

2024
10月3日 週号
カタログ 10月5日

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1464 組合員数/105,166人 [10月2日現在]
(Vol.1907)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号



あなたの空いた時間にお手伝いを試してみませんか?

高知市・南国市周辺にお住まいの方 お手伝いをしてくれる活動会員さん 募集!!

子育てが終わり
何か
始めたい方

退職後
時間のある方

男性会員
大歓迎!

こんなお手伝いをしています!!

高齢者宅などでの家事全般、庭木の剪定、庭の草引きなど、
だれでもできるお手伝いです。



＼困ったときはお互い様／

くらしの助け合いの会 コープたんぽぽ

コープたんぽぽは、「困った時はお互い様」の気持ちで
組合員さん同士が助け合う、有償ボランティアの活動です。

- ◆エリア：高知市・南国市
- ◆対象：高知市・南国市周辺にお住まいのこうち生協の組合員さん。
- ◆時間：基本2時間 9:00～17:00 (月曜日～金曜日) ※年末年始、お盆は休み。

活動会員さん
◆料金：年会費/1,000円

| | |
|-------------|------------|
| 屋内のお手伝い/2時間 | 1,600円+交通費 |
| 屋外のお手伝い/2時間 | 2,000円+交通費 |

利用会員さん
◆料金：年会費/1,000円

| | |
|----------|---|
| 屋内利用/2時間 | 1,600円 (活動費) +400円 (交通費+協力費) =2,000円 |
| 屋外利用/2時間 | 2,000円 (活動費) ~ +400円 (交通費+協力費) =2,400円~ |

◆会の主旨に賛同していただける賛助会員さんも募集しています。 ➡ 注文番 **154831** [1口 1,000円]

活動会員
説明会

日時/ **11月21日(木)**
13:30~14:30

場所/ **コープよしだ
2階 組合員活動室**
(高知市吉田町6-6)

どなたでもお気軽にお越しください!

◆◆◆ 活動会員さんの声 ◆◆◆

「助かったわ ありがとう」と喜んでもらえるので

空いた時間にボランティア等、なにか社会貢献できることをしてみたいなあと考えていたところ、「困った時はお互い様 生協のくらしの助け合い」という文字が目に残りました。

私もゆくゆくは年を取り、お世話にならなければならぬので、まだ元気なうちにできることをしたいなあと、思い活動に参加しました。料理はちょっと苦手なので、主に掃除のお手伝いをしています。

時には衣替え、草引き、通院付き添い、断捨離の手伝い等、利用者さん、コーディネーターと相談しながら無理なく行っています。活動を始めて5年くらいになりますか、「助かったわ、ありがとう!」と喜んでいただけますので、もう少し頑張ろうと思っています。

活動が本当に楽しい

誰かの為に何かをしたいと思っていて、たんぽぽのボランティア活動を知り気になっていましたが、自分には知識も経験も無いのでボランティアができるのか?と、考え活動が始まるまで2年程かかりました。でもそんな心配は必要なく、利用者さんは皆さんいい方で、今はお伺いするたび「ありがとう、ホントに感謝です」「今日はちょっとしんどくて横になってばかりやったのに、貴方と話していたら元気が出てきたわ!」等と言葉をかりけてもらえ、こちらまで元気がなり、活動していて本当に楽しいです。

出会った方に感謝です

たんぽぽの活動会員になって長くなりましたが、掃除、洗濯、料理、通院付き添い、買い物等変わらず活動を続けていることをふり返ってみると、利用会員さんに喜んでいただけている以上に、自分自身沢山の得ることがあったかたと思っています。何年前かに骨折で入院した時も、その時活動に行っていた利用会員の皆さんからお見舞いのお言葉をいただいたことは今でも忘れられません。これまで出会った方、全てに感謝の気持ちです。

高知市・南国市以外にお住まいの組合員さんで、お手伝い・ご利用をご希望の方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ こうち生協 本部 コープたんぽぽ事務局 ☎0120-136-201 9:00~17:30 (土・日休)

安田町地域のお祭り「夢まつり」に参加 8月10日(土)

こうち生協は安田町と包括連携協定を結んでいます。安田町文化センターで開催された地域のお祭りの実行委員会にこうち生協も参加し、お祭りの運営から関わり、地域の方々とのつながりを深めました。当日は、こうち生協のキッチンカー



