

あなたの街の配送担当さん
コープのお店の店員さん
こうち生協への

あなたと
こうち生協との
「心に残る
ちょっといい話」

メッセージ募集

こうち生協へのメッセージやエピソード、あなたの想いや、
あなたとこうち生協との「心に残るちょっといい話」を教えてください。



抽選で
10
名様に

コープ商品券
500円分プレゼント!



※お寄せいただいたメッセージや
エピソード、こうち生協へのあ
なたの想いは、生協の広報物等
で使用させていただきます。
(ペンネーム可)

【応募方法】

QRコードから、または下記の応募カードに
必要事項を記入して、配送担当者またはお店
のサービスカウンターにお渡しください。



◀ご応募は
こちらからも
できます。

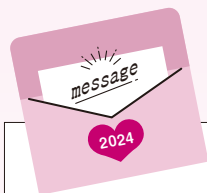
お問い合わせ/こうち生協 本部 運営企画グループ

キ リ ト リ

あなたとこうち生協との「心に残るちょっといい話」

応募カード

募集締切
2025年 1/10(金)



支所・店舗名	お名前	ペンネーム	組合員番号
--------	-----	-------	-------

※お預かりした個人情報は、本サービスと情報提供のために利用し、当生協で厳重に管理します。 ※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。
ご了承ください。 ※配送担当者またはお店のサービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

たべる*たいせつキッズクラブ 親子で和菓子作り体験をしました

10月20日(日)



コープかもべ2階組合員活動室にて、高知市の和菓子屋さん『御菓子司 新月』の西村大輔氏を講師に、11家族30名の親子が参加し、和菓子作りを体験しました。



初めての和菓子製作に、子どもも大人も興味津々!西村さんの手つきをじーっと観察し、挑戦しました。出来上がった和菓子は「とっても美味しかった!」とみなさん大満足でした。

タカキベーカリーへ工場見学 安田支所 芸西コープ委員会

10月25日(金)



カタログ「まいこ一ふ」でも人気の岡山県にあるタカキベーカリーのパン工場へ、組合員さん18名の参加で産地見学に行ってきました。工場内の見学では、「パン作りの過程や衛生管理の状態が良く分かり、これからは安心してタカキのパンを購入できる。」という声が多く聞かれました。また、パン作り体験もあり、参加者にとって楽しく有意義な一日となりました。

土佐市 いきいきシニアフェスタに こうち生協「夕食宅配」が出演

11月9日(土)



人生100年時代。土佐市主催シニアライフを楽しむためのイベントが、土佐市複合文化施設で開催され、こうち生協からも「夕食宅配」が出演しました。会場では、講演「シニアライフを楽しもう」やあったかポッチャ土佐市長杯などのイベントが行われ、約100名の方に夕食宅配のお総菜を試食していただきました。試食した方からは「味も丁度でおいしいねー。」との感想が寄せられました。

ピットくん・コーすけの コラボ「横断旗」を小学校に寄贈

11月20日(水)

コープ共済連とこくみん共済coopは、全国の小学校に、子どもたちを交通事故から守るために、登下校時に使用してもらう「横断旗」を寄贈しています。高知県でも2019年から県内の小学校への「横断旗」の寄贈が始まりました。2024年の「横断旗」の寄贈式が高知市役所で行われ、146本の「横断旗」が高知市に寄贈されました。また高知市からは感謝状をいただきました。「横断旗」は、こくみん共済coop公式キャラクター「ピットくん」とコープ共済オリジナルキャラクター「コーすけ」のコラボデザインです。

高知市桑名市長 こうち生協佐竹理事長
こくみん共済coop石川高知推進本部長

「収入」と「所得」の 違いとは?

確定申告とは、1月1日から12月31日までの1年間の所得金額から計算される税金を、納税者自らが計算して納める制度です。サラリーマンは、給与や賞与から所得税が源泉徴収されて、年末調整が行われているので、基本的には確定申告の必要はありません(医療費控除や住宅ローン控除などの還付を受ける場合は、確定申告の必要あり)が、最近副業をする人も多く、2カ所以上から給与を受け取っている場合は確定申告が必要です。個人事業主などは、確定申告を行わなければなりません。申告書には、「収入金額」「所得金額」「合計所得金額」「課税される所得金額」など、さまざまな用語が出てきますが、これらの用語の意味の違いを理解しておかないと、間違った金額を記入して税金を納め過ぎてしまうこともあります。サラリーマンの場合の「収入」とは、給与や賞与など、1年間で会社から支給される金銭の合計額のことです。一方「所得」とは、「収入」から必要経

