

2024年6月発行

No.202

いきいき わくわく

組合員活動交流誌

発行:こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  Tel.088-826-5211



いきワクVoice

♪ もくじ ♪

・たべる*たいせつキッズクラブ イベント報告	1
・コープ委員会の報告	2-5
・商品活動委員会の報告	6-10
・いきワクVoice	11-12



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

イベント：「親子で商品センターお仕事体験」

日 時：2024年5月12日(日) 9:30~12:00ごろ

場 所：こうち生協商品センター（高知県南国市三和琴平 1-1743-12）

参加者：6家族 22人



たくさんの商品が集まる「こうち生協商品センター」にて親子でお仕事体験ができるイベントを開催しました！お家に届いている生協の商品はどんな風に準備されているのか？見終わったカタログはどこへいくのか？子どもも大人もワクワクする、大きな「商品センター」をすみずみまで見学してきました☆

商品センターを見学したあとは、子どもたちお待ちかねの「お買い物体験」！お仕事体験をしたお給料（キッズコイン）でお菓子やサポーターさん手作りのカーネーションを子どもたちがお買い物しました♪



(株)ハートフルコープこうちの「エコセンター」を見学。大きな機械と大きな音にびっくり！



商品センター屋上の太陽光パネルを見学！高い…



商品のセット作業を体験！なかなかムズカシイです…



☆参加者さんの感想☆

〇一緒に工場見学ができて大変楽しかったです。
見たことがないもの・作業で、大人も子どもも勉強になりました。一日で作業を済ませる事ができる様効率よく流れ作業になっているとは思っていましたが、想像以上に機械化されていて驚きました。貴重な体験ありがとうございました。カタログを回収に出し忘れる事が多く、資源ゴミに出してしまいましたが、回収に出すように気をつけたいと思いました。子ども二人ともかなり興奮していました！

お買い物体験！
お母さんにカーネーションをプレゼント♪



【 5 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 芸 西 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時		5月8日(水) 19:00 ~ 20:30			報告者	井口		
出席者	コープ委員	4名			理事	1名	職員	1名
欠席	1名			会場	石河宅			
次回開催日		月 日 () : ~ :			会場			
●議 題		●内容・意見				●確認内容		
産地工場見学		10/25 タカキベーカリー岡山工場に工場見学。 定員は、16人。 ニュースは赤野・芸西エリア。 参加費 1,000円。 「クロキ」等のデニム製品も見に行きたい。 貸し切りの中型バスを手配。				予備日は 10/28		
組合員参加企画		11/22 マルニ安芸店で寄せ植え体験会。 定員は、30人。 ニュースは、安芸・芸西エリア。 参加費は、お花代実費。 鉢と土と肥料は、委員会負担。				予備日は 11/27		
産地工場見学		2月 委員会メンバーのみで、見学へ行く。 日時、場所は後日決定。				2/21 以降		
全体の感想	産地工場見学の見学先が、ほとんど行ったことがある所ばかりで、行先に悩んだ。結局、一度行ったことがある場所に、もう一度行くことにした。新たな場所を開拓してほしいと思った。					担当者	井口	
						リーダー	井口	
						支所長		

【 5 】 月 度 【 安 田 】 支 所 【 結 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時	5月3日(金) 10:00 ~ 14:00			報告者	井口		
出席者	コープ 委員	4名	理事	1名	職員	1名	
欠席	3名			会場	安田支所		
次回開催日	月	日()	:	~	:	会場	未定

