコラ、ダバダ火振り栗シュトーレン、生姜と柚子のぶどうパンの商品説明と、お持ちいただいた試作品の試食、6月の商品活動が中止になったので、委員さんに理事さんに個別お届けした試作品のアンケートの共有などを行いました。8月開催の商品活動委員会までに、今回出た意見や要望を菱田様と確認しながら、商品作りを進めていきます。

#### 【当時出た意見】※抜粋した内容

- 「生姜とゆずのぶどうパン」の生姜をもう少し効かせた方が良い。レーズンが無い方が良いのでは。
- 「ほろりジンジャーショコラ」刻んだ生姜を上に乗せたらどうか?プレーンとのセット販売が良い。
- 「ダバダ火振り栗シュトーレン」栗の食感がもう少し硬いほうが良い。
- その他・・・値段設定について。各商品の原料の配合や製法を知りたい。添加物について など

#### 2025年度-商品活動計画

※基本的に、毎月第3木曜日

| 月日        | 活動内容                             | 月日         | 活動内容                   |
|-----------|----------------------------------|------------|------------------------|
| 4月 24日(木) | 【確定】 「40周年記念商品作り」<br>現状報告と今後について | 10月 16日(木) | 【予定】                   |
| 5月 22日(木) | 【確定】 平和折鶴糸通し                     | 11月 20日(木) | 【予定】                   |
| 6月 19日(木) | 【確定】 試作品の試食会<br>※急遽中止しました        | 12月        | /                      |
| 7月 17日(木) | 【確定】 【第1回】40周年記念商品<br>試作品の試食会    | 1月 22日(木)  | 【予定】                   |
| 8月 21日(木) | 【確定】 【第2回】40周年記念商品<br>試作品の試食会    | 2月         | 【予定】 商品活動交流会           |
| 9月 18日(木) | 【予定】                             | 3月 26日(木)  | 【予定】 25年度の振り返りと26年度の計画 |

#### 【次回予定】

日時 : 8月21日(木) 10:00~  
 場所 : 中央支所2F 会議室・調理室  
 活動内容 : 第2回40周年記念商品試食品の試食会

※近年、8月の商品活動はお休みしておりましたが、今年開催します。  
 前回同様、周年記念商品の試作品をメーカーの方にご用意していただきます。  
 多くのご参加お待ちしております。

当日不参加の場合は8月18日(月)迄にご連絡下さいませようお願い致します。  
 不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡下さい。

【当日写真】



生姜と柚子のぶどうパン



ダバダ火振り栗シュトーレン



ほろりジンジャーショコラ

(7月) 東支所商品活動委員会報告書

|      |                      |     |      |   |
|------|----------------------|-----|------|---|
| 開催日時 | 7月10日(木) 10:00~12:00 |     | 会場   | 五台山ふれあいセンター                               |
| 参加者  | 理事                   | 1名  | 会計報告 | 交通費別途                                     |
|      | 支所                   | 1名  |      |   |
|      | 委員                   | 11名 | 次回   | 月 日(木) →未定<br>(アピタ工場見学)<br>40周年支所開発商品取り組み |

40周年の商品開発を五台山ふれあいセンターで行いました。前回までで決まった事は部位が国産豚肩ロースと味が万能みそだれと塩麴に決まりました。3回目の今回はサイズと商品名を決めていきました。最初に前回に決まった、塩麴味と万能みそだれのサンプルを調理したのですが、火加減が難しく焼き目がついているが中まで火が通ってなく苦戦しましたが、調理のベテランの集まりなのでアルミホイルで蓋し真ん中に穴を開けて火加減を調整したりと工夫して調理をしてくださいました。



サンプルの試食は100gと120gでした。見た目は少ないようにおもったのですが食べてみると結構食べ応えがありました。当初は分厚くしたかったのですが焼きにくいという声が多かったので  
**1枚120gに決まりました。**



