

## 被爆・戦後80年を迎える今年 紛争のない世界へ



# 音色でつなげよう! 平和のバトン

7月5日(土)高知県立美術館ホールにて、高知県生活協同組合連合会主催の「2025ピースアクションinこうち 被爆ピアノコンサート」が開催され、過去最高となる270名の来場者がありました。今年で8回目の開催となる会場では、7組8名のピアノ演奏の他、高知小学校合唱部の皆さんの合唱や、シンガーソングライター矢野絢子さん/サクソ・クラリネット奏者梅津和時さん(元RCサクセッション)のコーポ演奏、南国市在住93歳の藤本眞事さんの戦争体験のお話があり、参加者はピアノの音色を聴きながら、紛争のない平和な世界を祈りました。



ピアノ調律師 **矢川 光則さん**

音楽は世界共通の言葉です。心をうるおすような被爆ピアノの音色を、もっともっと多くの人に聞いてもらいたい。

### — ピースアクションinこうち —



#### 高知小学校合唱部

高知学園のある旭ヶ丘では、朝夕に学園のシンボルにもなっている「世界の鐘」が11回なっています。そして、「この鐘の音のとどるところ 永遠の真理と希望に輝き世界の平和と友愛に満つ」という鐘の言葉を唱えます。ミサイルが飛び交う世界ではなく、だれがどこに住んでいても安心して過ごせる平和な世界を願い、心を込めて歌います。

## 平和のコンサートを 開催しました ♪



ピアノ演奏  
**岡田 愛さん/菊池 紗希さん**

私たちが生まれる前からある被爆ピアノ。原爆投下前も色々な方が素敵な音色を奏でていたことでしょう。再生され、これからもたくさんの方に演奏してもらい、その音色を聞かせてほしいと願います。今日はその一員となれて嬉しく思います。平和を願って演奏します。



ピアノ演奏 **磯崎 葉さん**

戦争で傷ついた方々の気持ちが少しでも安らぐような、優しい演奏ができればと思います。



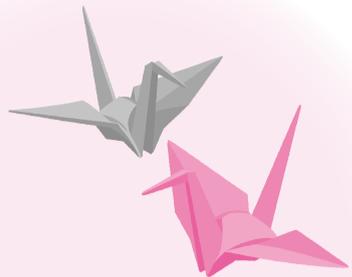
矢野 絢子さん  
 (シンガーソングライター)

「平和とは己の内側にある」それを見つめ続けること、信じ続けること。被爆ピアノとの再会の機会を与えてくださった矢川さん、高知県生協連さんに感謝いたします。

梅津 和時さん  
 (サクソ・クラリネット奏者)

イスラエル、パレスチナ、イラン、ロシア、ウクライナ、と悲しくて恐ろしい世界になってきています。どうして人間は学ばないのでしょ？殺し合い、憎しみあうことが何も生み出さないことを。

# 南国市生まれ 93歳 藤本眞事さん 戦争体験を話す



藤本 眞事さん

80年前私は13歳でした。80年前といえば、太平洋戦争が終戦した年です。私はその年のことをつい昨日のように覚えています。アメリカ軍が焼夷弾を次から次へと落とし、高知市内の空が真っ赤に染まった高知空襲は、忘れることができません。

高知空襲のあった7月4日、高知市はあっという間に焼け野原となりました。当時私は市内にある高知工業学校に行くのに、後免駅から汽車に乗って通っていました。空襲のあった次の日の朝、後免駅まで行くと汽車は動いていなくて、走って市内の方へ行くと、西から焼け出されて衣服がボロボロとなった人たちが、ずらずらと歩いてきます。先へ進むと、菜園場から升形までがまる焼けで焼け野原となっていて、残った大きな建物は今の追手前高校と県庁、そしてその近くにあった小学校だけでした。学校を目指して歩いていく道の周りには亡くなった人たちの遺体がたくさんあり、まだ煙があっちこちであがっていて、その時の人の焼け焦げた鼻をつく臭いは生涯忘れることはできません。

