



2024
冬ギフト

もらってうれしい
贈ってよろこばれる
高知の贈物

赤身がうまい、
幻の和牛
土佐あかうし



希少な土佐あかうしは、ジューシーで
きめ細かく、とろけるような赤身です。
年末年始の食卓にも喜ばれます！

冷凍 冬ギフト

**土佐あかうし
すき焼用モモ
(高知県産)**
400g

本体
価格 **6,700円**
(税込価格 7,236円)



冷凍 こうち版 ギフト

山本かまぼこ

土佐の蒲鉾天ぷらセット (匠-たくみ-)

かまぼこトーフ2個、扇かまぼこ・大丸(玉子無し)・
板付かまぼこ各1本、
丸天1袋2枚入・すまき1袋2本入×各2袋、
おいしいてんぷら1袋3枚入×2袋

本体
価格 **5,100円**
(税込価格 5,508円)

冷凍だから、高知の
おいしさをいつでも食卓に！
きりっとした歯ごたえと、
素材のうま味が生きている、
少し甘口の老舗の
天ぷらです。

ご注文受付/12月13日(金)まで



1本釣りした戻り鰯
(トロ鰯)を伝統製法で焼き上げ、
美味しさを閉じ込めました。
高知と言えば「鰯のタタキ」！
塩・タレどちらもお楽しみ
いただけます。

冷凍 冬ギフト

明神水産

**薫焼きトロ鰯塩たたき
(中) 3節セット**

薫焼き鰯たたき3節(約750g)、
薬味(にんにく・しょうが)各3袋、
タレ20ml×6、天日塩10g

本体
価格 **5,100円**
(税込価格 5,508円)



城西館

冷凍 こうち版 ギフト

城西館

**銀不老福
& 銀不老ロールケーキセット**

銀不老福(6個)×1、銀不老ロールケーキ1本(約15cm)

本体
価格 **4,000円**
(税込価格 4,320円)

大変希少価値の高い「銀不老豆」。
やわらかなクリームと相性抜群の
銀不老豆を使った大福と
ロールケーキです！

ご希望の方に

「冬ギフトカタログ」を再配布します。



↑ 2024
CO-OP GIFT
冬ギフト

再配布 注文番号

153745



こっころんど

四十万十栗をたっぷり使用したモンブランに、
外はカリッ!中はもっちり食感のカヌレの
セットです！

冷凍 こうち版 ギフト

こっころんど

**四十万十栗のモンブランタルト
& 茶卵カヌレの詰合せ**

モンブランタルトケーキ(約100g)×3個
カヌレ2種×各3個(プレーン・ホワイト
チョコがけ)各約50g

本体
価格 **3,950円**
(税込価格 4,266円)



私の秋の味覚といえばやっぱり「さつまいも」ですね。

最近では年中スーパーにあるような気もしますが、お菓子でさつまいも味やお芋を使った商品が増えてくると「秋だな」と感じます(笑)

おもち

わたしのおすすめは、津野町駄場公園内にある風の駅のほかほかのお弁当です。いろんなおかずとからあげ、トンカツもおいしいです。定休日が木曜日と金曜日です。これから紅葉に、津野町へきたら寄ってみてほしいです。元気をいっぱいもらえます。

がっぱちゃん

秋はやっぱり柿。そのまま食べてもおいしいし、一口サイズにカットしてマヨネーズをかけて食べると、また一味違っておいしいです。

干し柿もおいしいので、食べたいのですが、買うと高いので手作りしてみようかなと思っています。

M・H

食欲の秋、体重が気になりますが、さつまいもや栗などのス

イーツも多く見かけるようになりました。今年はさんまが安いと言われているので何とか手に入れたいものです。

私は秋に産卵前の栄養をたくさん貯える鮎をおすすめします。中には卵や白子を持ちはじめた鮎もいますが、一番ぽてっと太ってきてわずかに脂がのり、旨味も風味も強くなります。

夏のイメージが強い鮎。おいしいのは秋です。

あつきうな

やっぱり秋といえば栗ですね。ケーキ・プリン・ゆで栗、大好きですが、自分で作るとなるとハードルが高いです。

芋屋金次郎のモンブランが食べたいです。

浜ちゃんママ

「栗ご飯」コープさんにむき栗があるので、それを使って作っています。コープさんのおかげで、栗ご飯を作るハードルがかなり下がりました。

四万十市の和菓子屋「大石」さん、宿毛市の「豆茶房」さん、秋だけのオススメではないのですが、2店舗とも商品に季節を織り交ぜるのがとても巧みでいらっしやいます。ありがとうございます！

