

2025年3月発行

No.211

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



商品活動委員会交流会でのテーブル交流報告の様子



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協



Tel 088-826-5211



♪ もくじ ♪

・コープ委員会の報告		1-10
・商品活動委員交流会の開催報告		11
・いきワク Voice		12

【 1 】 月 度

【 中央 】 支 所

【 小高坂 】 コープ委員会報告書

開催日時		1 月 18 日 (土) 15 : 00 ~ 18 : 00		報告者			
出席者	コープ委員	10名		理事		職員	
欠席	3名		会場	コープよしだ組合員室			
次回開催日		2 月 15 日 (土) 17 : 00 ~ 19 : 00		会場		コープよしだ組合員室	
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
意見交換		もうすぐ共通テストということで、健康管理や夜食の話をしました。 薬剤師をされている方が受験生の子どもの健康のために『R-1』を毎日飲ませているそうで、免疫力をあげるのに良いなら取り入れてみたいなという声もありました。 夜食はおにぎりやココアなどを作っていたりするようです。今回の試食はカップ麺にしたので子どもと一緒に食べて、感想を聞きたいと思います。 参加してくれた高校生はコープのシーフードヌードルが好きでよく食べていると言っていました。					
全体の感想		遅めの時間だったので、高校生の子どもたちも何人か来てくれて、わいわいとおしゃべりができ楽しかったです。 次回は組合員室がちょうど時間が空いていなかったのので夜の時間帯になりますが、時間が許す限りたくさん話したいと思います。				担当者	
						リーダー	
						支所長	

コピーする場合は A4 サイズに拡大してください

【12】月度【中央】支所【横浜】コープ委員会報告書

開催日時		12月23日(月) 19:00 ~ 21:00		報告者			
出席者	コープ委員	8名		理事	職員		
欠席	2名		会場	蒔絵台集会場			
次回開催日		1月17日(金) 19:00 ~ 21:00		会場	蒔絵台集会場		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
		試食と持ち寄りX'masパーティー ・城下さんが提案してくれた、松ぼっくりのツリーをみんなで作りました。みんなそれぞれ個性があり、かわいいうツリーが完成しました。 ・持ち寄りパーティーは横浜コープ委員会何回目になる? くらいやっています。 毎年どんなものを持ちよってくれるのが楽しみです 豚肉汁、台湾茶、デザート、スープ、トースターをもちこんでくれたゆが、キッシュ、焼き芋、やわらかいソーダ、ピントコス、かぼちゃサラダなどなど盛りだくさんでした ・試食のスポットを使ってX'masミニケーキを作りました					
全体の感想				担当者			
				リーダー			
				支所長			

コピーする場合はA4サイズに拡大してください

コープ委員会での試食の感想

(12) 月

(横浜)

コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思います。食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告ください。

商品名	ツフォンケーキ(ケーキ台6号)	規格	6号	価格	598	税込 税抜
感想	タカギバーカリーのツフォンケーキということもあり期待大! スポンジケーキ(ふだんよく見るタイプ)と食べくらべてみて、甘くてしっとり。 さめの糸田からスポンジケーキで、単体で食べてもおいしかった。					
商品名	スポンジケーキ(プレーン)2枚入り	規格	5号	価格	398	税込 税抜
感想	スライスされているので、食利付けしやすい。 デコレーションをする必要にかられる。					
商品名	カクテルシュリンゴ	規格	165g	価格	980	税込 税抜
感想	見た目がパーティーに様で盛り上がる。約28尾最高級魚がたまある。 ソース添付だったのもよかった デコに「ソースはおこのみで」など「ソースが」ついていないことを書いて くれていたらしいと思う。					
商品名	スカーホイップ(冷凍タイプ)	規格	600ml	価格	328	税込 税抜
感想	石更めで凍った時に形がくずれないのが良い。 はクリームをあわだてるのもしぼり袋に言書めるのも大変だけど、これなら 手作りデコレーションが手軽にできて便利。					
商品名	フルーツミックス	規格	130g×3缶	価格	388	税込 税抜
感想	フルーツの量が少ないと思うけど、10イナメルと黄木をカットが 大きかった。みかんはぶらう					
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						