そして8月15日日本は終戦を迎えます。その後私は教育の道に進み教師となりました。戦前の教育は、忠誠心を育むことを目的としていたので、終戦当時の教員は「お国のために兵隊になることは名誉なこと」と、多くの教え子を戦地に送ったことを後悔していました。

私たち子どもも敵が攻めてきたら、手榴弾を持って敵に突撃する訓練を日々していましたので、終戦してその練習した成果を出すことが出来なくなった時には残念でたまりませんでした。私たちはそういう教育を受けていました。その2年後日本では平和憲法が施行されました。日本国憲法の第9条に示された、戦争放棄と戦力不保持を基本とする平和主義です。日本が二度と戦争をしないという強い決意を表しており、国際紛争を解決する手段として戦争を放棄し、戦力を持たないことを定めています。

今世界中で戦争が頻発しています。世界中の国と国が争うのは、スポーツだけで十分。勝っても負けても最後はお互いの国を認め合い、称賛し合う。そういう平和な世界になってほしいと思います。



## 「平和子ども記者」が藤本さんに取材

こうち生協では、こうち生協40周年企画の一つとして、戦争体験や戦跡、平和への思いを次世代に継承するために「子ども平和新聞プロジェクト」に取り組んでいます。そのプロジェクトに参加している子ども記者のみなさんが、ピースアクションinこうちに参加し、被爆ピアノコンサート終了後、藤本眞事さんに戦争当時についてインタビューをしました。取材した内容は、これから作っていく「子ども平和新聞」に活用していきます。



8月のテーマ **私が平和を思うとき**



こちらからも投稿OK!

※HP投稿は8/1から

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! **抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!**

### クイズ ●締切 8月31日(日)

被爆戦後80年の今年、日本生活協組合連合会が全国の組合員さんとそのご家族から「平和メッセージ」を募り、つくったものを何という?

ヒント: 3ページをご覧ください。

答え わたしたちの

◆7月号の答え: **利|用|割|戻|金** ※1年間の生協利用に応じて還元する割戻金。

支所・店舗      お名前      ペンネーム      組合員番号

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。  
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただく場合があります。ご了承ください。  
※配達担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

# こうち生協 お盆期間 配送お休みのお知らせ

お買い忘れないように!!  
お盆期間のご注文は  
8月1回  
注文書で

お休み期間 **8/11日～15日**

共同購入・個人宅配・あずかりステーション(支所・店舗・提携店・集会所含む)での商品の受け取りがお休みとなります。利用登録商品のお届けもありません。

日	7/28	29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	通常配送							通常配送																		通常配送	
8月1回	注文							8月1回	お届け																	8月3回	お届け
8月3回	配布							8月3回	注文																	8月4回	お届け
8月4回								8月4回	配布																	8月4回	注文
夕食宅配	配達							配達																		配達	

※8月4回注文書の回収もありません。

祝日  
お休み  
11月  
12月  
13月  
14月  
15月

8月2回のカatalogは  
ありません。  
夕食宅配 8月14日(木)・15日(金)がお休みとなります  
コープのお店 通常通り営業します

# 連続ご利用キャンペーン開催中!

期間/2025年4月～2026年2月まで

1か月間毎週1点以上連続利用  
いただくと以下の商品が当たる!!

毎月抽選で200名様に生協商品をプレゼント!



8月の  
商品



COOP L.A.N 美し牛乳 200ml×6

お問合せ/こうち生協 本部 共同購入事業グループ ☎0120-136-201



9月の商品  
COOP チキンライス (230g×2)

毎週1点以上ご注文をいただくことで  
自動エントリーとなります。  
ご注文をお休みされる週が1週でもあると  
抽選対象にはなりませんのでご注意ください。

◆能登を元気に! 応援募金 2026年3月3回注文書まで

注文番号 172502 注文数 1 で100円の募金

注文番号 172511 注文数 1 で1,000円の募金

◆ユニセフ・子ども食堂募金(通年常時受付)

