

2025年7月発行

No.215

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪

・コープ委員会の報告	1-7
・商品活動委員報告	8-19
・いきワク Voice	20

9月号休刊のお知らせ

日頃より『いきいきわくわく』をご愛読いただき厚く感謝申し上げます。

8月は例年委員会開催の報告書等が少ないことから、9月号を休刊とすることとなりました。

その間、お寄せいただいた報告書は10月号にて掲載予定です。

みなさまにはご迷惑をお掛け致しますが、事情ご理解の程、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

開催日時		6月7日(土) 16:00 ~ 19:00		報告者			
出席者	コーポ委員	9名		理事	職員		
欠席	4名		会場	コーポよしだ組合員室			
次回開催日		7月5日(土) 16:00 ~ 19:00		会場	コーポよしだ組合員室		
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
委員長会の報告 今後の活動について		<p>みんなでランチ会をしたいが、なかなか全員が揃わない。日程的にはどのように決めたら良いか。 ほとんどのメンバーに仕事があるため休日が良い。 3連休は出かけるかも？(月曜祝日の場合) 連休になっていない祝日が良いか。 今年度は9月23日秋分の日と2月11日建国記念の日が月曜日以外。 大学受験があるので2月は避けたい。</p> <p>ということで9月23日でどうかとなりまして。 詳細は来月までに考えてきてもらう予定です。</p>					
全体の感想	フルタイムで働くメンバーが増えたのと、子どもが部活を引退して、大学受験モードになってきたので、どうしても話題がそっち方面になります。				担当者		
					リーダー		
					支所長		

開催日時	6月13日(金) 10時~12時		報告者	
出席者	運営委員 他	講師:細川芙美 4名	理事	1名
欠席	7名		会場	ゆうあい工房
次回開催日	2025年7月11日(金)		会場	ゆうあい工房 10時~12時
学習会	<p>地域包括支援センターの活動についてお話を伺いました。講師は:細川芙美さんです。</p> <p>老いとは「乾いて、歪んで、縮んで」超高齢化社会は老後が長い。人は役者、人生は舞台、主役は貴方、さてフィナーレは。</p> <p>生まれるときは十ヵ月かけるのに「死」は不意打ち。死んだら迷惑かける、それは当たり前、頼っておきましょう。</p> <p>地域包括支援センターは、地域の様々な社会資源を使って、高齢者の皆様の生活を総合的に支えていくための拠点です。</p> <p>地域の身近な相談窓口として総合相談・支援や介護予防を行います。具体的にはイキイキ体操なども行っています。</p> <p>包括センターは、高齢者の健康相談駆け込み場所になっています。市内にも多くあるそうです。ぜひご利用ください。</p>			
全体の感想	一人で考えずに地域にある包括センターの存在を知ることで仲間づくりができ、参加することで楽しみが増えます。いいことを教わりました。		リーダー	
			支所長	



【 5 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーブ委員会報告書

開催日時		5月16日(金) 13:30 ~15:00		報告者			
出席者	コーブ委員	4名		理事	職員		
欠席				会場	春野公民館 弘岡上分館		
次回開催日		6月20日(金) 13:30 ~		会場	春野公民館 弘岡上分館		
●議 題		●内容・意見			●確認内容		
試食		<ul style="list-style-type: none"> ・書面で委員長会報告 ・注文せず ・支所別総代会でのおみやげの「ママクック」を使ってスープ作り、試食 ほんの少しの量で十分なので入れすぎ注意 使用したらよさそうな料理にからあげ・チャーハン・マリネなどができました ・どらやき 生クリームとあんこのダブルでおいしかった ・チョコ イン スティック サクサクのチョコクッキーに中心には、ホワイトチョコが入りでおいしかった 1袋10gと食べ過ぎることなくコーヒータイムにちょうど量の量でした 					
全体の感想		<p>食べることは一生続けないといけないので、できるうちは、台所に立つのが楽しくなる食材と、脳トレをかねて今日も元気に過ごしたいと思います。</p>				担当者	山根
						リーダー	山根
						支所長	堅田

