

2024
5月5週号
カタログ 6月2回

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
 No.1454 組合員数/105,216人 [5月14日現在]
 (Vol.1897)
 発行人/理事長 佐竹一夫
 編集/運営企画グループ
 発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

この夏
もらってうれしい!

2024 夏ギフト

全品送料込み

とろける甘さ 高知のスイーツ

高知の素材たっぷりのアイスです!

生協オリジナル



夏のおくりもの

久保田食品
**南国土佐のフルーツ
キャンディーセット**

80ml×15本
 (苺・柚子・四万十ぶしゅかん・
 ブルーベリー・苺とミルク各3本) 本体価格 **4,600円**
 (税込価格4,968円)

卵がおいしい、たまご屋さんのスイーツ

3層仕様のレアチーズケーキは高知県産ゆずが香り、シュークリームは、サクサクおいしいクッキーシュー皮に、土佐紅茶と四万十産鶏卵、北海道産純生クリームをたっぷり詰めました。



こうち版ギフト

こっこらんど
[四万十町]

冷凍 高知県ゆずのレアチーズケーキ & 土佐紅茶クリームのカッキーシューセット 本体価格 **3,900円**
 ゆずレアチーズケーキ、土佐紅茶クリームのクッキーシュー×各4個 (税込価格4,212円)

夏のおくりもの

SHIMANTO ZIGURI

四万十ドラマ
**紅茶と栗の
焼きモンブランセット**

焼きモンブラン6個、
 しまんとアールグレイ
 もんぶらん6個 本体価格 **4,500円**
 (税込価格4,860円)

サブレ生地の上に和栗のモンブランクリームと、しまんと紅茶のアールグレイを練り込みました。



半解凍でもひんやりおいしい6種のシフォンサンド

ふんわりシフォンケーキに相性のよいクリームをサンドしました。それぞれ異なるトッピングが美味しいアクセント!



菓子工房レネー [高知市]

冷凍 ママのひんやり生シフォンケーキバラエティセット 本体価格 **3,600円**
 (税込価格3,888円)

6種各1個 (苺・マンゴー・バナナ・文旦ピール・大納言・キャラメリゼナッツ)

素朴で懐かしい、高知県民のソウルフードです!

生協オリジナル



夏のおくりもの

高知アイス

冷凍 生協限定まるごとアイスクリンセット 本体価格 **3,600円**
 (税込価格3,888円)

10個 (アイスクリン115ml×4個、
 アイスモナカ100ml×4個、
 アイスクリンコーン150ml×2個)

シャリッ!もちっ!ぷるっ!
不思議な食感の葛

葛に高知県産のいちご・ゆず・メロンの果汁をギュッと閉じ込め、ひんやり凍らせました。



こうち版ギフト

菓子工房コンサルト
[香南市]

冷凍 高知の果物 ひんやり葛涼菓 詰合せ (3種セット) 本体価格 **3,350円**
 (税込価格3,618円)

95g×各2個
 (いちご・土佐ゆず・メロン)

今週お配りしている夏ギフトカタログ「夏のおくりもの」「こうち版夏ギフト」をご覧ください!



ご注文受付/8月2日(金)まで

高齢者の為の 南海トラフ地震対策推進講座 3月12日(火)



第14回認知症カフェ「よしだサロン」が開催され、38名の方が参加。講師に地域の安全を図る会の、北川 尚さんをお迎えし、地震の起こるメカニズムや、南海トラフ地震に対する備え、起こった際の警告音などについて学びました。

認知症カフェは毎月第2火曜日にコープよしだの2階組合員活動室で開催されています。こうち生協はよしだサロン実行委員会に参加しています。

苔玉を作りました

安田支所 商品活動委員会
3月28日(木)



安田支所調理室にて、12名の参加で北川村の木積(こつも)地区の工房で新聞紙から作った炭鉢を使って、苔玉を作りました。

2~3ヶ月で一体化する苔玉、それぞれに風情のある作品に仕上がりました。

ピースアクションinオキナワ 3月27日(水)~29日(金)
「第41回沖縄戦跡・基地めぐり」に参加



ひめゆりの塔の前で

日本生活協同組合連合会主催の第41回沖縄戦跡・基地めぐりに、こうち生協から職員1名と組合員さん親子1組が参加しました。「沖縄から学ぶ 過去・現在・未来」をテーマに、フィールドワークで実際に戦跡を見て回り、沖縄の戦争の歴史を学び、平和について考えました。

参加者の感想

戦争という言葉だけでは想像しきれなかった悲惨な状況を現地で学び、息苦しいくらいつらい気持ちになりました。我が子が戦争を体験することになるのは絶対にいやだ、と思いました。

※旅費の一部に、ピースカンパを使った平和の取り組みです。

2024年度 8名がこうち生協正規職員に 4月1日(月)



