

2023年5月発行

No. 189

いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行：こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  TEL088-826-5211



♪ もくじ ♪

• たべる*たいせつキッズクラブ イベント報告書	3
• 総代さん対象企画「コープ探検隊」	4-8
• コープ委員会の報告	9-10
• 商品活動委員会の報告	11-16
• いきワク Voice	17-18
• 心に響く名言の紹介	18



イベント：「お茶摘み体験 in 津野町」

日 時：2023年5月5日(金) 10:00~13:30ごろ

場 所：集落活動センターしらいし

参加者：3家族8人

高知県津野町の集落活動センターしらいしさんのご協力でお茶摘み体験を行いました。

お茶の葉を摘み、地域の方手作りの山菜ランチでお腹を満ち、摘んだお茶の葉を大きな窯で煎り、お茶揉みを体験しました。



一人一枚配られたビニール袋いっぱい葉を摘むことを目標に茶畑へと足を踏み入れましたが、なかなかいっぱいにならず苦戦していました。山菜ランチはなかなか食べたことのない山菜に子どもたちは大注目！てんぷらにされた山菜をおいしそうに食べていました。

葉をいる作業は火が近く、子ども達はこわごわ参加。その後のお茶揉みではテンションが上がった子どもたちが競い合ってお茶を揉んでいました！揉み終わった茶葉は各家に持って帰り、乾燥して飲んで頂きます。



←たくさんの山菜。↑おいしい天ぷらにしてくださいました。どれも美味でした！

みんなでお茶揉み！→



子どもたちも親もお茶摘み楽しめました。お昼もすごく美味しかったし、食べたことのない山菜もたくさん食べれて…揚げたて天ぷらはおいしいですね。私たちは海の生活なので、山の方の生活に触れられた気がして、良い経験になりました。

保護者の感想より

出来上がったお茶は甘みがあり、とてもやさしいお味でした♪

東・南国支所合同企画 コープ探検隊 in ひまわり乳業



日 時	2023年4月17日(月) 10:00~11:30ごろ
場 所	ひまわり乳業株式会社(南国市物部272-1)
参 加 者	東支所総代4名 南国支所総代4名 理事3名 職員3名

高知県のご当地乳酸菌飲料「リープル」でおなじみのひまわり乳業株式会社。こうち生協ではカタログ「まいこーぷ」で高知の牛乳を取り扱っています。2022年に創立100周年を迎えた老舗乳業メーカーの工場を見学してきました。



ひまわり乳業(株)の工場には高知県下の半分の牛乳が集まります。まず、工場外側に設置されているタンクを見学。大小様々なタンクがあるのは全国でも珍しいとか。産地限定商品を扱うひまわり乳業(株)では、集まった牛乳の産地が混ざらないように管理されているためとの事です。



←工場の二階部分に入ると、廊下に沿ってガラス越しに工場の内部の作業場を見学することができます。



↑ガラス越しの品質検査室

工場の二階に入ってまずは品質検査室を見学。ここで産地から集まった牛乳の味や香り、成分や比重細菌数などを調べます。次に牛乳がパッケージに充填されて出荷用のコンテナに詰められるまでにレーンを見学しました。



↑階下の広がるレーンは圧巻です。ここで紙パックや瓶に充填されます。



工場には夜11時から第一シフトの職員が出勤し、工場の準備をします。早朝3時半に産地から牛乳を集荷したタンクローリーの第一便が到着します。到着した牛乳を品質検査室で検査し、殺菌したものをここで充填します。充てん室がフル稼働するのが午前5時くらい、見学した午前10時頃は一日の充填作業終盤の時間でした。充填作業が終了したら、午後2時くらいまで機械の洗浄作業をされるそうです。

ひと通り工場見学をした後は、会議室に移動して酪農家で生産される牛乳が、量販で販売されるまでの流れや、プラスチック削減を目的に紙パックに添付しているストローを排除する取り組み。そして昨今問題となっているエネルギーと餌代の高騰で、酪農家が困窮していることや、そんな中であっても牛乳が余剰過多となって廃棄されている問題など、牛乳の生産から消費に至る過程でのお話をお聞きしました。全国でも珍しい、農協を経由せず直接酪農家から仕入れを行うシステムを構築し、搾乳から店頭販売まで期間が短く、また生産者に寄り添った活動をされています。今回お話頂いたひまわり乳業(株)の坂井氏曰く「**全国で一番酪農家との距離が近い**」乳業メーカーとして高知の土地で頑張っています。参加された総代さんからも「応援していきたいね。」との声が聞かれました。



質疑応答でお答えする坂井さん→



3/30 (木) ~コープ探検隊~ 安田支所企画開催報告



安田支所総代 14名 (内2名欠席)



理事 2名 職員 6名 計 20名 車 5台で参加

ご飯がダム道もごぼうで再現

10:10 安田支所を出発



11:30 馬路村の杉の家で昼食タイム

名物の魚梁瀬ダムカレーに舌鼓



このカツうまい!

