

2024年12月発行

No.208

# いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協  
運営企画グループ



「いきいきわくわく」  
全ページカラーで  
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

**こうち生活協同組合**

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



♪ もくじ ♪

・コープ委員会の報告	.....	1-12
・商品活動委員会の報告	.....	13-18
・アンケートご協力をお願い	.....	19
・いきワク Voice	.....	20

開催日時		11月4日(月) 12:00 ~ 13:30		報告者			
出席者	コーポ委員	9名		理事	職員		
欠席	4名		会場	えんぴつとフォーク			
次回開催日		12月7日(土) 15:00 ~ 18:00		会場	コーポよしだ組合員室		
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
ランチ会		<p>当初、『豆腐と湯葉・土佐文化の店 大名』に行く予定でしたが、諸事情ありお店を変更しました。</p> <p>場所 愛宕町『えんぴつとフォーク』</p> <p>愛宕商店街の中にあり、日中はランチやアフタヌーンティーが楽しめ、夕方から民間児童クラブになるお店です。2階が子どもルームになっていて、ランチの時間も子ども連れの方がたくさんいらっしゃるようです。メニューは日替わりランチ・カレー・グラタンなどと、たくさんの種類のケーキ・ドリンクです。次はアフタヌーンティーに来てみたいなどと盛り上がりました。</p> <p>お店の隣にコインパーキングがあり、1000円以上利用で100円のパーキングチケットが貰えるのがありがたいです。</p>					
全体の感想	<p>生協さんより、お歳暮のお知らせが来ていたので、参加メンバーに共有しました。</p> <p>次回、コーポよしだ組合員室が午後・夜間と取れたので委員会の時間を少しずらしてみました。ゆっくり話す時間がとれそうです。</p>				担当者		
					リーダー		
					支所長		

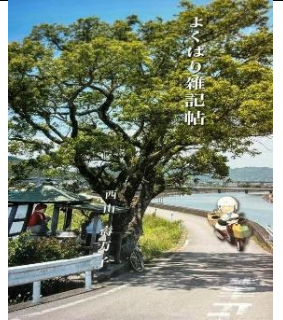


コピーする場合は A4 サイズに拡大してください

【7】月度【中央】支所【横浜】コープ委員会報告書

開催日時		7月8日(月) 19:00 ~ 21:00		報告者			
出席者	コープ委員	8名		理事	職員		
	欠席	2名		会場	蒔絵台集会所		
次回開催日		8月3日(30) 19:00 ~ 21:00		会場		蒔絵台集会所	
●議題		●内容・意見				●確認内容	
		<p>第九コーラス ♪</p> <p>フロイデ シェーネル ゲツテルフンケン (喜びよ、美しい神々の火花よ)</p> <p>トホテル アオス エリネズイウム (衆国 エリツウムのお嬢)</p> <p>グイル ハトレテン フォイエルツルケン (私たちが踏み入る。炎に酔われて)</p> <p>ヒムリツツェ ダイン ハーイリツトウム、 (天使よ、あなたの聖所へ)</p> <p>グアイネ ツアオバル ビンツァン ヴァイデル (あなたの魔力は再び結がける)</p> <p>グアス テー モーデ ツクトレン(ク) ダタイルト (世間の習性最に分け隔てたものを)</p> <p>アッメンツェン ヴァイルデン ナリュウウデル (すべての人々は兄弟になる)</p> <p>グオーダイン ザンツテル フリュウゲルヴァイルト (あなたの柔らかな翼が 憩うところ)</p> <p>※くりがえし</p>					
全体の感想	第九コーラス ムリやる〜!!と内々思っていましたがいよいよの良さにおどろきました。カタカタ読むのが難しい。ライターの巻き舌を糸車習てより本物の歌を歌ってみたい! 遠くまで声が響いている感じがして					担当者	
						リーダー	
						支所長	

まもりよかったです!

