

夕食宅配エリア拡大中!

離れて暮らす家族が心配...

Q 遠くに住む家族にお弁当を届けてもらえますか?

A ご家族がお住まいの地域が、配達エリア内であれば可能です。



配送可能市町村の中でも、一部配達できないエリアがあります。詳しくは、夕食宅配係までお問合せください。

ご利用
月曜日～金曜日の
5日間単位。
お届け
午後から18時までの間にお届け。
※土・日・祝日はお休みです。

＼初めての方限定!!／

おためしキャンペーン

申込期間/5月5日(月)▶5月23日(金)

1週間の利用代金から**500円**割引!



献立例

おかずコース

[おかず6品]

5日分
3,250円▶**2,750円**

1食 650円▶550円



献立例

お弁当コース

[ごはん+おかず5品]

5日分
3,050円▶**2,550円**

1食 610円▶510円



献立例

らんまんコース

[おかず8品]

5日分
3,550円▶**3,050円**

1食 710円▶610円



献立例

いろどりコース

[おかず4品]

5日分
2,750円▶**2,250円**

1食 550円▶450円

お問合せ/こうち生協 本部 夕食宅配係 ☎0120-994-981 (9:00~17:00 土・日・祝除く)

キリトリ

夕食宅配 おためしキャンペーン お申し込み

ご希望のコースに○を入れてください。

らんまんコース (おかず8品)	☐
いろどりコース (おかず4品)	☐
おかずコース (おかず6品)	☐
お弁当コース (ごはん+おかず5品)	☐

必要事項をご記入の上、5月23日(金)までに配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

班 名	お名前	お電話番号	組合員コード

組合員さん以外の方にお届け

お名前	ご住所	お電話番号	担当者記入欄		
フリガナ			支所	コース	担当

※お預かりした個人情報は、本サービスと今後のサービス情報提供のために利用し、当生協で厳重に管理します。(夕食宅配チームへ)



仕事をしていた時のお弁当に、肉団子を持っていくのが楽しみでした。すっかりした味付けがとても良かった。味が濃いので、食中毒も気にせずにいただいていました。

今家事に疲れた時、あと一品に利用していますが、家でいただく時は野菜を足して増量作戦で頑張ってるよ。

満腹

コープさんのお付き合いは30年以上。子どもたちが小さかった頃は、いつもミックスキャロットジュースを頼んでいました。美味しそうに飲んでいたことを思い出しました。

ノア

自分もびっくりするほど早く年齢を重ね、外出するのが億劫になりました。生協さんのカタログは週1回見る時は、百貨店へ行ったみたいに楽しみなが品を選んでいきます。高価なものはいらないですが、色々注文しています。みんなが喜んで食べるものが多いですが、ねぎトロ井などは若者も好きで、良く頼んでいます。

忘れられないことは、コロナの時期によく変わらず届けてくださり、本当に助かりました。

T

毎年、仕事で夏は大忙しになり、食事もしきんと取れない日々が続いていました。昨年よりコープを始めて、レンジでいただけるものも多く、短時間、手間なしで食事がとれるようになり、大変助かっています。

そして介護、見守りが必要になった母ですが、朝、昼のごはんをお茶づけて済ませてしまいがちで、栄養不足が気になっています。母でも手間なく簡単にしっかりと栄養がとれるように、野菜ジュースやご飯のお供などを届けています。美味しいと喜んでます。

あつきうな

思い出の商品は、ふぁみーゆに掲載されている商品です。子どもにたまごと乳製品のアレルギーがあり、パンやガトーショコラなど、食べられるものがあつたのでよく注文していました。

ガトーショコラは同じものが保育園の給食で出されていたようで、子ども同じものが食べられると喜んでいました。

今はアレルギーも良くなり給食で出されたものが食べられるようになりましたが、今でもガトーショコラは大好きです。

ひろくん母さん

思い出の商品は、ミックスキャロットかな。かれこれ30数年前二人の娘が幼稚園か小学生の頃、喉が渇くとお茶代わりにミックスキャロットを飲んでいました。あの頃は缶でしたね。。

