



こうち生協は2025国際協同組合年に賛同しています

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

2025 8月3日 週号 カタログ 9月1回

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1484 組合員数/105,223人 [7月29日現在]
(Vol.1927)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

募集締切は
9月19日(金)!

2025年

総代募集



「総代」ってなに?

こうち生協は組合員さんの声をもとに、活動や事業の方針を決めています。
ただ、組合員全員の意見を聞いていくことは難しいので、代表を選び、会を行います。その代表が「総代」です!
総代になって、日々の生活の中の「願い」や「思い」を届けてみませんか?

「総代」って
なにをするの?
?



支所別総代会

支所ごとに総代が集まり、生協の役員や職員を交えて話し合います。



通常総代会

県内の総代が集まり、1年間の方針や取り組みを決定します。



CO・OPだより

毎月発行されるCO・OPだよりにて生協の取り組みをお知らせします! 思っていることなどを「CO・OPだより」の返信カードでお寄せください。

2025年度 総代選挙についての公告

総代定数

総代の選挙区は、総代選挙規約第2条により支所の担当地域とし、第3条により各地域の組合員数を勘案して理事会で定められた2025年度の総代定数は次のとおりです。

中央地区	東地区	安田地区	須崎地区	四万十地区	南国地区	定数総数
136	41	27	35	32	38	309

選挙権及び被選挙権

選挙権及び被選挙権は、2025年8月末現在の組合員名簿に登録された組合員にあります。

任期

総代の人気は1年です。ただし、再任は防げません。(任期満了後も、次の総代が就任するまでの間は総代となります)

選挙方法

この広告以降、立候補・候補者の推薦を受け付けます。なお、所定の立候補届出用紙(総代になりますカード)に記入の上、各支所に提出してください。
立候補受付期間は2025年8月18日(月)9時~9月19日(金)17時です。各選挙区とも定数以内の場合は全員当選とします。定数を超えた場合は、総代選挙管理委員会の運営・管理において選挙が行われます。

通知と公告

当選者への通知および当選者の氏名の公告は、決定後すみやかに行います。

2025年8月18日
総代選挙管理委員会 委員長 和田叔枝

※この公告は、2025年8月18日(月)~9月19日(金)までこうち生協HPで掲載しています。

総代限定特別企画!

コープ探検隊

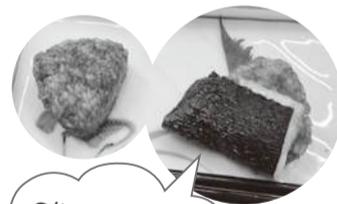


生協について、商品や施設などを体験しながら学習できる「学習会」を年2回ほど企画しています!

2024年度実施

1 「CO-OP 冷凍焼おにぎり」学習会

ロングセラー商品である「焼おにぎり」の現在に至るまでのリニューアル秘話や、美味しさのポイントをオンライン&試食で学習しました。



のり、大葉、チーズの
アレンジレシピ♪

2 商品センター見学会

こうち生協の物流の要、「商品センター」の内部を見学し、ミス無く効率のよい作業をするための工夫など、手元に商品が届くようになるまでの過程を学習しました。



お申し込み

「立候補届出用紙(総代になりますカード)」のお申し込みは8月29日(金)までに下記問い合わせ先までご連絡ください。総代になりますカードをお届けします。

◆お申し込み・お問い合わせ

こうち生協 本部 運営企画グループ ☎088-826-5211

笑顔の見える連携・つながりを 第35回協同組合デー 高知県集会開催

7月18日(金)

国際協同組合年 (IYC2025) 記念
第35回協同組合デー 高知県集会



2025年は、国連が定めた国際協同組合年です。毎年7月の第1土曜日は、国際協同組合デーです。今年は、「よりよい世界の実現に向け、協同組合はだれも取り残さない持続可能な課題解決をすすめます」をテーマとしています。

