

こうち生協40周年の キャッチフレーズ&ロゴマークが決まりました!



こうち生活協同組合
40周年

40周年ロゴマーク

Himawari 11月3週号で募集した、「こうち生協40周年のキャッチフレーズ」にたくさんのご応募ありがとうございました。応募総数456件の中から下記のフレーズが選ばれました。また、ロゴマークはこうち生協全役職員に向けて公募した中から左記のデザインに決定しました。

キャッチフレーズ

これからも ずっとそばに

★キャッチフレーズ採用者のコメント

母も利用しており、幼いころからコープが身近にある暮らしをしてきました。これからもそのつながりを大切にしていきたいとの思いを表現しました。

須崎支所 柳田 由紀さん

こうち生協創立40周年記念企画

テーマ「これからも ずっとそばに」写真大募集!



2025年度に迎えるこうち生協創立40周年を記念して、キャッチフレーズにちなんだ写真作品を組合員さんから募集します。応募いただいた作品の中から**20作品**を2025年5月(GW中)に黒潮町で開催予定の第37回Tシャツアート展へ出展します。展示されたTシャツは記念として後日応募者へお届けします。

2025年
募集期間 **1月20日(月)~2月14日(金)**

応募方法

Webフォーム
はこちら



応募要項

- 画像データ: ファイル形式JPEG / 画像解像度 250dpi 程度 / 画像モードCMYK (RGBでの受付も可能ですが、印刷後の色具合が多少異なることがあります)。1作品1MBあれば十分です。4MB以上のデータは、アップロードエラーの可能性がります。
- ファイル名は作品名に拡張子 .jpg をつけてください。(例:「砂浜美術館」というタイトルの作品の場合「砂浜美術館.jpg」)
- 画像はTシャツの胸の位置、中央にプリントします。プリント位置の指定はできません。
- トリミング等の作品加工は不可。余白の設定、指示の書き込みはご遠慮ください。
- 原画の白い部分は素材の色となります。原画の色が薄い部分は素材の色が透けて見えます。
- 未発表のオリジナル作品の応募に限らせていただきます。
- 応募頂いた作品はこうち生協の広報活動で使用させて頂く場合がございます。予めご了承ください。



提供: NPO砂浜美術館



Tシャツアート展 作品の選考結果について

2025年2月24日(月)~2月28日(金)の期間
応募者全員に文書でお知らせします。

※Tシャツアート展出展料はこうち生協が負担します。

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く)

協同組合フェスタに参加しました

11月2日(土)



子どもたちに人気! キッズクラブのお野菜クイズ



高知市にあるとさのさと・アグリコレットで、県内5つの協同組合で構成する『協同組合連絡会議こうち』主催の協同組合フェスタが開催され、こうち生協からは『キッチンカマルコ』や『ガラガラ抽選会』『たべる*たいせつキッズクラブ』が参加しました。当日はあいにくの雨でしたが、JAグループの飲食販売や、土佐・室戸鮭軍団によるマグロの解体ショー、移動子ども食堂の出店などもあり、会場は多くの来場者で賑わいました。

コープよしだ・地域のあたご幼稚園さんとの交流

ハロウィンで来店

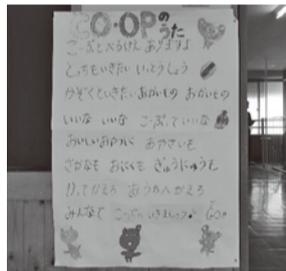
10月31日(木)



ハロウィン当日、あたご幼稚園の年長さん19名が手作りのハロウィン衣装を身にまとい来店しました。列を作って手を振りながらお店をぐるりと一周。お買い物中の組合員さんや職員とハイタッチをしながら、嬉しそうにそれぞれの衣装でハロウィンを楽しみました。可愛い衣装の園児の姿を職員も、毎年楽しみにしています。

勤労感謝で「CO・OPのうた」

11月27日(水)



あたご幼稚園が普段から関わりのある地域住民の皆さんを招いた勤労感謝のイベントに、こうち生協も参加しました。園児の皆さんから「CO・OPのうた」を披露してもらい、コーすけと一緒にコーすけダンス! 園児の皆さんの歌声とダンスにコープの職員も元気をもらいました。

サラリーマンでも確定申告?税金が戻ってくるかも!!