費を差し引いた金額のことです。「所得」は、収めるべき税金の計算に使用されます。ところで、なぜ「収入」と「所得」の区別があるのでしょうか。もしも、収入額を基準にして課税額を決めてしまうと、収入を得るために使った費用が考慮されないために、税負担がずいぶん重く、時に不公平になってしまいます。国民の生活水準を保ち、税負担を適当な額に落ち着かせるために、「所得」という考え方があります。「所得」は稼いだ方法によって10種類に分けられます。そして、それぞれ決められた計算方法で税額を計算しなければなりません。たとえば、個人事業主の所得は原則として「事業所得」となり、サラリーマンの所得は「給与所得」となります。また、土地や家屋を貸して得た所得は「不動産所得」となり、退職金は「退職所得」となります。個人事業主などの「事業所得」は、「収入ー必要経費」で計算し、サラリーマンには、自営業者のように必要経費が認められず(特定支出の控除の特例あり)、所得が100%把握されています。そこでバランスをとるために、必要経費

に類するものとして、給与所得控除が設けられています。

つまり、「給与収入」から必要経費の代わりに認められる「給与所得控除額」を差し引いたものが、サラリーマンの「給与所得」です。この所得からさらに差し引ける所得控除を差し、税金の対象となる「課税所得金額」を求めます。税額から直接差し引くことができる「税額控除」という制度もあります。たとえば、住宅ローン控除は、この税額控除です。税額から直接差し引くことができるので、節税効果は絶大です。「収入」と「所得」を間違えたり、適用される所得控除や税額控除がもれてしまったりすると、納めなくてもよい税金を納めることになってしまいますので、くれぐれも注意が必要です。必要経費が認められる所得については、もれなく必要経費を計上し、所得控除や税額控除の適用を受けることが、節税への第1歩です。

こうち生協 LPA の会 岡田 薫

9月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	138kg	トイレトーパーなど	
たまごパック	500kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	85kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,186kg	固形燃料	
チラシ類	138,040kg	再生紙	

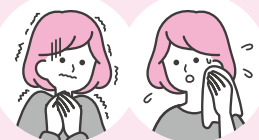
※宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。

ご協力ください!

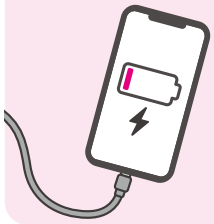
牛乳パック・たまごパック・シッパー内袋・チラシ類は配送時に回収しています。



エアコンで
暑さ、寒さを
しのげます!



携帯電話を
充電できます!



ガソリンスタンドでの
渋滞を回避できます!



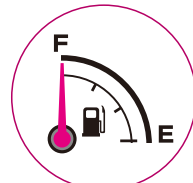
車に燃料があれば!

南海トラフ地震が発生すると、揺れや津波によって備蓄施設やガソリンスタンドも被災するため、車に燃料を給油することが困難になります。また、災害時には緊急車両等へ優先的に燃料を給油するため、一般車両への給油は制限されます。車の燃料は、常に残量を半分以上にしておき、災害に備えることが重要です。いつ起こるか分からない災害に備えて、日ごろから、車の燃料の残量が半分以上になる前に、満タンに給油することを習慣付け、燃料を確保することが大切です。

地震が起ると給油が困難に

南海トラフ地震に
備える

車の燃料が半分になる前に、
満タン給油
を習慣に!