【 2 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コープ委員会報告書

開催日時		2 月 14 日 (金) 13 : 30 ~15 : 00		報告者			
出席者	コープ委員	4名		理事	職員		
欠席				会場	春野公民館 弘岡上分館		
次回開催日		3 月 14 日 (金) 13:30 ~		会場	春野公民館 弘岡上分館		
●議 題		●内容・意見 ・書面で委員長会報告				●確認内容	
試食		・産直市原さんのボンカン ・アールグレイチョコレートケーキ ・小川珈琲モカブレンド 					
全体の感想		委員さんで誕生日の人がいたので、ちょっと高めのケーキを試食しました。				担当者	
						リーダー	
						支所長	

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思います。
「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思いますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。
食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告ください、調理の例なども(例：○○料理の時に使用している等)あればご記入ください。

商品名	産直 市原さんのポンカン	規格	900g	価格	498円外
感想	今年のポンカンはこれくらいかな 甘味が少し少ない				
商品名	アールグレイチョコレートケーキ	規格	1個	価格	1150円外
感想	アールグレイの香りがすごくする 甘さもちょうどよい 4人で分けてちょうど量の量				
商品名	小川珈琲モカブレンド(中細挽)	規格	300g	価格	698円外
感想	飲みやすい 毎日飲むのにちょうどよい				
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					
商品名		規格		価格	
感想					

