

あなたとわたしをつなぐ情報機関紙

組合員数 / 88,719人

[12月13日現在]

2012

1月1・2週号

1/9・10・11・12・13・14・15

ひまわり

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町16番8号
TEL (088) 826-5211 フリーコール0120-136-201
発行人/理事長 西岡雅行 編集/運営企画グループ

ホームページは

イザ! という時の1本
備えていますか?

おすすめ! 消防庁推奨

蓄圧式住宅用消火器

YA-3PX



消火器の状態
がわかりやすい
指示圧力計
付き!

薬剤の
詰め替えは
できません

専門の
業者による
点検不要!

レバー操作で
薬剤の放射や
ストップが自由に
でき、火元に向けて
効率的に放射
できる!



YA-4PX

YA-6PX

消防庁によると、火災が発生して初期消火に消火器具(消火器)を使用した場合の消火成功率が74.4%にのぼるということです。初期消火に有効なのは消火器具(消火器)です。すでに消火器をお持ちの方は点検されてはいかがでしょうか? こうち生協では、今週配布のカタログで、維持管理が簡単な蓄圧式住宅用消火器をご案内しています。まだお持ちでない方は、この機会にぜひご利用ください。

ヤマトプロテック

新型蓄圧式住宅用ABC粉末消火器

[1月4回企画価格]
耐用年数5年間

注文番号 305898

YA-3PX

4,980円

総質量/約2.37kg 高さ/約37.3cm
薬剤質量/1.0kg 放射時間(20℃)/約12秒

注文番号 305901

YA-4PX

5,480円

総質量/約2.64kg 高さ/約37.3cm
薬剤質量/1.2kg 放射時間(20℃)/約12秒

注文番号 305910

YA-6PX

6,480円

総質量/約4.0kg 高さ/約46.4cm
薬剤質量/2.0kg 放射時間(20℃)/約15秒

今回限りのプレゼント!



「住宅用ABC粉末消火器」をご購入いただいた組合員さま全員に、もれなく『花柄ミニズームLEDライト』をプレゼント!
※色はおまかせです。

火災発生事例

「夕食の準備をしていると、何か焦げ臭いニオイがしてきました! ニオイがする場所に行ってみるとじゅうたんが燃えていました! ビックリして水をかけたのですが、火の勢いは増すばかりで、慌てて消火器を探して吹きかけると火は消えました。主人のタバコの不始末が原因でした。消火器があって本当に良かったと思います。」



詳しくは今週お配りしているカタログをご覧ください!

We Support
unicef

ユニセフお年玉募金にご協力をお願いします!

ユニセフの活動は、みなさまのご支援によって支えられています

ユニセフ(国際連合児童基金)は150以上の国と地域で子どもたちの命と健やかな成長を守るために活動しています。

そのお手伝いができればと、こうち生協は今年もお年玉募金に取り組みます。ぜひ、ご協力をお願いします。



©UNICEF/2011/LaoPDR

募金方法

封筒で

●受付期間:
1月9日(月)~2月3日(金)
今週、募金用の封筒をお一人に1枚ずつお配りしています。
※配達担当者にお渡しください。

注文書で

●受付期間: **1月3回~2月2回**
1口100円 注文番号 **760**
1口1,000円 注文番号 **761**

商品名「ユニセフ募金」の欄に、募金いただける口数をご記入ください。



店舗で 店頭に募金箱を設置しています。

1円からできる支援活動

- ビタミンA欠乏症やはしかによる合併症を予防・治療するための、ビタミンAカプセル1錠...1円
- 子ども2人分のえんぴつとノート(1人分=えんぴつ1本、ノート1冊)...89円
- 子どもを寒さから守る、大きめのフリース製毛布1枚...267円

※1米ドル=89円で計算(小数点以下切り上げ) 2011年1月現在の価格

2010年度 募金総額 **2,055,584円**

内訳/一般募金...800,000円 ラオス指定募金...1,255,584円

出典:(公財)日本ユニセフ協会ホームページより引用

ご高齢者の方 一人暮らしの方 毎日忙しい方 におすすめ!!