にんじんとか入るとどうしても飲みづらさがあると思うのですが、ミックスキャロットは果物が入っていて、とても飲みやすかったようです。ゴクゴク飲んでましたよ！

ばーばら

職場グループ加入から、かれこれ生協に加入して30年が経ちます。退職してからも続けています。やめようかと思ったことも何度か…。原因は私の雑貨買いにあり、他では見つけないようにも見つけられない商品の紹介で、つい買ってしまうのが癖になっていきます。

ですが、この年になり、今や買い物難民になる日は見えており、辞めるに辞められないのが現実となりつつ

あること。商品との思い出としては、白バラ牛乳が取り扱っていられて、それが毎回利用できるようになったこと。

それと時々ですが、全国の銘菓が手に入るのが楽しみのになっています。これからも宜しく願います。

t i i s a i o b a b a

ミニ果汁 ミックスキャロット娘がまだ幼かった頃は、お風呂上がり冷たいミニミックスキャロットを飲むのを楽しみにしていました。

手渡す前に両側の接着部を横に出し、ストローをさして「はい、お耳持つて」と渡すと、キャロットの両側を持つて美味しそうにゴクゴク飲んでいました。

その娘も30代となり、子育て真最中！先日帰省した時に5歳の孫に昔のように「はい、お耳持つて」と手渡すと、すかさず自分の耳を持った姿に、娘と大笑いしました！

クースーツ

20年以上前、家の駐車場にシートを広げ生協商品の仕分けを班のみんなとしていました。自分の買った商品を探しながら、「これ美味しかったよ！あれもいいよ！」とCO・OP商品の教え合いが楽しかった。

子どもたちも小さかったので、夏は届いたジュシーを直ぐに開け、子どもたちを遊ばせながら、週1回大人の楽しいおしゃべりの場でした。

その子どもたちも家から巣立っていき、今は子どもたちが好きだった生協商品をくろしお便で送っています。

ユーミン

「全粉ミルクチョコビス」

生協を始めたばかりの頃、初めて食べてとても美味しく、コープかம்பෙまでよく買いに行くほどでした。まだ同棲を始めたばかりの私たちは、夜二人で食べるミルクチョコビスを1日のご褒美にしていました！

それから約3年経ち、今年子どもが産まれました。

いつか子どもと一緒に3人で1日のご褒美に食べられる日を夢見て、慣れない育児に奮闘する日々です。

ひまわり

かれこれ40年くらい前、まだ1ヵ月分を手集金していた頃、届いた商品自分たちで仕分けして、各自に持つて帰っていた頃が懐かしく思います。あの頃は生協さんも大変だったことでしょう。

なでしこ

小学生の頃、友人のおうちに遊びに行き、おやつに出されたのが「ミックスキャロット」でした。野菜ジュースの概念を覆すおいしさにびっくりして、家に帰って母に報告しました！

いもむし

高齢化と人口減少とで活動していたサークルが休止と廃止となり、安心してお取り寄せ購入が出来なくなり困っていたが、生協さんに頼んで企画要望をお願いしたら、買うことができた嬉しかった。

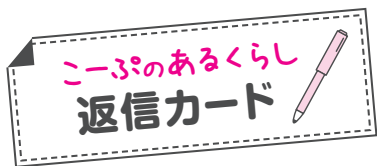
カタログにない物でも、今まで使っていた欲しい物を生協さんをお願いしようと思っています。よろしくね。

たんぽぽ

県外で生まれ育ち、高知へ嫁いできました。時々コープさんが載せてくださる「ご当地の味」に地元のものがあった時は、とても嬉しくなります。

簡単に里帰りできない距離で、また近年は自分の体調もあり、5年帰っていないだけに、コープさんが載せてくださると、故郷の知古に会ったような、ほんのり切なくもとても温かい気持ちになるんですよ。

スカイの妻



5月のテーマ 夏の熱中症予防

今年の夏も暑い日が予想されます。あなたの熱中症予防を教えてください。



こちらからも投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! 抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!