うまい!!

今橋副支所長 (中央) と今年新任の井口副支所長仲良くツーショット

12:30 魚梁瀬ダムに到着



高知県安芸郡北川村、奈半利川本流最上流部に建設されたダムである。電源開発が管理する発電用ダムで、ダム堤体の高さ 115.0メートルは四国地方で最も高い。型式はロックフィルダムで、同型式としては西日本最大。



電源開発株式会社
高知電力所長補佐 渡瀬さんによる説明
みんな真剣な表情

ダムの上からウラジロ飛ばし選手権で模範演舞をする
運営企画Gの中野さん

ウラジロ飛ばし選手権風が強くてなかなか遠くへは
飛んでいきませんでした。優勝者には豪華賞品を
用意していましたが・・・

魚梁瀬ダムの発電所内部で電力のしくみの説明を聞く様子



15:00 北川村の高知電力所で学習



地下三十メートルにあるタービン



ダムの水で回転して電力を生み出す

2階の制御室を見学、ここで一括してダムの
操作をしていると説明されている様子



16:30 安田支所解散 お疲れ様でした～♪ とても楽しい一日でした。

須崎支所企画 コープ探検隊 「日本茶の美味しい淹れ方」



日 時：2023年4月12日（水）13：30～14：30ごろ

場 所：こうち生協 須崎支所 調理室

参加者：須崎支所総代9名 理事3名 職員2名

お茶の産地、仁淀川町より（株）池川茶園の代表取締役社長 若藤美紀様を講師として招き、お茶の美味しい淹れ方教室を行いました。日常もっとも淹れる機会の多い日本茶の「簡単で手軽なおいしい淹れ方」をご紹介します。



（株）池川茶園の代表取締役社長 若藤美紀様

美味しい煎茶の入れ方

一度沸騰させたお湯を、適温まで冷まします。急須に茶葉をいれて、湯冷ましたお湯を急須にいれ、約1分おきます。お茶を最後まで注ぎ入れます。（茶葉が変化するため）

二煎目はお湯の温度を高くし、浸出時間を短くします。

お湯の温度はお茶の美味しさを引き出す重要なポイント♪茶葉によってお湯の温度で香りや渋みの成分をひきだしてくれます。



親子茶（食事のともによく飲まれているお茶です）



5月4回 とさのゆさん箱に池川茶園さんの商品がたくさん企画される予定で、若藤様より、企画予定商品の特征やおすすめをいただきました。



学習会の最後には、島村理事より若藤様へのお礼のことばと、須崎支所支所別総代会の案内と参加のお願いがありました。

四万十支所企画 コープ探検隊 「地元のポン酢などの味比べ」

日 時：2023年4月13日（木）13：30～15：00
場 所：こうち生協 四万十支所 調理室
参 加 者：四万十支所総代3名 理事2名 職員2名

四万十支所 コープ探検隊は四万十エリアの柑橘系、味ポン酢、ドレッシング、ジュースなどの味比べを行いました。



商品を生産地別に並べ、見た目の特徴などわかりやすく工夫しました。



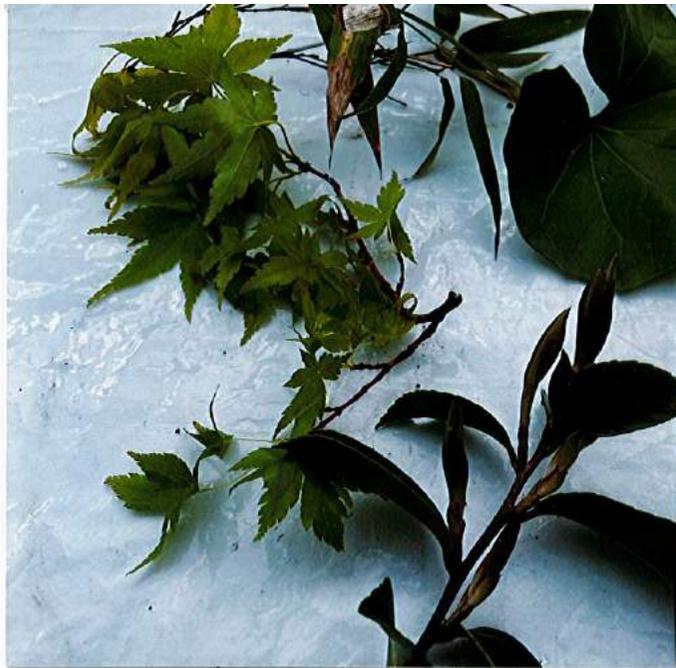
ポン酢やドレッシングをトレーに分けて入れ、とうふやこんにゃくを使って味比べをしました。「宿毛は直七をつかった商品が多いね」「このポン酢は見た時ないやつやね」など感想がありました。