注文番号 1064 注文数 1 で100円の募金

8月12日(火)は7月分利用  
代金の引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あ  
いづらす・終身共済・火災共  
済)掛け金の引き落とし日は  
8月26日(火)です。

## 真珠(パール)系替え&クリーニング

### 大切なパールのネックレスを長く使うために!

糸替え&クリーニングセット(送料込み)

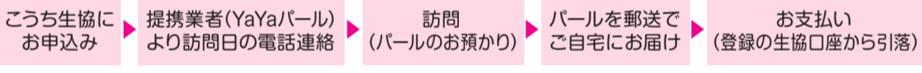
- シングル 6,200円(税込)～
- オールノット 7,300円(税込)～

オールノットとは、真珠と真珠の間に1つずつ結び目を作る方法です。万が一、糸が切れても真珠がバラバラにならず、安全に着用できます。ネックレスがよりしなやかで美しく仕上がります。結び目が真珠同士の摩擦を軽減し、傷つきを防ぎます。



◆パールの珠の大きさが7～8mmで43cm前後の  
長さを基本として、これより大きい、小さい、長い、  
汚れ具合で金額が変わります。

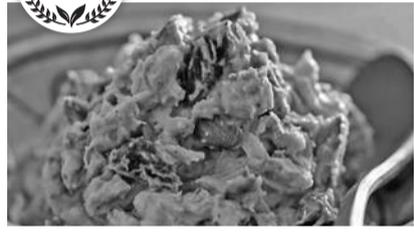
お申込みからお届けまで



お申込みはお電話で 提携業者/ YaYaパール  
こうち生協サービス事業グループまで  
☎0120-994-942 (月～金 9時～17時半)

対応可能エリア/  
スタートにあたり以下限定  
高知市・南国市・香美市・土佐市・須崎市

## 栗かぼちゃとプルーンのサラダ



<栄養価1人分>エネルギー/352kcal

冷凍かぼちゃにプルーンと  
ナッツを合わせて、食物繊維  
たっぷりなサラダに!

材料(2人分)

- COOP 北海道の栗かぼちゃ .....120g
- COOP 種めきプルーン..... 4個(40g)
- COOP 食塩不使用ミックスナッツ.....40g
- 玉ねぎ ..... 1/4個(50g)
- マヨネーズ ..... 大さじ2
- プレーンヨーグルト ..... 大さじ2
- 塩 ..... 少々
- こしょう ..... 適宜

コツ・ポイント!

- プレーンヨーグルトを使うことでマヨネーズの使用量を抑えながら、しっとり仕上げます。
- レンジ加熱したかぼちゃは、加熱によって出る水気をしっかりと拭き取るのがコツ。調味料が少なくても、味が薄まらずおいしくいただけます。

作り方

- 1 「COOP 種めきプルーン」と「COOP 食塩不使用ミックスナッツ」はそれぞれ粗みじん切りにする。
- 2 玉ねぎは薄切りにする。
- 3 耐熱のボウルに「COOP 北海道の栗かぼちゃ」と②を入れ、ふんわりとラップを掛け、600Wの

- 電子レンジで5分加熱する。そのまま2分蒸らす。
- ④③の粗熱が取れたら、ボウルについた水けをしっかりと拭き取り、粗くつぶす。
- ⑤①とマヨネーズ、ヨーグルト、塩とこしょうを入れて和える。

6月  
理事会だより  
6月24日(火)開催

### 【議決事項】

- ◆第40回通常総代会当日配布資料及び当日運営について
- ◆四国労働金庫第25回通常総代会代議員について

◆高知県労働者共済生活協同組合 第71回通常総代会役員・総代選出について

### 【報告事項】

- ◆2025年度方針の進捗状況と、5月決算、安全防衛運営の取組みについて
- ◆コープラン価格改定報告書(牛乳/ヨーグルト)について
- ◆第40回通常総代会 第9回準備委員会について
- ◆各委員会定例会について(コープたんぽぽ・LPAの会・たべるまたいせつキッズクラブ)
- ◆第6回40周年記念企画実行委員会について
- ◆2025年4月環境関連実績について
- ◆内部統制2025年5月の進捗について
- ◆支所・店舗運営会議について
- ◆2025年度コープ基礎産地視察について
- ◆2025年度第14回の監事会について