クイズ

●締切 5月31日(土)

「コープよしだ」は今年何周年を迎えますか?

ヒント: 3ページをご覧ください。

答え

□□周年

◆4月号の答え: 戦後80年

支所・店舗

お名前

ペンネーム

組合員番号

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただく場合があります。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

ユニセフ「ミャンマー地震緊急募金」へのご協力をお願いします

2025年3月28日ミャンマー中部を震源とするマグニチュード7.7の地震が発生しました。震源地は、ミャンマー中部のマンガレー近郊で、100万人以上が住むミャンマー第2の都市です。その後大きな余震もあり、人的被害や家屋の倒壊など甚大な被害が広がっています。



©UNICEF_UNI770507_anonymous

こうち生協では、被災地の皆さまのくらしの再建や被災地域の復興活動を支援するために、ユニセフ「ミャンマー地震緊急募金」に取り組みます。一人でも多くの命を守るように、ご協力をお願いいたします。

【募金の方法】

2025年4月5回注文書より

注文番号 **1062** 注文数 **1** で **100円** の募金

注文番号 **1067** 注文数 **1** で **1,000円** の募金



コープよしだ・コープかもべでも募金箱を設置しています。

5月12日(月)は4月分利用代金の引き落とし日です。

※C.O.P共済(たすけあい・あいふらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は5月26日(月)です。

お掃除のことならお任せください!

ハウスクリーニング

(税込価格)

	レンジフード	浴室	トイレ
こうち生協提携店	注文番号 150053 15,400円～	注文番号 150045 15,400円～	注文番号 150061 8,800円～
DUSKIN	注文番号 150266 22,000円～	注文番号 150258 22,000円～	注文番号 150274 10,340円～

エアコンクリーニング

(税込価格)

	家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまでの壁掛け	フィルター自動お掃除付タイプ
こうち生協提携店	注文番号 150002 9,900円	注文番号 150011 16,500円
DUSKIN	注文番号 150223 15,400円	注文番号 150231 26,400円

組合員特典 こうち生協提携店

エアコン・ハウスクリーニング

注文2件以上で、2件目から
1,100円引き!

組合員特典 DUSKIN

エアコンクリーニング

●2,750円(税込)相当の防カビ除菌コートプレゼント!
●2台以上だとさらに1台目から2,750円引!

ハウスクリーニング

ダスキンお掃除グッズ
1,100円相当の商品プレゼント!

5月3回注文書でお申込みください。

●ハウスクリーニング こうち生協提携店 対象外エリア
四万十市・黒潮町・宿毛市・三原村・大月町・土佐清水市

●ダスキンは対象外エリアなし。

お問合せ・お申込み/こうち生協 本部 サービス事業グループ ☎0120-994-942(月～金 9時～17時半)

参加者募集!

炊飯器で簡単!



「おはぎ」をつくってみよう!

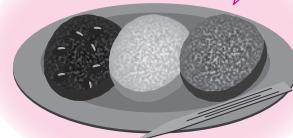
もち米(100%)を使って、親子でおはぎ(あんこ・きなこ・青のり)をつくります。炊飯器を使ってつくるので、簡単においしいおはぎが出来上がります。

日時 **6月8日(日)** 開催場所 **コープかもべ 2階組合員室**
(高知市鴨部2-4-43)
10:00～13:00

募集要項

- 対象: 組合員さんと4歳以上小学生以下の親子5組
- 参加費: 1人300円
- 応募締切: 5月18日(日)

あんこ・きなこ・青のり
3種のおはぎをつくります!



申込方法

お申込みはこちらから▶



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ
たべる*たいせつキッズクラブ事務局まで
ご連絡ください。☎0120-136-201
9:00～17:30(土日除く)

店舗では

コープよしだ29周年誕生祭

お買い得品 いっぱい3日間!!

5/29
[木]

5/30
[金]

5/31
[土]

両店 **5月29日(木) AM10:00～PM5:00**

ガラガラ 抽選会!!