スカイの妻

秋の味覚で大好きなのは栗です。子どもの頃、友だちと道路に落ちている栗のイガを上手に足でむいて生で食べていました。

山育ちで、近くにお店もなく、お菓子も買いに行けない状況で四季折々の山になっている何か

しら食べれるものを探しては、おやつとしていました。とっても楽しかった思い出です。

りょうちゃん

秋はおいしいものたくさんありますよね。中でも栗が一番好きかな。

栗を使ったスイーツ、たくさん紹介してください。佐川町のくり蔵さんのスイーツおいしいですよ。

鹿児島のおみやげで頂いたスイートポテトがおいしかったのですが、お店も商品名もわかりません。

こけ

いもくりなんきん！秋の食べ物のはなんでも大好きですが、毎年この時期になると中華おこわが食べたくなります。

ぎんなんを入れて作るのがとってもオススメです！

いもむし

秋の味覚といえば「あけび」、小学生の頃男の子が山から取ってきて、お裾分けしてくれたあけびを、仲良し女子で楽しくいただいた思い出があります。

バナナや熟した柿に似た優しい甘みのあけびは、懐かしい秋の味覚です。

今では道の駅やネットなどで販売されていますが、結構なお値段にびっくりしています。

昭和っこ

秋は紅葉の季節。「べふ峡もみじ茶屋」のアメゴの塩焼きや田舎寿司、手打ちそばがおすすめです

す。紅葉を見ながら味わう地元料理は格別です。

帰りには湖畔遊でゆっくり温泉につかり川のせせらぎを聞きながら露天風呂を楽しみます。

ジジ

私が住むこの町は、遠浅のきれいな砂浜に道の駅があります。

魚・果実・野菜・山菜・加工品・食堂があり、海水浴、キャンプ、サーフィンと賑わいます。

過疎地となってきたが、まだまだ自然いっぱい。美しい景色・空気とごちそういっぱいこの町よ。

たんぼぼ

野菜は作っているの、夏の朝とか保存できる物をいくつか作っておく。後は肉か魚のワンプレート。

●秋なすで簡単一品

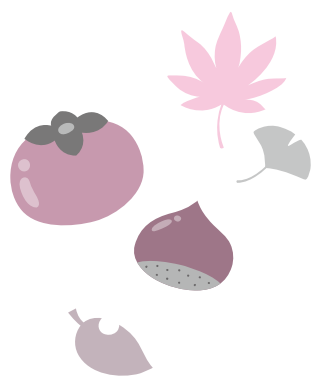
細長く切った水にさらしてレンジでチン！三杯酢とかつお節に浸す。

●りゅうきゅうの甘酢

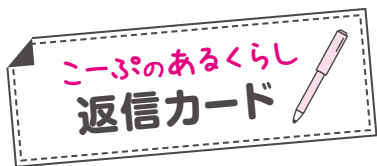
(調味料は合わせておく)

●生協の黒とろろ昆布、ゴーヤの佃煮、煮物などなんでも美味しく！

秋桜



キリトリ



11月のテーマ 恥ずかしかった勘違い

ちょっとはずかしい、穴があったら入りたい、クスッと笑える勘違いを教えてください。



こちらから投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! **抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!**

クイズ

●締切 11月30日(土)

「CO・OPコーヒー・バッグリッチブレンド」モニターした何%の組合員さんがおいしいと回答していますか?

ヒント: 4ページをご覧ください。

答え

%

◆ 10月1週号の答え: 10月16日

※世界の食料問題を考える日

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただく場合があります。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗

お名前

ペンネーム

組合員番号

高知市総合防災訓練のおしらせ

高知市では、南海トラフ地震発生に備え、応急救助機関による救助救出訓練や医療機関による救護訓練を行います。また、高知市と防災関係機関が結んでいる災害時協定の内容を確認・実行する訓練も行います。

会場では防災啓発のための展示や炊き出しの無料ブースを用意しています。南海トラフ地震への対策として、ぜひご来場ください。

日時／**11月16日(土)** 8:30～13:00

訓練／8:40～12:15

イベント／8:40～13:00

場所／高知市 城西公園

(高知市丸ノ内1丁目5-2)