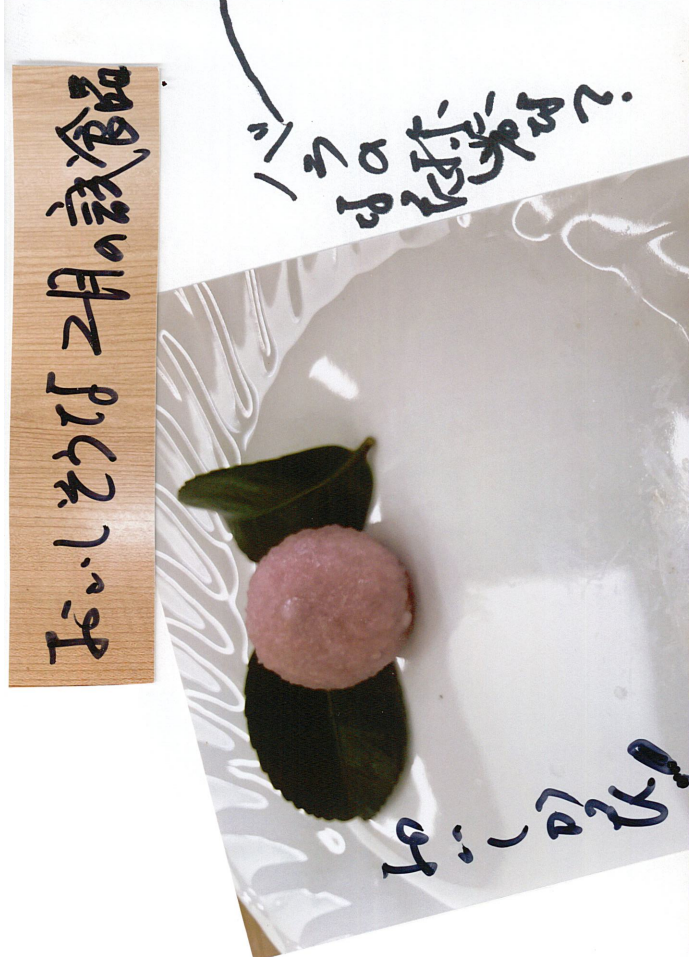
【2】月度

【中央】支所

【朝倉】

コープ委員会報告書

開催日時		2月19日(水) 10:00~17:00		報告者			
出席者	コープ委員	2名		理事	職員		
欠席				会場	コープかもへい		
次回開催日		3月18日(火) 10:00~17:00		会場		コープかもへい	
●議題		●内容・意見		●確認内容			
コープ委員募集のチラシ 減食品 スミエの勉強		チラシを手に、少し地味な色合いだが、やはりあり。内容も満足。ありがた..と川崎さん居たり、心へ思った。一度は商品注文にかかってはもらうのが後まわしになりそうなのも、一度配布出来たらと願うところですが、いかがでしょうか？ 委員会では、もう一度と立ち上げたいと思うので、ぜひ委員さん一人でも増える様願うばかりです。 よく減食出来たら、商品6コとか減らす。少し数の商品ばら、他の商品も減食出来るのにな..とも思う。高菜のピラス、ロースかつ減食のおかけで、次おくら注文する。(おくらも減らす) 言葉の意味、わからず、ことばだけ、少しだけ勉強した。					
全体の感想		コープ委員さんが増える様を願うばかり。 チラシの中、活動日時に「一例」と書き加えて欲しい。		担当者			
				リーダー			
				支所長			



【 2 】 月 度 【 四 万 十 】 支 所 【 中 村 西 】 コープ委員

会報告書

開催日 時	2 月 27 日 (木)	13 : 30 ~	報告者	
出席者 コープ委員	4名	理事	職員	
欠席		会場	四万十支所	
次回開催日	月 日 ()	会場		
● 議 題	● 内容・意見		● 確認内容	
おひなさま かべかざり				
生協商品試食 (カップ寿司)	そのまま食べれるむきえび 真あじフライ おいしい雑穀 タニタ食堂の金芽米 銀のぶどうの鈴なりモンブラン			
全体 の 感 想	おひなさまのかべかざり かなり難問でした		担当者	
			リーダー	
			支所長	

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思います。

「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思いますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。

食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告又、調理の例なども（例：〇〇料理の時に使用している等）あればご記入ください。

商品名	そのまま食べれるぷりっとエ	規格	120g	価格	498	税込 税抜
感想	エビが本当にプリプリして美味しかった。					
商品名	美味しい雑穀15	規格	10袋	価格	448	税込 税抜
感想	雑穀米を初めて食べた人もいて美味しいと喜んでいました。					
商品名	真あじフライ	規格	300g	価格	298	税込 税抜
感想	国産のあじだけあってかなりおいしい					
商品名	タニタ食堂の金芽米	規格	2kg	価格	1880	税込 税抜
感想	すごく美味しかった。					
商品名	利尻昆布だし入りすし	規格	360g	価格	298	税込 税抜
感想	いつもの定番なので皆さんよく買ってますよ					
商品名	銀のぶどうの鈴なりモンブラン	規格	146g	価格	1000	税込 税抜
感想	サイズがとても小さいですがラム酒がきいていてすごくおいしいと大絶賛です					

【 2 】 月 度 【 南 国 】 支 所 【 山 田 】 コーポ委員会報告書

開催日時		2 月 20 日 (木) 13 : 30 ~ 16 : 00		報告者				
出席者	コーポ委員	4 名		理事	職員		1 名	
欠席	1 名		会場	中央公民館				
次回開催日		月 日 () : ~ :			会場			
●議 題		●内容・意見				●確認内容		
今年度 振り返り		今年度の活動を振り返った。 全員が揃うのが遅く詳しい 話し合いができてなかった。 担当さんから異動となり残念です。 お忙しいなかたいへんお世話になりました。 今年度は工場見学にも行け良かった 次回は、いそいそかくかくに載って いる活動も参考にさせてもらいたい。						
次回日程		欠席者の予定を確認して 3月中旬に疲れ会とする						
全体の感想		皆が集まるように、日程を決めていたが 体調不良の方が居り、思う様に集まらなかった。 いろいろ具合が悪い所から来て 治りにくい年頃になってしまいました。				担当者		
						リーダー		
						支所長		