ご注文は週単位 配達料無料

コープの夕食宅配が始まります!

まずは東支所高知市内のエリアから受付スタート!

(荊野・一宮・五台山・高須・三里・仁井田・十津・介良・大津など)

旬の食材も楽しめるおかず6品のセットです。

おかずコース 1食あたり **560円** (税込)

- おかず6品
- 450~500kcal
- 塩分4~5g以下

5日分(月~金曜日) 2,800円

ご飯と5種類のおかずが楽しめます。

ご飯付きコース 1食あたり **530円** (税込)

- ご飯とおかず5品
- 500~550kcal
- 塩分3g以下

5日分(月~金曜日) 2,650円

●配達員の声かけで手渡し、独居の方の安否確認にも対応でき、安心してご利用できます。

●留守でも、保冷箱に蓄冷材を入れてお届けしますので安心です。

配達可能エリア内なら組合員さんのご自宅以外にも無料宅配できます!

離れて暮らすご両親やご家族宅など、組合員さんのお知り合いの方のご自宅へもお届け可能です。お支払いは組合員さんの口座引き落としとなります。

毎日ちがうメニューをご自宅までお届け!

平日の月~金曜日の5日間、毎日午後(18時頃まで)にご自宅へお届けします。(土・日・祝・年末年始等はお休み)

その日に作ったお弁当を冷蔵でお届けします。

配達可能エリア内なら組合員さんのご自宅以外にも無料宅配できます!

離れて暮らすご両親やご家族宅など、組合員さんのお知り合いの方のご自宅へもお届け可能です。お支払いは組合員さんの口座引き落としとなります。

お問合せ・お申込み ● ouchi生協 夕食宅配係 ☎0120-994-981 平日/9時~17時30分 ※土・日は受付していません。

おすすめ! 日本一のしょうがをたっぷり入れました!

おちね びびね 1月4回

おいしい~! あったかいお鍋に最高!体がポカポカしてきます!

注文番号 **003352**

香美市土佐山田町の(株)坂田信夫商店

しょうがたっぷり しょうがポン酢 500ml **578円** (価格は1月4回価格です)

冬のお鍋料理におすすめ! ドレッシングやかつおのタタキにもgoodですよ!

高知県産 黄金しょうが + 高知県産 ゆず果汁

12月1回~1月4回リプレまで8回連続企画

コポちゃん同じポーズを探せ!

リプレの中にかくれている、表紙と同じポーズのコポちゃんを見つけて、アンケート欄に商品番号をご記入ください。

リプレの表紙と同じポーズのわたしを見つけてね!

●正解者の中から抽選で400名(毎回50名)の方に **ありがとうクーポン券500円分**

※店舗ではご利用になれません。

ポズは毎回変わります!

CO-OP 共済 いつもの生協職員が窓口。だから安心。

もっと! やさしい **冬のキャンペーン実施中!**

期間 2012年1月1日(日)~2月29日(水)

抽選で **50名様に ル・クルーゼお鍋プレゼント!**

●直径18cm 色:チェリーレッド

※写真はイメージです。

※抽選の結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●コープ共済のホームページをご覧ください。

http://coopkyosai.coop

お問合せ/こうち生協本部 共済事業グループ

アフラックの 夢みるこどもの 学資保険

「子ども手当」* どう使いますか?

学資保険なら大切なお子さまの将来のために積み立て感覚で始められます!!

*「子ども手当」の内容は将来変更となる可能性があります。

払込保険料総額&戻り率比較表

下記は学資一時金を受取り、学資年金を4年間に渡って受取る場合の戻り率を掲載しています。

受取総額300万円コースの場合、学資一時金50万円+学資年金250万円となります。

たとえば...被保険者(お子さま0歳)の場合

◆受取総額300万円コース (基準学資年金額100万円) / 個別取扱(月払) 保険料払込免除特例なしの場合 [18歳学資年金支払開始]

保険料払込期間	18歳払済	10歳払済
月払保険料	12,320円	20,750円
払込保険料総額	2,661,120円	2,490,000円
戻り率*	112.7%	120.4%

(戻り率=受取総額÷払込保険料総額)