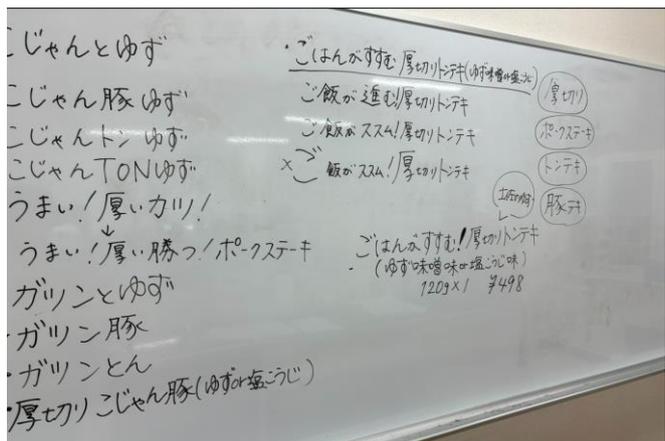
次に商品名を決めました。

皆さん事前に考えてきてくれたので沢山いいネーミングができました。

そのなかでも今回は

**ごほんがすすむ！厚切りトンテキ**  
に決まりました。

今回も沢山の商品活動委員会の皆さんと楽しい時間でした。



(6月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

|       |                      |    |      |                   |
|-------|----------------------|----|------|-------------------|
| 開催日時  | 6月12日(木) 10:00~14:30 |    | 会場   | 安田支所会議室           |
| 参加者   | 理事                   | 1名 | 会計報告 | 参加経費別途            |
|       | 支所                   | 1名 |      |                   |
|       | 委員                   | 7名 |      |                   |
| (敬称略) |                      |    | 次回   | 7月3日(木) オリジナル商品開発 |

【活動内容】 ■平和折鶴吹き流し制作

毎年、大きな紙袋いっぱいには鶴を折ってくれる人が2人います。ありがたいです。



運営企画に奥さんがいる藤田くんにも、手伝ってもらいました。慣れたものです。



おしゃべりをしながら作っていきましたが、みんな下を向いているので、いい写真が取れません。(涙)



綺麗に出来あがりました。7月には、見学に行きたいと思います。



(7月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

|      |                       |    |      |                      |
|------|-----------------------|----|------|----------------------|
| 開催日時 | 7月3日(木) 14:00 ~ 15:00 |    | 会場   | 安田支所 調理室             |
| 参加者  | 理事                    | 1名 | 会計報告 | 交通費別途                |
|      | 支所委員                  | 7名 |      |                      |
|      |                       |    | 次回   | 7月24日(木) ひまわり乳業 工場見学 |

【活動内容】

40周年オリジナル商品開発

今回は、悲しいお知らせがありました。カレーボールのパッケージのデザインですが、最近デザイン料も高騰しており、ゼロから作ると、3ケタ万円まではいかないけれど軽く2ケタ万円はかかるそうです。社長もびっくりしておりました。泣く泣く、カレー天と同じような従来の商品パッケージを踏襲したデザインにすることになりました。残念です。



ちなみに、職員がchatGPTで作ったデザインがこちら。これらは、POP等で使いたいです。



ついでに、備蓄米の試食もやりました。あえていつも通りの炊き方で炊きましたが、パサつくけど、全然食べれるとの評価でした。これなら安いと思いました。

(7月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

|      |                       |    |      |                      |
|------|-----------------------|----|------|----------------------|
| 開催日時 | 7月24日(木) 9:00 ~ 16:00 |    | 会場   | ひまわり乳業(南国市)          |
| 参加者  | 理事                    | 1名 | 会計報告 | 交通費別途                |
|      | 支所委員                  | 8名 |      |                      |
|      |                       |    | 次回   | 9月11日(木) 山本かまぼこ 工場見学 |

【活動内容】

ひまわり乳業 工場見学



大地にしっかりと根を張り、太陽に向かって真っ直ぐ伸び、大輪の花を咲かせる「ひまわり」。自然を愛し、人々の健康を願いながら、地域に根ざした企業として成長することを目指しています。企業理念は「自然」「健康」「地域」の三つ。創業100年を超える、地元企業さんです。



2階の通路から、工場内を見ることができます。ほとんど自動でやってました。



早押しクイズも交えて、楽しく勉強しました。

ロシアがウクライナに侵攻してから、牛の飼料の価格が2倍以上になったそうです。酪農家さんたちは、いま、とても大変みたいです。ひまわり乳業さんも、高知の酪農家さんのために、いろいろがんばっています。私たちも、ぜひ、高知の企業を応援していきたいです。