会社員などの給与所得者は勤務先での年末調整でその年の所得税が確定し、徴収又は還付されて精算される場合が多いかと思えます。年末調整では扶養控除や生命保険料控除などは行われますが、行われない控除もあります。たとえば医療費控除は同一生計の家族(別居でも可)の治療費・薬代・交通費・市販の風邪薬等の1年の支出合計が10万円を超える場合に受けられます。(所得により例外あり。)特例のセルフメディケーション税制では、レシートに★印がつく市販薬購入が1万2千円を超えると受けられます。併用はできませんが、自分にとってお得な方を選びます。ふるさと納税は寄附金控除により(ワン

ストップ特例制度あり)還付されます。これらの所得控除は所得額から引いて税額が計算されるため多いほど税金が減ります。さらにこうして計算した所得税額から直接差し引かれるのが税額控除で、所得控除よりも節税効果は大きいです。住宅ローン控除や住宅耐震改修特別控除などがあります。年末調整で行われないこうした控除を確定申告で行うことで、源泉徴収税額との差額が戻ってきます。詳細は国税庁のホームページでわかりやすく解説されています。また、税務署の電話相談センターや窓口では親切に相談に応じてもらえます。昨年実施の定額減税は申告書に追加された記入欄に記入する必要があります。還付の申告期間は決まっていますが、対象年の翌年1月1日から5年を経過すると時効となります。

こうち生協 LPAの会 嘉数 久子

10月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	116kg	トイレットペーパーなど	
たまごパック	44kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	85kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,190kg	固形燃料	
チラシ類	151,620kg	再生紙	

※宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

ご協力ください! 牛乳パック・たまごパック・シッパー内袋・チラシ類は配送時に回収しています。



唐人駐場遺跡

高さ6~7mもある巨石が林立している唐人岩があり、太古の巨大文明の名残ではないかと言われています。岩の山頂から太平洋を望む景色は絶景! パワースポットともいわれている神秘的な唐人遺跡群です。

壮大な太平洋を望む 岬上のイタリアンレストラン

AzzurriSSimo(アズリッシモ)

ホテルThe Mana Village(ザマナヴィレッジ)内にあるカジュアルで、おしゃれなイタリアンレストランです。地元の新鮮な食材を生かした食事がお楽しみいただけます。

店休日/水曜日
お問合せ/ ☎0880-88-1113



恋愛成就のパワースポット!!

白山洞門

穴の形がハートに見えることから、最近では恋愛成就のパワースポットとして若者に人気! 干潮時に洞門の真下まで行ける非常に希少なスポットです。



榎のトンネル



万次郎足湯から

見下ろすこともできます! 眼前に広がる雄大な太平洋と、白山洞門が、足湯からすぐ目の前に見渡せます。

営業時間/8:00~19:00
定休日/水曜日
利用料金/無料
駐車場/有り
お問合せ/土佐清水市 観光商工課観光係 ☎0880-82-0988

高知の おすすめスポット!

四国最南端にある足摺岬の展望台からは、東は足摺岬から西は叶崎までの海岸美が一望できます。「榎の岬」の異名を持つ足摺岬に自生するヤブツバキの数は、足摺岬半島全体で約15万本、榎が開花すると自然遊歩道では、榎のトンネルが出来ます。例年、榎が満開の2月上旬頃に「足摺榎まつり」が開催されています。

足摺宇和海国立公園 (土佐清水市足摺岬)

被爆・戦後80年 未来の平和を願って

「平和メッセージ」を募集します

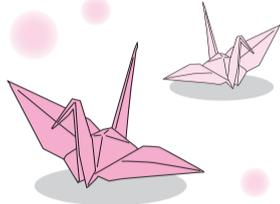
生活協同組合では、平和とよりよい生活のために、平和について学ぶ、考える、伝える活動に取り組んできました。

2025年は被爆・戦後80年の年です。日本生活協同組合連合会では、平和へのメッセージを募集し、「平和宣言(仮称)」をつくります。

また、寄せていただいたメッセージから動画を作成し、SNSや平和イベント等で「平和宣言(仮称)」を全国的に広く発信していきます。あなたの平和への思いをお届けください。

募集要項

- テーマ:「平和を実感するとき」「平和を守るために自分ができること・やりたいこと」
- 文字数: 50~200字程度
- 対象者: 組合員さんとそのご家族
- 受付期間: 2024年12月19日(木)~2025年2月15日(土)



メッセージはこちらから▶



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ
TEL 0120-136-201

参加者募集!