味比べした中でも、おいしいと人気があった商品が、四万十市の三ツ又で製造されている「みつまた」というポン酢でした。製造者も初めて聞くところでもあり、四万十エリアで少数しか販売されていないのでは？とのことで、帰りに早速買っていきたいとの声が多くありました。

【4】月度 【中央】支所 【朝倉】コープ委員会報告書

開催日時		4月10日(金) 10 ~ 16:30		報告者					
出席者	コープ委員	3名		理事	✓		職員	✓	
	欠席	✓			会場	コープ朝倉			
次回開催日		5月15日(月) 10:00~17:00		会場		コープ朝倉			
●議題		●内容・意見				●確認内容			
<p>年内行事予定 (行けの採に併せて)</p> <p>ホ-希望 →</p>		<p>組合員産地見学 (案)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 明神水産 ○ ケンカマ ○ タカキハカリ 							
<p>ホ-希望 →</p>		<p>委員会産地見学</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 工佐町 和田農園 ○ 安芸 入巻園 ○ ヤス・トマト ○ ライス・プラター (24年いからずの夢の心) 							
<p>試食品</p>		<p>ツワブキ、モシジ、笹、サザンカ、おこし</p> <p>好みの物を使って盛り合せて楽しみ</p> <p>お礼</p>							
全体の感想	<p>今年一年 勉強(だから、産地見学の行進に、みんなの楽しみ(だから、多くの組合員さんとも会える年になると思う。</p>					担当者			
						リーダー			
						支所長			



♡ 3人. 3様をいもろい!
ササカ. 笹. ツワブキ. モミジ

(3月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	3月23日 (木) 10:00~12:00		会場	中央支所2F 会議室
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所	1名		
	委員	3名		
			次回	4月20日(木) コープよしだ店見学 会場 (よしだ店・中央支所会議室予定)

【活動内容】

■ 2022年度活動の振り返りと2023年度活動計画について話し合いました。

2023年度に商品活動で学習したい内容という事で、出た意見です。

【学習会】：トキワ「なんでもごたれ」・築野食品工業「こめ油を使った試食会」・防災食

【見学】：さとの雪・井上石灰工業・四万十広域野菜・よしだ店

2023年度-商品活動計画

月日	活動内容	月日	活動内容
4月20日(木)	【確定】 コープよしだ店見学	10月	
5月		11月	
6月	【確定】 平和折鶴糸通し	12月	/
7月20日(木)	(株)トキワ 【予定】 「なんでもごたれ」学習会	1月	
8月	/	2月	【予定】 商品活動交流会
9月		3月	【確定】 23年度の振り返りと24年度の計画

コロナウイルスの今後の感染状況は全国的には減少傾向が続くことが見込まれ、5月8日より5類感染症に位置づけられます。これまでの対策や措置の見直しにより商品活動の制限も緩和されれば、産地見学も計画していきたい。

■ 平和折り鶴糸通しの準備

6月に予定している糸通しの準備を行いました。折り鶴の振り分け、糸に短冊と針を通したものを袋詰めしました。昨年より早く準備に取り掛かれています。



【次回予定】

4月20日(木) コープよしだ店見学

10:00 中央支所集合 → 乗り合わせで「コープよしだ店」

※乗り合わせでよしだに向かう為、車両の確保が必要となります。

不参加の方は 4月14日(金)までに、中央支所(今橋)までご連絡ください。

よろしくお願いします。

(4月) (中央) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月20日 (木) 10:00~12:00		会場	コープよしだ店
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所	1名		
	委員	5名		
			次回	5月18日(木) まいこーぶ商品学習 会場 (中央支所2F会議室)