●活動報告 **焼肉のたれ作り**

昨年好評だった焼肉のたれを、今年も作りました。まずは、6kgのニンニクの皮をひたすら剥きます。1時間ぐらいかかりました。



ニンニクとリンゴをミキサーにかけて、しょうゆ、味噌、砂糖、みりん、胡麻油、白ゴマと合わせて弱火で煮詰めます。今回は、総務さん協力のもと、6時間ぐら煮ました。



森岡さんの手作りシフォンケーキで、お茶しました。



全体の感想	ニンニクたっぷりの、おいしい焼肉のたれが出来ました。食堂はニンニクの香りに包まれていました。	担当者	井口
		リーダー	井口
		支所長	

【5】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		5月20日(月) 13:00 ~ 16:00		報告者	真鍋	
出席者	コープ委員	4名		理事	職員	1名
欠席	1名		会場	中央公民館		
次回開催日		6月13日(木) 13:30~16:00		会場	中央公民館	
●議題		●内容・意見		●確認内容		
産地見学		<p>折り鶴の糸通しをしながら話す。 近年全く行ってないのをご存じのみのお話を先き。日程について話し合った。 これからの調整なので、9月から10月県内で、オ-候補の「明神水産」に頼んでもらう。</p>				
焼き肉のタレ作り		<p>6月に用意する物・担当を決め、7月上旬にタレ作りをする。</p>				
		<p>せいかく折って下した鶴でも可。紙の大きさが違ったり、折り方が違ったり通せないものがありました。</p>				
全体の感想	手も口も動かしながら、支所別親代会の話し、各々の近況報告ができた。			担当者		
				リーダー		
				支所長		

コープ委員会での試食の感想をほかの組合員さんにも広げていきたいと思ひます。
 「いきいきワクワク」ではもちろん、それ以外のところにも紹介したいと思ひますので、試食した感想をできるだけ詳しく報告ください。
 食品だったら、「おいしい。」とかだけではなく、食味や使い方などを具体的に、雑貨の使用感などを報告又、調理の例なども(例：〇〇料理の時に使用している等)あればご記入ください。

商品名	ふんわり黒糖レーズンパン	規格	2個	価格	118	税込 税抜
感想	黒糖のやさしい甘さとレーズンの酸味が一緒になりおいしかった。朝食やおやつに食べるやすかった。					
商品名	レモンカステラ	規格	4個	価格	168	税込 税抜
感想	レモンの香りがたっぷりで、ふんわりカステラがおいしかった。					
商品名	すっしリアップル	規格		価格	148	税込 税抜
感想	りんごとクリームをねりこんだ、食べるとさっぱりとした感じがある。おやつに食べる。					
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						
商品名		規格		価格		税込 税抜
感想						

(4月) 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月18日(木) 10:00~11:00		会場	東支所調理室
参加者	理事	1名	会計報告	材料費 ¥7,185- 交通費別途
	支所	1名		
	委員	12名	次回	5月14日支所別総代会参加

まいこーぷ3種、コープよしだ店頭販売2種の「じゃこ天の食べ比べ」を行いました。募集チラシより新たに4名の方が東支所商品活動委員として加わり、今回は大人数でのわちゃわちゃした会となりました。



- ①宇和島小魚のじゃこ天ぷら ②愛媛八幡浜じゃこ天ぷら ③宇和島じゃこ天
④ごぼう風味天ぷら(店舗店頭) ⑤紅ショウガ風味天ぷら(店舗店頭)

Q1 どれが一番「あし」(弾力)があるか?

意見は分かれてましたが、①の宇和島小魚が1位で、③宇和島じゃこ天が僅差で2位という結果

Q2 どれが一番好き?(2つまで回答可)

こちら意見はわかれましたが、④ごぼう風味が1位で、③宇和島じゃこ天が僅差で2位という結果

Q3 日常使いとして買うなら?(2つまで回答可)

これも意見わかれましたが、①宇和島小魚と③宇和島じゃこ天が同率1位となりました。

→この2つの普及ニュースを作成して5~6月に配布する

コメントと感想を次週までにLINEのノートに各自投稿して矢内原がまとめる

【じゃこ天を使ったメニュー調理2種】

①5分でできるじゃこ天大根

ネットから拾ったメニュー

まずまずの評価



②じゃこ天入りオムそば

COOPの焼きそば(よしだ店)



