

あなたとわたしをつなぐ情報機関紙

2011
12月4週号
12/26・27・28・29・30

ひまわり

組合員数 / 88,723人
[12月6日現在]



こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市前野中町16番8号
TEL (088) 826-5211 フリーコール0120-136-201
発行人/理事長 西岡雅行 編集/運営企画グループ
ホームページは

予約しておきませんか♡2月14日のバレンタインチョコレート

一番人気! モロゾフ



ショコラテリア

生協でしか買えない限定商品

モロゾフはブランドチョコの中でも知名度が高く、圧倒的な支持を
いただいているブランドです。昨年度のカatalog『味彩』バレンタイン企画
で人気No.1のショコラテリアをこうち生協限定3,000個をご用意しました。



注文番号 **260002** モロゾフ **今回のみ**
ショコラテリア 17個
予約 **630円**
1月3回 81g (17個) 賞味期限8ヶ月
味彩企画

翌々週お届け商品

商品のお届けは **1月4回**
1月23日(月)~27日(金)
の週にお届けします!

こうち生協限定
3,000個

数量限定のため、抽選と
なる場合があります。
ご了承ください。

包装してお届けします



お届け形態

ハイミルク、ミルク、スイートの3種類の
バラエティー豊かなプレーンチョコの詰合せ。



生協さん、モロゾフも扱い
ゆづがや。注文します!

モロゾフは有名で美味しいき、
買っておきます!

モロゾフの
チョコレート、
息子たちに評判が
良かった! 開けたら
きれいなしね。

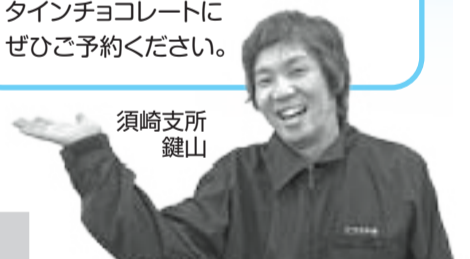
モロゾフのチョコ?
買った買った! 人にやらんと
自分で食べた!

モロゾフのチョコは
昔から有名で美味しい!!
やる人はおらんけど自分
へのご褒美に!

2月14日のバレンタインには、
ぜひモロゾフのチョコレート
をご利用ください!!

昨年度も大人気だったコープとモ
ロゾフの特別企画商品です。今回だ
けのご予約企画となっています。
大切なお友だちやご家族のバレン
タインチョコレートに
ぜひご予約ください。

須崎支所
鍵山



味彩バレンタイン企画スタート! 詳しくは今週お配りしているカatalog『味彩』をご覧ください。

年末年始

ご利用ありがとうございます★キャンペーン!

12月1回~1月4回の
リプレのご利用で
豪華景品が **当る!!**

期間中全8回
ご利用で
3名様

ロイヤルゴールド
ホワイトグース
羽毛掛布団

●シングル(150×210cm)

暖かさに驚き!
軽さに感動!

●応募期間: 12月1回~1月4回注文時(チャンスは最大8回!)
●応募資格: 12月1回~1月4回リプレで商品を1点以上ご利用の方。

12月1回~1月4回のリプレ8週間のうち
5回以上のご利用で **コープ商品券** **クーポン券** **が当る!!**

チャンス **2** 8週間のうち7回利用で
抽選で **250名** **コープ商品券 3,000円分**
7・8回利用の方に
抽選権利あり **プレゼント!**

チャンス **3** 8週間のうち6回利用で
抽選で **250名** **コープ商品券 1,000円分**
6・7・8回利用の方に
抽選権利あり **プレゼント!**

チャンス **4** 8週間のうち5回利用で
抽選で **250名** **ありがとうクーポン券**
500円相当
5・6・7・8回利用の方に
抽選権利あり **プレゼント!**

チャンス **5** 抽選で **300名** **共済ミニラップ**
期間中1回でもご利用の
方に抽選権利あり **プレゼント!**

●コープ商品券は、宅配・店舗のどちらでもご使用できます。
●クーポン券はこうち生協オススメ商品の購入に使えます。(店舗では使用できません)

当選者の発表は、景品の発送をもって替えさせていただきます。●景品は1月30日(月)~2月3日(金)の配送時にお届けします。

高齢者の方 一人暮らしの方 毎日忙しい方 におすすめ!!

