カーブスの特別なお知らせです

こうち生活協同組合 カーブス 提携開始キャンペーン!

効果を実感していただくために

女性だけの30分健康体操教室

カーブス1週間 無料体験実施中

ご予約受付期間

2018年
8月31日(金)まで

さらに! 体験した方全員にプレゼント!

「1週間無料体験初回の内容」と
「カーブス健康体操教室について」は中面をご覧ください。

カーブスは高知県に11教室!

あなたの家の近くにもきっとある!

店舗名	住所
カーブス高知介良	高知市介良乙541-1
カーブス万々	高知市南万々41番2
カーブス高知瀬戸	高知市瀬戸1丁目4-21 サンパティオビル2F
カーブスあさくら	高知市曙町1-7-4
カーブス高知潮江	高知市百石町4丁目24-28 スズヤ3F
カーブス高知インター	高知市杉井流26番8号
カーブス高知神田	高知市神田408-1
カーブスマルナカ野市	香南市野市町西野ヌノ丸2700-2 マルナカ野市店2F
カーブス宿毛長田	宿毛市長田町2番2号
カーブス土佐ショッピングセンター	土佐市高岡町乙22-25 サンプラザ土佐ショッピングセンター2F
カーブス南国ごめん	南国市日吉町1丁目1-8

教室の場所を詳しく知りたい方もお気軽にお電話ください

24時間受付 フリーダイヤル 0120-000-915

「こうち生協のチラシを見て」とお伝えください

夏にむけて

女性だけの30分健康体操教室 カーブス

ひざ腰 体力 肩 姿勢 体重 お腹のたるみ が気になる方

おかげさまで1800教室 日本一の店舗数

出典:Fitness Business No.70(2014年)

Japan Productivity Center サービス産業生産性協議会 No.1 Service Productivity & Innovation For Growth

顧客満足度第1位
2017年フィットネスクラブ業種

プレゼント

1週間無料体験

・所要時間は初回のみ約50分、2回目以降は約30分です。 1週間のうち、1回でも何回でも体験いただけます。

組合員特典①

体験申込受付期間 2018年8月31日(金)まで

1週間無料で体験していただけます!

お問い合わせ、無料体験のお申し込みはカーブスコールセンターへお電話ください

フリーダイヤル 0120-000-915

「こうち生協のチラシを見て」とお伝えください

24時間受付しています

まずはお電話ください!

組合員特典②

特典応募受付期間 2018年9月28日(金)まで

さらに! ご入会された方に!

JCBギフトカード 1,000円分プレゼント

ご入会後 0120-759-400へお電話ください

「こうち生協の組合員であること」と、
「カーブスの会員番号」をお伝えください

【受付時間:平日9:00〜18:00】
※お電話でのご応募が必要です

【特典適用条件】下記①②両方の条件を満たす方

条件① **特典①**の電話番号へ**1週間無料体験のお申し込み**をされた方

条件② ご入会後、**特典②**の電話番号へ**プレゼントのお申し込みをされた方**

※プレゼントのお届けには、1ヶ月ほどお時間をいただきます(ご自宅へ郵送)

※当キャンペーン以前にご入会された方はご利用いただけません

高知県に11教室!
あなたの家の近くにもきっとある!

お近くの教室を知りたい方もお電話ください!

「1週間無料体験初回の内容」と「カーブス健康体操教室について」は中面をご覧ください。

コーチが**あなたに合わせて**サポートするから、

お腹まわり　血圧 コレステロール　ひざ 腰 の悩みに効果的!!

カーブス
1週間無料体験受付中!!
【受付期間】
2018月
8月31日(金)まで

さらば 内臓脂肪!!

内臓脂肪
約25%減る!!※1

※1 筑波大学大学院　久野研究室との共同研究より
カーブスの運動を6ヶ月実施した結果
成果には個人差があります

しっかり
サポートします。
安心して、ぜひ一歩を
踏み出してください!

ひざ・腰まわり ラクラク!

足の筋力
約20%アップ!!※2

※2 国立健康・栄養研究所との共同研究より
1回30分のカーブスプログラムを週3回、
4ヶ月実施した場合の平均値
成果には個人差があります

※機械を使ったカンタン体操

健康相談
コーチがあなたのお悩み、体調、目標などをお伺いし、あなたに合った運動をご提案します。

コーチのサポート
運動経験のない方も、お一人おひとりに合わせて、運動の仕方をお教えします。

おカラダ測定
体年齢、筋肉量、脂肪の量などがわかる体力測定を行います。

あなたに合った体操
お体の状態に合わせて、あなたのお悩みに効果的な機械を使った運動を行います。

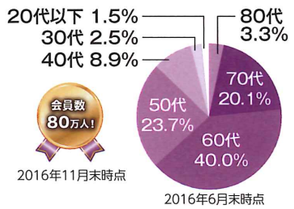
カーブスの特徴

■ 好きな時間に手軽に通える!

- 1回たった30分
- 予約不要
- 普段着でOK
- 全国1800教室以上

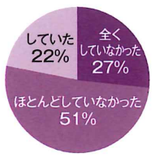
2017年6月末時点

■ 50代～70代の会員が多い!



■ 運動経験のなかった会員が多い!

Q.入会する前は運動をしていましたか?



体験初回の流れ

① カーブスの店内のご説明を行います(5分)
② お一人おひとりの健康状態をお伺いします(25分)
③ 体力測定を行います(10分)
④ お体の状態に合わせて、健康のために効果的な機械を使った運動を行います(10分)
⑤ 継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます

体験した方全員にプレゼント!

※カーブスは女性専用の月会費制の体操教室です
※継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます

1週間無料体験受付中!!》

＼お早めに／
2018年8月31日(金)まで

24時間受付 フリーダイヤル **0120-000-915**
「こうち生協のチラシを見て」とお伝えください

こうち生活協へのお問い合わせはコチラ
こうち生活協同組合サービス事業グループ
フリーコール 0120-994-942 (088-826-5211)
(月～金・9時～17時半)