【活動内容】

■コープよしだ店見学

リニューアルオープンしたコープよしだ店を見学させていただきました。当日は荒木店長に店舗の買い場を案内していただき、おすすめ商品や買い場作りの説明、リニューアル後のよしだ店の様子（セルフレジ・トイレ）など見学することが出来ました。各部門の担当職員の方や昨年度まで中央支所で仕事をしてきた黒岩さんの話も聞くことも出来ました。

(荒木店長はじめコープよしだ店の職員の皆様、当日はお忙しい中大変お世話になりました)

【当日のおすすめ商品】

- ①農産 : 完熟バナナ・夜須フルーツトマト・レタス・新玉ねぎ (長崎県産)
- ②和日配 : こくうま熟辛キムチ
- ③水産 : 生かつおタタキ (鹿児島県産) ・一切真鯛刺身
- ④食品 : 揖保乃糸そうめん
- ⑤洋日配 : コープのクオリティ・国産ゼリー
- ⑥畜産 : 土佐のあかうしバラ焼肉用
- ⑦グランメール : マヨたまサラダロール



【次回予定】

日時 : 5月18日(木) 10:00~

場所 : 中央支所2F会議室

活動内容 : まいこーぶ商品 (パン・とうふ) などの学習・試食

※今回はご案内が遅くなり申し訳ございません。

参加・不参加の確認を5月11日~16日中にお電話させていただきます。

不明な点等ございましたら、中央支所 (今橋) までご連絡ください。

2023年度-商品活動計画

月 日	活動内容
4月 20日(木)	【確定】 コープよしだ店見学
5月 18日(木)	【確定】 商品勉強会
6月 15日(木)	【確定】 平和折鶴糸通し
7月 27日(木)	【確定】 (株)トキワ 「なんでもごたれ」学習会
8月	
9月	

23年度 4 月 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月17日(月) 9:40~12:05		会場	ひまわり乳業
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所委員	1名		
	支所委員	4名	次回	

■ コープ探検隊に東支所商品活動委員会として参加しました

今年度は各支所ごとの開催となったコープ探検隊 南国支所と合同開催で「ひまわり乳業」様に見学に伺いました

品質検査室・生産ラインを通路のガラス越しに見学、会議室にてひまわり牛乳についてのお話を伺いました。やはりコロナ禍でこちらでも工場見学自体が久しぶりとのこと

「ストロー削減でSDGS 年間5万トン」

SDGSの取組としてストローを付けないようにしている 試飲として「コーヒー牛乳」「リープル」を頂きました 上手な開封の仕方を教わりながら試飲しました ひまわり乳業といえばこの2つがやっぱり思い出のトップ2ですね

「全国で酪農家との距離が一番近い乳業メーカー」

高知県25件の酪農家さんから毎日牛乳を集荷している 創業当時、南国は酪農家が多くこの地で創業した 今でも南国が一番多い ひまわり乳業にとって取引酪農家さんは家族のようなもの酪農家さんがいないと成り立たない 光熱費・飼料の高騰により全国的に酪農業が成り立たなくなっていて、多くの酪農家が閉業に追い込まれている 高知は比較的ましな方である だからこそ酪農家さんに困ったことがあればどんなことでも親身になって対応をしている

「低温殺菌牛乳の先駆け」

一般的な牛乳は130度2秒で殺菌をしている しかし、高温で殺菌をすると原乳にはない独特の匂いを発生させてしまう その匂いが苦手な方にもおいしい牛乳を飲んで頂くために試行錯誤の末、65度30分の殺菌にて低温殺菌牛乳を開発・現在に至っている この方法より、生乳に近い牛乳の味を楽しんで頂けるようになった

「笹ヶ峰牧場のジャージー牛乳の紹介」

一般的に乳牛種はホルスタインが多いが、この牧場では濃厚でコクのある乳が取れるジャージー種を飼育している ジャージー種はホルスタインに比べ体が小さいので当然搾れる乳量も少ないので効率は悪くなるが、「どうせなら美味しいものを作りたい」という牧場主の思いで広い土地で放し飼いで飼育しているとのこと 「牛が自ら搾乳のために山から順番に降りてくる？」

「順番が違くと牧場のどこかで出産している可能性がある？」 「雄にとってはハーレム牧場？」

といった興味深いお話をたくさんお聞きしました

その他にも青汁や青汁の原料となるケール野菜の栽培のお話等して頂きました



(四万十) 4月度支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月13日 (木) 13:30~15:30	会場	四万十支所	
理事	2名	会計報告	交通費	学習材料代
支所	1名		合計	
委員	3名			
		次回	未定	