正規登用されたみなさん

2024年度新卒採用2名と正規登用6名の辞令交付式・入協式を行いました。正規登用職員は新年度より新しい業務をスタート。新卒採用職員は、新入協者研修・安全運転研修を経て配属先の各部署から組合員さん宅へ配送に伺います。

災害に備える

4月17日の深夜、愛媛・高知で起こった地震にはびっくりしましたねー南海トラフ地震じゃないか?と思われた方も多かったのではないのでしょうか?被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

宿毛市では震度6を記録し、水道管破裂、断水や濁水になっている地域があり、四万十市の量販店では、地震後お水のケース買いをされている方を多く見かけました。

私は、普段から共同購入でお茶のケース買い(CO-OPブレンド茶600ml)をしてローリングストックをしていますが、この機会に他の食品なども含め見直そうと思えました。そして避難をどうするか?という課題も見えてきました。

我が家では寝たきりの母の介護をしている為、母を避難させる方法や場所を考えなくてはと思っています。胃ろう(お腹にチューブを付けて栄養剤を入れる)もしている為、栄養剤やチューブの持ち出し用の準備もしていないと...など。

南海トラフ地震が30年以内に起こる確率は高く、いつ起こってもおかしくないのです。みなさんも日頃からの備えをしておきましょう。テレビでは、高知県は防災意識や防災力が高いと報道されていますが、更に防災意識、防災力を高めていきましょう!

私たちがこうち生協LPAの会では、防災セミナーを開催しています。組合員さん3人以上集まれば無料セミナーが開催できます。お気軽にお申し込みください。

災害時のサポートと金
防災シミュレーションゲーム

●こうち生協LPAの会 防災セミナー

お問合せ/こうち生協 本部 LPA事務局
0120-136-201
こうち生協LPAの会 明神 智代美

2月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	76kg	トイレトーパーなど	
たまごパック	558kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	73kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,061kg	固形燃料	
チラシ類	142,730kg	再生紙	

※宅配での飲料パックの回収量は、年度末に集計するため、この数量には含まれていません。



高知の おすすめスポット!

ボリュームあるあじさいが美しく彩る
香南市野市町父養寺
のいちあじさい街道

野市町西佐古から父養寺までの1.2km土手の一面に20~25種類、およそ19,000株のあじさいが咲きほこります。そのあじさいが美しく彩る景色は圧巻!
5月末~6月中旬頃が楽しめます。6月の土日には、アイスクリンやチラシ寿司、花の苗などの販売も予定しています!
また、周辺には無料駐車場も用意されています。

詳しくは下記まで お問い合わせください。
香南市観光協会
TEL 0887-56-5200
平日/9:00~17:00
高知市から車で約40分

リニューアルしてごまの香りがアップ!!



CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング

リニューアルポイント

- ◆濃厚なごま感はそのまま、ねりごまやりんご酢を加えて、くどさがなく食べ続けたい味に。
- ◆パッケージデザインも変更しました。

次回7月1回企画予定

組合員モニターの声

- ◆ごまのコクを感じて、食事が大変進みました!おいしかったです。
- ◆ごまの香りがはっきりとしていて、サラダとの相性もよかったです。
- ◆ごまが感じられておいしいです。口にごまが残る感じがあったので、ごまを食べている感じも満足度も高かったです。

初めての方限定! 夕食宅配おためしキャンペーン!

今なら1週間分の利用代金から

500円割引

期間 5月7日(火)~5月24日(金)

らんまん・いろいろりコースが人気です!!

らんまんコース

[おかず8品]
500kcal以下
(1食) 710円▶610円
(5日分) 3,550円▶3,050円



いろいろりコース

[おかず4品]
350kcal以下
(1食) 550円▶450円
(5日分) 2,750円▶2,250円



※価格は全て税込価格です。

各市町村一部配達できないエリアがあります。詳しくは、お問い合わせください。

お問合せ/こうち生協 本部 夕食宅配係
☎0120-994-981 (9時~17時 土・日・祝除く)

子育て広場開催

“ホッと一息”? それとも、楽しいおしゃべり? 子育て中のお母さん方を応援!



- 場所: コープよしだ
- 開催日: 毎週月曜日 10時~12時
- 参加費: 親子1組 100円 (保険費・コーヒー代含む)

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ

カタログ「まいこーぷ」の商品を全国どこでも宅配でお届け!