# 2025年度 7月須崎支所商品活動委員会報告書

|      |                         |    |      |                              |
|------|-------------------------|----|------|------------------------------|
| 開催日時 | 2025年7月10日（木）9：00～14：30 |    | 会場   | 須崎支所 会議室                     |
| 参加者  | 理事                      | 1名 | 会計報告 | 交通費 2480円                    |
|      | 職員                      | 1名 |      |                              |
|      | 委員                      | 7名 | 次回   | 9月18日（木）<br>義農味噌（株）工場見学（愛媛県） |



7月商品活動はゆさん箱で取引がある（株）四万十ドラマさんと、（株）しまんと流域野菜さんが行う「しまんと地栗植樹プロジェクト」へ協賛しているということで、栗の植樹場所の見学と四万十支所訪問もかねて行ってきました。



「しまんと地栗」を新たに50本植樹し、栗が収穫可能となるまでの5年間草刈りや追肥、剪定などを定期的に行っているみたいです。この近くにお住まいの方が親切に場所を教えてください、去年は暑すぎて枯れていたけど、また復活したみたいよ～とお話してくださいました。小さな実がついていました。



四万十支所では中平支所長に案内してもらいました。会議室が広いので支所別もここで開催できたり、土足厳禁も職員多数決で決めたり、支所預かりも受け渡し方法が違っていたりと言明をしてくれました。中平支所長ありがとうございました(\*^-^\*)



8月はお休みします

次回 9月18日（木）

義農味噌株式会社へ工場見学

よろしく  
お願いです ♡



## いきワクVoice

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

●人生残り少し。なのに白内障の手術。「いきいきわくわく」7月号の美しいこと面白いこと、元気が出ました。まだまだ老後は先のこと。89歳【匿名希望】

★7月号は、美しい折り鶴の吹き流しや美味しそうな料理など、たくさんのお写真があったので読み応えがありましたよね😊美しいこと面白いこと、のお言葉、とても嬉しいです。そして目の手術はドキドキしますね…手術を無事終えて快適に過ごせるようになるといいですね。応援しております。▶

●どこも周年記念商品に大変そうですね。楽しみです。

【ペンネーム ひおうぎ】

★商品活動委員さん、副支所長を中心とした支所の職員、ご協力メーカーさんなど、多くの方々にご協力いただき、こうち生協の創立40周年の記念になる商品を、力を合わせて作り上げています。どの商品も皆さんの想いが詰まっていて楽しみしかありませんね！

●中央支所新堀コープ委員会の、生まれる時は10か月かけるが死は不意打ち。両親も高齢になり、一日一日を大切にしないといけないな～と思います。

【ペンネーム プルメリアンコ】

●6月中央支所の報告より【生まれる時は…頼んでおきましょう】の言葉、地域包括の認知をあげること、「行く道・来る道」今更ながらに噛み締めたいですね。

【ペンネーム ゆん】

★6月の新堀コープ委員会では、地域包括支援センターの活動について講座を受けていました。「生まれる時は10か月かけるが死は不意打ち」の言葉は印象的でしたよね。いつ何が起るかは分からないので、地域包括支援センターなどの公的機関を頼ったり、家族とお話しておくことも大切ですよ。

●安田支所の焼き肉のたれ作り。たれは今では買うものと思っておりましたが、手作りなんてすご～い。にんにくマシマシですネ。【匿名希望】

●《焼き肉のたれ》詳しい作り方、知りたいです。にんにくたくさんあるので。【匿名希望】

●四万十支所の中村西コープ委員会の塩こうじ・しょうゆこうじ、ぜひ作ってみたい!!(教えてほしいですが…)

【ペンネーム くりちゃん】

★焼き肉のたれ作りは他のコープ委員会さんでも、毎年定番の行事として取り組まれていますね！6キロのニンニクには驚きました。6時間煮詰めたタレは美味しそうですね～🍴レシピが分かる方はよろしければぜひお送りください😊



みなさんのおたよりを首を長～くして待っています。

★あの日食べるもの・食べたいもの★

●終末何が食べたい？あれもこれも、まだまだ死ぬぬワ。

【匿名希望】

★食べたいものがいくらでも浮かんでくるのは、心も身体も元気な証拠ですよ。日本人は他の国の方と比べて食へのこだわりが強いと聞いたことがあります。これほど美味しいものにあふれているのだからしょうがない！と思ったりします。😊

