



2025  
6月3週号  
カタログ7月1回

あなたとつながる情報機関紙

# Himawari

健康と子どもたちの未来のために  
こうち生活協同組合

No.1480 組合員数/105,005人 [6月3日現在]  
(Vol.1923)

発行人/理事長 佐竹一夫  
編集/運営企画グループ  
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号



## 災害時のストックに!! コアノンロール

芯がないので、一般的な市販品の2倍～3倍の長さ!

### 再生紙100%使用

コアノンロールは、全国の組合員さんから回収された牛乳パックなどを再生した原料でつくる、100%リサイクルのトイレットペーパーです。

### 備蓄は1ヵ月分が目安

経済産業省では、大規模災害に備えて、日ごろから各家庭で1ヵ月分程度のトイレットペーパーを備蓄することをすすめています。

コアノンなら備蓄に  
1ヵ月(4人分)  
**6～8ロール**  
あれは安心です!



組合員さんvoice

『取り替えの手間が  
省けて助かります』

子どもがとにかくトイレットペーパーを使うのですが、コアノンは、品質も良く長いので、再々取り替える手間が省けて助かります。

(30代)



組合員さんvoice

『災害に備えています』

いつ震災がくるかわかりませんので、我が家ではストックに、3倍巻きのコアノンをケースで買っています。

(60代)



### CO-OP やわらかワンタッチ コアノン シングル

130m×6個

注文番号 **1033** 525円

ハーフケース  
(130m×6個)×5パック

注文番号 **252468** 2,508円

### CO-OP ワンタッチコアノン 3倍長巻き シングル

200m×6個

注文番号 **1037** 789円

ケース  
(200m×6個)×4パック

注文番号 **252549** 3,036円

7月1回企画 ※価格は全て税込価格です



コアノンを1パックご購入いただくと、  
1円がアフリカアンゴラ共和国「子どもに  
やさしい学校づくり」の支援となります。

第15期 キャンペーン期間：2024年11月1日～2025年10月31日



### アンゴラの子どもの状況

- ◆5歳未満児の死亡率 出生1,000人あたり67人
- ◆教育を受けていない 5人に1人の子ども
- ◆慢性的な栄養不良に苦しんでいる5歳未満児の割合子どもの44%

※出典ユニセフ・アンゴラ事務所提供資料より

# 支所別総代会を開催しました



5月7日(水): 須崎支所  
 5月9日(金): 中央支所  
 5月13日(火): 南国支所  
 5月14日(水): 安田支所  
 5月15日(木): 東支所  
 5月16日(金): 四万十支所

今年も通常総代会に向けて、各支所で支所別総代会を開催。全支所合わせて182名の総代さんや組合員さんの参加がありました。

各会場では、2024年度の報告と2025年度の実行計画が説明された後は独自企画の講演会や、支所職員・コープ委員会の紹介などが行われました。テーブル交流では和気あいあいとした雰囲気の中、生協に対するたくさんのご意見やご質問をいただきました。支所別総代会でいただいた声は6月に開催する第40回通常総代会へと届け、今後の生協運営に反映していきます。

ご参加いただいた組合員のみなさまありがとうございました。



中央支所

3つのコープ委員会が、独自の企画で実施している活動を報告しました。



安田支所

40周年記念の商品づくりでコラボする、室戸市の山本かまぼこ店の代表取締役 山本正幸様をお招きし、講演会を開催しました。

子育て中のママ&パパの声から生まれた **離乳食** **幼児食**



1ヵ月~2歳のお子さんに!

『きらきらステップ』シリーズ



↑詳しくはこちらから

月齢に応じた"豊富なラインアップ" & ママ・パパの声に応えた商品シリーズ

**5ヵ月~**

やわらかいミニうどん  
 冷凍 レンジ

**8ヵ月~**

3種の国産野菜としらすのおかゆ  
 冷凍 レンジ

**1才6ヵ月~**

5種の国産野菜のミニハンバーグ(ひじき入り)  
 冷凍 レンジ

使い方が自由な「素材型」

便利な冷凍食材が充実! レトルトパウチ商品も



ご登録ください! きらきらステップシリーズを掲載したチラシ

『famille』を毎週お届けします。登録番号 **119962**

## 3月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	1,525kg	トイレトーパーなど	
たまごパック	244kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	83kg	食品トレイ	
シッパー内袋	926kg	固形燃料	
チラシ類	148,800kg	再生紙	

\*宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

ご協力ください! 牛乳パック・たまごパック・シッパー内袋・チラシ類は配送時に回収しています。

## パスポートのいらない海外旅行 オリエントトリップ

アジアの世界的遺跡を忠実に再現。アンコール王朝の栄華を物語る寺院を再現した「プラサット・ヒン・アルン」や讃岐富士が美しく見える「十二望展望台」など、まるで海外へ来たような感覚で、散策コースやフラワーガーデンが楽しめます。



チケットが組合員割引でお得です!!