「第35回協同組合デー高知県集会」が高知市三翠園で開催され、協同組合連絡会議こうちに参加している組合の役員、関係者約120名が参加しました。会場では、国際協同組合年 (IYC2025) についての記念講演や各組合の実践活動報告が行われ、国連の期待に応え、よりよい世界のために、異なる意見や文化、価値観なども含めて受け入れ、平和な未来を共に創っていくこと、地域の課題と一緒に取り組んでいくことなどが話し合われました。

※こうち生協は、高知県生活協同組合連合会 (県連) に所属し、県連は協同組合連絡会議こうちに参加しています。



記念講演

国際協同組合年 (IYC2025) について

日本協同組合連携機構
代表理事専務 比嘉 政浩

国連総会が、2025年に各国が活動する共通テーマとして「国際協同組合年」を選んだのは、2012年に続き、2025年が2度目です。

国際協同組合同盟には、世界で100か国を超える国々の協同組合が加盟していて、全世界の組合員数は10億人を超えています。世界中の協同組合は、事業を通じて、組合員のニーズと願いを実現し、その延長で社会や地域の課題解決に貢献してきました。

世界は今様々な困難に満ちています。IYC2025は、「協同組合は課題を起点に、新たな事業方式を生み出し、あるいは、従来の事業方式を見直して、課題解決に貢献してほしい」という国連のメッセージだと理解しています。



国際協同組合年

「エンディングノート」を書いていますか？

人生の最期を迎えるにあたって、エンディングノートの作成を検討している方もいると思います。エンディングノートは、残りの人生で成し遂げたいことや理想の過ごし方、希望する医療などを書き留めるノートです。また、現在の財産状況や人生観などを記載することもあります。

自分の意思を家族に伝えつつ、実際に相続が発生したときにトラブルを防ぐ上で重要な役割を果たします。法定様式はないため、誰でも気軽に作成できます。市販のノートで作成できるのももちろん、自分で書きやすい方法で作成できます。

書いておいたほうがよい項目

1. 自分自身の情報
2. 財産や資産の情報
3. 医療や介護に関する希望
4. 葬儀やお墓に関する希望
5. 相続や遺言書に関する情報
6. 家族や親族へのメッセージ
7. ペットに関する情報



こうち生協 LPAの会 岡田 薫

最近ではスマートフォンやマイナンバーカードのパスワード、暗号資産等も多種存在します。

自分しか知らない情報を家族に伝える必要があるのだからしっかり記載しておきましょう。エンディングノートには、法的効力はありませんが、自分の考えをまとめられるだけでなく、家族の事務的負担を軽減できる利点があります。

現在の資産状況だけでなく現段階における自分の考えも把握できます。法的な効力を持つ遺言書を作成した上で、自分の気持ちを表明するエンディングノートがあれば、スムーズに相続が進む可能性が高まります。作成したエンディングノートは大事な個人情報です。扱いは慎重に！

そして作成したことを、必ず家族に伝えておきましょう。また、何度も自由に書き直せますので、書き直す過程を通じて自分の気持ちを整理できます。定期的に見直しながら充実させていくといいですね。

4月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	109kg	トイレトーパーなど	
たまごパック	51kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	88kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,057kg	固形燃料	
チラシ類	123,540kg	再生紙	

※宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

ご協力ください!

牛乳パック・たまごパック・シッパー内袋・チラシ類は
配送時に回収しています。

高知で新子・鯉を食べるならここ!