午前10時～

- 1等 商品詰め合わせ(1,000円相当)
- 2等 商品詰め合わせ(500円相当)
- 3等 ミックスキャロットジュース(1個)

コープよしだ・コープかもべ店頭にて
宅配に**新規登録**して下さった方、



コープ商品券
1,000円分
/プレゼント!

..... お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鴨部2丁目4-43



【議決事項】

- ◆支所別総代会の招集と討議資料について

【報告事項】

- ◆2024年度方針の進捗状況、2月決算報告、安全防衛運転の取組について

- ◆年度未到達見通しと2025年度予算編成の状況について
- ◆CL80%焼きクロワッサン価格改定について
- ◆第40回通常総代会第6回準備委員会について
- ◆2024年度おしゃべりパーティ第3回事務局会議について
- ◆各委員会定例報告(LPAの会・たべる*たいせつキッズクラブ・コープたんぽぽ)
- ◆こうち生協創立40周年企画実行委員会について
- ◆2025年1月環境関連実績について
- ◆内部統制2024年度2月の進捗について
- ◆支所・店舗運営会議について
- ◆2024年度第9回監事会について

平和を願う折り鶴に

あなたの思いを託してお届けください

第43回「平和七夕まつり」

6月29日(日)～7月27日(日)

高知大空襲で亡くなった方たちへの鎮魂と平和への願いを込めて、被害が一番ひどかったと言われる高知市京町、新京橋商店街のアーケードに、折り鶴の吹き流しを飾ります。

- ◆6月6日(金)までに折った鶴を開かず、配送担当者までお届けください。

折り鶴は**約10cm×10cmの紙**なら
どんな紙でもかまいません。

こうち生協はピースウェイブ実行委員会に参加しています。

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)





平和のバトンを次の世代へ

戦後80年の節目の年に、あらためて平和について考えてもらいたいと高知県生活協同組合連合会主催の講演会「被爆の証言・ノーベル平和賞受賞に思いを寄せて」が3月14日(金)高知県立美術館ホールで開催されました。約200人の来場者を前に2024年ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)代表委員・広島県被団協理事長の箕牧智之さん(83歳)がご自身の被爆体験や平和への思いを話してくださいました。

箕牧さんは3歳の時に疎開先だった広島で被爆。被爆後は原因不明の病気になる、家計が苦しい中、助かってほしいという母の一心から高額な治療薬を使用して一命をとりとめました。多くの被爆者が亡くなる中で九死に一生を得た経験から、その後の人生を核廃絶の活動へささげることになりました。

箕牧さんが代表を務める日本被団協は1956年に設立された被爆者の全国組織で、核兵器廃絶と原爆被害者への国家補償を柱として活動しています。

2024年のノーベル平和賞では、日本被団協が有力候補とされていたものの半ば諦めていたため、受賞の一報を受けた時には耳を疑い、何度も頬をつねったそうです。既にこの世を去った先輩被爆者たちの活動が一つの形となった瞬間でもあったと、受賞の喜びを語りました。そして、ノーベル平和賞受賞式では、ノルウェーに行き国王への接見、国会議員から高校生まで様々な立場の人へ被爆体験・日本被団協の活動報告、核兵器廃絶を訴えてきたと言います。

また、箕牧さんは、アメリカでも何度か核

兵器廃絶を訴える講演をしています。講演をする時には、まず、日本が真珠湾を攻撃したことで戦争が始まり、多くのアメリカ人が犠牲になったことに対する謝罪を行い、それから原爆の話をすると言います。ワシントンでの講演では、ある女性が「あなたは真珠湾での攻撃で犠牲になったアメリカ人に対して謝罪をしてくれた。ならば私も日本への原爆投下を謝罪したい。」という走り書きのメモを渡してくれたそうです。