*戻り率は、被保険者(お子さま)の契約日における年齢、学資年金支払開始年齢、保険料払込期間によって異なります。(2011年3月現在)

※商品の概要を説明しています。詳しくはパンフレット(契約概要)をご覧ください。

お問い合わせは ☎ でお気軽にどうぞ

- 募集 南コープサービスこく 高知支店 (こうち生協本部内) 〒781-0013 高知市荊野中町16-8 ☎0120-922-707
- 引受 アフラック 高知支社 保険会社 〒781-0834 高知市堺町2-26 高知中央第一ビルディング7階

※当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続き コールセンター ☎0120-5555-95

AF122-2011-0005 3月16日

東日本大震災「仮設住宅への灯油支援」「福島の子供も保養プロジェクト支援」にご協力ください!

被災地ではまだ、長期に渡る多様な支援が必要とされています。こうち生協では、被災地の生協から支援要請のあった「仮設住宅への灯油支援」「福島の子供も保養プロジェクト支援」についての募金に取り組みます。ご協力をお願いします。(今後の募金は2013年3月末まで、テーマ別の募金として行います)

募金方法

2013年3月末まで行ないます!

注文番号 **762** 東日本大震災 救援募金 1口 100円

注文番号 **763** 東日本大震災 救援募金 1口 1000円

店舗では募金箱を設置しております

店舗共済相談会

お気軽にお立ち寄りください! 加入の受付はいつでも受付中!!

CO-OP 共済加入組合員さんより

共済金請求の電話をした時、いたわりの言葉を頂き、ありがたかったです。書類が送付されて来た中に折り鶴が入っていて、心があたたかくなりました。又、書類処理が速く助かりました。

開催場所 開催日

コープよしだ	毎週 水曜日・金曜日 ※1月27日(金)は夜8:00まで
コープかもべ	1月12日(木)・15日(日) 17日(火)・26日(木)

※開催時間は11:00~17:30

◆お問合せ/こうち生協本部 共済事業グループまで

店舗のコーナー

真冬の感謝祭開催!

1月26日(木)、27日(金)、28日(土)

3日間ゴールドレシートサービス

ほんかん 文旦

全国発送セール 好評開催中!

2月末まで実施予定!!

高知の野菜ソムリエ 松岡美恵の **今週のお献立** [材料は1人分です] ●こうち生協ホームページの「野菜ソムリエのリプレで作るお献立」もご覧ください。

- 具だくさんの 湯豆腐
 - ①とうふ...100g
 - とりとんぽう...2コ
 - 白菜...30g
 - ②ねぎ...少々
 - ③生姜...少々
- カキフライのタルタルソースがけ
 - ①かきフライ...5コ 大粒かきもあります。
 - ※油で揚げる
 - ②卵...1/4コ(ゆでみじん) レモン汁...適量
 - 玉ねぎ...15g(みじん) 塩こしょう...適量
 - ピクルス...少々(みじん) マヨネーズ...適量
 - ねり辛子...適量 添え 生野菜...70g (彩りよく)
- さと芋のそぼろ煮
 - ①さと芋...100g(下茹で)
 - ②とりミンチ...20g
 - ※油で炒める
 - ③だし汁...適量 さとう...3.5g
 - 酒...2ml みりん...3ml
 - しょうゆ...5ml
 - ④いんげん...少々(茹でて彩り)
- かれい煮付
 - かれい...1切
 - 生姜...少々
 - 水...50ml さとう...4g
 - 酒...5ml みりん...少々
 - しょうゆ...9ml
 - 白ねぎ...1/4本(50g)(斜め切り)
- 野菜炒め
 - 豚肉...30g
 - キャベツ...50g(短冊)
 - 玉ねぎ...50g(くし形)
 - にんじん...15g(くし形) 塩こしょう...少々
 - もやし...40g 酒...少々
 - ピーマン...10g(短冊) ウエイパー...少々

1月27日(金)は12月分利用代金の再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

※CO-OP共済(たすけあい・あいびらす・終身共済・火災共済)掛金の引き落とし日は1月26日(木)です。

こうち生協 本部 ☎0120-136-201

9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)