※天候により、訓練等を中止する場合があります。
開催情報は、高知市防災政策課HPでご確認ください。

高知県生活協同組合連合会も
ブースを出展します。

お問合せ／高知市 防災対策部 防災政策課
☎088-823-9055

9月理事会より
9月24日(火)開催

組合員さんの声の共有と商品や運営についての
意見交換・質疑応答が行われました。

【議決事項】

- ◆こうち生協40周年記念企画実行委員会選任について
- ◆執行役員規定の制定について

【報告事項】

- ◆2024年度方針の進捗状況と8月決算について
- ◆安全防衛運転の取り組みについて
- ◆各委員会定例報告（コープたんぽぽ・LPAの会）
- ◆2024年度おしゃべりパーティー第2回事務局会議について
- ◆2024年7月環境関連実績について
- ◆内部統制2024年度8月の進捗について
- ◆支所・店舗運営会議について
- ◆山間僻地等における員外利用申請と許可の通知について
- ◆2024年度監事基礎研修会について
- ◆2024年度第3回監事会議事録について

不祥事件対応についてのご報告

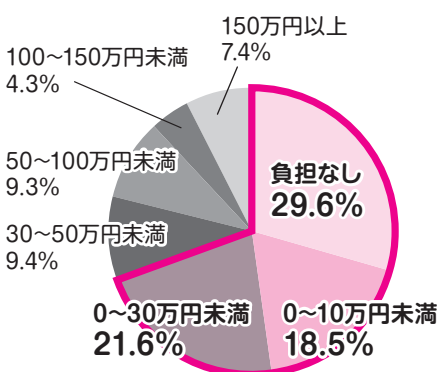
去る5月29日に新聞等で報道された土佐清水市の配送先における窃盗事件につきまして、二度とこのような事を起こさない組織作りをするため以下の対策を実施しています。

- ①組合員さんの生活エリアに入って荷物を下ろす場合は、事前に立ち入りの許諾を得ることとしました。
- ②共同購入事業グループ所属職員が参加する秋季職員研修にて、外部講師によるコンプライアンス学習を実施しました。



秋季研修の様子

2023年度補助金を活用した場合の 自己負担額



自己負担額**30万円**まで
の場合が全体の**7割**

耐震等の各補助金の
窓口は各市町村となっています。

高知県に登録した設計事務所所属する耐震診断士が実施。
高知県に登録している工務店が実施。高知県木造住宅耐震診断士が現場確認等を実施。いずれも各市町村役場が窓口です。補助金の額、木造住宅以外への補助の有無は各市町村によって異なります。

※14市町村が最大165万円
※高知市は工事費の8割、上限120万円。
※29市町村が30万円以上
※高知市のみ基準額20・5万円

耐震改修補助金100万円(基準額)
最大165万円

耐震設計補助金20・5万円(基準額)
最大44・2万円

「ひつじのお店」開催



生協の補聴器相談会



ちょっと耳が聞こえにくい…という方の、
今の聞こえの状態を「聞こえの専門スタッフ」が
分かりやすくご説明いたします。お気軽にお立ち寄りください。

日時／11月14日(木)・12月12日(木) 10:30～12:30

場所／ひつじのお店(コープかもベ 南出入口前)
高知市鴨部2丁目4-43

相談会内容

- 聞こえのチェック・ご相談
- 補聴器の選び方 ●補聴器の上手な使い方
- その他、聞こえに関すること何でもご相談ください。

組合員さん 特典

- ◆補聴器が定価より**10%OFF!**
- ◆**1ヵ月補聴器の無料貸し出し**体験ができます!
- ◆認定補聴器技能者が対応! ◆ご自宅訪問OK!

今お使いの補聴器の
調整をいたします!

当日の
ご来店OK!

購入後も安心の
メンテナンス付き!



お問合せ・お申込み／こうち生協 本部 サービス事業グループ ☎0120-994-942
(月～金 9時～17時半)

11月12日(火)は10月分利用代金の引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいふらす・終身共済・火災共済)
掛け金の引き落とし日は11月26日(火)です。

店舗では

こうち生協39周年誕生祭

お買い得品
いっぱい3日間!!