高知県生協連 戦後80年企画
「掩体群をめくり 高知の戦争遺跡を歩く」

今一度、平和について考えてみませんか?



日時/2月15日(土)
10:30~11:30(受付10:15~)

集合場所/南国市前浜
防災コミュニティーセンター
南国市前浜1534-1

現地集合・現地解散

【募集要項】

- 対象: 組合員さんとそのご家族
- 募集人数: 20名
※応募者多数の場合は抽選となります。結果については、2月7日(金)までに電話またはメールでご連絡します。
- 参加費: 無料
- 申込締切: 1月31日(金)

お申込み・お問合せ
高知県生活協同組合連合会
TEL 088(846)3663

子育て広場開催

参加費無料!

ご自由にご参加ください。

- 場所: コープよしだ
- 開催日: 毎週月曜日 10時~12時



スケジュールや広場の様子はInstagramから



お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ

活動会員さん募集!!

くらしの助け合いの会「コープたんぼぼ」

買い物・話し相手・食事づくり・掃除・洗濯...困っている方への有償ボランティア



活動に対する謝礼

- ◆ 屋内のお手伝い...2時間 1,600円+交通費
- ◆ 屋外のお手伝い...2時間 2,000円+交通費

お問合せ/こうち生協 本部
コープたんぼぼ事務局

切干大根入り台湾風卵焼き



<栄養価1人分>エネルギー/267kcal

材料(2人分)

- CO-OP 切干大根(宮崎県産).....1袋(30g)
- CO-OP 国産乾燥ごぼう1/2袋.....(15g)
- CO-OP 大豆ドライパック1袋.....(60g)
- 卵.....3個
- 小ねぎ.....3本
- 油大さじ.....1/2

- [A] しょうゆ.....小さじ2
- 酢.....小さじ2
- 砂糖.....小さじ1
- 酒.....大さじ1/2

コツ・ポイント!

台湾の「家庭の味」風に、煮た切干大根を混ぜて焼く卵焼きのアレンジです。具たくさんで、メインおかずになる一品です。

作り方

- ①小ねぎは長さ1センチに切る。
- ②「CO-OP 切干大根」は軽く水洗いし、そのままボウルなどに置き、洗った際の水気だけで戻す。
- ③「CO-OP 乾燥ごぼう」は熱湯1/4カップ(分量外)を回しかけ、5分置いて水気をきる。
- ④フライパンに油大さじ1を熱し、②③と「CO-OP 大豆ドライパック」を入れ、中火で2~3分炒める。
- ⑤④に[A]を加えて水気が飛ぶまで炒めて火を止め、粗熱を取る。
- ⑥ボウルに卵を割りほぐし、①と⑤を入れて混ぜる。
- ⑦直径20センチほどのフライパンに油を熱し、⑥を全量入れて混ぜながら中火で焼き、半熟状になったら丸く広げる。
- ⑧片面が焼き固まってきたら、皿や鍋ふたをかぶせてフライパンごと返して取り出す。
- ⑨滑り入れるようにフライパンに戻し、残りの面も焼く。

店舗情報
よしだ・かもへ

お店で共済相談ができます!

要予約

2月のCO-OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4	5 相談会	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8
9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 相談会	13 LPA 相談会	14	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 相談会	20 LPA 相談会	21 LPA 相談会	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	

コースかもへ ☎0120-040-908

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7	8
9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 相談会	21 LPA 相談会	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28	

掛けてよかった 四万十支所 組合員さん

今まで使うことがなかった保険ですが、満期日を前にして、ポリシーを切除することになり、保険金をいただきました。掛金が手頃で最後まで掛けることができて良かったです。保険を掛けていることで安心感がありました。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

声 コープの商品への

CO-OP 骨取りさばの煮付け(しょうゆ)



1切れの量も良く、2切×3袋というのもコスパ良いです。お味は中まで味がしみてきて缶詰のような感じかなと思いきや、煮付けたばかりのようで、中はふっくら、外は良いお味をまとわっていて、とてもおいしかったです。これなら、お手軽に何度利用したいと思いました。

60代

CO-OP 炭火やきとりもも串(振り塩)



いつもは、お肉屋さんから買った物しか食べたことがなかったのですが、親戚からいただき恐る恐る食べてみました。特に味にうるさい学生の娘が一口食べた瞬間に絶賛していました。