【出された意見・感想】

- ・次回より参加集約等もLINEのノート機能を使って集約していきます
- ・厚みがあり滑らかな感じのものが好きでした 手軽に魚を撮ることができ、煮物や炒め物に使える
- ・宇和島小魚と八幡浜は噛み応えがあり味もしっかりして煮物に良い
- ・宇和島と店舗の2種はそのままで美味しかった
- ・一度にいくつものじゃこ天試食は初めてでした。それぞれ微妙に変化があり美味しかった
- ・店舗のごぼうと紅ショウガ入りの天ぷらが良かった。具入りの天ぷらがおかずになるし好き
- ・八幡浜、宇和島も美味しいけど、やっぱり昔から食べなれているものが美味しいと感じます
- ・愛媛のじゃこ天は小魚の風味がダイレクトに感じられる素朴な天ぷらだと感じます
- ・よしだ店の揚げたてぬくぬくが一番おいしいと思います

(4月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月18日(木) 10:00~12:00		会場	安田支所会議室
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所	1名		
	委員	11名	次回	5月8日(水) 支所別総代会
	(敬称略)			

【活動内容】

23年度の振り返りと24年度の活動計画の作成

・23年度の振り返り

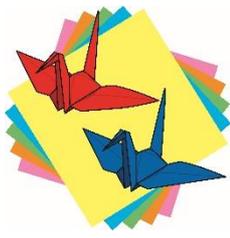
- ・コロナも明けて、本格的にいろいろ活動できて良かった。
- ・岡山のタカキベーカリーの工場見学や、ミニトマト「乙女の涙」の産地見学に行けたし、メーカーのトキワさんと呼んで学習会もできた。
- ・また、須崎支所や東支所の商品活動委員さんと、交流もできた。

・24年度の活動予定

- ・今年も、一度は県外の産地か工場を見学に行きたい。四国乳業さんに申し込み予定。
- ・平和の折鶴の吹き流しは、今回も4吊り作りたい。
- ・安田に田野屋塩次郎さんの弟子の田野屋紫蘭さんの施設ができたので、見学に行きたい。
- ・メーカーさんと呼んで、学習会もしたい。リモートでナリス化粧品さんを予定。

2024年度 活動予定表

月	活動予定	月	活動予定
4月	4/18 24年度の活動計画作成	10月	10/10 四国乳業さん工場見学
5月	5/8 支所別総代会	11月	11/14 田野屋紫蘭さん見学
6月	6/13 平和折鶴吹き流し製作	12月	12/19 クリスマス・迎春調理試食会
7月	7/18 平和折鶴吹き流し見学	1月	1/23 廃油せっけん作り
8月	8/22 ナリス化粧品リモート学習会	2月	2/00 商品活動委員交流会
9月	9/12 食材セット調理試食会	3月	3/13 24年度振り返り報告会



安田支所だより



2024年 5月

川沿いのうつぎやエゴノキが山の緑に映える季節になり、少しずつ暑い日に近づいています。体調を崩さないようにお過ごしください。安田支所の活動をお知らせします。

安田支所別総代会を5月8日 **安田町文化センター**にて開催しました。

お天気にも恵まれ、多くの方にご参加頂きありがとうございました。**支所企画**は安芸市内原野にあります陽和工房の陶芸家 **西邨 出** 様をお願いして、地域に根付いてきた内原野の陶芸の歴史、土から生まれる物語自分だけの器作りなど、幅広い活動の講演をして頂きました。子供から熟年者まで、個人、団体でも体験できるそうで、近くに子供向けの公園もあって1日楽しめますので、興味のある方は是非いかがでしょうか？

内原野陶芸館 9:00~17:00 休館日 水曜日

知ってますー？ 赤野の国道横のトイレ休憩所の屋根の上に **西邨出様作 陶器の茄子** が載ってます。見つけた時はチョット楽しかったです。県外ナンバーに会うと、つい教えてしまいます。おせっかいばーちゃんです。