【 6 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 結 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時	6月11日(水) 10:00 ~ 14:00			報告者	
出席者	コープ 委員	3名	理事	職員	1名
欠席	5名		会場	安田支所	
次回開催日	月	日()	:	~	:
				会場	未定

●活動報告 **焼肉のたれ作り**

昨年好評だった焼肉のたれを、今年も作りました。
まずは、6kgのニンニクの皮をひたすら剥きます。
1時間ぐらいかかりました。



ニンニクとリンゴをミキサーにかけて、
しょうゆ、味噌、砂糖、みりん、胡麻油、
白ゴマと合わせて弱火で煮詰めます。
6時間ぐらい煮ました。



手島さんが持ってきてくださった混ぜ
込みごはんをお昼に頂き、デザートに
は森岡さんの手作り木いちごゼリーを
頂きました。



全体の感想	ニンニクたっぷりの、おいしい焼肉のたれが今年も出来ました。	担当者	岡村
		リーダー	岡村
		支所長	

【6】月度 【四万十】支所 【 中村西 】 コープ委員会報告書

開催日時	6月 20日(金) 13:30 ~ 15:00		報告者	
出席者	コープ委員 5名	理事	職員	
欠席		会場	四万十支所	
次回開催日	7月 8日(火) 13:30 ~ 15:00	会場	四万十支所	
● 議題 塩こうじ しょうゆこうじ	● 内容・意見 塩こうじと、 しょうゆこうじを 作りました。 		● 確認内容	
コープ商品試食	九州産大葉若葉 100%の青汁 マイプレイス抹茶ショコラケーキ ブルーベリー			
全体の感想	塩こうじとしょうゆこうじを作って食べ比べましたが、どちらもとても美味しかったです。砂糖いらすね。		担当者	
			リーダー	
			支所長	

【6】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		6月16日(月) 12:00 ~ 14:00		報告者			
出席者	コープ委員	5名		理事	職員		
欠席				会場	中央公民館		
次回開催日		7月23日(水) 13:30 ~ 15:30		会場	中央公民館		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
<p>防災学習会</p> <p>ヘルスマイト料理教室</p> <p>委員会に新しい方を迎える為に</p>		<p>12時より焼肉のたれ作りをする。</p> <p>南国支所商品活動委員会主催したフタカミさんの防災学習会を山田でできるようにしたい。担当職員さんから、副支所長に相談しよう。9月か10月に向けて動く。</p> <p>8月に、ヘルスマイトで災害食の料理教室を南にしようように依頼する。メニューは半月の会で決める。</p> <p>南国支所の支所別総代会は、テーブル交流会が毎年活発なので、今年は是非声掛けしよう。</p>		<p>山田地区という縛りがある内の方に声掛けしよう</p>			
全体の感想	支所別総代会は一般の組合員さんに			担当者			
	何をしているかわからない「私達が出席は良いのか」という声もあるらしい。毎年おみやげで、なくさんもある。生協の活動や他の			リーダー			
	方達の思いが聞ける機会なので、周囲の方に声をかけ、多くの方に参加してもらいたい。			支所長			

コープ委員会での試食の感想

(6) 月 (山田) コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。
 「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。
 食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告又、調理の例なども(例：〇〇料理の時に使用している等)あればご記入ください。

商品名	六時屋 タルト	規格	5切(170g)	価格	634	税込 税抜
感想	しっとりしたスポンジに、さしあんの歯ごたえな味。 お茶の飲み物にも合う。					
商品名	ア-モンド スポシタル ミニ	規格	4個	価格	208	税込 税抜
感想	スポンジ生地に 塩味の軽いマーガリンと ア-モンドの味かほんのりしておいしい。					
商品名	ベビー 母恵 夢 コーヒー 牛乳味	規格	6個入	価格	620	税込 税抜
感想	コーヒー牛乳味がよく合って、コーヒー牛乳かかると 感じず、リピータくなる味でした。					
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						

(5月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	5月22日(木) 10:00~12:00		会場	中央支所2F 会議室
参加者	理事	1名	会計報告	交通費: 695円 試食代: 1,719円
	支所	1名		
	委員	4名	次回	6月19日(木) 中央支所2F 会議室・調理室 40周年記念商品試作品試食会
(敬称略)				