開催日時	11月5日(火) 18:00~20:00		報告者		
出席者	運営委員	講師 1名 参加者 6名	理事	職員	
欠席	5名	会場	ゆうあい工房		
次回開催日	11月5日(火) 欲張り雑記帳()		会場	ゆうあい工房 18時~20時	
学習会	<p>西山壽万子さんをお迎えして、「著書【よくばり雑記帳】に託して」と題してお話をお伺いしました。</p> <p>現在の本づくりにはスキャナーなるものをパソコンに取りつけて過去の新聞の書き込んだものをデジタル文書化してパソコンに置きなおさねばならなかったのです。</p> <p>「月刊土佐」の坂本さんが手伝って下さいました。作り始めて半年ほどたった時、なんとパソコンが動かなくなりました。</p> <p>貯めたデータはどこにもなかったのです。</p> <p>バックアップをとっていなかったのです。彼女に言う「また一からやればいいじゃないですか」と言ってくれました。</p> <p>幸いにもプリントアウトした文書がありました。</p> <p>それを読み取りながら再開しました。こうしてできた本です。本を作る苦労は大変なものです。「記憶は一代、記録は末代」です。家族に自分のことをしてほしいからこの本を作りました。</p> <p>下記は高知新聞あけぼのに掲載されたお友達の投稿です。</p>			 <p>よくばり雑記帳 1500円(税込み)</p>	
	<p style="text-align: center;">あけぼの <span style="float: right;">2024.10.30</span></p> <p style="text-align: center;"><b>お栗ちゃん 岡本 葉子(76) 主婦 高知市弥生町</b></p> <p>初めて会ったのは小学1年の時。同じクラスに髪をリボンで結び、いつもかわいい服を着た子がいた。勉強もよくでき、名字の一字から「お栗ちゃん」と呼ぶようになった。</p> <p>中学、高校と同じ学校へ進んだ。高校の時、2人で奈良、琵琶湖方面へ行ったことがある。国語の教科書に載っていた堀辰雄の「浄瑠璃寺の春」に感動。「行こか」と、ユースホテルの会員になり出発した。</p> <p>節約して京都側から入ったため、山道を2時間歩いた。ようやくたどり着いた私たちを迎えてくれたのは、こぼれんばかりに純白の花をつけたアセビ。疲れも忘れ、ただ見入った。折よく御開帳もされていて「来て良かったねえ」と喜び合った。古寺や琵琶湖を巡り、ユースホテルで自炊。その後、修学旅行に行かなかった私にとって高校時代唯一の大切な思い出の旅となっている。</p> <p>先頃、彼女が念願の本を出した。新聞への投稿文など40年間の集大成。読みながら、努力家で豊かな感性、人や物事を温かな目で見る彼女の面影が何度も浮かんできた。書店が減っているらしいが、このような人生が詰まったスリと重い一冊を手にする喜び。また新聞は報道するだけでなく、人を育てることもすると改めて気付かされた。</p> <p>つらいことや苦しいこともあったらうに、よう頑張ったね。100歳までまだ24年もある。これからも元気で、お栗ちゃんの「心の文章」を、みんなに届けてください。</p>				
全体の感想	<p>本づくりの大変さを伺いました。いかがですか？</p> <p>自分史を考えて私も本作りたくなりました。</p> <p>でも手間を考えるとちょっとひるんでしまいます。詳しく知りたい方はぜひ本をご購入してお読みください。</p>			リーダー	支所 支長

コープ委員会での試食の感想

(11) 月 ( 新堀 ) コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思います。

商品名	ちゃんこ鍋セット	規格	580g×2	価格	1396
感想		(鍋だし 300g 肉団子 120g(8個) 豚 80g 鶏肉 80g すりごま 5g) 量がおおかったですね。だしもよく、美味しくいただきました。お代わりする人もいました。最高 3 杯でした。			
商品名	チロルチョコマグカップ	規格	21 個入り	価格	278
感想		デザートにいただきました。お土産に明文堂のカステラをいただきましたので、いっしょにいただきました。			
商品名	もう切ってますよ！焼き豚	規格	135g	価格	298
感想			キャベツの千切りに乗せました。生協の野菜ドレッシングを使用していただきました。シンプルでおいしかったですね。		
商品名	ねぎ塩ビーフン	規格	180g×2	価格	498
感想		レンジで温めて皿に盛りつけです。サラダの横に取り分けたりして食べました			
商品名	赤かぶらあさづけ	規格	100g	価格	188
感想		一番先に皆さん食べてしまいました。今回の配送で一番人気でした。おいしかったですね。			
商品名	ごはんによく似合う壬生菜と大根	企画	120g	価格	198
感想		あっさりとした味です。作ってみたいくなりますね。右の写真のように盛り付けました。			
	1 人前			合計 2856 円 税込み価格 3084 円	
				ごはんはありあわせの野菜に栗を入れた秋の味付け炊込みです。	