「久礼大正町市場」

庶民の台所として、100年以上の歴史を持つ新鮮な魚介類と青果類が販売されているアーケードと露天の市場です。



詳しくはこちら

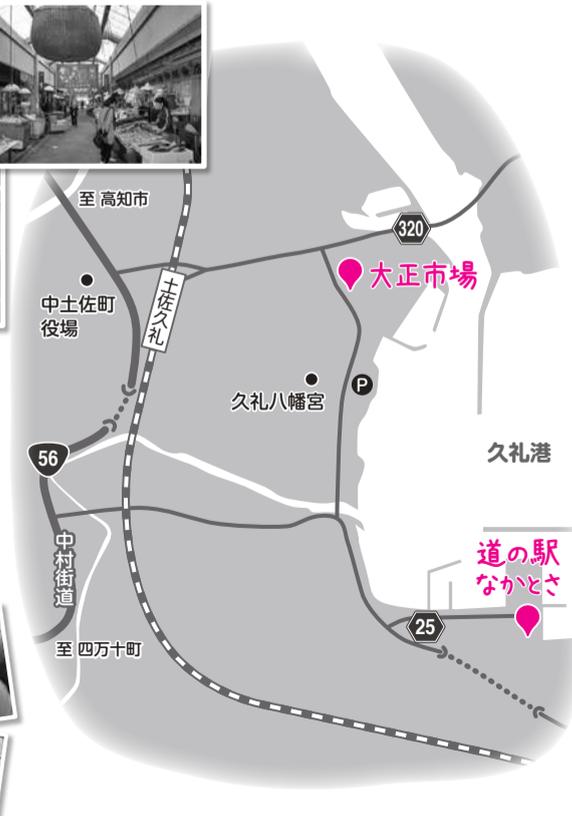
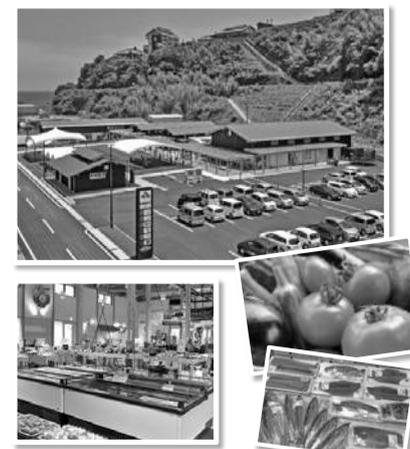
新鮮な魚や野菜が揃う、
港の近くの道の駅

「道の駅なかとさ」

地元の農家で大切に育てられた旬の野菜やお米、目の前の海で漁師が獲った新鮮な海の幸をはじめ、ここでしか味わうことのできない海山川のグルメが勢ぞろいしています。直売所にレストラン、パン屋、軽食コーナーからお土産まで、漁師町のおいしい魅力がたっぷり詰まった道の駅です。



詳しくはこちら



高知の
おすすめスポット!

高岡郡中土佐町久礼 貴重な旬の味覚『新子』

8月下旬から9月上旬にかけて、高岡郡中土佐町久礼の「道の駅なかとさ」で「大正市場」では新子の販売があります。

新子は、ソウダガツオの幼魚で、「朝釣った新子は昼までに食べろ」と言われるほど鮮度が落ちやすく、新子ならではのモチモチと吸い付くような食感を味わうには地元でしか味わえない「幻の魚」ともいわれています。

地域情報

こうち環境博 2025

環境にやさしい素材のダンボール遊具や巨大迷路、色んな体験ができるワークショップのほか、音楽やダンスのステージなど楽しい企画がもりだくさん!

日時 **8月30日(土)** 10:00~16:00
 場所 **高知市文化プラザかるぽーと7階**
BILBOギャラリー第1・2展示室 高知市九反田2-1

申込不要 **入場無料**
一部有料の企画あり

ステージでは **10:00~**

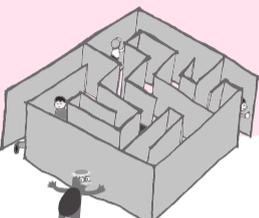
オープニングゲスト
エーエヌシー ゴスペル
ANC GOSPEL

ダンスパフォーマンス
マイスター
MYSTAR

12:30~14:30

森林からのおくりもの
 ~紙芝居と木の小物づくり~
 カブトムシやクワガタムシ、スマホスタンドを楽しく作ろうね!
 四万十川森林ふれあい推進センター
先着30名

ダンボール迷路2025

環境×妖怪!
クイズを解いてゴールをめざせ!