2024 年度商品活動委員交流会開催報告	日時：2025 年 2 月 11 日（火）10:00～14:00
	場所：高知ちばさんセンター多目的ホール
参加：46 人（商品活動委員 26 人 理事 10 人 職員 10 人）	
内容：開会 司会（中村副支所長） 商品学習 ①産直鶏の導入とブランドの整理について ②コープしこく美ら島もずく応援プロジェクト 昼食休憩 グループ交流 グループ交流内容発表（各テーブル 3 分程度） 閉会 閉会挨拶（福留理事）	
各支所の商品活動委員が一堂に会して日頃の活動を交流する交流会を開催しました。交流会の前半は商品学習会で、今回は 2024 年 10 月から新たに変更となった産直鶏についての学習や、コープしこく 30 周年記念事業として取り組みしている「美ら島応援もずくプロジェクト」について、株式会社海産物のきむらやさんをお招きして学習と試食を行いました。産直鶏の学習では新たに導入される「産直 PHF 阿波吉野どり」について学んだほか、鶏肉の臭みをとる方法や胸肉を柔らかくする方法なども学ぶ事が出来ました。また、もずくの学習では動画で藻場の様子を動画で視聴して産地の現状についても学び、プロジェクトの意義を深める機会となりました。 午後からはグループごとに「2024 年度の商品活動委員会の振り返りと今後に向けての課題点」をテーマに交流を行いました。2024 年度は県外も含めて産地見学が盛んに実施されたこともあり、各支所で好評だった企画を盛んに報告し合っていました。また、「若い世代に参加してほしい」など、各支所で共通した課題があることも話し合われました。	
	
	



いきワクVoice

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2025 年 1 月号より)

●委員募集のチラシを作成している支所があること。

【ペンネーム ゆん】

★コープ委員会は組合員さんが主体の組織ですが、支所の担当職員と委員さんで協力して、チラシを作成していました。希望する方が活動を続けられるよう、支所や事務局もサポートします。

(2025 年 1 月号より)

●スワッグ作る支所多くなりましたね。時々ドライフラワーぶら下げています。きちんとリボンをかけると楽しそうですね！【ペンネーム 山茶花】

(2025 年 2 月号より)

●四万十・東支所合同企画のスワッグ作り。四万十へ集い作られたとか。楽しげな様子、いいですね。作りた〜い！【ペンネーム くりちゃん】

★季節に合わせて気軽に植物を飾ることを楽しめるスワッグ。アレンジも色々で、皆さんで作ればいろんなアイデアやセンスも共有されて楽しそうですね！

●調理実習がおもしろそうでした。【ペンネーム みーママ】

●昨年の南国支所の防災用品としての買い物かごヘルメットはとっさの時に良いですね！気づきませんでしたが目からうろこです。【ペンネーム ピース】

★災害はいつどこで起きるか分かりませんが、家の中の備え以外は盲点だったという方もいるのではないのでしょうか。身近なものを防災に備えるという観点から選んだり、用途を考える視点は大切ですね。

●新春年初めコンサート。本当に和みますね。【匿名希望】

●新春年初めコンサートいいですネ♪安田の石けんづくり。廃油はガソリンスタンドで回収してくれる所があり届けています。【ペンネーム ドルフィン】

★コンサートは、楽しそうな写真に盛り上がり伝わってきましたね♪廃油の処分の仕方は家庭により様々かと思いますが、石けんづくりに使用することは体験としても勉強になりますね！

★睡眠の工夫★



●眠くなれば寝る、目が覚めれば起きる。2 時間くらいでまた眠くなる。そうしたら目覚まし掛けてまた寝ます。無理をしない。【ペンネーム 山茶花】

●あずきやチェリーシードなど繰り返し使えるもので目を温める。カモミールミルクを飲む。【ペンネーム ゆん】

★無理をしない。確かに、寝ることを意識し始めるとなんだか目が冴えてくることがあるので、リラックスする環境を整えれば体も休まってしっかり眠れそうな気がします。



みなさんのおたよりを首を長〜くして待っています。



★ひな祭り★

●ひな祭り用にお菓子を買うけど、ひな祭りの前になくなってしまう。【ペンネーム みーママ】

★期間限定のお菓子を食べたい気持ちは我慢できない…わかる…、お菓子を狙う家族が他にもいるのかな…と、いろいろ想像してしまいました😅

●さくら餅の違いです。高知ではいわゆる道明寺(つぶつぶ生地)東京では長命寺(クレープのような生地)を指します。どちらも美味しいですが…。【ペンネーム ゆん】

●花きびは県外にいる義姉には毎年送っています。なつかしいそうです。【ペンネーム ゆん】

★長命寺の桜餅を調べてみましたが、私の中の桜餅の常識が覆されました😅花きびもしかり、地域性がある面白いですね！

●大きな箱入り、今年もこんにちは。みんな一度外出よ！と。まず段から綺麗に拭いて、毛ばたきで優しくはたき、お顔の和紙をのけ定位置にみな順次飾り置く。スイッチを入れると♪明かりをつけましょぼんぼりに♪と一緒に歌う。手作りの玉飾り、他にも手作りしたものを飾り、部屋ににぎやかな春が来た。(まだ寒いけどネ〜。)毎年やってる私。とても楽しい。【ペンネーム くりちゃん】