●商品活動委員会の進め方 (詳しく)

商品活動委員会 年間活動計画 四万十支所

2023 年度

月	活動内容	月	活動内容
4月	年間計画・コープ探検隊参加	10月	産地見学
5月	支所別総代会参加	11月	水餃子作り
6月	鶴の糸通し	12月	リース作り
7月	ボタニカルキャンドル作り	1月	休み
8月	休み	2月	商品活動委員会交流会
9月	クラブコスメチック学習会	3月	2023年度商品活動委員会振り返り

7月~9月 (使用は3ヶ月) 企画

ホワイトニング歯磨きレポート

モニターを募り、ホワイトニング歯磨きを使用して、感想を毎月レポート提出してもらい企画

終了後 ニュースを流す

9月のクラブコスメチック学習会はリモートではなく四万十支所で (運営企画に要相談)

コープ探検隊

幡多の柑橘製品食べ比べ

四万十市・・・・・・・・・・四万十の百年ぶしゅかん（ポン酢）
みつまたポン酢（柚子）
ぶしゅかんどリンク

宿毛市・・・・・・・・・・直七ぼんず
直七とごまドレッシング
直七とあめ玉ねぎのドレッシング

三原村・・・・・・・・・・柚子酢
ゆずドリンク
ゆずピール

大月町・・・・・・・・・・ばんかんジュース

★ポン酢は豆腐とこんにゃくで味比べ

美味しいが一番多かったのは「みつまたポン酢（柚子）」
直七ぼんずは魚にあわせるとよさそう
ぶしゅかんはあっさりしている
直七とあめ玉ねぎのドレッシングはサラダでも食べたい

★ジュースの飲み比べ

ばんかんジュース初めてですがおいしい
ばんかんジュース味がしっかりし 後口もいいですね
ぶしゅかんどリンクあっさりさっぱりしている
ぶしゅかんどリンク夏に飲んでも気持ちよさそう
ぶしゅかんどリンク独特の香りがした

コープ探検隊写真





みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2023年3月号より)

●南国支所活動委員会からのご紹介の「しまんと地栗」とてもおいしそうで食べてみたいです。【匿名】

★こうち生協のカタログ「とさのゆさん箱」でお馴染みの「(株)四万十ドラマ」さんの商品ですね。高知の県産品、四万十の地栗たっぷりの味をぜひご賞味くださいませ。

(2023年4月号より)

●コロナの9波の声も出てるなか、このまま落ち着いて普通に再開できますように！【匿名】

★すべての皆様の気持ちが込められ、代弁された文章です、まったくその通りですね！一日も早く、以前の日常が戻りますように…

●名言です【匿名】

★「しがみつくと強くなれると考える者もいる。しかし時には手放すことで強くなれるのだ。」という名言ですね。時には他に頼ることなく自立することで人は成長します。一歩ずつ自分の足で歩いてみる事も大切です。

●中央支所朝倉コープ委員のみなさまのご苦労よくわかります。私たちのサークルでも会場探しが大変な時もありますが、もうすぐです。お互い頑張りましょう！いつも励まされています。

【匿名】

★お店の組合員室を長期にわたり貸出ができず、組合員のみなさまには大変なご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。現在、お店の組合員室の貸出を実施しております。使用規程に関しましてはお配りしております「活動の手引き」をご覧ください。

★心に残る、家族の一言★

(2023年3月号より)

●まだ子どものいなかった30年前のことです。「お互い子どもになって一生楽しく過ごそう！」と言ってくれました。それから1年も経たず妊娠がわかり、あの言葉があったから楽な気持ちになれたのかな！と今は亡き夫の一言にとても感謝をしています。【匿名】

★貴重な旦那様との思い出をお話し下さり本当にありがとうございます。お気持ちを楽にしてくださった旦那様の一言がとても素敵で、お互いを思い続けられたことがよく伝わり感動しました。

★エイプリルフール★

(2023年4月号より)

●子供の頃からよく嘘をついていました。学校を休むため・自分を良く見せるため、大人になってからは人を喜ばせる嘘だけにしようと思います。【ペンネーム みーママ】

★優しいお子様だったので、人を傷つけたくなくてつい嘘をついてしまったのでしょう。そういう経験があったからこそ、人を和ませ、喜ばせる事ができるのだと私は思います。

●子供が小さい頃は良くしてた気がします。この頃はエイプリルフールも忘れてました。

【匿名】

★昔は悪戯するたび母に「お前は裏の川で拾った子だ」「悪い事すると〇〇がさらいに来るぞお」とかもれなく脅されてました(笑)今はそういう文化？はなくなったのでしょうか？いい事です。