こうち生協もブース出展します! **エシカルガチャに挑戦**
 ガチャを回してエシカルマーク商品をさがそう!
 お問い合わせ/NPO法人 環境の杜こうち TEL 088-802-2201

Information

子育て中の組合員さんを応援!

子育て広場開催中

毎週月曜日
 10:00~12:00

コープよしだ 2階
組合員活動室
 (高知市吉田町6-6)



遊びにきてね!

おもちゃがいっぱい!

こうち生協の『子育て広場』は子育て中の組合員さんに、ホッと一息つける憩いの場所を提供しています。子育ての息抜きに、お友だち作りに、子どもを遊ばせに…。お気軽に遊びにきてください。

ママ・パパは コーヒー・紅茶でホッと一息
 お誕生日会やクリスマス会などイベントがいっぱい!
 イベント情報やスケジュールをインスタで発信しています!


参加費無料!!

お問い合わせ/こうち生協 本部 運営企画グループ TEL 0120-136-201

店舗では

8月の感謝祭

お買い得品
 いっぱいの3日間!!

8/28 [木] **8/29** [金] **8/30** [土]

いつも笑顔と優しさをもらえるお店

よしだの店員さんは、私が疑問に思ったことを聞くと、必ず正確に教えてくれ、時々他愛もない世間話で、疲れ切った私の心を自然に落ち着かせてくれます。そんなよしだの店員さんに、いつも笑顔と優しさをいただいています。

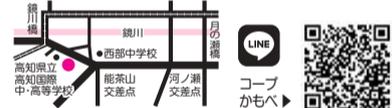
組合員さんより

..... お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



店舗情報

お店で共済相談ができます!

要予約

9月のCO-OP共済相談会

コープよしだ TEL 0120-100-251
 10:00-16:30 11:00-17:30

コープかもべ TEL 0120-040-908
 11:00-14:45 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
1	LPA 相談会	2	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6
7	8 LPA 相談会	9 LPA 相談会	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13
14	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20
21	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24	25 LPA 相談会	26	27
28	29 LPA 相談会	30 LPA 相談会				

日	月	火	水	木	金	土
1	LPA 相談会	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6
7	8 LPA 相談会	9 LPA 相談会	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12	13
14	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19	20
21	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27
28	29 LPA 相談会	30 LPA 相談会				

共済マイページから手続き 南国支所 組合員さん

この度、子どものケガ通院でお世話になりました。共済マイページにて手続きをしましたが、分かりやすくスムーズにでき、その後の対応も大変早くて本当に助かりました。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



こうち生協 40年のアルバム

1997年 個人宅配スタート!



40th 特設サイト


こうち生協との思い出

なんと私も生協に入って40年になるんですよ。最初は代金もそれぞれ集めてたし、次回生協さんに渡してました。その場で自分が買った物は、仕分けし、持って帰ってました。今では引き落としですし、商品も個人別です。なんと便利になったことでしょう!

東支所 組合員さん

伝言録音時間は、1伝言当たり30秒以内で、1電話番号当たり20伝言まで登録できます。
体験利用ができます
 ● 毎月1日・15日・正月三が日
 ● 1月15日~21日 (防災とボランティア週間)
 ● 8月30日~9月5日 (防災週間)

※総務省ホームページより

操作手順

- 171をダイヤルします。
- ガイダンスに従って、録音の場合は①を、再生の場合は②をダイヤルします。
※暗証番号を付けて録音・再生を行うこともできます。
- ガイダンスに従って、連絡をとりたい方の電話番号をダイヤルします。
※03等の市外局番で始まる電話番号の場合、市外局番からダイヤルします。
- 伝言を録音・再生することが出来ます。

録音 1 再生 2
 録音 ● 再生 ▶



災害用伝言ダイヤル

171

地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

お問い合わせ/こうち生協 本部 TEL 0120-136-201
 9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協 ホームページ     コープよしだ