CO-OPまごころくろしお便パンフレット(注文書添付)

注文番号 154997

6月12日(水)は5月分利用代金の引き落とし日です。

※CO-OP共済(たすけあい・あいふらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は6月26日(水)です。

店舗情報 お店で共済相談ができます! 要予約

よしだ・かもバ

6月のCO-OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4	5 相談会	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8
9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 相談会	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15
16	17	18 LPA 相談会	19 相談会	20 LPA 相談会	21 LPA 相談会	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29
30						

コースかもバ ☎0120-040-908

10:00-16:30 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7	8
9	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29
30						

手続きが簡単で支払いも早い 南国支所 組合員さんより

急に病気になって、入院するようになり、入院費のことや自分の体のことが気になりつつ、元気で退院でき、CO-OP共済の手続きが簡単にでき喜んでいました。支払いも早かったので嬉しかったです。

※実際のお支払いは、共済金請求書提出後の判断となります。

新規加入対象年齢 0歳~満79歳 (継続 満89歳まで)

団体割引 28.51% 適用

組合員様限定

年齢問わず 交通事故も対象

SJ 24-00630 (2024/04/15)

あなたと家族の笑顔を守りたい。

コープの介護保険

医療保険基本特約・傷害保険特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

- 1 介護費用として一時金をお支払い!
- 2 認知症・家族の介護の備えをサポート!
- 3 家族も入れて安心!

あなたに合ったプランが選択できます。

介護一時金は100万円~700万円までのコースから選択が可能です。

Fさん 57歳女性の場合

【介護一時金】 500万円コース

【月払保険料】 900円

WEBで詳しい内容をご確認いただけます!

商品の内容やサービスについて紹介、また月々の支払い保険料も簡単にシミュレーションができます。

OCR 注文書で資料請求は 6ヶ申込欄 154954 ご記入下さい。

《お問い合わせ先》 こうち生協本部内 コープサービスしこく高知 0120-922-707

南海トラフ地震に備える

災害時電話回線が つながらない 場合の対応

災害用伝言ダイヤル

171

地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

固定電話、携帯電話・PHS等の電話番号宛に安否情報(伝言)を音声で録音(登録)し、全国からその音声を再生(確認)することが出来ます。家族で共有しておく、災害時電話回線が繋がらなくなった場合でも、家族との連絡を取るのに役立ちます。

操作手順

1 171をダイヤルします。

1 7 1

2 ガイダンスに従って、録音の場合は①を、再生の場合は②をダイヤルします。

※暗証番号を付けて録音・再生を行うこともできます。

録音 1 再生 2

3 ガイダンスに従って、連絡をとりたい方の電話番号をダイヤルします。

※03等の市外局番で始まる電話番号の場合、市外局番からダイヤルします。

録音 ● 再生 ▶

4 伝言を録音・再生することが出来ます。



伝言録音時間は、1伝言当たり30秒以内で、1電話番号当たり20伝言まで登録できます。

※登録できる伝言数を超えると、古い伝言から削除されます。 ※伝言の保存時間は、登録してから災害用伝言ダイヤル(171)の提供期間が終了するまで。保存時間を過ぎると消去されます。

体験利用ができます

- 毎月1日・15日・正月三が日
- 1月15日~21日 (防災とボランティア週間)
- 8月30日~9月5日 (防災週間)

その他、災害用ブロードバンド伝言板(Web171)、災害用伝言板(携帯電話各社)、ソーシャルネットワーキングサービス(X(旧Twitter)、フェイスブックなど複数の安否確認方法を家族で確認しておきましょう。

※総務省ホームページより

12歳以下の子どもさんが描く

交通安全の絵

を募集します!!

こうち生協では、交通安全を啓発する取り組みとして、交通安全の絵のラッピング車を走らせています。今回ラッピング車に貼り付ける、12歳以下の子どもさんが描く「交通安全の絵」を広く募集します。また、応募作品はコープよしだ・コープかもべの両店舗でも展示させていただきます。



入賞者の絵は
こうち生協の
トラックに
ラッピング!!



募集要項

- ◆対象：組合員さんの子どもさんまたはお孫さん（12歳以下）
- ◆テーマ：交通安全の絵
- ◆応募締切：8月30日（金）

※画材はクレヨン・絵具など、
※著作権のあるキャラクターの使用は禁止します。
※応募作品の返却はできません。ご了承ください。

／ 店舗でも展示します! ／



◆お問合せ／こうち生協 本部 人事共育グループ
☎ 0120-136-201



応募方法

共同購入

- 1 6月2回・6月3回の注文書で、専用の画用紙をお申込みください。

画用紙申込 注文番号 **154041**

※6桁注文欄にて注文番号と枚数をご記入ください。
子どもさん1人1枚まで。
※7月1日（月）～5日（金）までの配送時に画用紙をお届けします。

- 2 交通安全の絵を描いて締切日までに配送担当者にご提出ください。

店舗

- 1 7月1日（月）以降店舗サービスカウンターにてお申込みください。専用の画用紙をお渡しします。
- 2 交通安全の絵を描いて、締切日までに店舗サービスカウンターにご提出ください。