Malucoが「ひんやり今川焼」を販売。会場には田舎寿司や鮎の塩焼きなどたくさんのお店があり、約1,000人近い来場者で賑わいました。

たべる*たいせつキッズクラブ 8月25日(日)
牛乳パックでデコ寿司を作りました

コープかもべ組合員活動室で、7組24名の組合員さん親子が参加し、牛乳パックを使った押し寿司にデコレーションした、オリジナルお寿司作りを体験しました。調味料にはカタログまいこーぷでもお馴染みの、(株)トキワの「べんりで酢」を使い、



当日は(株)トキワから講師を招き、商品説明やレシピ説明をしていただきました。参加した子どもさんからは、「今までで一番おいしかった」との声も聞かれ、食を考える良い体験となったようです。

店舗で「あっちCO₂こうち デジタルdeスタンプラリー」開催 8月10日(土)~9月23日(月)

高知県では、県内全体の脱炭素に関する意識を高めるため、県内のあっちこうちへ出かけ脱炭素を学べるスタンプラリーを開催しました。こうち生協もこのスタンプラリーに参加し、コープよしだ・かもべの両店舗では、脱炭素関連商品の特設売り場を設置。地産地消で、流通の際に排出されるCO₂を減らそうと、店内あっちこうちにあるスタンプラリーのQRコードからスタンプを集めるスタンプラリーを開催しました。



「金」投資とは?

みなさん、「金」はお持ちですか?かね、ではなく、金です。「昔買った金の指輪がある」「純金積立をしている」という方もおられるでしょうか。私は金箔が振りかけてあるキーを見かけてテンションが上がるくらい、金には縁のない生活をしていきます。その金が、今世界的に高値となっています。2000年は1,000円/kgほどでしたが、2024年9月現在で13,000円/kg前後を推移しています。金価格が高騰している理由としては「国際情勢が不安定」「世界的な低金利」「金の供給が需要に追いついていない」などが挙げられます。2019年に発生した新型コロナウイルスや、東欧や中東での戦争によって経済不安が大きくなり、「安全資産」として金を買われました。また世界的に低金利政策が続いており、高いリターンを求めて資産を別のものに代える傾向が見られます。その代替資産として金が選ばれています。そして金は埋蔵量が限られている貴金属であり、これまで世界で採掘された金は約19万トン(プール4杯分)で、残りは約5万トン(プール1杯分)とも言われています。量が限られているのに欲しい人が増えているため、金価格は高騰しているのです。「25年くらい前に金を100万円分買ったら、今ごろ1,300万円か」と有りえない妄想をしたくもありませんが、これはこれからの金を買いたくもなると投資を勧めるつもりもありません。デメリットもあ

りますので、金投資に関心がある方はひと通り勉強することをすすめます。デメリットを簡単にお伝えします。

「手数料がかかる」
投資方法は様々ですが、例えば純金積立の場合は、年会費や手数料がかかります。コストと利回りの比較検討が必要になります。

「利息や配当は少ない」
基本的に金投資は買った時と売った時の値段の差が利益になります。持っているだけで価値を生むものではないため、株式や債券のように配当金などが定期的に受け取れるものではありません。

「現物の場合は管理の手間がかかる」
金地金や金貨など現物資産を購入する場合、盗難や紛失のリスクを避けるために銀行の貸金庫などを利用すればコストがかかります。手数料と同様、長期的に見ると金の値上がりよりも利回りが低下するかもしれません。

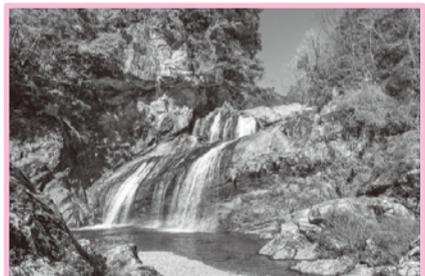
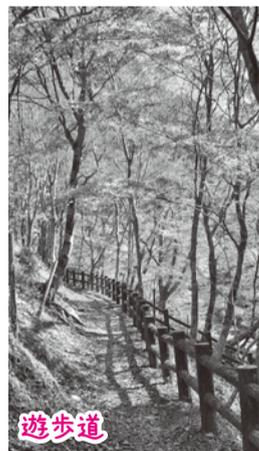
何より今は価格が高騰しているため、今買うと「高値つかみ」をしてしまつてもいいかもしれません。情報に踊らされることなく、知識を持って冷静に判断していきたいですね。