田野中学校の茶摘み → 雨のため2回延期になり4月27日(土曜日)になりました。延期になったことで少し葉が伸びすぎてましたが、芯のある木を選んで青空の下、年1回の茶摘みは、とても楽しかったです。来年はおにぎりを持って**茶畑を眺め**に行きませんか？生徒数も少なくなり大歓迎です。4月中旬~下旬です。

● 商品活動委員会

- ★ 2004年高知工科大学の教授が開発したバイオカーボン在北川村の陶芸家が中心となり新聞紙を崩して作った**炭鉢**に、小さい植物を持ち寄り植えしました。自分だけの苔玉を作りたい方は木積焼きの**新田文江**さんまで、出来たのが欲しい方は**モネの庭 慎太郎食堂**(慎太郎館前)にお問い合わせください。8月から活動しているキッチンカーにも来ていただき、職員さんたちとおやつを頂きました。**蔦屋、とさのさと、わんぱーくこうち**などで活動しています。インスタで、**Maluco kitchen**で調べてみてください。予定表が出ています。
- ★ 平和の取り組みでは、安田支所は組合員さんから寄せられた折鶴にメスの折鶴を足して、4吊り作りしました。6月13日に委員さん達で、平和への願いの文言を書いた短冊と花を飾り付けて仕上げます。折り紙1枚物や小さい可愛いのも頂きましたので、いろいろ工夫して飾ろうと思います。4吊り+1吊りの予定です。他の支所や施設からも寄せられ戦争の犠牲者への慰霊、平和への願いを込めて飾られます。期間は、**7月1日~7月28日**まで、高知市新京橋のアーケード街に飾られます。

● 結コープ委員会

毎年恒例になりました、奈半利産のニンニクで焼き肉のたれを作りました。野菜炒め、肉じゃがなど、何にでも使えます。支所はニンニクの匂いが充満して迷惑かと思いましたが、おしゃべり会もかねての賑やかな集まりです。

コープ委員会は、組合員さんのためになる事をなんでも学んで広報したい方、サークルは、自宅や友人宅はチョットNGだけど趣味の集まりをしたい方、どちらも少し補助があったり、支所を平日に使用できたりします。若い方もそうでない方も、笑顔の1日をプラスしませんか？ 興味のある方は安田支所まで問い合わせてください。

こうち生協 安田支所 0120-136-205

2024年度5月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時		2024年5月9日（木）14：00～		会場	須崎支所
参加者	理事	2名		会計報告	
	職員	1名			
	委員	9名		次回	



5月商品活動は支所別総代会後に集まって、折り鶴吹き流しを作成しました。例年の事で手際もよく、手前に糸を通しやすいように鶴を広げてくれてたので、糸通しもスムーズに！！今年是一个の輪にいっぱい飾ろう！そっこのほうが綺麗～と話しながら作成してました。来月の商品活動で完成できるように頑張ります！（^）！



キリトリ

6月 13日（木）13時～

参加 不参加 様

どちらかに○をして提出おねがいます

おいしい通信 No.50

須崎商品活動委員会

5月の商品活動委員会は支所別総代会終了後、須崎支所に場所を移動して毎年恒例の平和の折り鶴の糸通しをしました。
机の上いっぱいには置かれた折り鶴がドンドンとなくなっていきました。まだ予定の半分しかできなかったのです、残りは来月に持ち越しです。



10

★ 5/9の支所別総代会でメンバーの一人が作って、皆さんに食べていただいた、「おいしい！」と言っていたいた「きゅうりのワサビ漬け」のレシピをお知らせします



<材料>

きゅうり 1kg
砂糖 100g
塩 30g
ワサビ チューブ1本

<作り方>

- ① きゅうりを洗った少し切れ目を入れて、食べやすい大きさにカットし、ジプロックに入れる。
- ② 砂糖・塩・ワサビを①にいれ、よく混ぜて、冷蔵庫に入れ、1日置く。
- ③ 水分が出るので、味がなじんできたらすこしする。
2, 3日で食べられます。4日目ぐらいがよ味がしみておいしいようです。