【11】月度 【中央】支所 【朝倉】コープ委員会報告書

開催日時		11月25日(月) 11:30 ~ 13:30		報告者	
出席者	コープ委員	2名		理事	職員
欠席				会場	フジ・フコエト
次回開催日		1月 日 未定		会場	
●議題		●内容・意見		●確認内容	
産地見学案		組合員対応 (2月頃予定)			
いよいよ、本職に就くのは、朝倉コープ委員会(など。コース等)		<ul style="list-style-type: none"> <li>味の亭 岡山</li> <li>汐口天 宇都宮</li> <li>和歌山 和歌山</li> <li>夕日館 愛媛</li> <li>室戸津 淡路</li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>人数少ないのに申し分ないとはおぼろげに思われる。コースは、お礼をいかにうかがうか。</li> <li>夕日館に計画してコース等(声をおかけして)と申し分ない。</li> </ul>			
全体の感想	会場への申し込み予定は、取り消し(入院)			担当者	
	11/25、産地見学を考えた際の室戸津江ノ内(1人)			リーダー	
	いかに申し分ないか? (これは調べる)			支所長	



今年の献立食品の一部です。葉の豆使  
 盛り方も並べ方をあやめれば、このもはよくは  
 つかう。いってあげたり。はし置きにしてり野菜を  
 入れたりしてり。その時期に産の花をさしてり  
 葉はまじり。今年も葉しかから一年間  
 あげるといって、子に。

朝倉コーポ委員会



【 10 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 結 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時	10月22日(火) 8:00 ~ 17:00		報告者	
出席者	コープ 委員	6名	理事	職員 1名
欠席	1名		会場	明神水産(株)
次回開催日	12月3日(火) 10:00 ~ 12:00		会場	マルニ田野店

●活動報告 **明神水産工場見学**

幡多郡黒潮町にある明神水産さんに、工場見学に行ってきました。



お昼は、明神水産の直営の道の駅なぶらで、タタキ丼などを食べました。とてもおいしかったです。

全体の感想	釣り上げた船で冷凍されたカツオが、一度も解凍することなく、素早くタタキに加工されていました。明神水産のタタキのおいしさの秘密を知ることができて、とても有意義な工場見学でした。	担当者	井口
		リーダー	井口
		支所長	

# 産地・工場見学報告書

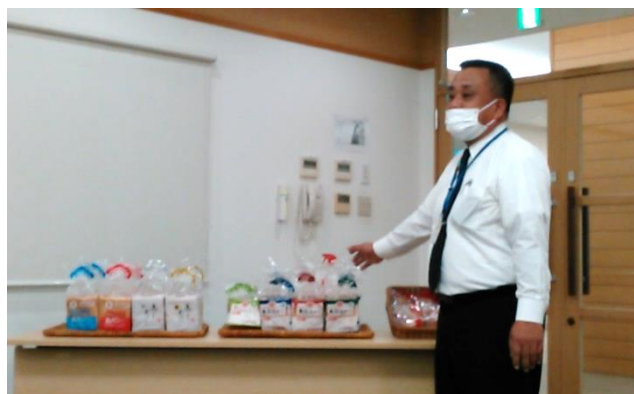
【提出日】2024年 11月 6日

(主催) 芸術工科大学委員会


見学場所	(株)タキバーカー (岡山工場)
実施日	2024年 10月 25日(金)
参加人数	大人(18人) + 子ども( ) = 合計( )名
取り組みの内容・主なスケジュール	7:30 芸術観光出発 → 11:00 ~ 13:00 タキバーカー岡山工場 → 13:30 ~ 15:00 倉敷見学 → 18:30 芸術着
よかったこと	天候にも恵まれ、新に追加して下さった方が4~5名いて、タキバーカーでもワイワイ楽しくパン作りが出来、又、Eさんのパン作りも頂いて、とても楽しい一日でした。
大変だったことや困ったこと	特になし。
気づいたこと	工場見学にて、課程や衛生管理の状況が分かり、安心して購入出来る。
今後の課題(次に活かすこと)	年一回の産地見学、多くの方に参加して頂けるように計画していきたいです。

# 2024 芸西コープ委員会 タカキベーカリー工場見学

2024年10月25日(金)



