

四国4生協

コープえひめ

コープかがわ

とくしま生協

こうち生協

— 2025ライフプラン —

ライフプラン・アドバイザー
LPAの会 合同企画

四国4生協LPA（ライフプラン・アドバイザー）の会では、
くらしの設計『ライフプランニング』の企画として川柳を募集します。
日頃感じていること、身近な思いを、五・七・五で川柳にしてみませんか!!
あなたの素敵な一句をお待ちしております。

大募集



お題

物価高の家計管理

参加賞

応募者全員に参加賞
コーすけふせん、
コーすけばんそうこうを
プレゼントします!

※写真はイメージです。※デザインが変更となる場合があります。
※プレゼントは予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※同世帯で複数応募があった場合、参加賞は1世帯に1セットの進呈とします。

最優秀賞



四国のおいしいもののセット

10,000円相当

各生協
1作品

優秀賞

四国の
おいしいもののセット

各生協
2作品

5,000円相当

佳作

四国の
おいしいもののセット

各生協
7作品

3,000円相当

募集
期間

2025年

9月1日(月)～10月31日(金)

2025年

応募
資格

組合員とその家族であればどなたでも

※ご家族の何人が応募してもかまいませんが、応募者1人につき1作品の応募とさせていただきます。
※応募は未発表の作品に限ります。

応募
方法

①専用応募用紙で応募する

下記の専用応募用紙に必要事項と川柳・ペンネームをご記入のうえ、配送担当者または店舗
サービスカウンターにお渡しください。ご家族が応募する場合は、コピーしてご使用ください。

②応募フォームで応募する

スマートフォンで二次元コードを読み取り、必要事項を入力して送信してください。

結果
発表

入選作品は年末～2月頃に各生協の広報誌、ホームページで発表します

※賞品のお渡しは2025年12月末頃を予定しています。

※応募作品の著作権は、所属生協およびコープ共済連に帰属します。なお、応募作品は返却できま
せんので予めご了承ください。入賞作品は、今後のライフプランニング活動および生協の各種媒
体で掲載させていただくことがございますのでご了承ください。

◆お問い合わせは◆ 裏面に記載の各生協のLPA事務局まで

昨年度の
入選作品

お題

自己肯定力



キリトリ

K-87B59-2508



川柳応募用紙 お題「物価高の家計管理」

共済部局行

四国4生協LPAの会合同企画

応募フォーム



二次元コード

川柳

(1作品のみご記入ください)

ペンネーム

支所名
店舗名

コース
(記入例 1A30)

班名

組合員
コード

組合員名

様

応募者名

様

組合員と同じ ☐

(組合員と違う場合はお名前をご記入ください)

ご住所 〒

TEL

()

※配達担当者または店舗サービスカウンターにお渡しください。配達担当者に会えない場合は、クリップなどで注文書に留め、紛失防止にご協力ください。 ※1人1作品とし、未発表のものに限ります。
※入賞作品は、今後のライフプランニング活動および生協の各種媒体で掲載させていただくことがありますのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報は、本企画と今後のサービス情報提供のために利用し、ご加入の生協で厳重に管理します。

組合員さんのくらしに役立つ活動を

ライフプランニングってなに？

わが家の夢をひとつひとつかなえていくために、家族の健康や生きがいやお金について予想し対策をすること。それが「ライフプランニング」です。ライフプランは、「健康づくり」「生きがいづくり」「くらしの資金づくり」の3つを総合したプラン(=人生設計)のことを指します。また、ファイナンシャルプランとも呼ばれる「くらしの資金づくり」のみを指す場合もあります。ライフプランを考えるときには、ライフプランニングの手順や社会保障、保険や住宅ローン、税金や運用など、様々な知識が必要になります。そんな組合員さんの要望に応えるために、生協では「くらしの見直し講演会」「ライフプラン講座」など“学ぶ場”を提供しています。また、“学ぶ場”で講師をつとめる組合員LPA(ライフプラン・アドバイザー)の養成もしています。学ぶ→実践する→よりよいくらしを実現する、という活動にあなたも参加してみませんか？

コープえひめ LPAの会事務局【共済事業部】
TEL.089-947-7807 (月～金 9時30分～18時)

「知りたい!」に応える学習会

コープえひめLPAの会は2004年に発足し21年目を迎えました。5人のメンバーでオンラインも駆使しながら東予～南予まで幅広く活動しています。

働く女性が増えたライフスタイルに合わせ、平日に加えて週末のセミナー開催も計画中です。組合員の皆さんが「知りたい」と願う暮らしに役立つ情報を、様々な形で提供しています。大学でのお金の学習会も定着し、学生の中から税金、社会保障、奨学金返還、給与明細などを学び、将来に向けた生活設計をサポートしています。最新の法改正は情報誌「ハーモニー」でわかりやすく解説しています。

LPAのセミナーは気軽に、気楽に参加できて「知りたいこと」が「よくわかるよね!」と喜んでもらえる学習会になるよう、メンバー一同、日々工夫と研鑽を重ねています。

人気がある学習会のご紹介

「相続とエンディングノートセミナー」

その時がきても慌てない、もめないために知っておきたい相続の基礎知識と、残された家族が困らないためのエンディングノートの書き方

「資産運用学習会」

投資を始める前に知っておきたいこと、リスクの種類、新NISAやiDeCoなどの有利な制度、投資の注意点など

「家族が亡くなった後の手続きとモノの片付け大作戦」

一般的な相続のお話ではなく、期限が決まっている様々な手続き、亡くなる前から始めるモノの片付けのやり方など



とくしま生協 LPA事務局【共済事業部】
TEL.088-698-5547 (月～金 9時～18時)

くらしの中の「知りたい」事をテーマに活動しています!