コープの夕食宅配が始まります!

まずは東支所高知市内のエリアから受付スタート!

(薊野・一宮・五台山・高須・三里・仁井田・十津・介良・大津など)

旬の食材も楽しめるおかず6品のセットです。

おかずコース

- おかず6品
- 450~500kcal
- 塩分4~5g以下

1食あたり **560円** (税込)

5日分(月~金曜日) 2,800円

ご飯と5種類のおかずが楽しめます。

ご飯付きコース

- ご飯とおかず5品
- 500~550kcal
- 塩分3g以下

1食あたり **530円** (税込)

5日分(月~金曜日) 2,650円



- 配達員の声かけで手渡し、独居の方の安否確認にも対応でき、安心してご利用できます。
- 留守でも、保冷箱に蓄冷材を入れてお届けしますので安心です。

配達可能エリア内なら組合員さんのお宅以外にも無料宅配できます!

離れて暮らすご両親やご家族宅など、組合員さんのお知り合いの方のご自宅へもお届け可能です。お支払いは組合員さんの口座引き落としとなります。

毎日ちがうメニューをご自宅までお届け!

平日の月~金曜日の5日間、毎日午後(18時頃まで)にご自宅へお届けします。

(土・日・祝・年末年始等はお休み)

その日に作ったお弁当を冷蔵でお届けします。

お問合せ・お申込み ● ouchiibo 夕食宅配係 ☎0120-994-981 平日/9時~17時30分 ※土・日は受付しておりません。

こうち生協 LPAコラム

ライフプラン・アドバイザー

「認知症になった母名義の家に 火災共済はかけられるの?」

私たちはスーパーでお肉や野菜を買ったり、生協の宅配で日用品を配達してもらったりすることがあります。その時に、契約書を作ったり、印鑑を押したりすることはありません。でもそんな日常の行為にも「契約」が成立しています。共済加入などの契約をするときには本人に判断能力が必要ですが、認知症などが原因で判断できない方もいらっしゃると思います。ご自分の親や子ども勝手に共済の契約をすることはできません。そのような場合のために「成年後見制度」があります。

「成年後見制度」とは判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護したり支援したりする制度です。本人に十分な判断能力があるうちに不十分な状態になった場合に備えてあらかじめ代理人を選んでおく「任意後見制度」と、すでに判断能力が不十分な方が利用する「法定後見制度」とがあります。質問の方の場合は、すでに認知症で判断ができないということですので「法定後見制度」の利用をおすすめします。「法定後見制度」とはすでに判断能力が不十分な方に代

わつて、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)が、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約などの法律行為をしたり、本人の同意を得ないでした不利益な法律行為を後から取り消したりすることによって、本人を保護支援します。

最近認知症のために判断能力が低下した高齢者に、次から次々と必要のない住宅リフォーム契約を結ばせる悪質な事例が多発しており、成年後見制度が注目を浴びています。

興味のある方、まずは相談してみたいという方は相談窓口にご相談ください。

●高知家庭裁判所 (088-822-0440) や、
●公益社団法人成年後見センター リーガルサポート高知支部 (088-825-3141) 等
があります。

ご本人の財産を守るための制度を賢く利用しましょう。

LPA: 山根 幸

12月1回~1月4回リプレまで8回連続企画

コポちゃん同じポーズを探せ!

リプレの表紙と同じポーズのわたしを見つけてね!



ポーズは毎回変わります!

リプレの中にかくれている、表紙と同じポーズのコポちゃんを見つけて、アンケート欄に商品番号をご記入ください。

●正解者の中から抽選で400名(毎回50名)の方に **ありがとうクーポン券500円分**

※店舗ではご利用になれません。

TOPICS 夕食宅配のお弁当を試食してもらいました!