こうち生協 LPAの会 山根 幸

7月 リサイクル回収報告

| 回収品 | | 再生品 | |
|--------|-----------|------------|--|
| 飲料パック | 121kg | トイレトーパーなど | |
| たまごパック | 523kg | ペットボトルの蓋など | |
| 食品トレイ | 79kg | 食品トレイ | |
| シッパー内袋 | 1,214kg | 固形燃料 | |
| チラシ類 | 150,620kg | 再生紙 | |

*宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。



高知の おすすめスポット!
紅葉の名所
土佐郡土佐町 瀬戸川溪谷
土佐の山懐で出合う美しい紅葉
1,000m級の山々に囲まれ、早明浦ダム湖に流れ込む瀬戸川上流に広がる瀬戸川溪谷には、エメラルドグリーンに輝く淵や「アメガエリの滝」があります。秋には、美しい溪谷に沿ってのドライブや、紅葉で彩る溪谷の遊歩道が楽しめます。例年10月下旬~11月中旬が見頃時期だということです。

令和6年能登半島地震災害及び能登豪雨災害募金にご協力をお願いします

令和6年9月20日～22日にかけて石川県能登半島を中心に豪雨が発生しました。被災地では甚大な被害が発生しています。

これまで、こうち生協では被災地の皆さまの生活再建と地域の復興活動を支援するため、「能登半島地震災害募金」を呼び掛けてまいりましたが、この度の能登半島豪雨を受けて、寄付先を豪雨災害への支援にも広げ、改めて募金活動に取り組んでいきます。

加えて、2024年11月末までとしていた募金受付期間につきましても2025年1月末までと期間を延長させていただきます。寄せられた募金は日本生協連を通じて義援金および支援金として寄付されます。皆様のご協力をお願いいたします。

【募金の方法】

2025年1月4回注文書まで

注文番号 **172502** 注文数 **1** で100円の募金

注文番号 **172511** 注文数 **1** で1,000円の募金



FPの日® in高知 2024

参加費無料

要予約
定員100名

今年こそ!

「お金の知識を身につけたい!」

～あなたを変えるファイナンシャル・プランナー(CFP®・AFP)という資格～

日時 **11月2日(土)**
13:00～16:30

場所 こうち男女共同参画センター「ソレ」3F 大会議室
高知市旭町3丁目115

基調講演 13:30～14:30

がんサバイバーに寄り添うことで見えてきた「お金の課題」

講師 黒田 ちはる氏 CFP®

トークセッション 14:40～15:40

CFP®・AFP資格の魅力を知ろう!
これから資格を取りたい人やもっと活かしたい人へ、資格の魅力を語りつくす60分です。

無料相談会 15:50～16:30

高知県内のFPさんに無料で相談できます。

事前予約制
2組

お申込みはこちら



こうち生協は「FPの日® in高知2024」の後援をしています。

お問合せ/日本FP協会 高知支部 ☎0120-874-009

Information

第2回 協同組合フェスタ inとさのさと・アグリコレット開催

日時/11月2日(土)10:00～15:00
会場/とさのさと・アグリコレット
高知市北御座10-46

11:00～『まぐろの解体ショー』
特別価格販売!!



◆高知の美味しいものが大集合
土佐黒牛・土佐田舎寿司・なす餃子・四方竹の肉巻きなど...

◆楽しいブースが盛りだくさん 参加費無料
子どもダンボール迷路・おやさいクイズ(たべる*たいせつキッズクラブ)・木のおもちゃコーナー・ガラガラ抽選会など...

※当日会場にてフードドライブを実施します。ご不要の未使用食品などがありましたら、ぜひお持ちください。

こうち生協のキッチンカーMalucoも参加します!