【活動内容】

■平和折り鶴吹き流し制作

恒例の平和折り鶴吹き流し制作を行いました。例年6月に行っていますが、周年記念商品との兼ね合いで、一カ月前倒しでの制作となりました。タイトなスケジュールでしたが、事前に理事さん・商品活動委員の皆さんや、以前からこの活動にご協力いただいている組合員さんのおかげで、昨年同様、当日の糸通しをほとんど行うことなく完成させる事が出来ました。皆様、本当にありがとうございました。



2025年度-商品活動計画

※基本的に、毎月第3木曜日

月日	活動内容	月日	活動内容
4月 24日(木)	【確定】 「40周年記念商品作り」 現状報告と今後について	10月 16日(木)	【予定】
5月 22日(木)	【確定】 平和折り鶴糸通し	11月 20日(木)	【予定】
6月 19日(木)	【予定】 40周年記念商品 試作品の試食会	12月	
7月 17日(木)	【予定】	1月 22日(木)	【予定】
8月		2月	【予定】 商品活動交流会
9月 18日(木)	【予定】	3月 26日(木)	【予定】 25年度の振り返りと26年度の計画

【次回予定】

日時 : 6月19日(木) 10:00~

場所 : 中央支所2F 会議室・調理室

活動内容 : 40周年記念商品試食品の試食会

※周年記念商品の試作品をメーカーの方にご用意していただきます。今回の会で、商品の選定・方向性も決まってくると思いますので、多くのご参加お待ちしております。

当日不参加の場合は6月17日(火)迄にご連絡下さいますようお願い致します。

不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡下さい。

(6月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時		6月19日(木) ※中止		会場	
参加者	理事		会計報告		
	支所委員				
(敬称略)			次回	7月17日(木) 中央支所2F会議室・調理室 40周年記念商品試作品試食会	

【活動内容】

■40周年記念商品試作品試食会

※6月3週に中央支所内で新型コロナウイルスが大流行した為、急遽中止としました。

事前に、メーカーの菱田ベーカリー様から試作品をご用意していただき、商品活動メンバー・理事・職員に試食出来る準備をして、アンケートをもとに意見集約を行います。

2025年度-商品活動計画

※基本的に、毎月第3木曜日

月日	活動内容	月日	活動内容
4月 24日(木)	【確定】 「40周年記念商品作り」 現状報告と今後について	10月 16日(木)	【予定】
5月 22日(木)	【確定】 平和折鶴糸通し	11月 20日(木)	【予定】
6月 19日(木)	【確定】 試作品の試食会 ※急遽中止しました	12月	/
7月 17日(木)	【確定】 40周年記念商品 試作品の試食会	1月 22日(木)	【予定】
8月	/	2月	【予定】 商品活動交流会
9月 18日(木)	【予定】	3月 26日(木)	【予定】 25年度の振り返りと26年度の計画

【次回予定】

日時 : 7月17日(木) 10:00~

場所 : 中央支所2F会議室・調理室

活動内容 : (再)40周年記念商品試食品の試食会

※第1回試作品アンケート結果の共有、第2回試作品試食会、商品学習他

当日不参加の場合は7月15日(火)迄にご連絡下さいますようお願い致します。

不明な点等ございましたら、中央支所(今橋)までご連絡下さい。

①

商品名: 生姜の黒蜜漬けレーズンブレッド		
	名称	食パン
	参考小売価格 (税別)	650円
	製造者	(菱田ベーカリー) 高知県宿毛市和田340-1
商品特徴	生姜の香りとレーズンの甘さ、柚子のさわやかさを合わせた食パン (180mm × 90mm × 90mm)	

②

商品名: シュトーレン		
	名称	チョコレートシュトーレン
	参考小売価格 (税別)	1,800円
	製造者	(菱田ベーカリー) 高知県宿毛市和田340-1
商品特徴	四万十の栗と柚子、くるみ、しょうがパウダー、チョコチップを使用して仕上げにダバダ火振りを噴霧したチョコレートシュトーレン。しょうがの辛さとチョコレートの甘さがマッチしたシュトーレンに仕上げました。 (160mm × 70mm × 60mm)	