券種	大人(中学生以上)	子ども(3歳~小学生)
入場券	1,400円(当日2,000円)	900円(当日1,500円)
フリーパス(入園+乗物)	3,700円(当日4,300円)	3,200円(当日3,800円)
プールパス(入園+プール)	3,700円(当日4,300円)	3,200円(当日3,800円)
ハッピーパス(入園+乗物+プール)	4,700円(当日5,300円)	4,200円(当日4,800円)

\*入場券・フリーパスは9月30日まで有効。プールパス・ハッピーパスは9月23日(予定)まで有効。

アクセス 高知市ICから車で約1時間40分(四国横断自動車道経由)



NEWレオマワールド 詳しくはこちら

チケットのお問合せ/こうち生協サービス事業グループ  
 ☎0120-994-942

【代表】088-826-5211(月~金 9時~5時半)

\*チケットはコープよしだ・コープかもべでも取り扱っています。



夏季限定 OPEN!

夏のお楽しみ レオマウォーターランド

四国最大級・全長約260mの流水プールや四国最大級のキッズプール、四国初のバケツブラッシュや3つのスライダー、ジャグジー波のプールなど三世代で楽しめる新感覚プールです。さらにアクアサーフ(波のプール)では、まるでリゾート地のプライベートビーチのような雰囲気味わえます。

四国の おすすめスポット!

親子三世代で楽しめる! レジャーランド



この夏、ご家族で四国最大級のレジャーランドを楽しみませんか!

NEWレオマワールド

親子で! 夏休み! バスに乗って  
四国乳業さんへ工場見学に行こう!



人気の「**たすけあい** 美し牛乳」をつくってくれている  
四国乳業(らくれん)さんへ工場見学に行き、  
牛乳が商品になるまでを学習します。



日時 **7月25日(金)**  
7:30~15:00頃

場所 **愛媛県東温市**  
四国乳業(らくれん) 本社工場

- 募集要項
- ◆対象: 組合員さんと小学生の子どもさん親子7組
  - ◆参加費: 無料 ※当日の昼食代等は各自負担。
  - ◆募集締切: 6月29日(日)

※応募多数の場合は抽選。  
抽選の結果は7月1日(火)以降にご連絡いたします。  
※参加者には詳細を7月14日(月)以降に  
お知らせします。

申込方法 お申込みはこちらから▶



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ  
たべる\*たいせつキッズクラブ事務局まで  
ご連絡ください。☎0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く)

スケジュール(予定)

- 7:30 コープかもベ(発)
- 8:10 コープよしだ(発)
- 10:00 四国乳業株式会社 本社工場見学  
母恵夢スイーツパーク(自由時間)  
石鎚山SA(お昼休憩)
- 13:30頃 石鎚山SA発
- 14:40頃 コープよしだ(着)
- 15:00頃 コープかもベ(着)

Information

2025夏ギフト  
高知の  
絶品グルメを  
贈ろう!

ご注文受付/8月3日(日)まで

ご希望の方に 注文番号 **153745**

「2025夏ギフトカタログ」を再配布します。



《2025 CO-OP GIFT》



2025 CO-OP GIFT  
詳しくはこちらから



新鮮なままの苺をぎゅっと  
氷に閉じ込めました!

大月町で一躍有名になった屋台の  
「苺氷り」がカップに! さらに本葛粉で溶け  
にくいのに、あのふわふわ感が楽しめます。

CO-OP GIFT [苺氷り本舗]

冷凍 **本葛氷(苺)** 本体価格 **3,900円**  
60g×6個 (税込価格4,212円)

鶏ササミともずくの和え物



味付け済みのもずくに、  
簡単ひと工夫。  
たんぱく質が摂れる副菜に。

材料(2人分)

- CO-OP 沖縄県産味付太もすく ..... 70g×2パック
- CO-OP いろいろ使えるむき枝豆 ..... 50g
- CO-OP 鶏ささみフレーク油・食塩無添加 ..... 1缶(70g)
- きゅうり ..... 1/2本(50g)
- ミニトマト ..... 4個(40g)
- みょうが ..... 1本(15g)
- ごま油 ..... 小さじ1

コツ・ポイント!

- 味付けもずくに鶏ササミを加えることで、たんぱく質摂取を強化します。
- 味付けもずくの調味液をいかりして、切って和えるだけの簡単さです。ゆでた麺に掛けて食べてもおいしい。

作り方

- 1 「CO-OP いろいろ使えるむき枝豆」はパッケージの表示通りに解凍する。
- 2 きゅうりは縦四つ割にして、さらに幅1センチに切る。ミニトマトはきゅうりと同じぐらいの大きさに切る。
- 3 みょうがは薄切りにし、水にさっとくぐらせる。
- 4 ボウルに「CO-OP 沖縄県産味付太もすく」を汁ごと入れ、汁気きった「CO-OP 鶏ささみフレーク油・食塩無添加」、①と②を合わせる。ごま油を加えて和える。
- 5 器に盛り、みょうがをのせる。