【11】月度 【1031】支所 【中村 〇】 コープ委員会報告書

開催日時		11月26日(火) 1:30 ~		報告者			
出席者	コープ委員	4名		理事	職員		
欠席				会場	1031支所		
次回開催日		月 日 ( ) : ~ :		会場			
●議題		●内容・意見			●確認内容		
コープ商品の の試食  梅の 干支 への お玉の 作り		・たこ焼の食心くらげ 抹茶と黒豆のいしとてけ 宇治抹茶入り煎茶  今日お玉のを千々々 ぬきました。					
全体の感想	今日も楽しく過ごせました。				担当者		
					リーダー		
					支所長		

コープ委員会での試食の感想

( 11 ) 月

( 中村 西 )

コープ委員会

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。

「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。

食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告又、調理の例なども(例：〇〇料理の時に使用している等)あればご記入ください。

商品名	たしの友かいてふくらたご焼	規格	396g	価格	¥ 398	税込 税抜
感想	すこくおいしかったです。 次に買うなら絶対これかにおすすぬ たごも下まいです。					
商品名	国内製造たご焼	規格	800g	価格	¥ 896	税込 税抜
感想	人数が311-1の50個入りより たごんせんおいしいです。					
商品名	バウチヤ-キ扶茶と黒豆	規格	10	価格	¥ 998	税込 税抜
感想	甘エもあさえらわいて、扶茶の風味が最高 です。お値段もお手頃です。					
商品名	りんごのデザート	規格	140g	価格	¥ 840	税込 税抜
感想	ちよと高めかなです。					
商品名	辻利 宇治扶茶	規格	80g	価格	¥ 2180	税込 税抜
感想	高級感のある風味で、ちよと、せいたくな 感いで頂ました。					
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						

(11月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	11月14日 (木) 10:00~13:30		会場	田野屋紫蘭
参加者	理事	1人	会計報告	参加経費別途
	支所	1人		
	委員	9人		
			次回	12月19日 (木) クリスマス・迎春・調理試食会

【活動内容】

■ 田野屋紫蘭 製塩工場見学

完全天日塩なので、工場はビニールハウスです。オシャレな事務所は、ご夫婦の手作りだそうです。



塩の歴史や種類から、成分や科学的な事まで、とても興味深いお話を聞かせてもらいました。




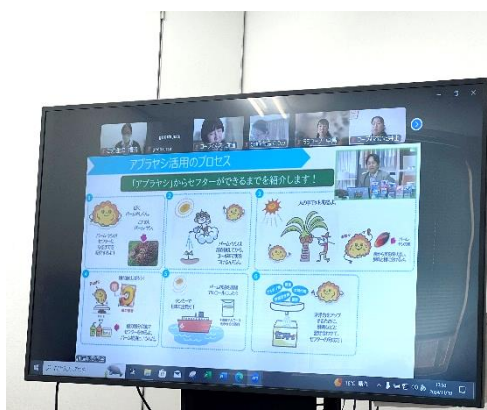
ビニールハウスの中は、大変な暑さでした。素敵なお主人とかわいい奥様で、たのしい見学でした。



# 2024年度11月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2024年11月19日（火） 13：30～15：30		会場	須崎支所 会議室
参加者	理事	2名	会計報告	交通費 2660円
	職員	1名		
	委員	10名	次回	12月12日（木） 13時～ お味噌作り体験

 11月商品活動は「セフター オンライン工場産地交流会」に参加させていただきました。



1966年コープ洗剤が発売されました。全国で河川の汚染が進み、洗剤による水環境への影響が問題となっていた頃、コープは洗浄成分より生分解性のよい、「LAS」を使用したコープソフトが発売。そこからどんどん進化を続けて何種類もの洗剤が出来てます。

水環境・地球温暖化・資源の無駄遣いをしないなどコープの洗剤は環境に配慮した商品となっています。

### <お洗濯のポイント>

★洗濯物の量の目安は洗濯機の約7～8割

洗濯物の詰め込みすぎは汚れが落ちにくく、洗剤の溶け残りの原因に

★洗剤の使用料は目安を守りましょう



私のおススメ(\*^-^\*) 部屋干しには抗菌・防臭♪



MISO

次回 12月12日（木） 13時～ 須崎支所にて

四万十町六反地 井上糶店 井上様にきていただき

お味噌作りの体験の予定です。



(四万十) 10月度支所商品活動委員会報告書

開催日時	10月10日 (木) 13:30~15:30		会場	四万十支所	
理事	2名		会計報告	交通費	別途
支所	1名			学習材料代	3982円
委員	6名			合計	3982円
			次回	未定	