来月は6/13(木) 13:00～折り鶴の仕上げをします。お時間のある方お手伝いしていただいけませんか？！



いきワクVoice

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2024年5月号より)

●新聞紙から作った炭鉢！そんなものがあるんですね。興味湧きます。【ペンネーム AS】

●苔玉作り(新聞紙から作った炭鉢ってどんなものかな?)たのしそうでいいですね。やってみたい!!
【ペンネーム くりちゃん】

●安田支所 苔玉作ってみたいです。何の植物をそえてみようなか～。←記入したあとで、TV でみました。【ペンネーム プルメリアンコ】

★新聞紙が炭になり、植物と一体になってやがては土に還る。北川村木積地区では、「自然とともに土に還る」「高齢者でもできる」をキーワードに新聞炭鉢の普及活動を行っています。安田支所ではコープ委員会も商品活動委員会も、こうした地元の特色ある活動を組合員活動の場で積極的に紹介されています。

●長らくピースアクションや折鶴の糸通しなどから離れていましたが、各コープ委員会や商品活動委員会で糸通しをしておいでという事を見て、今年は折鶴を折っています。京町、新京町にはよく見に行っていますが、今年は特に平和の大切さを想いますので、一助になれば…気持ちを込めて折っています。【ペンネーム ピース】

★各商品活動委員会での糸通し活動もまた、多くの人々をつなぎ、共に平和を願う心を育む素晴らしい取り組みです。平和への願いを込めた折鶴や糸通し活動に参加することで、皆様の思いを形にするだけでなく、他の人々にも平和へのメッセージを届けることができます。そうした活動を通じて、多くの人にインスピレーションを与え、平和な世界の実現に貢献することを願っています。



みなさんのおたよりを首を長〜くして待っています。

●活動の楽しさが伝わる笑顔でついつい楽しくなりました。私達もがんばろうと思わせてもらいました。【ペンネーム オルレア】

★いきいきワクワクを通じて、他の支所の取り組みを共有して頂き、活力にして頂けると幸いです。

●春のちらし寿司を一緒につくりました。感想文が良いですね。【匿名】

★寿司作りには古米の方が適していることなど、感想文が充実した内容でした。四万十支所の商品活動委員会は調理、試食が活発に行われていますね。

★要る?要らない?PTA★

●PTA 活動、できればたくないけれど、子どものため、と思って参加します。参加してみると先生や他の保護者との関りが意外と楽しかったりします。【ペンネーム AS】

●P は親。T は教員。A を辞書で確かめると、(共通の目的で組織された)団体、会。深い意味があるのですね。学校は楽しいところですが、人間関係は困難を極めています。P も T も精いっぱい。でも、子どもたちは P と T の協力で育っていくので持続可能な活動内容を考えたらどうでしょう。【匿名】

●必要だと思います。学校は勉強だけしたらいいという場所ではなく、学校側・生徒・保護者が一体となって作り出して、良い環境の中で学んでゆく場だと思っからです。その為にも P…ペアレント、T…ティーチャーが A…協同体としての役割をしながら高まってゆく、まさに PTA という名前の通りだと思っからです。学校側(主に先生)の事を保護者が知る、保護者の事を先生方に知ってもらう為にも一緒に何かを行う事はとっても大切だと、PTA 活動を長年やってきた私は、とても意義深い事だと思っています。機械的に勉強をして学力を上げて、世間

で言われる良い学校に進学するための場では無いからです。みんなで一緒に考えて行動し、よりよい学校生活を送る事は、先の先を考えると本当に大切だと思うからです。少し理論的になりましたが…。【ペンネーム ピース】

●随分離れているので余りよくわかりませんが、長い事やってきました。学ぶ事が多くあったし、横のつながりもできて良かったし、未だに交流は続いていますよ。【ペンネーム くりちゃん】