●若い頃はよく具の多い五目ずしが大好きでよく作りましたが、この頃食べ過ぎるので控えています。が、たまに作るとやっぱりカロリーオーバーです。【ペンネーム ひおうぎ】

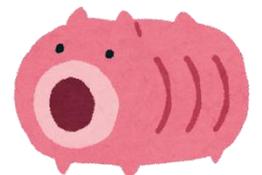
★ご家族やご友人の皆さんが集まった時などによくお作りになるメニューだったんでしょうか？個人的にちらし寿司が大好きなので、具の多い五目ずしは美味しそうでたまりません！頭に浮かんだ想像の五目ずしでよだれが出てしまいそうです！

●いつも朝食はパン派ですが、新米が出ると朝食はおにぎりを食べます。【匿名希望】

★これまた美味しそうで、脳内には田んぼを背景に大きめの塩むすびがふたつ浮かんでいます…！そろそろ新米が出回る季節、楽しみです。昨今のお米不足や価格高騰で、お米のありがたさをよく感じます。農家さんに感謝です。

●子どもが小さい頃、土曜の夕食任せました。毎週ではないけれどカレーの日が多かったが、ご飯、焼肉、トマト、キュウリ、野菜炒め、卵ご飯と、相談してメニュー考えたみたい。夏、鏡川で泳ぎご飯炊いてカレーを持って行き、ウルメを焼き、味噌汁作ったり、なつかしいことを思い出した。【ペンネーム くりちゃん】

★お子さんに夕食作りを任せるといのは、楽よりもかえって大変なこともあったのではと思いますが、すごく素敵な思い出ですね。きっとお子さんたちにも良い経験になったのだろうと想像できます😊



●七夕の日はお素麺、土曜の日はおうなぎ、というのは我が家でも定番ですが、さすがに丑の日のうなぎは高価なので、コープのお店で感謝デーなどで少しでも安い時に買っておいで…ということをしています。【ペンネーム ピース】

●今年はおうなぎの白焼きを生協で注文してみました。すごく美味しかったです。早くも来年も注文リストに入っています。【ペンネーム プルメリアンコ】

●生協の白焼きうなぎを娘が食べてくれました。たれ付きは胃が苦手なので、たればかりでしたが白焼きにすっかり気に入っています。【匿名希望】

★宅配やお店で生協のうなぎを購入して下さったエピソード、とても嬉しいです！ありがとうございます。白焼きはワサビをつけて食べると美味しいと聞きますが、大人な食べ方だと懂れています。うなぎパワーで暑い夏を乗り切りましょうね☆

★我が家の家事時短術★ ※先月号の投稿テーマ

●毎日ただ忙しい。家庭菜園、表の花たちのご機嫌伺い、食事作り、仕事、趣味、時々キャパオーバー。どれも止められません。どうでしょう？やるっきゃない！時々モノの庭とか自然の中へ…好きなお菓子とコーヒーでホッ…。

【ペンネーム グロリオサ】

★『花たちのご機嫌伺い』可愛らしい表現でときめきました！この暑さではすぐご機嫌斜めになってしまいそうですね。好きなお菓子とコーヒーで、自分のご機嫌も取らないといけませんね！

★その他なんでもOK★

●身体の修繕は早めに限る。目からウロコです。

【匿名希望】

★この暑さでいろいろ不調をきたしている方もおいでるかと思います。熱中症も怖いですし、なにか違和感を感じたら早めに休みましょうね。

●いつも生協の素敵な商品ありがたいです。たまに気になっていた商品が届くとやった～となっています。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★こちらこそ、いつもご投稿ありがとうございます。喜んでいただけるとこちら嬉しいです！

●7月5日のピースアクション in こうちとても良かったです。矢川さんのご努力、そしてピアノコンサート、藤本さんの戦争体験のお話、心にしみて涙が出ました。また来年も参加させていただこうと思っています。準備等大変だと思いますが、共に頑張りましょう！