(6月) 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	6月12日(木) 10:00~11:20		会場	東支所会議室
参加者	理事	1名	会計報告	交通費別途
	支所	1名		
	委員	6名	次回	7月10日(木) 40周年支所開発商品取り組み

平和の折り鶴吹き流しの飾り付けをしました。

色々な人のご協力で今回も豪華な飾り付けができました。私が初めてという事もあり、先輩の委員さんに教えてもらいながらになりましたが、無事終わる事ができました。

皆さんの段取りがよかったのと、参加人数が多かったのでスムーズに作業が終わりこれやったら来年は2ついけるねっていう事になりました。

楽しい時間と貴重な経験を委員の皆さんと出来た事が一番の収穫でした。



(四万十) 2025年度5月支所商品活動委員会報告書

開催日時	5月22日(木) 13:30~15:00	会場	四万十支所	
理事	2名	会計報告	交通費	別途
支所	1名		学習材料代	3,056 円
委員	6名		合計	3,056 円
		次回	未定	

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

40周年オリジナル商品「魚飯」の進捗状況について

副支所長より、土佐佐賀産直組合さんから「めじかが取れたのでサンプルを作れる段階になりました。」と心待ちにしていた連絡があった事、そして他支所さんのオリジナル商品の進み具合についての報告がありました。

〈他支所さんのオリジナル商品〉

- 中央支所さん しょうがパン(菱田ベーカリー)
- 東 // 厚切りポークステーキ(協同プロセスこうち)
- 安田 // 天ぷら((有)山本かまぼこ店)
- 須崎 // まな板(土佐龍)
- 南国 // 「鳥心」風チキン南蛮(協同プロセスこうち)

※『40周年記念フェスタ』は11月22日(土) ちばさんセンターにて開催されます。

◦鶴の糸通し

お花紙を開く作業と平和への思い・未来への希望などそれぞれの思いを込めて短冊を書きました。皆さん手際も良くて、雑談を交えながら楽しい作業となりました。

早やくからキットを用意して、家に持ち帰って糸通しをして貰ったので、6月の完成までに余裕があって良かったと思います。





試食の感想(2つとも「味彩」の商品です)

①じゃばら国産濃厚生姜 (1本 1,458円)
(各自好みで、水と氷で薄めて飲みました。)

- じゃばらの味がほのかにした。
- 生姜の味が絶品！元気になれた。
- 生姜好きには最高。
- 炭酸で割っても美味しそう。
- お湯で薄めて温かくても美味しそう。

②国産果実いちじくジュレ (12個入り 1,598円)

- 果実感がある。いちじくの味がした。
- 甘さ控えめで食べ応えある量。1個約130円で手頃な価格。
- これから夏に向けてのおやつに丁度良い。
- いちじくが何%入っているかの表記があったら良いと思う。



(四万十) 2025年度5月支所商品活動委員会報告書

開催日時	6月19日 (木) 13:30~15:00	会場	四万十支所	
理事	2名	会計報告	交通費	別途
支所	1名		学習材料代	3498 円
委員	7名		合計	3498円
		次回	未定	

●商品活動委員会の進め方 (詳しく)

◦40周年記念支所オリジナル商品づくり「魚飯」

心待ちにしていたサンプル(2合用×3袋)が届き、試食をしました。

1回目の試食(2合用×2袋)

◦めじかとだしつゆのみで炊いた魚飯。

◦薬味(ねぎ・針生姜・大葉・いりごま)をトッピングして。

2回目の試食(2合用×1袋)

みんなで調理手順を確認しながら、ごぼう、きざみ揚げ、針生姜を入れて炊いた魚飯。



〈試食の感想〉

- ・メジカ(宗田鰹)の独特な臭みが心配でしたが、炊飯の時に少し感じたものの試食ではみなさん美味しいという感想でした。
- ・具は入った方が良く、メジカの切り身は細かくほぐさず3切れくらいの大きさが美味しいという事でした。
- ・4種類の薬味も好評で、いくつかアレンジレシピも付けたら良いのでは？また一番気になる値段については、味がしっかりついているので魚の量を減らして400円以内なら買いやすいのでは？という意見もありました。