●私の体験から。娘が中学に入り、PTA の役員をする事となった。みんな多忙な毎日を過ごしているので、誰もやりたくない私もできるならやりたくなかった。けれど唯一自分の考えを言える場としてありがたかった。そして自分も勉強ができて良かった。その地域の子どもがみんな一緒になって盛り上げていけて協力して保護者の顔を見る事。意見が聞けてよかった。地域によって問題をかかえている家庭を知る事ができる。【匿名】

★学校が勉強だけをする場所ではなく、生徒、保護者、そして学校側が一体となって良い環境を作り出す場であるというお考えに強く同意します。

また、PTA 活動を通じて新たなつながりや発見があることは、子どもたちのためだけでなく、自分自身にとっても有意義な経験になるというご意見も、これから関わりを持つ方に励みとなるのではないのでしょうか。多くのご意見を頂きありがとうございました。

★その他何でも OK★

●生協の活動に参加させてもらった事で、多くの友人ができ、大切にしたい友だちもできました。今の活動は楽しい。他の人達もそう思ってくれたらいいなと思っています。(私の一人よがり?)

【ペンネーム オルレア】

★生協の組合員活動を通じて、多くの繋がりができたとのこと、大変嬉しく思います。学校や職場といった限定的なコミュニティ以外で、交流の場を得ることは、大人になってからは難しいものです。

●もっと多くの人々がいきワク Voice に投稿したら…といつも思っています。(他の人の記事を見て考えさせられたり、頷く事が多いからです。)

【ペンネーム ピース】

★いきいきワクワクは組合員活動の内容を共有することを目的に配布されていますが、ここでの投稿を通じて、意見を交換する場としての役割もありますので、是非多くの方のご参加をお待ちしています。

●長男が高知に帰ってきましたので、少し商品の注文が増えました。冷蔵庫の中を見ないで残っている物がわかる様にできないと、と考えています。

★食卓を囲む家族の人数が増えると、その分食材管理も煩雑になってきますよね。生協の計画購入をお役立てください。

☆心に響く名言☆

前進をしない人は、後退をしているのだ。

- [ゲーテ](#) (ドイツの詩人、小説家、劇作家 / 1749~1832) -

【『癒しツアー』より】

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。写真
等送っていただいてもOK!コピーしての投稿も大歓迎。

● 今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは？

● 6月は1年で唯一、祝日がゼロの月です。そこで、あなたのMy 記念日をエピソードと共に投稿してください。

テーマ：私の記念日

● その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡してください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループまで転送
よろしくお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

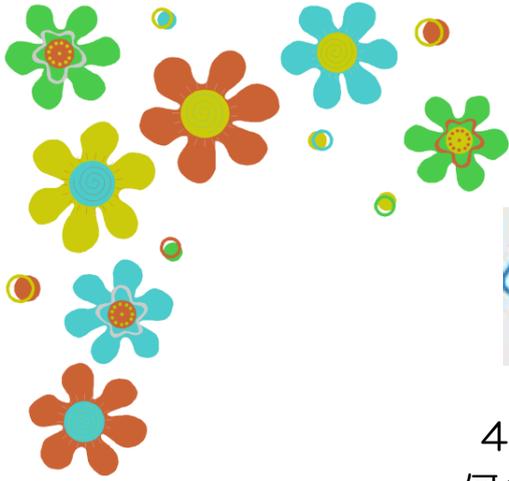
班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

4月の東支所商品活動委員会では、
何の食べ比べが行われたのでしょうか？

答え（ ）

ヒント：東支所商品活動委員会の報告書をご覧ください(^^♪

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【6月28日締切】
切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、
生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループまでお渡してください。



5月のクイズの問題：

「安田支所商品活動委員会で3月に行った苳玉作りで使用した炭鉢は
何から作られたのでしょうか？」

正解は 「新聞紙」 でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協の
広報で使わせていただく場合がございますのでご了承
くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