エシカル消費標語 入選作品発表



テーマ 「誰かの笑顔につながるお買い物」

機関紙 Himawari 6月1週号で募集した、エコチャレンジ2025「エシカル消費標語」募集企画にご応募をいただきありがとうございました。「誰かの笑顔につながるお買い物」をテーマに募集し、74名の組合員さんから149作品の応募をいただきました。

<審査体制> 審査員長：一色健司（こうち生協有識者理事・高知県環境審議会会長）
 審査員：竹内真奈美（こうち生協中央支所組合員理事）
 田中雅之（こうち生協常務理事）

「エシカル消費」とは「誰かの笑顔につながるお買い物」

日常のお買い物に
おいしい 安い
エシカルな
視点をプラス！
かわいい 便利

1 豊かな地域をつくり出せたら



2 地球の環境を守り続けられることができれば



3 公正な社会の仕組みがつくり出せたら



4 人々の「生きる」を支えることができれば



- 最優秀賞

その野菜 買うのも人 作るのも人

タローのおかあちゃん
- 優秀賞

おかいもの 地産地消で まちづくり

匿名希望
- 優秀賞

選ぶたび、世界が少し優しくなる

ツバ×39

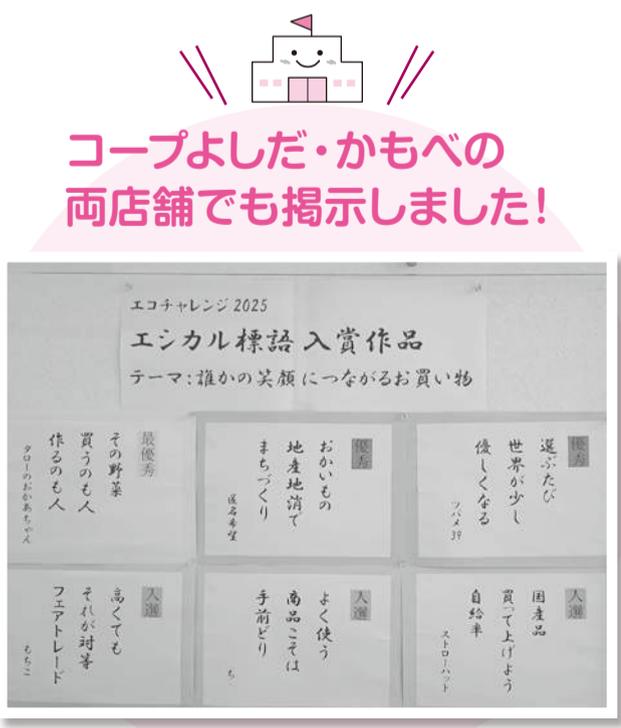
- 入選

国産品 買って上げよう 自給率

ストローハット
- よく使う 商品こそは 手前どり

ち
- 高くても それが対等 フェアトレード

もちこ



一色 健司
 こうち生協有識者理事
 標語選考委員長

たくさんのご応募ありがとうございました

応募期間が短かったにもかかわらず、多数の作品をお寄せいただきありがとうございました。

エシカルな消費行動に結びつく標語だけでなく、エシカルな消費行動の背景にある思いに寄せる標語も少なからず寄せられていました。

エシカルな消費は商品を買うという行動だけでなく、商品の背後にある人と人との対等・平等な関係性に思いをはせることも重要だと考えます。最優秀賞となった作品は消費の背後にある人と人との関係性を思い起こさせるもので、生活協同組合の理念にも合う良い作品でした。

優秀賞2点はそれぞれ思いと行動をすっきりと表現した良い作品でした。入選3点はいずれも消費行動に関するもので、店舗にずっと掲示しておきたい作品でした。

残念ながら選にもれてしまった方も、エシカルの視点で考えて行動し思いをはせるきっかけにできるよう、ご自身が考えた標語をご家庭に掲示するなどして活用していただけたらと思います。