主催/協同組合連絡会議こうち
お問合せ/高知県農業協同組合中央会
担当:松本 ☎088-802-8030

地域情報 もっと元気に楽しく! シニアライフを楽しもう!
土佐市 いきいきシニアフェスタ

人生100年時代! シニアライフを楽しむための体験コーナー、相談コーナーなどまるごとシニアイベントを開催します。 参加費無料

日時/11月9日(土)9:30～13:00
場所/土佐市複合文化施設 つな一で
土佐市高岡町乙3451-1

◆講演 シニアライフを楽しもう
9:45～11:00

◆あったかポッチャ土佐市長杯
11:15～12:30

◆耳の聞こえ相談 要予約(先着15名)
9:30～13:00

お問合せ/土佐市 長寿政策課
☎088-852-1203

子育て広場開催

参加費無料! ご自由にご参加ください。

- 場 所: コープよした
- 開催日: 毎週月曜日
10時～12時

広場の様子はInstagramから▶

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ



CO・OP 共済

明日の暮らし、ささえあう
CO・OP 共済
2023年度JCSI(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門
もれなくもらえるのだ!!
秋の保障見直しキャンペーン!!
アンケートで全員プレゼント!!
アンケートに答えてくれた方に、いずれか1つプレゼント!!
Present 1 バンブーコンパクトカトラリー
Present 2 リルバンブーレーヨンハンカチタオル
詳しくは今週お配りしている「CO・OP共済キャンペーンチラシ」をご覧ください!



津波警報が解除されるまで

絶対に戻らない

津波は繰り返し襲ってきます。安全なところに避難したら、津波警報などが解除されるのをラジオなどで確認するまで絶対に戻らないでください。



いそいで

決められた避難場所へ早く避難しましょう

不慣れた土地で避難場所がわからない場合は、高台やビルなど高いところへ上がりましょう。状況によってはさらに高いところに避難しましょう。原則車を使わず急いで逃げてください。車を使うと渋滞に巻き込まれたり、車の鍵を探したりして逃げ遅れる可能性があります。



とにかく

揺れがおさまったら、津波警報や津波注意報の発表を待たず、身一つで

メガネ・薬・携帯ラジオ・懐中電灯など避難するのに必要なものは、日頃から直ぐ持ち出せるようにしておきましょう。

ゆれたら

まず、自分の身を守りましょう

長い揺れや強い揺れの後には必ず津波が来ると思ってください。



津波避難のポイント

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)



トラックにラッピングする子どもさんが 描いた交通安全の絵が 決まりました!!

こうち生協では、交通安全を啓発する取り組みとして、子どもさんが描いた交通安全の絵のラッピング車を走らせています。

Himawari 5月5週号で募集した12歳以下の子どもさんが描く「交通安全の絵」に170枚の応募があり、その中から18枚の入賞作品が決定しました。入賞作品はこうち生協の配送車にラッピングし、12月頃から入賞した絵のラッピング車が街を走ります。

たくさんのご応募ありがとうございました!!

入賞者の絵は
こうち生協の
トラックに
ラッピング!!



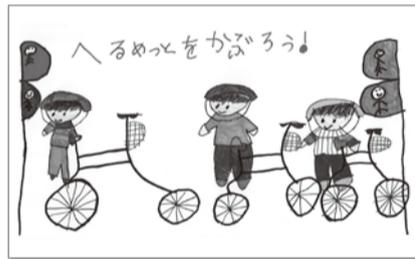
すぎもと るい



かたた こうへい



いそづか けいた



うめばら ゆま



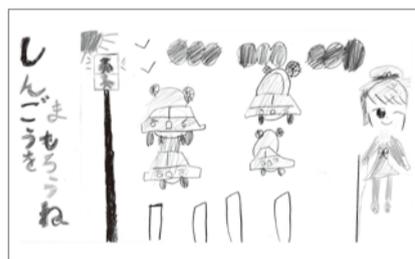
おおふじ りょう



おかだ ふうか



かたた あやの



やの せりな



きくち みおか



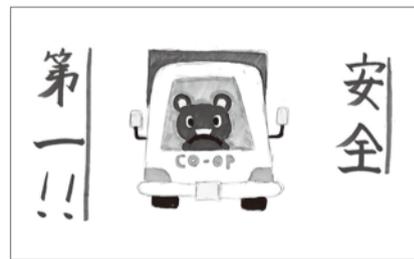
こまつ れん



よしかわ るきあ



たけしま えにし



たけもと ゆきな



はまぐち きい



はまだ りく



ひょうどう そら



まつだ えいと



まつだ とな