アンケート用紙を準備して記入してもらいましたが、色々な意見や感想が出て楽しく盛り上がりました。

再度試食の機会があったら、一人でも多くの委員さんに参加してもらえるよう日程調整(曜日、午前、午後)をしたいと思います。

・ツルの糸通し仕上げ

平和の折り鶴の吹流し(58本)、遂に完成です。

家に持って帰っての糸通し作業、本当におつかれさまでした。



各位 2023年5月12日

第41回 橘多地区平和七夕祭 参加要項

主催 橘多地区平和七夕祭実行委員会
後援(予定) 昭和三十九年教育委員会 三原村教育委員会 熊野町教育委員会
宿毛市教育委員会 大月町教育委員会

多くの学校や保育園、園児のこころを育てながら、子どもたちが「平和の願い」について学び、願いを込めて作った折り鶴が、地味な色も鮮やかな装飾品として、定着してきた平和七夕祭です。今年度も天竺鯛アワード認定校と各町協力の協力を頂き、下記の通り開催します。それぞれの学校・地域の皆様におかれましては、御機嫌な限りお戻りいただきますようお願い申し上げます。

主催 橘多地区平和七夕祭実行委員会
後援(予定) 昭和三十九年教育委員会 三原村教育委員会 熊野町教育委員会
宿毛市教育委員会 大月町教育委員会

地区	地区名	会場	開催日	開催日
熊野町	中村天神橋アークード	6月30日(月)	7月24日(木)	
宿毛大月地区	宿毛駅前内	7月1日(火)	7月22日(火)	

参加・観覧の時間 16:30~17:30 (時間内の持ち込みをお願いします)

観覧の規格 下記を参考にしてください。

- ① 高さ1.5m以内のポールを敷いた設置を1m50cmまでの規格を厳守する。
(アークード内を進行する車両 観覧者の安全のため必ず通行する場合があります)
- ② 団体名やアールを敷いた設置や札は必ず1.5m以内とする。
- ③ 観覧する際は服装は清潔なものを着用し、一着下の履から取り替えてください。1.5m以内の設置を厳守する。

問い合わせ 詳細については問い合わせください。

橘多地区平和七夕祭 事務局 小原 啓生 090-3183-9198
天竺鯛町長選挙実行委員会委員長 大月 文雄 090-4502-0091



2025年6月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	6月10日（火）10時～11時		会場	南国支所・会議室
参加者	理事	2名	会計報告	交通費別途
	職員	1名		
	委員	6名	次回	6月19日 40周年商品開発

今年も平和の祈りを込めて、折り鶴の飾り付けをしました。

8人での作業で、事前準備をしていたこともあり、効率良く飾り付けが進みました。

今年も糸通しを南国支所職員に手伝ってもらい40本の鶴を飾り、上部の花も色とりどりでいい感じに出来上がりました。



委員さんが積極的に行動してくれるお陰で時間の短縮に大成功！



鶴がこれから先、どこへ行ってどうなるのか？などわいわいと楽しく話しながら飾り付けが出来ました。

2025年6月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	6月19日（木）10時00分～12時00分	会場	南国支所
参加者	理事	1名	会計報告
	職員	2名 本部 2名	
	委員	4名	次回
		7月15日(火) 南国支所 40周年企画商品開発会議	

第二回40周年記念開発企画商品「チキン南蛮」開発を、コープ四国から山本様と共同プロセス
こうちより堀内さんと渡辺さんにご参加いただき、チキン南蛮完成に向けて話し合い&試食会をし
ました。

●議題 ①肉の部位の選定 (E・MIX) or (Mのみ)

前回の会議から鶏肉の相場が大きく変動し、当初予定していた量目での設定が不可能になった。

E・MIX 280g ⇒ 250g に変更

Mのみ 400g ⇒ 350g に変更

この二つの案となったが、Mのみならば四万十鶏を使用しても価格に差がないとのこと
それならば四万十鶏の方が良いという事でむね肉のみに決定。

また、当初598円売価設定だったが、M肉のみならば300gまで量目を落とせば、
498円売価も可能という事になり四万十鶏を使用して300gで498円ならば「絶対買う」
という開発メンバーの意見が一致し決定。