●商品活動委員会の進め方 (詳しく)

私のおすすめ生協商品

一人ずつプレゼンをしてもらい、その後みんなで試食して感想を出し合いました。楽しくておしゃべりも弾みましたが「原材料これ何やろねえ?」とか、パンケーキの直径を測って「本当~!」と確認したり勉強になりました。会の後、早速「まめぴよ、注文しました!」と言う人も数名、おすすめの効果大の会となりました。

感想

- ・ とても楽しかったです。今まで買った事がなかったり存在を知らなかった商品の良さを知ることが出来て、とても勉強になりました。(最強の口コミだと思いました。)
- ・ プレゼンで色々な豆知識をお伺いしてとても勉強になりました。
- ・ 商品を目の前にして語ってくれるととても説得力ありますよ。
- ・ カタログで気になっていた「ピュアホワイト、洗浄力、黄ばみに強い!」とお聴きして使ってみたいと思いました。
- ・ 試食させてもらって美味しさもわかったのでカタログで見かけたら買おうと思います。



野菜不足補うため  
(野菜)おやつにこれも飲んでます



私のオススメ 番外編!?

このお茶 ケース  
買いしていて 家  
や外出時に持って  
出たりしています

主人も このお茶  
を気に入って 職場  
にケースごと持っ  
て行ってますよ  
~!



CO・OP ハト麦入りさわやかブレンド茶ノンカフェイン 600ml

シェアする



# 私のおすすめ商品!!

**24パック** **健康配慮**

**887** 2007年産 10月3日

マルサンアイ  
製造地:熊本県  
まめびよココア味(ケース)  
125個×24パック 価1808円

1パック当り 約**67円** (税込872円)

1パック当り 1,598円 (税込1,726円)

1パック当り 399ml/0.03g  
2枚×10枚  
1枚当り 399ml/0.03g  
1パック当り 880kcal/0.2g

豆:かた、117g当り 880kcal/0.2g

**169** (国産) 10月3日

豆乳とおからのパンケーキ  
2枚×10枚  
1枚当り 399ml/0.03g

1パック当り 538円 (税込538円)

国産:大豆/小麦粉/三本堂内(小麦+米) / 豆乳・おから/日本産卵(大豆+卵)

**35** (国産) 10月3日

肉だんご  
52g(3個)×6 巻1年  
賞味期限:玉ねぎ・豚肉:1年  
1パック当り 89kcal/0.7g

448円 (税込484円)

**301** (国産) 10月3日

とろろ昆布2袋得  
348円 (税込376円)

第300日  
昆布の乾燥部分各種類、調味料:北  
海道産、3.0g当り 5.4kcal/1.7g

**NEW!**

お1人様  
3点まで  
バナナアイス  
バナナアイス  
6本

331 冷凍 製造地:岩手県

バナナチョコアイスバー  
6本入(60個×6)(ラクトアイス)  
1本当り:110kcal/0.06g

328円 (税込354円)

国産チョコレート:国産豆:マレーシア  
ア・インドネシア等/バナナ:バナナ:バナナ:バナナ

**eco**

105秒 コアリン  
130ml

313351 10月3日

やわらかアノノロール  
シングルハーフケース  
1130ml×6ロール×25パック

2,280円 (税込2,508円)

年間  
最安値

436円 (税込479円)

313343 10月3日

やわらかアノノロール  
シングル  
1500ml×6ロール  
1箱(10個入り)

458円 (税込503円)

**eco**

105秒 コアリン  
130ml

313351 10月3日

やわらかアノノロール  
シングルハーフケース  
1130ml×6ロール×25パック

2,280円 (税込2,508円)

年間  
最安値

436円 (税込479円)

313343 10月3日

やわらかアノノロール  
シングル  
1500ml×6ロール  
1箱(10個入り)

458円 (税込503円)

1つで家中の  
お掃除・お洗濯  
ができます!