組合員さんに寄り添い、心を尽くしたセレモニー

コープ葬祭

突然訪れる悲しみの日。事前に準備ができないご葬儀は、親族への連絡、通夜、式の進行、出棺…ご家族の負担ははかりしれないものがあります。

コープ葬祭では

信頼できる3つの会社（ベルモニー葬祭・老舗乾佛具店・株式会社振興会）と提携して、組合員さんの立場になって、明瞭な料金と安心のおもてなしを提供しています。

組合員特典

ベルモニー葬祭

こうち生協オリジナルセットをご用意。会館使用料金**25%OFF**

老舗乾佛具店

お仏壇**20%OFF**・お仏具**10%OFF**
※一部特価品を除く。

株式会社振興会

墓石・石舞台・お墓用品**20%OFF**
施工費**5%OFF**

お申し込みから
施行のながれ

寝台車・葬儀のお申し込み
※フリーコールでコープ葬祭へ連絡。

ベルモニー担当者より
葬儀の打ち合わせ
※組合員証が必要。

葬儀施行

提携業者より
仏壇・仏具・墓石・返礼ギフトの打合せ

もしもの時は… 寝台車・葬儀のお申し込み先
コープ葬祭 ☎0800-700-0983

365日
24時間
受付



「コープ葬祭」
詳しくは
こちらから

Information

2024年度

ライフプラン川柳 入賞者発表

お題

自己肯定力

最優秀	四国の おいしいものセット 1万円相当	良く笑い 毎日気楽に これでいい	トマト大好き
優秀	四国の おいしいものセット 5千円相当	大丈夫 失敗は次の 栄養素	ミセスポテト
優秀		鏡見て 笑顔が素敵と 自己暗示	孫がアイドル
佳作	四国の おいしいものセット 3千円相当	ありがとう 言えば心が あったかい	みくばあば
佳作		好きなこと 楽しむことが 一番だ	バナナ
佳作		まず一歩 できると信じ やってみる	ち
佳作		いつだって 自分に花丸 つけていこう	スカイ
佳作		ママすこい! 魔法の言葉 ハハ無敵	ウサコ
佳作		それでいい わたしはわたし だいじょうぶ	アリア
佳作		大丈夫 これでもいいんだ わが人生	Bunちゃん

今年も、110句の力作川柳が寄せられました。

今の世相を反映し、風刺の効いた句やユーモアあふれる句など、どれも甲乙つけがたい力作ぞろいでしたが、選考の結果、最優秀1句、優秀2句、佳作7句選ばせていただきました。応募頂きました皆様には、参加賞として「アルコール入りウエットティッシュ、セフターENERGY抗菌・防臭（洗濯用洗剤1回分）」（同じ組合員番号から複数の応募があった場合は、お一つのみ）をお届けします。

お問合せ／こうち生協 本部 こうち生協LPA事務局

店舗情報
よしだ・かもベ

お店で共済相談ができます! 要予約

7月のCO-OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 相談会	7	8 相談会	9 相談会	10 相談会	11
12	13 相談会	14 相談会	15 相談会	16 相談会	17	18
19	20 相談会	21 相談会	22 相談会	23 相談会	24 相談会	25
26	27 相談会	28 相談会	29 相談会	30 相談会	31	

コースかもベ ☎0120-040-908

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 相談会	7	8 相談会	9 相談会	10 相談会	11
12	13 相談会	14 相談会	15 相談会	16 相談会	17	18
19	20 相談会	21 相談会	22 相談会	23 相談会	24 相談会	25
26	27 相談会	28 相談会	29 相談会	30 相談会	31	

ネットからの請求で楽に 中央支所 組合員さんより

以前までは、紙ベースでの申請書を書いたり、領収書をコピーしに行ったりと、正直手間やわずらわしさがありました。ネットからの請求になってからは、とてもスムーズでやりやすく、仕事や育児の合間にササッと出来るようになりました。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



モロゾフ
ゴールデンファンシーチョコレート
24個



包装して
お届けします



お届け形態



包装して
お届けします



お届け形態

モロゾフ
ゴールデンファンシーチョコレート
9個

モロゾフ伝統の技から生まれた
上質なファンシーチョコレートの詰め合わせ

日本で初めてのバレンタインデー
モロゾフは、日本ではまだチョコレートそのものが珍しかった時代に、本物のおいしさにこだわった高級チョコレートを世に送り出しました。芸術品のようなボックスに眠る美しいチョコレートは、当時の人々にとって、ドレスや宝石といった贅沢品と同じように、心ときめくあこがれの存在でした。

2月14日は
大切な人に愛を贈る
バレンタインデー

どんなチョコを
贈りますか



今週お配りしているチラシ
「味彩 バレンタイン企画スタート」
をご覧ください!