②肉のカットサイズの決定

肉のカットサイズは前回試食したものを基準にして大サイズと小サイズの食べ比べを行った。
結果は小サイズにて決定。

選定理由としては調理時間が短くて済むこと。タレが絡まりやすく味の偏りが無い事。子供でも
食べやすい事。

●補足

協同プロセスによりむね肉はパサつきが目立つ為、カット方法を角切にするのではなく
そぎ切り状にして食べやすく、柔らかさが感じられるカット方法を採用した。

●決定事項

四万十鶏ムネ肉 300g (カットサイズ小)

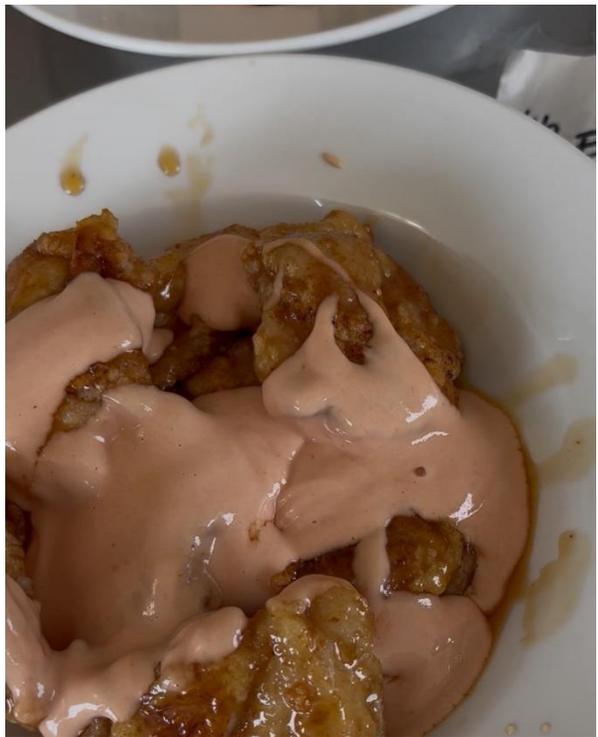
甘酢タレ 50g

オーロラソース 70g

●次回まで会議予定

完成品の確認と商品名の決定

宿題として高知ほく土佐弁や覚えやすいネーミングを次回までに考える。





いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

●「心に響く名言」です。みんなそれぞれ考え方もあるし、自分の思いを押し付けるのではなく、他人に寄り添い一緒に…が大切だと思います。自分に従え…は×ですね！ガンジーさんの思いに学びたいです。【ベンネーム ピース】
★ガンジーの名言『他人に変わって欲しければ、自ら率先して変化の原動力となるべきだ。』ですね。特に家族など近い関係の人に対しては、求めたり期待しすぎてしまったりしますよね…。相手への敬意や尊重する気持ちを大事に、まずは自分を顧みたいものですね(なかなかむずかしいです)。

●クイズにもなっている新堀の健康法です。いつまでも健康でいたいです。心に響く名言。【匿名希望】
★5月の新堀コープ委員会「心と脳と体の健康法」の実技の報告ですね。西洋医学と東洋医学のよいところをとりあわせた健康法とのことで、最強なのでは？という感じがしますね。健康は全員に共通する話題なので、皆さんで学習すれば一層学びがありそうですね！

●安田支所の商品開発で、中身だけでなく商品名とかパッケージのデザインまですごいですね。早く食べてみたいです。【ベンネーム プルメリアンコ】
★安田支所の40周年記念商品開発では5月末段階でパッケージデザインの考案をしていました。ひとつの商品が購入できるようになるまでに、たくさんの方の努力や思い、葛藤があることを、この商品開発を通じて実感しますね。

★我が家の家事時短術★

●体調の良くない時は、しなければならぬこと以外は目をつむることもします。おトイレの掃除は毎日しなければ…と思っていますししています。生きてゆくことを優先しているんで…。【ベンネーム ピース】
★体が資本なので無理をしないことが一番大事ですね。毎日のトイレ掃除、運氣もあがりそうです！😊