11/28
[木]

11/29
[金]

11/30
[土]

11月18日(月)は、こうち生協の39回目の創立記念日です。
来年は節目の40周年を迎えます。日頃の感謝を込めて
店舗では、お買い得品いっぱいの誕生祭を開催します。
ぜひ、ご来店ください!!

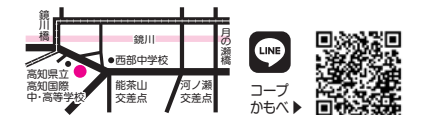


..... お店のお買い得情報を発信中!

コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもベ 高知市鴨部2丁目4-43



ご活用
ください

高知県では、昭和56年(1981年)5月以前に
建築された木造住宅を対象に住宅耐震改修の
ための補助金制度があります。

高知県 住宅の耐震化に対する補助

耐震診断

梶原町、四万十町以外の32市町村で無料!
※梶原町・四万十町は自己負担3千円以内。
高知県木造住宅耐震診断士が市町村からの派遣により実施。



南海トラフ地震に
備える

住宅の
耐震化



環境に配慮し コクと香り 濃厚な味わい



co-op
コーヒーバッグリッチブレンド
8g×40袋入 本体価格 **998円** (税込価格1,078円)

11月3回企画

モニターしました！

こうち生協商品モニター

MONITOR
香りが
いい



袋を開けたとたんによく香りが良くて、しばらく匂いを楽しみました。

香りがとてもよく、コクがあっておいしかったです。好きな味で名前通りリッチな感じがしました。

香りも良く、朝のモーニング時や午後のティータイムにぴったりです。深い味わいですが、飲みやすかったです。

MONITOR
環境に
配慮

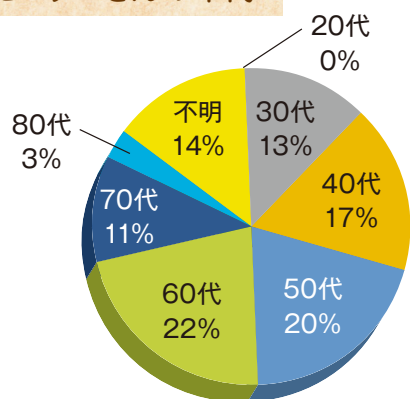


環境に配慮した原料、包材で作られているのが嬉しいです。後味がすっきりしていました。

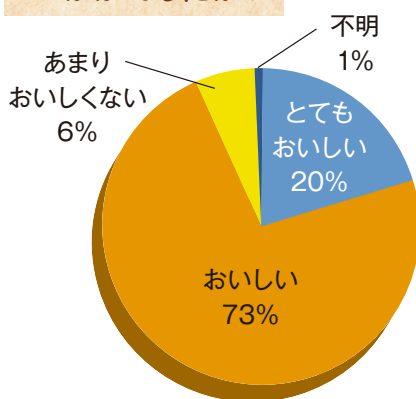
環境に配慮した原料、包材を使用、と言うところ、こういう考え方大好きです。手軽に美味しいコーヒーが飲める。



お試された モニターさんの年代



味は いかがでしたか？



組合員さんからの評価を 嬉しく思っています

好みの差が出やすいと思われるコーヒーで、93%の組合員様が「おいしい」と評価してくださっている事に、感謝しています。ありがとうございます。特に香りに対しての高い評価がとても嬉しく、「コーヒーバッグ」の一番の特徴を評価いただけたと受け止めています。

今後も組合員様のよりよい生活に貢献できるように、頑張っていきます。

日本生協連中四国支所 コーヒー担当者より

特徴

ブラジル、ベトナムをベースに希少豆であるマンデリンをブレンド。マンデリン独特のコクと香り、濃厚な味わいを楽しめます。

森林を守ることのほか、生産者の権利推進や生活向上などの、より持続可能な取り組みに貢献する「レインフォレスト・アライアンス認証」のコーヒー豆で作っています。個包装フィルムの一部にも環境に配慮したものを使用。

環境への配慮

- ▶ 個包装のフィルムの一部に再生プラスチックを使用。
- ▶ 配送用段ボールは、FSC® 認証材、再生資源、およびその他管理原材料を使用。

再生プラスチック包材導入にて商品1点あたり
石油由来プラスチックを15.450g削減。

主原料は森林の適切な管理に
配慮して作られた農林産物や
再生紙を使用しています。



森の資源を守る

レインフォレスト・アライアンス認証



ra.org/ja