こんにちは! とくしま生協LPAの会です!今年、18年目を迎えました。

わたしたちとくしま生協LPAの会は、現在4人と事務局で活動しています。毎月『知って得するセミナー』や年2回の『くらしの見直し講演会』の開催を中心に、生協組合員向けに開催し、暮らしに役立つ情報を発信しています。

現在、毎月1回のLPA定例会と知って得するセミナーを開催しています。知って得するセミナー参加者は毎月20名～30名ほどです。最近では各支所にてセミナーを時々開催していますので、お気軽にご参加ください。毎月隔週で配布しているコープだよりとコープアプリでお知らせいたします。みなさまのくらしの「知りたい」に少しでもお役に立てる情報をご案内していきたいと考えます。

今後の「知って得するセミナー」開催予定

◆2025年(予定)

9月12日(金)「わが家のファイナンシャルプランナーになりましょう～財産の終活～」

10月10日(金)「健腸長寿 健腸教室
健康の要“腸”」ヤクルト

11月14日(金)「確定申告」(仮)

1月「最近の詐欺のあれこれ
～その実例と対策～」

2月「成年後見人制度について」

3月「ファイナンシャルプランナーになりましょう～資産形成編～」



LPAとは (ライフプラン・アドバイザー)

コープ共済連のライフプラン・アドバイザー養成セミナーを修了し、くらしのお金全般についての専門知識をもち、組合員のライフプランニングについてのアドバイスができる人です。組合員向けの「保障の見直し学習会」などを講師・インストラクターとして企画運営しています。

コープかがわ LPAの会事務局【コープ太田内】
フリーコール 0120-4884-17 (平日 10時～17時)

地域の中へ活動をひろげています!部門賞全国1位受賞!

コープかがわLPAの会(ひだまり)は、生協組合員様向け学習会の企画・開催、講座セミナー講師、個人相談、がん検診受診率向上プロジェクト、大学生向け講座(オンライン)などに取り組んでいます。近年は地域の中へ活動をひろげ、「生協内他部署や地域で行った学習活動」部門で2024年度全国1位を受賞しました! 県下各地で、終活(エンディングノートや生前整理)や介護などわかりやすく楽しかったと好評です。こども向け金銭教育講座(すごろくゲーム、お弁当屋さん等)も、毎年多くのご依頼に各地へ赴いています。

今後のLPA学習会(予定)

9月「終活」講座 全3回(コープ志度)

10月 介護に関する講座 全2回(コープ観音寺)

終活入門講座 全2回(コープ一宮)

11月 今のうちに聞いてみよう 全3回(こね屋島西町)

12月「終活」講座 全3回(コープ郡家)

※1回ずつの参加も可能です

学習会などの情報は、コープかがわHP、各店舗設置のチラシやLINEなどでご確認いただけます。



こうち生協 LPAの会事務局【こうち生協本部内】
フリーコール 0120-136-201 (月～金 9時～17時30分)

できることからコツコツと、LPAの会は地道に活動しています!

こうち生協LPAの会は、現在9名で活動をしており、さらに今年度新たに2名の新メンバーを迎え11名の大所帯になる予定で更なる飛躍を目指します。

私たちは「金融」「防災」「健康」「高齢期」「その他」の5つに分類したセミナーを行っています。

2025年度これからの開催予定セミナー

- 「夏休み学童保育出前授業」子供たちにお金の大切さを楽しく学んでもらうべく、今年は3会場に増やしました
- 「認知症を知ろう」認知症は2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人になると予測されています。とても身近な認知症について、メカニズムや対応方法をお伝えします。
- 「ちょこっとモレに備えよう!」加齢だからといって諦めることなく適切に対処すれば改善できることを学ぼう
- 「いったいいくらもらえるの私の年金セミナー」年金の不安を解消するために
- 「終活セミナー&成年後見制度セミナー」これからの人生をさらに自分らしく生きるために

私たちはお金に関わることだけに特化せず、健康に気を付けながら、老後の生活を見据えた暮らしの中で生かせる知識を、組合員さんと一緒に共有しています。セミナーの依頼等お気軽にお問い合わせください。



【CO-OP共済ニュース】コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431 9時～18時(月曜日～土曜日 祝日含む)

ニーズに合わせて選べるCO・OP共済の4つの保障

入院、手術、ケガ通院などの保障を
月々1,000円からの掛金で

CO-OP共済
たすけあい

家族みんなまで備えてほしいのだから

10年満期の
生命、入院、がんの保障

CO-OP共済
あいふた

一生涯の医療保障を
加入時からずっと変わらない掛金で

CO-OP共済
ずっとあい 終身医療

一生涯の生命保障を
加入時からずっと変わらない掛金で

CO-OP共済
ずっとあい 終身生命
(低解約返戻金型)

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

(「たすけあい」はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

明日のくらし、ささえあう

(CO-OP共済に加入するには)

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

CO-OP共済