●子どもの時は唯一『うそをついてもいい日なのかな??』と疑問も持ちながらその日を迎え

たりしたのですが、大人になると容易にうそはつけません。【匿名】

★ウソにも自分を守るウソと他人を守るウソがあるかと思います。どちらも時と場合によっては必要なのかもしれませんが、でもそのウソで他人を傷つけてしまうのなら、つかない方がいいと思います。

★その他何でもOK★

(2023年4月号より)

●4/17 ひまわり牛乳に行きました。知らない事が多くて良かったです。まいこーぷを見返してみると色々多くて迷います。保存日と味を中心に飲み比べたいと思っています。

【ペンネーム 玉だニャン】

★コープ探検隊の企画にご参加いただき誠にありがとうございます。乳製品について「まいこーぷ」カタログにはたくさん掲載されていますね。玉だニャンさんのお好みの商品があると良いですね。

●四万十支所干支のうさぎ、とってもかわいいですね。やはり手先を使うことは脳トレになりますね。私は最近ボタン付けくらいしかしないので何か作ってみたいくなりました。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★干支のうさぎ、本当にかわいいですね。プルメリアンコさんの何か作ってみたいなられたというお気持ちがステキですね。委員会報告書の全体の感想で、「久しぶりにみんなの元気な顔が見れて嬉しかった。」とあります。本当にその通りです!! 組合員さん同士の交流が顔をみながらできることが

こんなにも幸せなことだと改めて感じました。

●今年度初めて参加させてもらうので楽しみです。【ペンネーム みーママ】

★みーママさん、ご投稿誠にありがとうございます。「いきいきわくわく」では組合員さんの様々な活動を掲載させていただいています。お読みになられた感想の他、何でもご投稿いただいて構いませんのでこれからもどうぞよろしくお願いいたします。

●小川珈琲、70gも少なくなり、少しずつ金額も・・・↑。結果、上手に値上げした感じ(私の思い違い?)【匿名】

★物価高騰のなか、多くの商品が値上がりしました。家計を任されている者にとって値上がりはとてつらい事ですね。商品だけでなく水道光熱費等生活に欠かせないものが次々と値上がり。節約にも限界がありますね。多くの企業もそれは同じ。企業努力では補えず価格変更は踏み切ることは苦渋の決断だったのでは?生産者・消費者、ともにできる努力と相互の理解が必要な時代なのかもしれませんね。

●花粉症でもあるので取り外し自由と言われても、なかなかマスクは外せません。一歩外に出ても外している人をあまり見かけません。高齢者は特にそうです。私を含めて…。【匿名】

★マスク着用が自由になることで、個人の判断が大切になってきますね。他人を思いやり、マナーを守って心身ともに気持ちよく過ごしたいですね。

☆心に響く名言☆

あなたの人生をかわりに生きてくれる人はいないわ。

- ドリー・パートン - (米国のシンガーソングライター、女優 / 1946~)

『あなたに贈る偉人の名言 365 選』より

いきワクVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK! コピーしての投稿也大歓迎。

● 今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは?

● 5月ですね! コロナも落ち着いてきて、お子様やお孫さんが
顔を見せにきてくれたり、ちょっと遠出して美味しい物を食べに行ったり
ゆっくりしたり、逆に楽しみすぎて疲れたり、etc…
そう、連休! 今年は制限のないゴールデンウィークでしたね! 過去に連休で経
験したこと、2023年にあったこと等、なんでも教えて下さい!

テーマ:「ゴールデンウィーク」

● その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡してください。
※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループ小川まで
転送よろしくをお願いします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

こうち生協では、総代のみなさんを対象に学習会を開催しております。
その学習会の名称は何でしょうか？○にあてはまる言葉をお答えください。

答え（ コープ〇〇〇 ）

ヒント：本誌の中のどこかに報告書が掲載されております。ぜひご覧下さい。

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【6月2日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、
生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡しください。



4月のクイズの問題：『中央支所 春野コープ委員会では、3月に鏡塚俊彦監修の〇〇〇ティラミスを試食したそうです。○にあてはまる言葉は何でしょうか？』

正解は 「**低糖質**」 でした。

ご応募ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協が発行する広報誌で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