50代

CO-OP モーニングクロワッサン



一般的なクロワッサンと違い、皮がめくれることがないので、子どもにも食べさせやすい。防災用に常備し、忙しい朝にローリングストックしたい商品です。

30代

CO-OP エクストラバージンオリーブオイル



初めて使いました。紙パックにひかれて買ってみたい。この大きさはテーブルに置いてもちもちやすいし、なによりも薬のようにでるオリーブ油がいいです。

70代

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協 ホームページ



こーぷの
あるくら



コープ
よしだ



コープ
かもへ



コープ
しこく





ワイワイ楽しく♡コープのお菓子を囲んで みんなおしゃべりをしました!

Himawari* 9月3週号でお知らせした、3人以上集まって、コープのお菓子を囲んで開催する『おしゃべりパーティー』に約430人の組合員さんからお申し込みがありました。みなさんから集まった声は、こうち生協の運営に活かしていきます。

おしゃべりパーティーでの声をご紹介します

同年代のご近所組合員と共に
お茶会をしました。話題は物価
高、老後のことなど多岐にわた
ります。70代の我々は良い時代
を過ごしてきましたが、子、孫の
将来を心配する話題が多くなり
ました。今後も平和な世の中
であるよう願っております。



50代～60代の私たちですが、各々
「押し活」があり、活動予定を話し
て盛り上がりました。お菓子の数
がたっぷりだったので、3日間楽し
みました。昭和の懐かし話や、鉄
板ネタ「この眼科は～」 「肩痛い
き、これ貼りゆう～」など、職場の
仲間と楽しくおしゃべりしました。

ギター・オカリナ・ハーモニカの演奏を楽しんでいる3人組です。練習後、お茶を飲みながら色々話をするのも楽しみです。70代の為、病気のことや墓じまい等、3人とも孫がいないので、終活について話しました。色々情報交換をし合っています。

いよいよ来年年金をもらえる年になるので、繰り下げ受給すべきかとの話で盛り上がりました。親も物忘れや認知症の症状が出て、世話に追われる日々の中、ストレスも発散してゆかねば、自分たちも人生を楽しめないねと。「あちこち動けるうちに、年金をもらってお出かけを楽しもう!」という結論になりました。おかげ様で楽しいお茶会のひとときを過ごせました。ありがとうございます。

私たち仲間は、年4回ミニミニ運動会(輪投げ・フロアーバスケット・ポッチャ・ゲッターナイン等)をしています。開始前には生協商品の自慢話です。みんないい物を見つけていて、カタログを見ていい物を見つけたら仲間と教え合っています。物価高の話では、量も少なくなった品が多いとの事。でも物価高だから仕方ないと…。これからは生協は大事が必要です。

子どものスポーツの話(サッカー・野球)や生協のお気に入り&おすすめ商品の話をしました。全員共通の人気商品は「なんでもごだれ」です。その名の通り、何でも使えて間違いなくおいしいです。また生協利用の便利さも話題になりました。家まで届けてもらえるのは有難いし、助かります。洋服、靴等は返品させてもらえるので、とても助かっています。

毎年同じ職場の仲間とおしゃべりパーティーをしています。今年も同じメンバーで誰一人辞めた人もいなく、定年近い人もいますが、「みんな頑張ろーね」と話しました。

子どもの習い事について話したり、美容・医療・健康情報など…。でもママ友とのお話は、やはり子どものこと中心になりますね。それにしても、最近本当に子どもの数が減少してきて、危機を感じています。自分たちの子どもが大きくなった時、一体どんな世の中になっているんでしょうか…。色々考えますね。

92歳・87歳・84歳・70歳の4人体操グループです。日常生活をどうするかと色々話をしました。どんな生き方をするか、毎日どうしているかとか、些細なことなど、私もこうだったとか、皆さん思うことは同じなんだと…。
こうしてみんなで話をできることが嬉しかったです。

「物価も上がり、仕事は辞めたくても辞めれないよ!」「もう一つ仕事をしようか」「お給料は上がっても、ちょっとねー。ガソリン代は上がっても交通費は上がらない」など、グチも多かったですが、わいわいお菓子を食べながら楽しい時間でした。

みなさんからのアンケートの声を 理事会メンバーで共有しました

パーティーに参加されたみなさんのおしゃべりの声は、今後のこうち生協の運営に活用します。