世界には今も戦争によって命に危険がせまり、安心してく  
られない人々がたくさんいます。さらに核兵器が使われるか  
もしれないという不安が広がっています。

戦争をなくすこと、二度と核兵器が使用されない世界をつ  
くること。これは、被爆者や戦争体験者のねがいであり、  
彼らの悲しくつらい体験を聞き、学びあいを積み重ねてきた  
わたしたちのねがいでもあります。唯一の戦争被爆国で生  
きるわたしたちの責任として、彼らの思いを受け継ぎ、次の  
世代にたしかに渡していきます。

わたしたちは、一人ひとりが考え、みんなで話しあい、意見  
の違いを受け入れ、たがいを尊重しあえる場づくりを大切に  
しています。そして、つながることで、平和へのねがいを大き  
な力に変え、戦争も核兵器もない世界を実現していきます。

2025年6月13日 日本生活協同組合連合会



日本生活協同組合連合会では、被爆戦後80年の今年、  
未来の平和を願い全国の組合員さんとそのご家族に  
向けて「平和メッセージ」を募集しました。  
集まった371件のメッセージをつむぎ  
「2025 わたしたちの平和宣言」ができました。

## 2025 わたしたちの平和宣言

あたたいご飯が食べられること、安心して眠れること、  
健康にすごせること、大好きなものを「好き」と言えること、  
誰かといっしょに笑いあえること。

わたしたち生協はこのようなくらしを大切にするために、  
人と人がつながり助けあえる社会をめざしてきました。

過去の戦争では、国内外で多くの命が失われました。そし  
て、日常のくらしがなくなり、自分らしく生きられない人た  
ちもたくさんいました。平和こそ、日々のくらしを支える原  
点だということを、あらためて確認します。

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協 ホームページ | ころぶの あるくら | Facebook | Instagram | LINE | コープ よしだ | コープ かもべ | コープ しこく



高知の食材をふんだんに使った

# 冷凍スイーツ



## ワンデースイーツラボ Oneday Sweets Labo

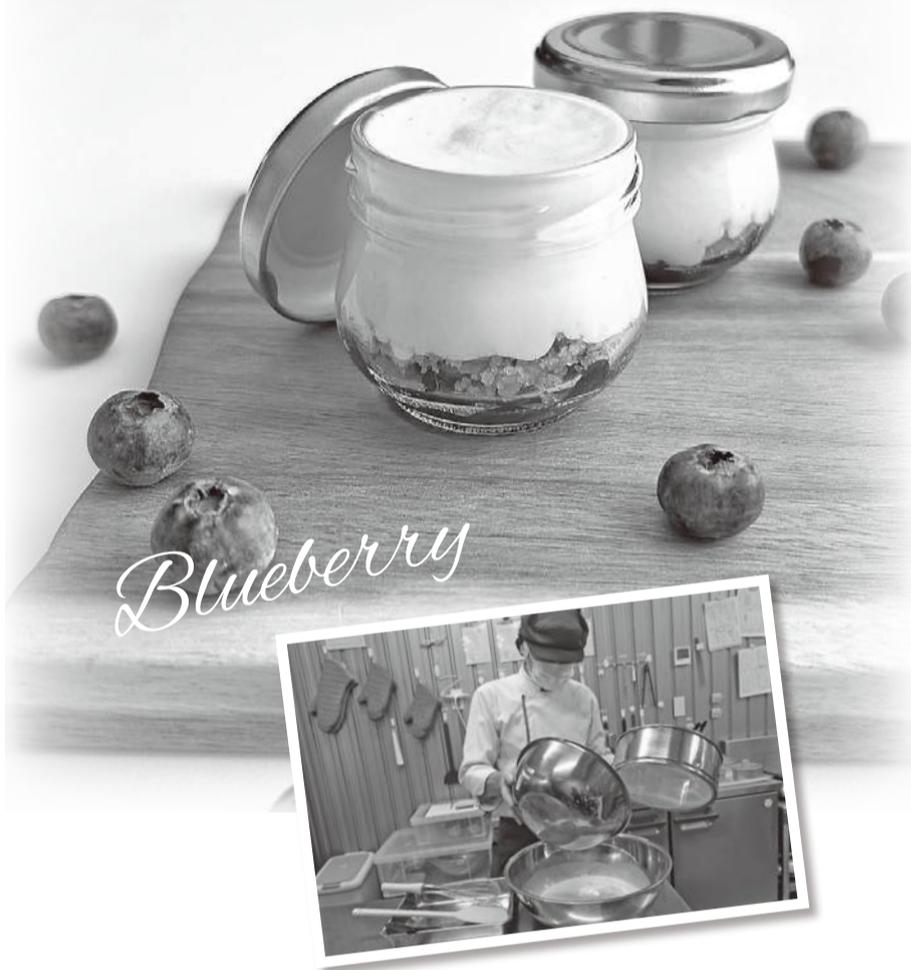
ワンデースイーツラボのパティシエ小松幸一さんは、高知を代表するお菓子メーカーの一つ(株)スイーツに10年以上勤務し、メインパティシエを務め、(株)スイーツが受賞したお菓子部門での数々の賞に貢献しました。その後独立し、お姉さまの山川律子さんと共同で2022年冷凍スイーツの菓子製造・販売「ワンデースイーツラボ」を立ち上げました。