●つつい後でまとめて掃除しようかと思ってしまうですが、たまると大変。一番大切な台所は、本当にチョコチョコとるように気をつけます。

【ベンネーム プルメリアンコ】

★ひとつひとつのお掃除は数分なのに、重なると1時間もあっという間ですよ😊夏場の台所は清潔を保たないとあとで後悔してしまうので、そこはなんとか日々頑張りたいところですね…！

●基本かもですが掃除は、とにかく「ついで」を心がけています。基本的に面倒くさがりなので掃除しようと意気込むと足が重くてなかなかできないので、トイレした後便座と便座裏を拭くとか、食器洗いが終わったらシンクの中も洗うとか、ついでのちょこっと掃除でどうにか最低限を保っています…。【匿名希望】

★「ついでに」の姿勢、いいですね！平日の「週末がんばろう！」の気持ちは、いざ週末になると完全にしぼんでしまっていることも多々ありますよね😊みなさん暑い日も寒い日も毎日お疲れ様です😊

★その他なんでもOK★

●暑さにさからわず、美術館まで娘に車で乗せてもらって久しぶりに今年は7月5日(土)のピースアクション in こうちに行こうと思っています。この頃の世界の情勢をテレビなどで見るにつけ平和の大切さをとても感じるからです。【ベンネーム ピース】

★ピースアクション in こうちへ久しぶりにご来場予定とのことありがとうございます。最近戦争が収束するどころか、緊迫した世界の状況に胸を傷め、不安な気持ちになる日々も多いですが、こんな時だからこそ、目を背けずに平和と向き合い考えるべきだとも思います。ピースさん、ぜひまたご来場してのご感想もお聞かせくださいね。

☆心に響く名言☆

うまくいかないことは、失敗ではなく、
うまくいかない方法を発見したのだ。

— エジソン (1847年～1931年)

いきわくVoice



投稿された方の中から
抽選で2名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●7月19日は土用の丑の日です。夏の土用の丑の日にうなぎを食べる習慣は、一説ではなんと江戸時代からあったとか。元々はうなぎ屋が、冬が旬のうなぎが夏に売れないために「丑の日に『う』のつく食べ物を食べると夏負けしない」と売り出したことで始まったようです。このように、我が家はこの日にはこれを食べる！という習慣や、こんな日はあれが食べたくなる！と浮かぶものはありませんか？私は以前、配達先の組合員さんから「うちは毎週金曜はカレーの日よ！」と聞いてなんだかいいなあと思ったことを思い出しました😊

テーマ：あの日に食べるもの・食べたいもの

●その他何でもどうぞ(^_^)

ご投稿ありがとうございます♪

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しくください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくをお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

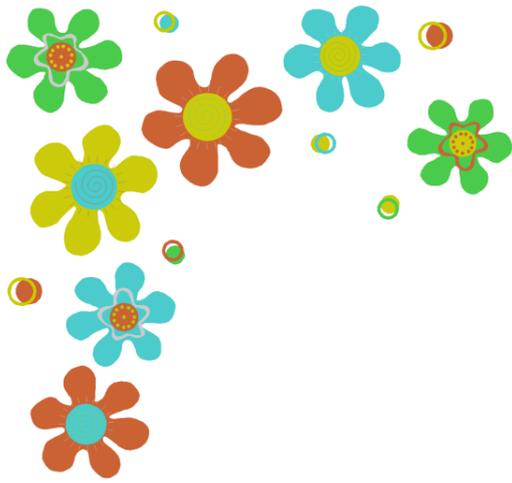
一匿名希望一

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード

↑組合員コードは分かる方のみでかまいません。所属する支所・委員会・サークル・班名はご本人様特定のため、ご記入をよろしくお願いいたします。



クイズ

中央支所の40周年記念商品開発で
菱田ベーカリーさんに作っていただいた試作品はなんでしょう？

答え（  の黒蜜漬けレーズンブレッド ）

ヒント：いきわく10ページをご覧ください（^^♪

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で2名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【7月25日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、
生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでご提出ください。



6月号のクイズの問題：

「5月の新堀コープ委員会が行った
講師宮本さまをお呼びした講座はなんでしょう？」

正解は **心と脳と体の健康法** でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載しましたお声や情報は、こうち生協の
広報で使わせていただく場合がございます。

予めご了承ください。

使用してほしくない場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