感謝

今年も残りわずかとなりました。

組合員のみなさまには、一年間たく

さんご利用をいただき、ありがと

うございました。2025年も

『機関紙 Himawari』では、

組合員さんのくらしに寄り添い、お役

立ちのできる情報を掲載します。

どうぞよいお年をお迎えください。

お問合せ／こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協
ホームページ



こーぶの
あるくら



コープ
よしだ



コープ
かもベ



コープ
しこく



海と人をつなぐ塩づくり

完全天日塩 田野屋紫蘭

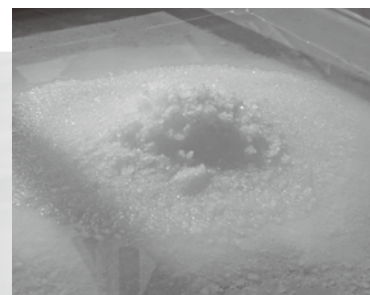
日本各地や海外からも多くのトップシェフが足を運ぶ、高知県田野町の完全天日塩の塩職人、田野屋塩二郎さんに弟子入りし、昨年か安田町でオリジナルの塩づくりを始めた、埼玉県出身の小坂英晃さんにお話を伺いました。



小坂英晃さん



小坂さんご夫妻



太陽が差し込むハウス

公務員をやめて夫婦で始めた塩づくり

小坂さんご夫妻は共に埼玉県で公務員として勤務していました。小坂さんは、あるテレビ番組で田野屋塩二郎さんを知り、東京出身の塩二郎さんが全くの異業種にもかかわらず塩の世界に飛び込み、塩の作り分けやオーダーメイドという手法を確立し、ブランドを築き上げた姿に感銘を受け、すぐに塩二郎さんに電話でアポを取り、高知へ。

「これまで食したことのない塩の味、妥協のない生産方法、塩の作り分けの第一人者と呼ばれる技術を目の当たりにして、これが自分の望んでいた仕事だと感じました。」実際に塩二郎さんの塩作りを見たことが小坂さんの人生の転機となったそうです。

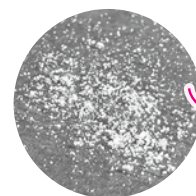
3年間の修行

2人で公務員を退職し、3年契約で田野町の地域おこし協力隊として町営の製塩体験施設で働きながら、生活のすべてを塩漬けにした日々が始まりました。師匠の塩二郎さんは「塩作りに正解はなく、人に教えることも出来ない」と、弟子に自分の塩作りは教えることはしないというスタンス。毎日試行錯誤を繰り返し、塩二郎さんの塩を目標に、ハウスの室温、湿度、水温、海水を混ぜる頻度、混ぜ方、濃度、日当たり等の様々な条件を元にデータを取り、出来た塩と塩二郎さんの塩を比較しながら、作り方を模索していきました。中々思い通りの塩が出来ないまま、修行3年目となり、何かを変えないといけないという焦りもある中、思い切ってこれまで採っていたデータを全て捨てました。そして、五感を働かせ、嗅覚で塩づくりを始めたところ「塩の香り」が変わりました。それは、今まで感じたことのない、濃厚で芳醇な香りでした。これを機に作る塩が変わり、小坂さんオリジナルの完全天日塩が出来上がりました。

理想の塩は「海と人の架け橋」

海水に含まれるミネラルは約90種類。「血潮」という言葉からもわかるように、そのバランスは人体のミネラルバランスと似通っています。安田町の海には、清流安田川が流れ込んでいます。海と川の栄養が混じり合った生態系の豊かな海水を原料とし、完全天日で夏場は3ヶ月・冬場は6ヶ月かけ、ゆっくりと結晶化した塩は、「人」と「食材」によくなじむ塩です。小坂さんは、「海と人の架け橋になる塩」「食材の味を最大限に際立たせる塩」を目指しています。

屋号の「紫蘭」は、安田町にある神峯寺の参道途中に咲く美しい花の紫蘭が由来で、「地域に根を張って頑張りたい」という師匠塩二郎さんの思いが込められているそうです。



小粒

おにぎり・
野菜料理に!

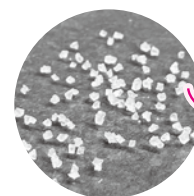


完全天日塩 田野屋紫蘭

注文番号 949 小粒「万能」

注文番号 950 大粒「コクと余韻」

各100g



大粒

肉・魚料理に!



力強く複雑な味わいで、深いコクと余韻が感じられるように仕上げました。素材にじっくりと溶けることを計算したこだわりの粒サイズで、肉、魚などに使うと素材に調和して脂とよく馴染みます。

限定各100個

各800円(税込)

とさのゆさん箱1月1回企画