小松さんの作る冷凍スイーツは、高知県の食材をふんだんに使い、素材の魅力を最大限に活かしたスイーツで、どれも逸品。そこには、小松さんの地元への思いが詰まっています。

ひまわり乳業の高知県産牛乳・土佐の塩丸・とさレモン・西山金時・四万十栗・神池芋・三原甘糰・四万十珈琲・大豊ブルーベリー・高知県産苺・DADAナッツバターなど、高知の食材を使用することで、地元からも大きな支持を得ています。地元食材を使って作る独創的なスイーツは、その一つ一つが冷凍解凍とは感じさせないクオリティの高さです。

冷凍スイーツは水分が多いお菓子ほど難しく、製法や工程よりも解凍後の物性の変化を考慮したレシピ作りが一番重要だと小松さんと言います。

昨年2024年には、直営店として高知市高須に高知県では初となるセルフレジ無人店舗「RaiRai ライライ」をオープンしました。



Blueberry



オーナー山川律子さんとパティシエの小松幸一さん

小松さんが目指すのは、出来るだけ高知の食材を使ったスイーツ。「Oneday Sweets Labo」のロゴ=美味しい!とだけ思っていたらお菓子をつくり続けたい。高知の食材は素晴らしい物がたくさんあります。その食材を使ったお菓子を通じて、全国へ高知の食材の素晴らしさを伝えていきたい。添加物は必要最小限に控え、食材の美味しさを全面に出す工夫を研究し続けたい。」と小松さん。

新しいスイーツを開発することが大好きでワクワクするというパティシエ小松さんの、地元高知の食材にこだわった商品開発は続いています。



### 無人店舗「RaiRai ライライ」

高知市葛島1丁目10-75  
高知ファミリープラザ(サニーマート高須店 西隣り)



### 濃厚チーズケーキの美味しさ

大豊町産ブルーベリーを瓶に入れそのままオープンで焼き旨味を凝縮!ブルーベリーとチーズケーキ生地との間に自家製アーモンドクッキー(クランブル)を挟みました。高知県産レモンを使用した爽やかなチーズケーキ生地とのバランスが絶妙です。

乳 卵 小麦

注文番号 003301

冷凍

翌々週お届け  
(8/25~8/29)

大豊ブルーベリーチーズケーキ(2個)  
2個(1個のサイズ:直径約5.5cm×高さ約5cm)

賞 180日

918円(税込)

とさのゆさん箱8月3回企画