**お洗濯**  
カッターシャツの皮脂汚れ  
シミ抜き・黄ばみ汚れ  
判別落ちが気になる衣類に

**キッチンまわり**  
レンジ、コンロ周りの油汚れ  
排水溝のぬめり・臭い  
水あか、食器の茶渋など

**家電・室内掃除**  
エアコン、洗濯機・掃除機  
畳、床、窓などの拭き掃除  
トイレ掃除・消臭に

**赤ちゃん・ペット**  
ペットのトイレの洗浄・臭いに  
赤ちゃんのおもちゃ、哺乳瓶  
などの洗浄に

細粒タイプ

ヒアホワイトO

●目的にあった使い方、活用事例をご紹介します。

詳細ページへ▶

詳細ページへ▶

詳細ページへ▶

詳細ページへ▶

**108** 次回予定 10月4日 **冷蔵**

大山乳業 製造地:鳥取県  
丸高駐クリームヨーグルト2パック  
(75g×4個) **398円**  
x2パック (税込430円)

賞19日 (税込430円)

園生乳:国産。1個当  
り:7.4kcal/0.08g

(四万十) 11月度支所商品活動委員会報告書

開催日時	11月6日(水) 10:00~13:15	会場	四万十支所		
理事	2名	会計報告	交通費	別途	
支所	1名		学習材料代	2780円	
委員	10名		合計	2780円	
		次回	未定		

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

「豚まん作り」

(材料) (8人分16コ) ※今回13人だったのでこの2倍の量で作りました

生地 中力粉(薄力粉でもok)500g ドライースト5g  
砂糖10g 水250cc ラード(チューブタイプなら5cm程度)

あん

豚ひき肉 400g 生姜 適量 玉ねぎ 中1コ サラダ油 醤油 ごま油  
椎茸 6~8コ オイスターソース 塩 大さじ1 白ねぎ 1本  
鶏がらの素(ウェイパーでもok) 程度

(作り方)

生地

- ①小麦粉・ドライースト(冬場はぬるま湯で溶かす)・砂糖・ラードを大きめの容器に入れ、少しずつ水を入れて混ぜる。
- ②表面がつるつるになるまでこねたらねかせる。  
\*この間にあんを作る
- ③1.5~2倍に膨らんだらガス抜きして均等に分ける。
- ④綿棒で薄く丸く伸ばしてあんを包み、二次発酵させる。  
\*生地は90度に回しながら伸ばしていく。  
\*綿棒は手前から奥に向けては力を入れて戻す時は力を抜く。
- ⑤蒸し豚まん⇒油をぬった蒸し器に豚まんがくっつかないように並べ水から蒸し始める。強火で10~15分で完成!

焼き豚まん⇒ねぎ油を作ったフライパンで焼く。

豚まんの底にこんがり焼き色がついたら豚まんの半分の高さまで水を入れて蓋をし、中火で蒸し焼き。水分がなくなったら完成!

あん

- ① ひき肉に塩・調味料・生姜を入れる。
- ②油にみじん切りの白ねぎを入れて弱火で焦がさないように炒めてねぎ油を作り、①にかけて混ぜる。\*ねぎ油の油はひき肉の油分の多少で加減する
- ③玉ねぎはみじん切りして塩もみ、椎茸は湯通ししてからみじん切り
- ④野菜の水気を絞り、肉あんの中に入れて混ぜる。  
\*あんを混ぜる時は一方方向に混ぜる。  
\*ひき肉の白色とピンク色がわからなくなるくらいよく混ぜる  
\*粘りが少ない時は、卵or水orスープなどを加える。  
\*具が入ったら、さっくり混ぜる。(ふわふわのイメージ)

## 感想

- 特別な材料を使っているのではないのにすごく美味しい。
  - 生地からの手作り、こねるのは力もいって大変だが美味しい。市販のとは全然違う。
  - 焼き豚まんは初めて。パリッとして美味しい。
  - 砂糖は生地を膨らみやすくするための餌！初めて知りました。
  - トマトと卵のスープ、簡単に作れるのが良い。だしは使わず、味付けは塩、コショウ、ごま油、シンプルなのに美味しい。
  - 最初にレシピの簡単な説明  
(みんながパッと見やすいようにホワイトボードにレシピを書いておくのも良いかも)
  - 人数が多い時は2班に分ける？  
(生地を混ぜるのを分担できるし、量が少ないと混ぜやすい)
  - 必要な調理器具等は先に引き出しから出しておく。  
(みんなが調理室に慣れたら出さなくても良いかも)
  - 先生に教わりながらそれぞれメモってはいたけど、補足等をみんなで共有できたら良かったかな。昨年大好評だった水餃子に続いて、今回も商活委員さんである張さんに教えて頂きました。水餃子より簡単とは聞いたものの、綿棒で生地を伸ばしたりあんを包む作業は「丸くなら～ん」「難しい～」など手間取りましたが蓋を開けた途端、肉汁があふれ出ていて一口食べるなりみんな「美味しい～！」の一言。翌日、またその後も「豚まん作りました！」とバッチリの写真をラインにアップしてくれた人もいました。
- 今回のように人数が多い中での料理教室、反省点も多々あったので次回に活かしていきたいと思いました。