店舗情報 お店で共済相談ができます! 要予約

よしだ・かもベ

7月のCO-OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 LPA 相談会	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4	5
6	7 LPA 相談会	8 LPA 相談会	9 LPA 相談会	10	11 LPA 相談会	12
13	14 LPA 相談会	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19
20	21 LPA 相談会	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26
27	28 LPA 相談会	29 LPA 相談会	30	31 LPA 相談会		

コースかもベ ☎0120-040-908

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 LPA 相談会	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5
6	7 LPA 相談会	8 LPA 相談会	9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12
13	14 LPA 相談会	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19
20	21	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26
27	28	29 LPA 相談会	30 LPA 相談会	31 LPA 相談会		

お腹の中の子どもも加入 南国支所 組合員さんより

自分の保険の見直しで家に来てほしいことから始まり、夫の加入、当時妊娠中でお腹の中にいた子どもの加入もお手伝いしていただきました。親切に教えていただき、安心して加入手続きをすることができました。ありがとうございます。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

こうち生協40年のアルバム

1990年、共済事業がスタートし、2年後には、カタログの録音ボランティアがスタートしました。



40th特設サイト



録音カセット

こうち生協との思い出

こうち生協が誕生すると聞いて、40年前に生協を始めました。2才児の息子もいたので、買い物の手間が省けると、息子に安心安全な食べ物と思ってのことでした。その息子も40才を過ぎ、孫も今年高校生と中学生となり、時の経つのは早いと感じております。これからも安心、安全第一で、発展していく企業になっていくことを期待しております。40周年おめでとう。どんなこうち生協になっていくのか、わくわくしますよね。

南国支所 組合員さん

コープの商品への声

CO-OP モーニングクロワッサン



スタンダードなクロワッサンと違って、ポロポロこぼれることなく食べられるのがよい。あとほんのり甘くて、何もつけずに食べても十分おいしい。

50代

CO-OP ひとくちフロランタン



一度手をつけると、手が止まりません。それくらいおいしいです。中身はかなりの量が入っていました。たくさんあるのでとてもうれしいです。

20代

CO-OP 無漂白オープンペーパー



蒸し料理にも使えていいです。アレンジもしやすく便利です。

20代

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



こうち生協  
ホームページ



こーぷの  
あるくらし



Instagram



LINE



コープ  
よしだ



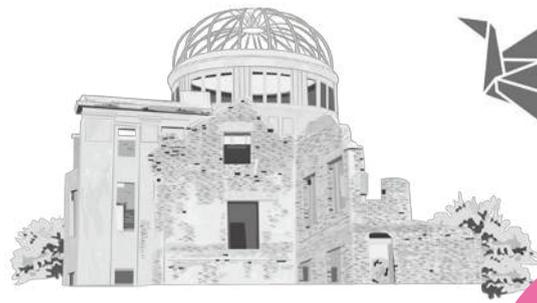
コープ  
かもベ



コープ  
しこく



# 2025 ピースアクションinこうち 被爆ピアノコンサート



## 紛争のない世界へ

# 音色でつなげよう!

# 平和のバトン

入場  
無料



## 7月5日[土] 13:30~16:00 (開場 13:00)

### 高知県立美術館ホール

高知市高須 353-2

### 戦後80年を迎える節目の年に 平和のバトンを次の世代へ

80年前に広島で被爆したピアノを再生して、全国各地で平和を願うコンサートを行っているピアノ調律師の矢川光則さんにご協力いただき、被爆ピアノコンサートを開催します。8回目の開催となる今年は、ピアノ演奏の他、戦争体験のお話を南国市在住93歳の藤本眞事さんにしていただきます。

【出演者】

ピアノ演奏／一般公募のみなさん  
戦争体験のお話／藤本眞事 さん  
高知小学校合唱部のみなさん  
シンガーソングライター／矢野絢子 さん  
サクソ・クラリネット奏者／梅津和時 さん



ピアノ調律師の矢川光則さん

### ● スケジュール(予定) ●

- 13:00 開場
- 13:30 開演
  - ▷主催者挨拶
  - ▷ピースアクションリレー横断幕引継ぎ式
- 13:45 藤本眞事さん 戦争体験談
- 14:20 休憩
- 14:30 被爆ピアノコンサート
  - ▷矢川光則さん「被爆ピアノについて」
  - ▷高知小学校合唱部
  - ▷一般公募のみなさんのピアノ演奏
  - ▷矢野 絢子さん & 梅津 和時さん コラボ演奏
- 15:50 エンディング 閉会挨拶

※内容は一部変更になる場合があります。  
※駐車場の台数には限りがあります。ご了承ください。  
※車椅子ご希望の方は、事前にお問合わせください。

### ～ 昨年の被爆ピアノコンサート ～



## 平和のメッセージを 届けよう!

お寄せいただいたメッセージは、会場および後日 YouTubeで配信するコンサートの動画でご紹介させていただきます。

こうち生協は  
「2025ピースアクションinこうち」  
に協賛しています

メッセージは  
こちらから➡