【ペンネーム ピース】

★高知県生協連主催ピースアクション in こうち『被爆ピアノコンサート』にお越しいただきありがとうございます。ピースさんの心に響くイベントとなったようで嬉しく思います。イベントの写真や藤本さんのお話は「機関紙 Himawari」7月5週号にも掲載しておりますのでそちらもご覧ください。

●サークルの活動状況は載せないのですか？それと毎月でなくてよいのでカラーで見たいです。特に料理が分かりにくい。【匿名希望】

★ご質問いただきありがとうございます。サークルにつきましては、年に一度活動報告を提出していただき、そちらは毎年6月頃にお届けする『年間活動報告書』へ掲載しております。また、お写真をカラーで見たいとのご意見もありがとうございます！せっかくのお写真をカラーで見たい気持ちではありますが、現時点では難しいためこうち生協ホームページにてカラーで掲載させていただいております。ご期待に沿えず申し訳ありませんが、よろしければご覧くださいませ。ホームページは表紙の二次元コードからもアクセスしていただけます。

●子ども二人連れて九州までキャンプに行ったこと。よく行ったよね、九州まで…。ガソリン入れ、水をもらい、食器洗わせてもらったり、親切にもらった。花火したり泳いだり、真っ黒くなり皮がはげたり…でもよく行ったよね九州まで一若かったもんね～。

【ペンネーム くりちゃん】

★お子さんの夕食作りのエピソードから、いろいろ思い出されたことが伺えます😊お話からその風景が目に見えることができます。お子さんとの良い思い出がたくさんあるのですね☆

☆心に響く名言☆

「やさしい言葉は、たとえ簡単な言葉でも、ずっとずっと心にこだまする。」

-マザー・テレサ

# いきわくVoice



投稿された方の中から  
抽選で2名様に  
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など  
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。  
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。  
写真等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●これだけ暑いと食欲が湧かない日もあるかと思えます。しかし、麺類なら食べやすくはありませんか？最近の皆さんのお気に入りの麺料理やレシピを教えてください♪

私は以前にこの投稿で、おみそ汁の具の話題の時にオススメしていただいた半田手延べ麵にハマっています！うどんより細いので食べやすく、素麺より太いので食べ応えもあり丁度良いです！今は麵つゆ+大量のネギで食べていますがいろんなつゆで試したいところです😊

テーマ：わたしの押し麵

●その他何でもどうぞ(^\_^)

ご投稿ありがとうございます♪

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、  
配送職員にお渡しくください。

※アンケートを受け取った担当者は  
本部運営企画グループまで転送  
よろしくお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

一匿名希望一

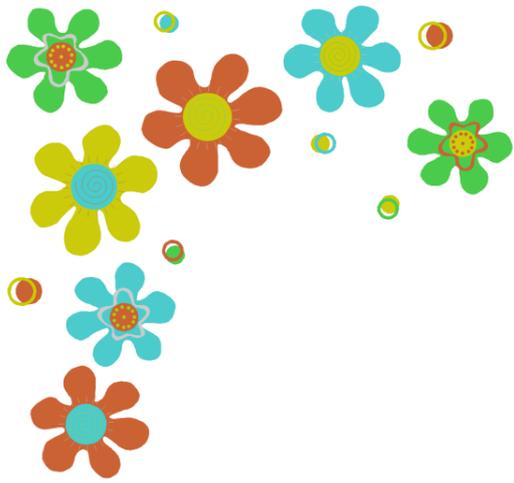
←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード

↑組合員コードは分かる方のみでかまいません。所属する支所・委員会・サークル・班名はご本人様特定のため、ご記入をよろしくお願いいたします。





# クイズ

東支所の40周年記念商品開発では「厚切りトンテキ」を作っています。どんな味付けですすめているでしょう？

答え（ 万能みそだれ と ○ ○ ）

ヒント：いきわく ページをご覧ください（＾＾） 平仮名では5文字です。

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で2名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【8月29日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでご提出ください。



7月号のクイズの問題：

「中央支所の40周年記念商品開発で

菱田ベーカリーさんに作っていただいた試作品はなんでしょう？」

正解は **生姜の黒蜜漬けレーズンブレッド** でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載しましたお声や情報は、こうち生協の広報で使わせていただく場合がございます。

予めご了承ください。

使用してほしくない場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