おしらせ

## アンケートご協力をお願い

# こうち生協「未来につなぐアンケート」

～未来にむけてあなたのくらしの願いを教えてください～

こうち生協では、私たちの目指す姿として「こうち生協ビジョン」づくりを進めています。私たちのくらしや事業を取り巻く環境が大きく変化している中で、あらためて組合員の皆さまから、くらしの願いやこうち生協への期待・要望のお声をお寄せいただき、組合員の皆さまのくらしや地域社会により役立つ取り組みをすすめていきたいと考えています。組合員の皆さまのくらしの願い、こうち生協への期待・要望の声をお寄せください。

### アンケートの回答方法について

回答方法：WEBアンケートで回答  
右のQRコードより入力画面にお進みください。  
または『こうち生協』HPからお進みください。



抽選で100名にコープ商品券(500円)をプレゼント!!

アンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で100名の方にコープ商品券(500円)をプレゼントさせていただきます。

回答〆切

12月27日(金)

たくさんの組合員さんの声を募集しております。QRコードより、ご回答お待ちしております。



## いきワクVoice



みなさんのおたよりを  
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

●組合員コードを書くのが面倒で提出をパスするというご意見。【ペンネーム 白毛のアン】

★白毛のアンさんも共感されたのでしょうか？皆さんの声も参考にさせていただき、意見交換が活発な紙面になるよう工夫していきたいです。

●和菓子作り楽しそうでした。【ペンネーム みーママ】

●親子で和菓子作り体験。須崎は親子企画がないなあ…と。【ペンネーム ゆん】

★たべる＊たいせつキッズクラブの和菓子作りのことですね！食事の楽しさに加えて、作る大変さと楽しさも経験することで、皆さんの心に残る体験になればと思います♪今年度は須崎近辺ではイベント開催できておらず申し訳ありません。昨年は佐川でリンゴ狩り体験をしました！来年度も担当者が各地でイベント開催できればと考えておりますので、ご都合が合いましたらぜひご参加お待ちしております。

●新堀コープ委員会の報告毎回楽しみです。今回はどなたを講師にお招きしているのだろうか？とわくわくします♪重い話題ですが、決して忘れてはいけないこと。ラッキョウの添えられたカレーも素敵です。【ペンネーム みかづき夫人】

★新堀コープ委員会では講師をお呼びした学習会を様々開催されていて、皆さん興味深くご覧になっていただいているのではないのでしょうか。毎回 1 枚の報告書にまとめるのも大変では…と感じています。

●・くりちゃんさん、こちらこそありがとうございます。・南国支所のソーレの勉強会。やはり、いつも安全を考慮おかないといけないですね。【ペンネーム プルメリアンコ】  
★“行動できる人”になることが大事という言葉が印象的でした。学んだことは、人に伝えたり実践することが大事ですね。