箕牧さんは言います。国の指導者は戦争をし、核兵器も使うというが、国民は戦争なんかしたいとは思ってはいない。一般の人は人を殺したいとか、戦争をしたい、核兵器も使おうとは思ってはいない。そのことを国の指導者に分かってもらいたい。核兵器を使ったら、その国だけではなく被害は周りに広がり、自国民にも被害が出る。被爆者の代表として、「そんな恐ろしい核兵器を使うようなことをしたらいいのよ。」と言い続けていきたい。現在被爆者の平均年齢は85歳だと言われているが、もう10年経てば被爆者はほとんどいなくなる。自分たちより若い世代の人たちや、今活動をしてくれている全国の高校生平和大使のみなさんたちにこのバトンを渡し、平和を願う活動が続いていくことを願っている。そして「核戦争は絶対してはいけない。」ということを経界中の国の人に分かってもらわないといけない。学校での講演会では、子どもたちには「絶対に戦争はしてはいかんよ。」と言ひ、先生方には「このかわいい子どもたちが戦場に行くような教育はしてはいかんよ。」と伝えている。

「核兵器のない世界」の実現に向け、二度と核兵器が使われることのないようにと、戦争の悲惨さ、そして平和の大切さを被爆者本人からお聞きする、貴重な講演会となりました。ノー・モア・ヒバクシャのバトンを次の世代へと引き継いでいくことが大切です。



参加者の声

次世代に伝えていく

始めてしっかり被爆者の方の声を聞き、「この声に目を背けてはいけない」と強く思いました。被爆者が9万人となり、この思いをつなぐには、私たちの世代がしっかりと次世代に伝えていくことが大事だと思いました。この春小学1年生になる娘に、少しずつでも分かるところから伝えようと思います。

戦争は絶対にしてはいけない

自分が子を持つてから、戦争のお話をお聴きするのは初めてだったのですが家族を戦地に見送らなければならぬ怒りや悲しみ、戦地に行った家族を待つ不安な気持ち、子を守りたい気持ちなど、様々な気持ちが自分事として感じられ辛くなり、戦争だけは絶対にあってはならないと強く思いました。



こうち生協創立40周年記念企画 **参加者募集!!**

2025 ピースアクションinヒロシマ

未来の担い手である子どもたちに、平和について学び、仲間と語りあい、核兵器のない平和な世界への思いを共有してもらう場として、日本生協連主催の平和イベント「2025ピースアクションinヒロシマ」に参加します。

【募集要項】

- ◆対象 象：組合員の子どもさん(小学6年生～高校3年生)で保護者なしで参加できる方。
- ◆募集人数：10名(応募多数の場合は抽選)
- ◆参加費：小学生.....5,000円
中・高校生.....8,000円
(イベント参加費・施設入館料・食事代)
- ※食事は、2日目の朝食以外は自己負担。 ※ピースカンパ活用企画
- ※宿泊と交通手段はTOPPANTラベルに委託します。 宿泊は2人1部屋です。
- ◆募集締切：5月30日(金)

日時／ **8月4日(月)・5日(火)**
場所／ **広島市** 1泊2日

スケジュール

- 1日目** 午後／平和学習
- 2日目** 午前／平和学習
午後／平和イベント(虹のひろば)

※平和学習(被爆者の証言・碑めぐり・平和ワークショップなど)

お申し込みは
こちらから→



※詳しいスケジュール等については、後日お知らせします。

子ども平和新聞プロジェクト

戦争体験や戦跡、平和への思いを次世代に継承するために、全国の生協と共に「子ども平和新聞プロジェクト」に取り組みます。

【募集要項】

- ◆対象 象：組合員の子どもさん(小学4年生～中学3年生)
- ◆募集人数：5名
※応募多数の場合は抽選となります。
- ◆参加費：無料
- ◆募集締切：5月23日(金)

◆内容

- 6月～8月までの間に3回くらいのワークで、平和新聞づくりに取り組みます。
- 高知新聞社の記者から取材や新聞づくりの手法を学び、地域の戦跡をめぐる。そして、被爆者・伝承者からお話をお聞きして、平和の新聞をつくり、次の世代に継承します。
- 全国の子どもたちが作った新聞は、今後の平和活動に活用します。

お申し込みは
こちらから



※スケジュール等の詳細については、5月末までにお知らせします。

お申込み・お問合わせ／こうち生協 本部 運営企画グループ ☎0120-136-201