12月6日(火) ▶ コープかもべ
12月7日(水) ▶ コープよしだ

地域の高齢者「秋のつどい」

店舗地域の高齢者の方を対象としたお食事会「秋のつどい」をかもべで7名、よしだで15名の方の参加で開催しました。お食事会では、みなさんに来年早々から始まる夕食宅配のお弁当の試食をしていただきました。また食事の後はみんなで輪になってレクリエーションゲームを楽しみ、和やかな時間を過ごしていただきました。



おいしいお弁当をいただきありがとうございました。着色料とか防腐剤の使用が少ない自然素材の味を大切にしていると思いました。カロリー計算もしてくれてありがたいです。お弁当の配達が始まると聞いてよかったと思いました。

参加された方の声

11月理事会報告

11月21日(月)開催

- 2011年度方針の進捗状況と10月決算について報告がありました。
- 四万十町、本山町との災害時における物資の供給に関する協定が確認されました。
- 東日本大震災支援の状況について報告があり確認されました。東日本大震災募金について新たな日生協からの提案に沿って2013年3月末まで取り組むことが確認されました。
- 環境マネジメントシステムの、環境方針、環境目標、内部コミュニケーションの一部変更について確認されました。
- 第27回通常総代会 第1回準備委員会報告があり確認されました。また、通常総代会に向けた方針や予算策定のスケジュールが確認されました。
- コープたんぼぼ2011年11月幹事会報告、2011年度第7回・8回たべる*たいせつキッズクラブサポーター会報告、第44回みんながあつまれる場実行委員会報告など、各委員会の報告が行われました
- 内部統制の取り組みについて報告がありました。
- 各種会議や研修参加の報告が行われました。
- 理事会後、日本生協連からの講師を招きTPPIについての学習会を開催しました。

コープたんぼぼくらしの助け合いの会

お手伝いをしてくれ方を募集しています!!

「高知市周辺」

洗濯・掃除・食事づくり・買い物・産前産後のお手伝いなどお年寄り・生活弱者や生活に援助を必要とする人へのお手伝いです。

●説明会を随時行っています! お気軽にお電話ください。

お手伝いに対する謝礼は

1. 2時間 1,200円

2. 4時間 2,400円

※利用会員さんがお手伝いに対して支払う謝礼は2時間1,600円です。

※利用会員さん・活動会員さんとも年会費1,000円が必要です。

お問合せ ● コープたんぼぼ事務局

店舗共済相談会

お気軽にお立ち寄りください! 加入の受付はいつでも受付中!!

開催場所	開催日
コープよしだ	毎週 水曜日・金曜日 ※12月28日(水)・30日(金)・1月4日(水)はお休みです。
コープかもべ	1月4日(水)・12日(木) 17日(火)・26日(木)

※開催時間は11:00~17:30

◆お問合せ / こうち生協本部 共済事業グループまで

CO-OP共済加入組合員さんより

思いがけない子どもの骨折でしたが、共済に初めてお世話になりとても助かりました。手続きもとても簡単で配達の人に一言話したところ、早速書類が送られてきました。迅速な対応にとっても感心です。ありがとうございました。

高知の野菜ソムリエ 松岡美恵の 今週のお献立

●こうち生協ホームページの「野菜ソムリエのリブレで作るお献立」もご覧ください。 [ホーム](#) [ページ](#) こうち生協 [検索](#)

●鮭のムニエル

- 鮭...1切
- 塩こしょう...少々
- 小麦粉...少々
- ※バター オイルで焼く
- 添え 野菜ソテー
- にんじん...20g
- ピーマン...10g
- きのこ...20g
- 玉ねぎ...30g
- 塩こしょう...少々
- バター...適量

●枝豆がんものおろしがけ

- ①がんも...1コ
- だし汁...60cc
- さとう...3.5g
- 酒...12cc
- しょうゆ...5.5cc
- ②大根...40g
- 生姜...少々
- ※すりおろし 上にのせる

●とうふステーキのピリ辛ソースがけ

- ①めめん...100g
- ※小麦粉をつけて 両面を焼く
- ②~ソース~
- にんにく...少々
- 生姜...少々
- 鶏ミンチ...20g
- ※油で香よく炒める
- 水...20cc
- トーバンジャン...少々
- さとう...3g
- しょうゆ...5cc

●おでん(味おもい) スープ付

- おでんセット...1/6P
- すじ...少々
- コンニャク...30g
- 大根...80g
- 卵...1コ
- 昆布...少々

●ちくわと きゅうりの酢の物

- きゅうり...50g
- わかめ...乾1g
- ちくわ...20g
- (さとう(2g)、酢(7cc)、しょうゆ(少々))

1月12日(日)は12月分利用代金の引き落とし日です。

※CO-OP共済(たすけあい・あいびらす・終身共済・火災共済)掛金の引き落とし日は1月26日(木)です。

こうち生協 本部 ☎0120-136-201

9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)