●多岐にわたってためになりました。【ペンネーム 石 蒔】

★各委員さんの活動の報告は、今後の皆さんの活動のみならず、暮らしの中でもふと、生きてくるようなものもありますのでじっくり読んでいただくと幸いです。

★冬の楽しみ★

●空気が澄んだ感じがして、寒いけれど外出は気持ちがいい。【ペンネーム 白毛のアン】

●空の青さ、ツンとした寒さ、それはそれで好きです。海の青さ、高知はいいですね！【ペンネーム 石蒔】

★ここ最近の空気は冬らしさがありますね。あたたかい恰好に身を包んで身体はホカホカ、冷たい風が顔に当たると、寒いけれどこれこれ！と感じますよね。

●冬はぬくぬくの布団から出たくない！でも冬の温泉が大好きで、雪見風呂に今年は行きたいな。

【ペンネーム みーママ】

●なんといってもコタツ！猫 2 匹に占領されがちですが…日本に生まれてよかったと思う瞬間です。

【ペンネーム ゆん】

★ぬくぬくの布団もコタツもなかなか出られませんね…！時間を気にせずあのぬくもりに包まれます。

●暑い夏でもお鍋料理はしますが、やはり寒くなって冬にするとあったまるし楽しみです。【匿名希望】

★涼しい部屋で食べる温かい料理もいいですが、やっぱりお鍋は冬に食べたくなりますよね！最近はずゆの種類も豊富なので毎日でも味を変えて楽しめますね。

●・高知市内もイルミネーションがあちこちで見られるよ

うですね。見に行きたいです(あったかくして)。・あたたかい温泉！といっても少し無理なので自宅でいろんな入浴

剤でゆっくり楽しみたいです。【ペンネーム プルメリアンコ】

★入浴剤で温泉気分、ゆっくりと楽しめて良いアイデアですね♪屋間に入ればさらに温泉気分が味わえそうです。

●お風呂上がりの保湿クリームの香りを楽しんでいます。

特に冬は皮下脂肪の少ない脛の部分に一番に塗りこみます。その時の気分により、どの香りのクリームにするか選ぶのが楽しみです。【ペンネーム みかづき夫人】

★気分でも香りを選ぶの、素敵な楽しみですね～！保湿もされるシリラックスもできて一石二鳥です。

★その他なんでもOK★

●コープ共済、妊娠中でも申し込みできるなんてなんと素晴らしい保険でしょう。残念ながら周囲に該当する知人はいませんが絶対おすすめしたい保険です。【ペンネーム みかづき夫人】

★今年の秋からコープ共済 J コースで“お誕生日前申し込み”が新設され、妊娠中からおなかの赤ちゃんに保障がかけられるようになりました。生まれたその日から保障が開始し、どんな赤ちゃんも守る仕組みを、多くの方に知っていただければと思います。

# いきわくVoice



投稿された方の中から  
抽選で3名様に  
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など  
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。  
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。  
写真等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

●2024年も終わりが近づいてきました。その前に訪れる一大イベント、クリスマス🎄  
大人になったら何てことない日かもしれませんが… ご自身の思い出やお子さん・お孫さん  
との楽しかったエピソードはありませんか？我が家はクリスマスイブの日、夜ご飯の時間に  
サンタさんが直接プレゼントを持って来てくれていました！（玄関からチャイムを鳴らして）  
自分の子どもにもこの嬉しさを経験させたいですが… サンタは来てくれるでしょうか😊  
テーマ：サンタさんの思い出

●その他何でもどうぞ（^\_^）

ご投稿ありがとうございます♪

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、  
配送職員にお渡しく下さい。  
※アンケートを受け取った担当者は  
本部運営企画グループまで転送  
よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

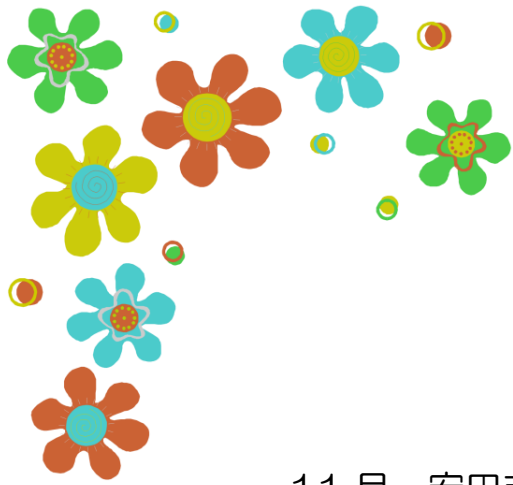
一匿名希望一

←匿名希望の方はこちらに〇を

ペンネーム

組合員コード

↑コードは分かる方のみでかまいません。所属する支所・委員会・サークル・  
班名はご本人様特定のため、ご記入をよろしくお願ひいたします。



# クイズ

11月、安田支所商品活動委員会の皆さんが見学に訪れた  
安田町の天日塩職人の方の屋号は何でしょう？

答え（ 田野屋 ○○ ）

ヒント： ひらがなでは3文字、紫色のお花です。

安田町にある神峯寺の参道途中に咲く美しい花が由来となっており、  
『地域に根を張って頑張る欲しい』という、師匠塩二郎さんの思いが込められているそうです。



裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【12月27日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、  
生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでお渡しください。



11月号のクイズの問題：

「須崎と南国の商品活動委員会が参加した『秋のたんぼカフェ  
南海トラフ地震対策推進出前講座』の中で、家の中で一番危ないところと  
説明されていたのはどこでしょうか？」

正解は 台所 でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載しましたお声や情報は、こうち生協の  
広報で使わせていただく場合がございます。

予めご了承ください。

使用してほしくない場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