●娘と一緒に小学 6 年生頃まで、私の祖母がプレゼントしてくれた御殿つきのおだいりさま・おひなさまやその他親類からの人形・母からのきらびやかなダンスを飾っていました・今は木箱の中に入ったきりですが…。来年は飾れたらいいとは思いますが…。【ペンネーム ピース】

●母から 71 年前のおひな様の掛け軸を、52 歳を過ぎた頃に「あなたのおひな様よ」と渡されてビックリ!!少し破れていたもので表装しなおし、嬉しくて毎日眺めています。言動がおかしくなってしまった母に、なぜ、どうしてと深く聞けずじまいでした。これからも大切にしたいと思います。

【ペンネーム 真珠ふじん】

★みなさんのひな祭りの過ごし方やおひな様のエピソードに、家族や歴史を感じて温かい気持ちになりました。ひな祭りは、ご両親からのお気持ちや、娘さんとの思い出を改めて感じたり思い出せる素敵な日ですね。

★その他なんでも OK★

●この頃の厳冬には特に鍋物がいいですね。配送(あずかり)でよく利用しています。助かります。セットはいい！

【ペンネーム ピース】

★スープも具材も入っているセットなら、そのまま食べてもよし、具材を増やしてもよしで、簡単に野菜やたんぱく質が摂取できるありがたい存在ですよ！

いきワクVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●厳しい寒さが和らいだとともに、一気に春へと季節が移り変わりましたね。
暖かくなってくると何か活動したいな、と気持ちも湧きたってきませんか？新しい年度もスタートしますので、委員会活動でやりたいことやプライベートで始めてみたいことなど
ありましたら教えてください♪私は自転車を買って、車生活から徐々に脱却したいです…！
テーマ：この春、始めたいこと

●その他何でもどうぞ(^_^)

ご投稿ありがとうございます♪

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しくください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

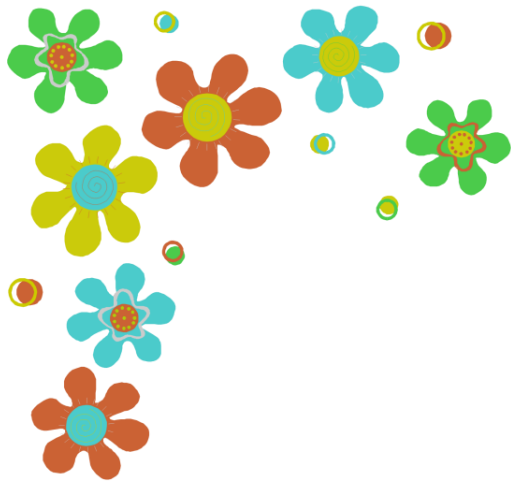
一匿名希望一

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード

↑組合員コードは分かる方のみでかまいません。所属する支所・委員会・サークル・班名はご本人様特定のため、ご記入をよろしくお願いいたします。



クイズ

2月11日に商品活動委員交流会が開催されました。
交流会の中で行った、学習会の内容は「産直鶏」についてと
もう一つはなんでしょう？

答え（○○○ 応援もずくプロジェクトについて）

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【3月28日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、
生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでご提出ください。



2月のクイズの問題：

「1月の新堀コープ委員会では試食品でカレー作りを行いました。
カレーの基本の味として使った食品はなんでしょう？」

正解は **ちゃんこ鍋セット** でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載しましたお声や情報は、こうち生協の
広報で使わせていただく場合がございます。

予めご了承ください。

使用してほしくない場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

